关于养老院实践心得体会10篇范文

（实用版）

编制人：_____

审核人：_____

审批人：_____

编制单位：_____

编制时间：____年____月____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的教育资料，如工作总结、求职文档、合同范本、心得体会、活动方案、演讲范文、读后感、作文大全、实习报告、其他范文等等，想了解不同资料格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

And, this store provides various types of educational materials for everyone, such as work summaries, job application documents, contract templates, experiences, activity plans, speech templates, post reading feedback, essay summaries, internship reports, other templates, etc. If you want to learn about different data formats and writing methods, please pay attention!

关于养老院实践心得体会 10 篇范文

本文是精彩最新发布的关于养老院实践心得体会 10 篇范文(优选)的详细心得体会范文参考文章，觉得有用就收藏了，这里给摘抄给大家学习。

养老院实践心得体会敬老院活动总结为了积极响应党校开展的发挥先锋作用,为党旗添光彩主题实践活动的号召，下面是本店铺为大家分享的养老院实践心得体会，希望能帮助到大家!

养老院实践心得体会 1

在此之前，我们做了大量的准备工作。

包括集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

13 点，参加本次预备党员学习的三十几位同学到校门口集合。

初春的正午,阳光明媚,天朗气清,到处充满了春天的活泼气息。

温暖的阳光照得我们心里格外清爽。

我们怀着激动的心情踏上公交车前往阳光老年公寓。

经过了四十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。

当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾

他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。

落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。

由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。

我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们

去养老院的心得体会养老院活动心得体会养老院活动心得体会中国正处于经济转型期，养老制度时间不长，本身还不是很成熟，而快速的老龄化又给我国的养老体制带来了新的问题。

作为一个普通的大学三，我总觉得缺少些什么，也许我们每天衣食无忧，根本体会不到贫苦受难人们的感觉。

如今我学了关于养老这方面的知识，我可以给老人们带来快乐和温暖。

在一月七日下午，我们班在潘老师和蒋老师的带领下到万众合敬老院参观学习。

敬老院的规模不是很大，感觉最深的是他们资源管理零浪费，环境干净整洁，秩序井然有序，在其工作人员的带领下我们首先参观了老人们有关加强身体的一些器材，接着看了老人餐厅还有老人房间等。

下面由我给大家介绍一下：

第一，该敬老院卫生很好，无论是餐厅还是老人房间都窗明几净，整齐干净。

第二，服务很人性化，为了适合老人建立了许多健身方面的器材，还安装了呼叫系统，随时能观察到老人在哪里，在干什么有无安全隐患。

还有这里的工作人员也令我触动。

他们拥有的是一种热情积极无私奉献的工作态度，无论是对待老人还是自己的工作岗位，他们都显得十分坦然。

记得在上一次去养老院看望老人同时还和老人们一起购物。

静溢，祥和，这是我对院里的第一印象，不大的院子里有五六个老人在晒太阳，仿佛我们的到来带来了热闹。

原先安静的老人像充了电一样。

抬起头来，露出笑容。

整个大院就像一朵要绽放的花儿一样充满生机。

并且有许多的老人看到我们格外的亲切，一直和我们聊天述说一些他们以前的趣

关于养老培训心得体会发言稿医务人员的责任界定作了生动细致的描述。

留美博士胡晓燕女士为我们介绍了美国养老市场的基本框架和医疗保险制度，失智老人早中晚期的表现特征及看护要点。

济南阿里山养老院的李雅琳老师从管理学的角度上结合养老机

构的特点，提出了“木桶理论”、“分粥理论”，强调了正确地决策和强有力的执行力是企业成功的法宝，养老院院长的人性关怀，是构建和谐团队的关键。

20-年本院认真贯彻执行党和国家的五保供养方针、政策和街道党工委、办事处及上级部门对本院工作的指示精神，以创建省一级敬老院为动力，以服务五保老人为重点，以服务优质化、管理制度化、生活规律化、设施齐全化、环境花园化为标准，全院上下，团结一心，扎实做好了20-年的各项工作，归纳起来主要表现在以下几个方面：

一、健全了制度，实行了规范化管理

坚持以人为本，注重从完善制度入手，努力实现以制管院。

先后制定了院长责任制，工作人员岗位目标责任制，卫生检查制度，“五好院民评比制度”、“文明院民小组”评比制度、卫生房间评比制度、院民内务整理十项规范、院民外出请销假制度、安全值班制度、五保对象入住敬老院登记建档制度、分级护理制度、管理人员例会制度等。

