

团建活动的策划方案(模板 11 篇)

(经典版)

编制人：_____
审核人：_____
审批人：_____
编制单位：_____
编制时间：____年____月____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如合同协议、工作计划、活动方案、规章制度、心得体会、演讲致辞、观后感、读后感、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample essays, such as contract agreements, work plans, activity plans, rules and regulations, personal experiences, speeches, reflections, reading reviews, essay summaries, and other sample essays. If you want to learn about different formats and writing methods of sample essays, please stay tuned!

团建活动的策划方案(模板 11 篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是本店铺精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

团建活动的策划方案篇一

一、活动目的：为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他

部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

二、活动主题：“敞开胸怀，自由奔放”

三、

活动时间：20XX 年 X 月 XX 日下午 X 点：

四、活动地点：（附近酒店会议室）

五、活动参与主题：XXX 全体员工

六、活动主持：XX 为主，各部门领导轮番上场

七、活动形式：培训+互动游戏

八、活动方案：（共分两个部分，共约 4 个小时左右）

前奏：（时间约 30 分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负

责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美·女—XX”，然后 XX 登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在 15 分钟，q&a 阶段控制在 2 分钟，中间有 10 分钟休息时间，共计 2 小时 30 分钟）

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

一、活动主题

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

二、活动时间

20XX 年 10 月 20 日至 20XX 年 11 月 20 日

三、主体活动

1 优秀主题团日活动

活动主体：20XX 级团活动小组

20XX 级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作

做好活动

总结

，并开始着手准备优秀团日活动的申请

2 新老班级、团支部换届工作

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告

上交校团委组织部及学生工作处

3 科学规划团支部建设

活动主体：20XX 级团支部

开展团支部交流会，由各团支部的团支书、组织委 • 员、宣传委 • 员

进行交流探讨及时总结交流信息与宣传工作

4 开展创先争优活动

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商

5 扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（校团委、学生工作处联合对百名 20XX 级新生团支部书记、班长进行培训）

6 开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7 开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写《XXX 学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）

四、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力

五、总结活动

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

六、上交材料

- 1、活动月自评表
- 2、主题团日活动申报材料
- 3、专职团干部共青团工作调研报告
- 4、团员思想引导案例

团建活动的策划方案篇二

百因必有果，团队得有你和我。

公司全体人员

1、活跃团队气氛，加强团队协作，2、提升个人素质，发掘自我潜能，3、缓解工作压力，感受公司关怀，4、增强员工归属，丰富企业文化。

20XX 年 XX 月 XX 日（周六）

XX

1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。
2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自主选择游戏。

3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

- 1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。
- 2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团

队擅自行动。

3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。

7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

1、抢凳子：

游戏规则：准备 n 张凳子，围成圈，选出 $n+1$ 个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一人胜出为止。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表 5 毛，女生代表 1 元（反着也行）主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

九、酒桌小游戏

1、即席联诗。

游戏规则：

1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。

3、注意事项：两句诗词限唐诗宋词

4、此游戏诗词可换为歌词

团建活动的策划方案篇三

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20XX 年 XX 月 XX 日下午 XX 点。

（附近酒店会议室）

全体员工

XX 为主，各部门领导轮番上场。

培训+互动游戏

（共分两个部分，共约 4 个小时左右）

前奏：（时间约 30 分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美·女——”，然后——登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是

让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在 15 分钟，q&a 阶段控制在 2 分钟，中间有 10 分钟休息时间，共计 2 小时 30 分钟）

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：XX

媒介部：XX

设计部：XX

策划部：XX

第二部分：互动游戏。

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

团建活动的策划方案篇四

至善分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，至善住宿书院也注入了新的血液，小21 们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的

默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次至善分团委团建活动。

(1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的说话特点和处事风格，从而提高工作中的对接效率，能够为后续工作的开展提供有效的帮助。

(2) 更好地增强我们分团委这个集体的凝聚力，加强干部干事之间的互相了解，促进干部干事之间团结感。

(3) 有利于增强自己的交际能力，为自己步入社会打下基础。

地点：田径场。

突破、凝聚、沟通、协作。

至善住宿书院分团委全体干部干事。

(一) 活动前期

线上至善分团委各个部门干部通过微信、qq 等聊天软件通知干事。

(二) 活动中期

(1) 心有千千结

1. 所有组员手牵手连成一个大圈，面向圆心。
2. 请组员们记住自己的左右手分别牵的是谁。
3. 松开手。音乐响起，组员们随着音乐在小范围内随意走动。
4. 音乐停，组员们站住。在不挪动位置的情况下去牵原来左右手牵的人。(如果实在够不着，可以允许稍微地挪动一些)
5. 现在手与手之间、人与人之间，结成了一个异常混乱的死结。

要求在不说话、不松手的情况下把结打开。最后恢复成大家开始时手拉手围成的一个大圆圈。

6. 当出现“结”非常复杂，有人想放弃时，主持人要暗示、鼓励，一定可以解开“死结”。

（2）巧过地雷阵

1. 在一块地面平坦、没有障碍的空地上划出一片区域作为“雷区”，雷区面积不宜太小，应在 10 平方米以上。

2. 在“雷区”内撒上各种物品充当“地雷”。

3. 组员分成两人一组，一人蒙住眼睛进入“雷区”，另一人充当指挥员。

4. 由指挥员发出指令，指挥被蒙住眼睛的同伴通过地雷阵。其间“盲人”不能踩到任何东西，否则就要回到原点，重新开始。指挥员只能在线外，不能进入地雷阵中，也不能用手扶伙伴。

