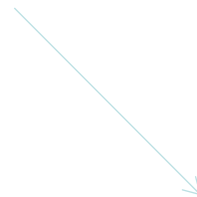


前列腺炎的护理

泌尿外科



目录

- 一、前列腺的基本特征
- 二、前列腺炎的概述
- 三、前列腺炎的分类
- 四、前列腺炎的发病原因与发病机制
- 五、前列腺炎的临床表现
- 六、前列腺炎的诊断
- 七、前列腺炎的危害和影响
- 八、前列腺炎的治疗
- 九、前列腺炎的护理
- 十、前列腺炎的并发症

一、前列腺的基本特征

前列腺是男性特有的性腺器官，为实质性器官，由腺组织和肌组织构成。

前列腺上端横径约4cm，垂直径约3cm，前后径约2cm。形如栗子，底朝上，与膀胱相贴，尖朝下，抵泌尿生殖膈，前面贴耻骨联合，后面依直肠。中间有尿道穿过，扼守着尿道上口。前列腺是人体非常少有的、具有内、外双重分泌功能的性分泌腺。作为外分泌腺，前列腺每天分泌约2毫升前列腺液，是构成精液主要成分；作为内分泌腺，前列腺分泌的激素称为“前列腺素”。

生理功能

- 1.外分泌功能

-

前列腺是男性最大的附属性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是精液的重要组成部分，对精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。

- 2.内分泌功能

-

前列腺内含有丰富的5 α -还原酶，可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断5 α -还原酶，可减少双氢睾酮的产生，从而使增生的前列腺组织萎缩。

- 3.具有控制排尿功能

-

前列腺包绕尿道，与膀胱颈贴近，构成了近端尿道壁，其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部，参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时，伴随着逼尿肌的收缩，内括约肌则松弛，使排尿顺利进行。

- 4.具有运输功能

-

前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过，当射精时，前列腺和精囊腺的肌肉收缩，可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道，进而排出体外。

二、前列腺炎的概述

- 前列腺炎是成年男性的常见病之一。是指前列腺特异性或非特异性感染所致的急慢性炎症，从而引起的全身或局部症状。虽然它不是一种直接威胁生命的疾病，但严重影响患者的生活质量。前列腺炎可以影响各个年龄段的成年男性，50岁以下的成年男性患病率较高。

三、前列腺炎的分类

- 旧的分类方法

- 1.按病程可分为急性前列腺炎和慢性前列腺炎

- 慢性前列腺炎分为细菌性前列腺炎和前列腺病

- 2.根据临床的不同症状，大体可分为急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎、无症状性慢性前列腺炎。

• 新的分类方法

1995年美国国立卫生研究院（National Institutes of Health, NIH）根据当时对前列腺炎的基础和临床研究情况，制定了一种新的分类方法：

- I型：相当于传统分类方法中的急性细菌性前列腺炎。
- II型：相当于传统分类方法中的慢性细菌性前列腺炎。约占慢性前列腺炎的10%。
- III型：慢性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征。相当于传统分类方法中的慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛，是前列腺炎中最常见的类型，约占慢性前列腺炎的90%以上。
- IV型：无症状性前列腺炎。无主观症状，仅在有关前列腺方面的检查时发现炎症证据。

四、发病原因及发病机制

- 1.病原微生物感染：各种微生物如细菌、原虫、真菌、病毒等都可成为致前列腺炎的感染源，其中又以细菌为最常见，主要为葡萄球菌属，其次为大肠埃希菌、棒状杆菌属及肠球菌属等。感染途径：逆行感染、血行感染、直接蔓延。前列腺结石和尿液反流可能是病原体持续存在和感染复发的重要原因。
- 2.尿液刺激：尿液中含有多种酸碱性化学物质，当病人局部神经内分泌失调，引起后尿道压力过高、前列腺管开口处损伤时，就会造成尿酸等刺激性化学物质返流进入前列腺内，诱发前列腺炎。
- 3.免疫性因素：研究表明，前列腺炎与自身免疫因素有一定关系。这类病人往往是因先天或后天免疫缺陷而产生抗前列腺抗体从而导致前列腺组织损伤。

4

. 前列腺充血：各种原因引起的充血特别是被动充血，是前列腺炎的重要致病因素

. (1) 性生活不正常——性生活过频、性交被迫中断；

. (2) 会阴部受压迫——骑自行车、骑马、久坐

. (3) 不健康的生活方式——
酗酒、贪食油腻食物；按摩过重；感冒受凉。

五、临床表现

I 型（急性细菌性前列腺炎）

- （1）全身症状：起病突然，有高热、寒战、乏力、虚弱、厌食、恶心、呕吐等全身症状。
- （2）局部症状：会阴部疼痛，耻骨上区重压感，久坐或排便时加重，且向腰部、下腹、背部、大腿等处放散。
- （3）尿路症状：排尿时灼痛、尿急、尿频、尿滴沥和脓性尿道分泌物。膀胱颈部水肿可致排尿不畅，尿流变细或中断，严重时有尿潴留。
- （4）直肠症状：直肠胀满，便急和排便痛。
- （5）性症状：性欲减退、勃起功能减退、夜间勃起减少、性交痛、阳痿、早泄、血精。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/967024156061006062>