

开学第一课

绽放梦想 扬帆起航

新学期 | 新起点 | 新梦想 | 新征程



欢迎小朋友们回园

- 亲爱的小朋友们，快乐的暑假结束了，跟着秋天的脚步我们又迎来了新的学期。
- 相信这个假期一定过得很愉快吧！
- 爸爸妈妈带你们上哪儿玩去了呀？



目录 / contents

01

我的作息我做主

02

在园纪律从我做起

03

五个安全要注意

04

你知道爸爸妈妈的吗？



PART 01

我的作息我做主



健康作息我最棒

- 早睡早起身体棒
- 早上起床不赖床
- 每天晚上9点前必须上床睡觉





健康作息我最棒

- 安静午睡不吵闹
- 睡个美美的午觉，这样身体会更棒！
- 午睡时不蒙头睡觉，不把头、手探出床外。

健康作息我最棒

- 自己的事情自己做
- 自己学穿衣服
- 在爸妈帮助下整理自己床铺。





PART 02

在园纪律从我做起



在园纪律从我做起

- 不能自己离开教室，如果要到上厕所一定要告诉老师，活动时更不能自己离开老师视线
- 上下楼梯小手不能扶着把手，要靠右走，不推不拉，不跳台阶



在园纪律从我做起

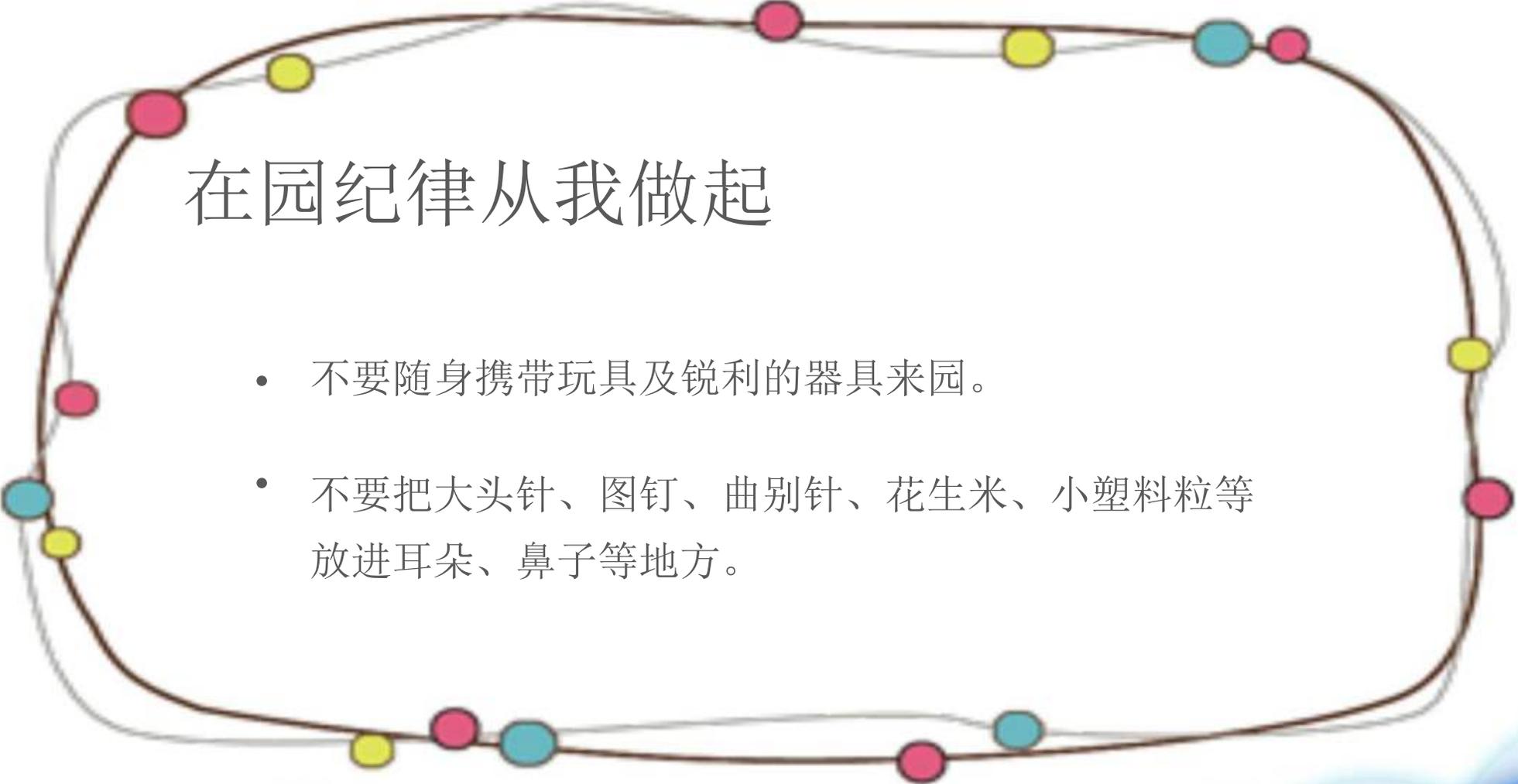
- 排队入厕洗手
- 学习时不拿笔尖、剪刀对着小朋友和自己，以免刺伤。也不能拿笔到处画。



在园纪律从我做起

- 不在教室乱跑乱撞，入厕时不推不挤，防止滑倒。
- 户外活动或大型玩具时，不推不挤，拿器具时不争不抢，保证安全。





在园纪律从我做起

- 不要随身携带玩具及锐利的器具来园。
- 不要把大头针、图钉、曲别针、花生米、小塑料粒等放进耳朵、鼻子等地方。

在园纪律从我做起

- 不能拿玩具和同伴打闹
- 不能抓、咬、打同伴



在园纪律从我做起

- 吃午饭前排队取食物，不推挤，不奔跑
- 吃饭时大口吃饭吃菜，做个不挑食的乖宝宝。
- 做到桌面地面不掉饭菜。
- 吃饭时认真吃不讲话。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/967031161051006144>