

# 2024 年专业技术人员心理健康与心理调适全真 模拟试题及答案（一）

1、某服刑人员刚来监狱时表现很不好，后经过教育改造得到了很大转变，但个别监狱警察仍然认为该服刑人员表现是假的，好不到哪儿去。请问这是哪类偏见在起作用？（ ）

- A、近因效应
- B、刻板印象
- C、首因效应 a
- D、自我实现预言

答案：C

正确答案：B

2、判断一种行为是属于正常还是变态，首先必须考虑以下哪个要素？（ ）

- A、家庭
- B、职业
- C、信仰
- D、文化

答案：C

正确答案：D

3、关于自卑感以下哪种说法是错误的？（ ）

- A、自卑的人热衷于与人比较，而对自己的期待却很低

- B、自卑的人往往对自己缺乏客观、清醒的认识，无法悦纳自己
- C、自卑的人容易产生自我怀疑和自我否定
- D、对成败进行正确的归因是处理自卑问题的方法之一

答案：A

4、注意易转移最常见于哪种病人？（ ）

- A、抑郁症
- B、精神分裂症
- C、强迫症
- D、躁狂症

答案：D

5、美国著名心理治疗家罗杰斯倡导的“会心小组”的意义在于（ ）

- A、增强学习自主性
- B、形成集体智慧解决问题
- C、个性张扬
- D、人际交往，相互促进

答案：D

6、交往双方能否成为知己，关键在于各自能否（）。

- A、改善交往情境
- B、向对方施以恩惠
- C、增加交往频率
- D、向对方作自我表露

答案：D

7、不属于个性心理特征的是（）。

A、能力

B、气质

C、性格

D、智商

答案：C

正确答案：D

8、关于情绪的叙述，正确的是（）。

A、人类的情绪都可后天习得

B、具有两极性

C、体验是情绪的基本特点

D、以上都正确

答案：D

9、“走极端、以偏概全、消极思维、敏感多疑、自卑心理、自罪自责、自我评价过低”主要描述是（ ）。

A、抑郁症

B、自负

C、躁狂症

D、强迫症

答案：A

10、按照研究问题的性质与内容，心理学属于（）。

- A、社会科学
- B、行为科学
- C、生物科学
- D、以上皆不对

答案：D

正确答案：C

11、对人的性格形成起重要作用的最初环境因素是（）。

- A、幼儿园
- B、学校
- C、工作单位
- D、家庭

答案：D

12、一个人总是反复检查是否锁了门或不停的洗手，这属于下面哪一种心理障碍？（ ）

- A、恐怖症
- B、一般性焦虑障碍
- C、抑郁症
- D、强迫症

答案：D

13、追求完美、自尊心脆弱、控制欲望强、自视甚高、将不完美等同于不可爱、不值得爱的是（ ）

- A、自卑者

- B、自负的人
- C、完美主义者
- D、偏执者

答案：D

正确答案：C

14、下列陈述不能增强挫折承受力的是( )

- A、避免类似情境
- B、总结经验教训
- C、调节抱负水平
- D、建立和谐的人际关系

答案：A

15、人在欢乐时手舞足蹈、捧腹大笑,悲痛时捶胸顿足,这是( )

- A、声调表情
- B、身段表情
- C、面部表情
- D、激情表情

答案：B

16、气质类型( )