5. 指挥员和“盲人”角色互换，再进行一次此游戏。

注意：a4 纸折成障碍物

（3）你说我画

1. 游戏道具

样图两到三张，图形可以多样，但不要太复杂，一般选用几何图形组成的图案。每个组员派发两张 a4 白纸和一支笔。

2. 规则与程序

a. 请一位组员上台(由组员推选或者自愿报名)，单独看完样图。

b. 该位组员担当“传达者”，对台下的组员描述图形的样子。

- c. 其他组员根据他的描述画出自己理解的图形。其间不允许提问。
- d. 公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。
- e. 再请另一位同组员上台来，单独看完另一张样图。

f. 接下来由这位组员担当“传达者”，向其他组员描述出图形的样子。在他描述的过程中，其他的组员可以随时提问。然后再画出理解中的图形。

- g. 公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。
- h. 组员们比较自己前后画的两张图形的差别，分享感受。

（三）活动后期

1. 活动结束后，参与活动人员清理活动场地。
2. 书记处作结束致辞。
3. 全体人员合影留念。

主办单位：至善住宿书院。

承办单位：至善住宿书院分团委。

这个游戏主要是为了促进团队建设，加强组员间的合作和信任，没有输赢之分，重点在于游戏中的感受。

1. 自备运动服装，为避免扭伤，便于团建活动，尽量穿适合运动的衣物和鞋子。
2. 参与人员不得中途离开。（特殊情况需请假说明情况）
3. 参与团建活动者需遵循游戏规则，团队人员需相互配合、顾全大局，不可过分突出个人忽略集体。

各工作负责人

1. 监督组长：王琳涛、张敬才、曹子涵。
2. 办公室负责人：管勇刚。
3. 宣传部负责人：贺新怡。
4. 组织部负责人：李渊博。
5. 青马社团负责人：杜雨洁。
6. 青年志愿者协会负责人：刘朋洁。
7. 英文辩论队负责人：张翌晨。
8. 中文辩论队负责人：王婧杰。

团建活动的策划方案篇五

承办方：至善住宿书院分团委

至善分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，至善住宿书院也注入了新的血液，小21 们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次至善分团委团建活动。

(1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的说话特点和处事风格，从而提高工作中的对接效率，能够为后续工作的开展提供有效的帮助。

(2) 更好地增强我们分团委这个集体的凝聚力，加强干部干事

之间的互相了解，促进干部干事之间团结感。

（3）有利于增强自己的交际能力，为自己步入社会打下基础。

地点：田径场。

突破、凝聚、沟通、协作。

至善住宿书院分团委全体干部干事。

（一）活动前期

线上至善分团委各个部门干部通过微信、qq 等聊天软件通知干事。

（二）活动中期

（1）心有千千结

1. 所有组员手牵手连成一个大圈，面向圆心。
2. 请组员们记住自己的左右手分别牵的是谁。
3. 松开手。音乐响起，组员们随着音乐在小范围内随意走动。
4. 音乐停，组员们站住。在不挪动位置的情况下去牵原来左右手牵的人。（如果实在够不着，可以允许稍微地挪动一些）
5. 现在手与手之间、人与人之间，结成了一个异常混乱的死结。要求在不说话、不松手的情况下把结打开。最后恢复成大家开始时手拉手围成的一个大圆圈。
6. 当出现“结”非常复杂，有人想放弃时，主持人要暗示、鼓励，一定可以解开“死结”。

（2）巧过地雷阵

1. 在一块地面平坦、没有障碍的空地上划出一片区域作为“雷区”，

雷区面积不宜太小，应在 10 平方米以上。

2. 在“雷区”内撒上各种物品充当“地雷”。

3. 组员分成两人一组，一人蒙住眼睛进入“雷区”，另一人充当指挥员。

4. 由指挥员发出指令，指挥被蒙住眼睛的同伴通过地雷阵。其间“盲人”不能踩到任何东西，否则就要回到原点，重新开始。指挥员只能在线外，不能进入地雷阵中，也不能用手扶伙伴。

5. 指挥员和“盲人”角色互换，再进行一次此游戏。

注意：a4 纸折成障碍物

（3）你说我画

1. 游戏道具

样图两到三张，图形可以多样，但不要太复杂，一般选用几何图形组成的图案。每个组员派发两张 a4 白纸和一支笔。

2. 规则与程序

a. 请一位组员上台(由组员推选或者自愿报名)，单独看完样图。

b. 该位组员担当“传达者”，对台下的组员描述图形的样子。

c. 其他组员根据他的描述画出自己理解的图形。其间不允许提问。

d. 公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

e. 再请另一位同组员上台来，单独看完另一张样图。

f. 接下来由这位组员担当“传达者”，向其他组员描述出图形的样子。在他描述的过程中，其他的组员可以随时提问。然后再画出理解中的图形。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/967155103162010051>