通过抓制度落实，有效提高了院民的综合素质，理顺了院务管理秩序。

二、认真开展了“三项评比”活动　　在全院范围内认真组织开展“五好院民评比”、“文明院民小组评比”和“卫生房间评比”活动，每半年评比一次。

年终将评出的“五好院民”、“文明院民小组”和“卫生房间”举行隆重的表彰大会，五　　好院民配戴大红花和五好院民胸牌，每

人发放 50 元奖金，向文明院民小组颁发了大型奖牌和 30 元奖金，向卫生房间得主发放了“卫生房间锦旗”和 30 元奖金。

通过经项活动的开展，培养和激发了广大院民的争先意识，增强了院民

养老院科普心得体会 800 字左右 2023 年 10 月 15 日我们参加新学期第一次去敬老院的活动，首先我觉得很荣幸能够参加这次活动，青年志愿者们穿着整齐干净的校服迎着朝阳，举着青年志愿者协会会旗，迈着整齐的步伐向孙村敬老院和庄科敬老院进发了。

在去敬老院的路上我满怀期望，想象着见到那一张张慈祥的面孔就会觉得很幸福很开心。

大约过了半个小时我们到了孙村敬老院，走进敬老院的第一感觉是有点破旧，我们分成几个小组，去看望爷爷奶奶们。

我们四五个人看见一位和善的老奶奶，她请我们进屋坐，走进屋子，心里“咯噔”了一下，爷爷奶奶们就住在这里吗?我觉得好心酸，我不知道他们是怎么生活的，那些被儿女们送进敬老院的老人们该有多坚强，他们既要忍受无人照顾的痛苦，还不能有一个很好的生活环境。

他们为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

这时我发誓!以后绝不做不孝子，他们该有多心痛，我无法想象!于是我们和老奶奶交谈，尽量避免有关家的话题。

爷爷奶奶们看到我们这些有活力、有朝气的小青年，有的会被我

们感染也会开心的笑，有的却会触景伤情，在一旁偷偷的抹眼泪，我不知所措，我不知道该如何安慰他们。

后来我们一起给爷爷奶奶们表演节目，有两位老爷爷很有活力，他们也给大家表演节目，他们也唱唱跳跳，我多么希望所有的爷爷奶奶们都能像他们一样开心一些。

对待老人最重要的是要尊重他们，也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话口音不熟悉，也许他们在交谈过程中老是走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心，关心他们的生活，给他们受伤的心灵一些温暖，亲切的叫一声爷爷、奶奶。

或许他们就会铭记在心，或许他们就会觉得温暖一些。

很快到了离别的时候我们都依依不舍的挥着手跟老人们说再见。

我觉得自己度过了很有意义的一天。

养老院实践心得体会

通过这次活动我学到了很多。

对于父母，我告诉自己，父母也会有老的一天，自己要尽一切努力照顾好他们，把他们留在身边，不论他们的行动变得多么迟缓，不论他们思考变得多么困难，因为，我知道，小时候，是他们一步一步地扶着我走路，是他们一遍一遍地教我识字。

我还告诉自己，要把自己的责任感化作不间断的行动，以后自己还要坚持去，不要吝啬一个微笑，一个温暖的眼神，一声“爷爷、奶奶”，虽然自己的能力有有限，但勿以善小而不为。

最后我衷心地祝福爷爷奶奶们能够开心的度过每一天!

去敬老院心得体会今天从敬老院回来,回想一天的经历，有很多感慨。

虽然没有给老人们什么有价值东西,但是我相信我的祝福也会给他们带去一份温暖.今天我们早上 7.30 去到老人院帮手了擦窗户和老人们聊天，然后我们又帮他们打扫卫生，虽然室内老人们已经打扫的干干净净，但是我们为了现出自己的爱心主动地帮助他们，问寒问暖，老人们十分感动。

这次敬老院的经历是我想到一个人的力量是微不足道的,可如果我们把更多的微不足道集结起来，那会是一种什么样的力量。

希望我们不要忘记这些生活在角落里的老人,希望更多的人可以去关注一下他们。

我们也都是有父母的人，总有一天我们也都会老去。

试想一下如果我们老了，身边没有儿女会是什么样的心情。

换位思考一下，也许更多的人可以体会到那些老人的悲凉了。

希望大家可以去关心一下那些老人，只要一声问候，一点关心足矣。

养老院实践心得体会 2

回眸过去的一年,在(改成养老护理员岗位所在的单位)养老护理员工作岗位上，我始终秉承着“在岗一分钟，尽职六十秒”的态度努力做好养老护理员岗位的工作,并时刻严格要求自己,摆正自己的工作位置和态度。