- A、有好好坏
- B、都是好的
- C、都是坏的
- D、无好坏之分

答案：D

17、人们遭遇不良情绪时，正确的处理方式为（）

- A、喝酒
- B、吃大量的东西
- C、压抑负性的情绪
- D、和朋友倾诉

答案：D

18、“忧者见之而忧，喜者见之而喜”是（）的表现。

- A、心境
- B、激情
- C、应激
- D、美感

答案：A

19、人类最基础或最原始的情绪没有（）。

- A、激愤
- B、愤怒
- C、快乐
- D、恐惧

答案：A

20、抑郁症最常见有哪种思维障碍？（）

- A、思维迟缓
- B、强迫观念

C、强制性思维

D、思维贫乏

答案：A

21、“以德报怨”说的是人际交往中的（）。

A、尊重原则

B、保持原则

C、互利原则

D、宽容原则

答案：D

22、

（）被国内外心理学界列为调适个人情绪、治疗心理疾病的首选方法。

A、认知疗法

B、精神分析疗法

C、人本主义疗法

D、现实疗法

答案：A

23、小强是一位很想获得成功的有志青年。他的老板现有三件事情需要完成：一件比较容易、一件中等难度、一件很难。如果小强可以挑选其中一件来完成，你估计小强会（）。

A、挑选最难的那一件

B、挑选最容易的那一件

C、挑选中等难度的那一件

D、寻求老板的意见以避免老板对他的可能的负面评价

答案：C

24、关于影响人际吸引的因素哪一个是错误的？（ ）

A、接近性

B、相似性

C、外貌

D、自尊

答案：D

25、

下列哪项不是马斯洛的需要层次理论的需要？（ ）

A、尊重需要

B、安全需要

C、社会需要

D、生理需要

答案：C

26、强迫观念指的是（ ）。

A、在意识中占主导地位的错误观念

B、外部强加于自己的错误观念

C、头脑中反复出现，但又难以摆脱的固定观念

D、在病理基础上产生的歪曲信念

答案：C

27、情绪和情感过程是伴随着人的（ ）而产生的，它们是主体与客体之间关系的反应。

- A、认识过程
- B、意志过程
- C、个性心理特征
- D、心理状态

答案：A

28、人类主要的社会性动机是（ ）。

- A、饥饿动机和干渴动机
- B、成就动机和交往动机
- C、好奇动机和探索动机
- D、探索动机和操弄动机

答案：B

29、艾森克用（ ）两个维度来描述复杂的人格。

- A、一般特质和特殊特质
- B、表面特质和根源特质
- C、共同特质和个别特质
- D、内外向和情绪的稳定性的稳定性

答案：D

30、体语沟通是身体语言沟通的简称，它不包括（ ）。

- A、姿势
- B、谈话

C、人际距离

D、面部表情

答案：B

31、真正的真诚是（）。

A、完全说实话

B、自我的发泄

C、不等于完全的实事求是

D、通情达理

答案：C

32、ABC 理论属于何种学派？（）

A、人本主义

B、精神分析

C、认知主义

D、行为主义

答案：C

33、个性中所包含的各种心理特征对人的行为的影响是一贯的，不受时间、地点限制的，这说明个性具有（）。

A、独特性

B、整体性

C、稳定性

D、功能性

答案：C

34、“你的看法决定了你的处境”，这种看法是（ ）的观点。

- A、精神分析
- B、行为主义
- C、人本主义
- D、认知心理学

答案：C

正确答案：D

35、（ ）不是心理咨询的适应症。

- A、精神分裂症
- B、焦虑症
- C、恐怖症
- D、抑郁症

答案：A

36、当自信心不足时，自己给自己壮胆说：“我一定会成功！一定会的。”这是一种（ ）。

- A、强化
- B、积极的自我暗示
- C、精神防御机制
- D、自我安慰

答案：B

37、（ ）认为“他人就是地狱”。

- A、乐观主义者

B、悲观主义者

C、性格内向者

D、性格外向者

答案：D

正确答案：C

38、如果双方在冲突中作出让步，这种调适方式叫（）。

A、和解

B、妥协

C、容忍

D、调解

答案：C

正确答案：A

39、下列选项中哪一个不是积极心态的作用？（）

A、内心的平静

B、信心

C、成功的意识

D、浮躁

答案：D

40、在人的社会性需要获得满足的情况下产生的体验是（）。

A、情绪

B、情感

C、态度

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/968014070072006132>