在各级领导们的关心和同事们的支持帮助下,我在养老护理员工

作岗位上积极进取、勤奋学习，认真圆满地完成今年的养老护理员所有工作任务，履行好(改成养老护理员岗位所在的单位)养老护理员工作岗位职责，各方面表现优异，得到了领导和同事们的一致肯定。

现将过去一年来在(改成养老护理员岗位所在的单位)养老护理员工作岗位上的学习、工作情况作简要总结如下：一、思想上严于律己，不断提高自身修养　　一年来，我始终坚持正确的价值观、人生观、世界观，并用以指导自己在(改成养老护理员岗位所在的单位)养老护理员岗位上学习、工作实践活动。

养老院实践心得体会 3

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而此刻，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选取敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自我聊天;更因为在那里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自我的过去，也与老人分享自我的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候

平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午 12 点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时光，大家就跟着负责分饭的管理员一齐一边慰问一边帮忙老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，必须需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午 1 点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一齐玩些小游戏。

透过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，但是时光长了逐渐习惯起来。

老人家在那里都过得很开心，他们有时光的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在那里也可算是能够晚年安康。

透过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的期望敬老院的 1 楼住的老人大多是行动较为不便的。2 楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了 2 楼，发现有些老人

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是悲哀难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到那里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说我们都是您的子女。并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们此刻还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都就应心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样快乐开心地度过自我的晚年呢?

养老院实践心得体会 4

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时光，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、系扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一齐的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时光，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每一天总要我绞尽脑汁，去回答不明白你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，此刻我常忘了系扣子、系鞋带。吃饭

一点耐心和温柔，只要有你在一齐，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人院总共有 2 层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。那里分成好多个小套间，一个小套间里面有 3 个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是持续一问一答的形式。在那里住的习不习惯在那里住得习惯不?习惯。平常那里有些什么活动吗?没有。家里人经常来探望你吗有啊。相当尴尬，这种局面足足持续了 3，4 分钟后。之后谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她就应是想起了什么不愉快的事情。哎~~~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，但是回答基本上都是没事之后大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到那里的远离了子女在那里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要宜将剩勇追穷寇了，否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量东方红还有原版和现代版的帝女花呢~~汗不足之处我们准备不够充

他们玩得也挺开心这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌之后也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近 11 点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

实践已经过去很多天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些以前也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自我身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的职责。

养老院实践心得体会 5

如果有一天，我老无所依，请把我留在那时光里;如果有一天，我悄然离去，请把我埋在这春天里。

一首《春天里》唱出多少人的心声，面对老我们无法逃避，所以我们必须正视。老有所依，老有所养不仅是我们每一个人的心愿，更是构建和谐社会的目标。老子的《道德经》有云：为民上者，躬行节俭，力尽孝慈，为天下先。信奉中庸之道的中国，将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围贯穿于我们的成长。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统的精华，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。今年暑假的社会实践活动，我们一行八人来到了位于福建路的银杏树老年服务中心，开始了为期七天的义工生活，看望并照顾那里的老人们。在七天的实践活动开展中，我们主要进行了三方面

一、关心慰养老问院里的老人们

第一天，我们利用半天上午熟悉了养老院托养中心的基本环境，养老院分为三层，第一第二层大多为生活半自理的老人，第三层分为客房及一些生活不能自理的老人。我们小队根据养老院的格局，迅速分为三个小队，每两人一组，负责一层楼的工作。

保持养老院的卫生是护工阿姨每天必做的事情，因此我们最先开始做的工作就是将养老院的卫生打扫干净，不放过任何一个死角，组员们互相帮助，认真仔细地将院内垃圾清扫干净，然后擦拭窗台扶手，以及桌子板凳。老人们看着我们这些小丫头细心地做着活，都投来赞许的目光，而我们也从老人们的微笑中体会到了这次打扫的意义。

有的老人生活不能自理，多年瘫痪在床，我们所做的内容之一就是给这些老人喂饭，他们的饭都是特制的流食，这就考验了我们的耐心，对于我们这些习惯了和年轻人在一起玩耍的小青年来说，耐心是最大的挑战。而在喂饭的过程中，我们的组员都表现出了对老人们极大的关爱和耐心，没有人半途而废，也没有人中途退缩，更没有人表露出不满的情绪，大家喂饭时还能很细心的给老人擦嘴，这让很多老人都很感动。就连平时护工阿姨说的吃饭最慢的那位奶奶在那几天里，吃饭的速度也不亚于别人，这让我们的内心充满自豪感。

二、开展关于银杏树养老院老年人生活状况的问卷调查

从第四天起，我们就开始着手对养老院的老人们组织一些问卷调查。老人们看见我们拿着白色问卷，显得很拘谨，生怕说错什么话，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/967025004015010006