

医美整形顾客项目咨询沟通话术

- 一， 电话咨询流程与技巧
- 二， 做完面部埋线提升，效果能维持多久
- 三， 什么是半永久纹眉
- 四， 色斑的类型
- 五， 瘦这五大脸，需要对症下药
- 六， 什么是美瞳线
- 七， 水光注射
- 八， 春季整形、旺季六大项目
- 九， 眼部美学
- 十， 激光脱毛
- 十一， 玻尿酸
- 十二， 玻尿酸和肉毒素
- 十三， 电话咨询师需要具备哪些吸客技巧
- 十四， 自体脂肪填充知识
- 十五， 抗衰老
- 十六， 自体耳软骨隆鼻，有什么样的优势？
- 十七， 太阳穴凹陷是不吉面相！
- 十八， 5招打消顾客的害怕心理
- 十九， 玻尿酸常见问答
- 二十， 你的脸型适合哪种瘦脸方法？
- 二十一， “完美鼻子”是否有标准

《电话咨询流程与技巧》

一、电话咨询的目的

①解答顾客电话咨询的每个问题，同时还要打消顾客的顾虑，并让其产生强烈的上门欲望；

②要让顾客感觉到“我们”能为她解决问题，并对我们抱有期望；

二、电话咨询的结果

有质量的预约顾客上门。

三、电话咨询的流程与步骤

步骤 1：顾客需求的产生

顾客问题：以隆鼻项目为例(做隆鼻会不会有危险)

步骤 2：了解顾客需求项目的现状与认识

咨询技巧：

①您能告诉我您现在的鼻部大概是怎样的一个情况呢，是单纯的鼻梁低？还是说鼻头大，鼻翼比较宽呢？(不管是怎么项目，当你要让顾客描述情况时，一定要引用引导式、选择式的方法，这样即不会被顾客牵着鼻子走，也不会让不懂如何描述的人描述不出来)

②××小姐(先生)，您以前对隆鼻这个项目有过了解吗？之前有没有去别的医院咨询过呢？

步骤 3：了解顾客对项目的需求(期望值)

在全部了解了顾客对所咨询项目的现状及了解的程度后，一定要再了解顾客对项目的期望值是怎样？也就是说顾客希望改善到怎样一个程度，想得到怎样的一个变化。

咨询技巧：××小姐，根据您现在的鼻部状况，您希望得到怎样的一个变化(改善)呢？是希望鼻子挺一点，还是比现在自然一点，或者说是把鼻头缩小一下就行了？

步骤 4：告诉顾客该项目的手术(治疗)方法

当你在清楚的知道了顾客的需求(期望值)后，你必须大概的回答她想知道的问题，我院都有哪几种方法(治疗手段)可以帮她解决问题，达到她的期望值。同时，在介绍多种方法时，也要把每一个方法的优点做一下介绍，并主推适合顾客及我们强项的产品。

咨询技巧：××小姐(先生)，根据您现在的鼻部情况，以及您的一个需求(期望值)，我院有两种方法可以帮您完成美丽的蜕变，一种就是通过“假体植入”的方法，还有一种就是通过“玻尿酸注射”的方法，现在有很多顾客都是选择通过注射的方式来进行的。

备注：在该环节中，当你告知了顾客的大概治疗方案和方法后，顾客所要问的问题会比较多，可能更多的会涉及到专业知识，在这边就需要咨询人员对专业知识要有充分的了解。

步骤 5：对术后(治疗后)效果的描述

在介绍完治疗方案后，当顾客对某个方法开始感兴趣时，这是就要给顾客描述做完手术(治疗)后能达到一个怎样的效果，能给她带来哪些好处。

咨询技巧：

①没问题的，您现在的鼻部情况做完后肯定是有有一个明显的改善，鼻子看起来会更加的秀气，有立体感，肯定会给您带来更多的自信与笑容。

②您在治疗前我们的专家会客观的告知您治疗的情况以及效果，如果治疗无效的皮肤问题我院专家会直接告诉您的，而且每次治疗会给您拍对比照片的。

备注：很多顾客在咨询过程中会对术后能达到一个怎样的效果比较关心，这时你的回答就非常的关键，如果回答得太肯定了，会造成一些不必要有麻烦(不成交或是纠纷)。如果回答模棱两可，顾客又不放心，因为没有保障。所以，遇到这样的问题时，对于我们能达到立竿见影效果的项目，我们可以直截了当的给顾客说(比如隆胸，皮肤的脱毛等等)，而对于一些需要时间及疗程的项目，回答时就要慎重了，特别是皮肤的项目，很多都是需要疗程及顾客自己的配合才能达到一个好的效果。

步骤 6：打消顾客的顾虑

很多顾客在咨询之前是第一次了解所要咨询的项目，甚至还有一部份人是咨询过几次或者是去多家医院咨询过后还是下不定决心，担心这个、顾虑那个。这时你能否有效打消顾客的顾虑，使得顾客带有信心上门是非常之关键，特别是第二种人，只要你打消了她的顾虑，这种顾客上门必定是会成交的顾客；

咨询技巧：

①您的担心是可以理解的，几乎每个顾客在治疗前都会有和您同样的想法，事实上，这是一个很常规的治疗项目，很多顾客都接受过类似的治疗，包括我们医院内部的很多员工，所以您不用太紧张的。

②您的担心可以理解，我们这边很多顾客之前跟您一样的有很多的顾虑，但是在与专家做了详细的沟通交流后，都打消了疑虑，做出了美丽抉择，现在都非常漂亮和满意。

步骤 7：推荐专家、包装医院

包装医院是在顾客对手术的效果及安全比较担心时，把包装医院作为打消顾客担心的一种方法。而推荐专家一定要注意每位专家的擅长项目，同时还要注意每个专家的休息情况，绝不能把明天要休息的专家推荐给一个明天就要上门的顾客。同时，如果在电话中推荐了专家，必须要在登记表时详细说明，不能出现现场咨询推荐的专家与你推荐的专家不是同一个，那样会让顾客对我们产生不信任。

咨询技巧：隆鼻这个手术，我院的 XXX 主任就是这方面的专家，他从事整形美容已经 XX 年了，鼻部手术成功案例多达几万例，我们医院自己的员工也都是找他做的。

步骤 8：活动的告知

如在咨询时，我们医院刚好有做活动，在合适的时候必须告诉顾客有这个活动。特别是在顾客对价格比较在意时，活动的告知也是能促成顾客上门的一把利器。

步骤 9：对顾客进行预约

当你把前面的几个步骤都做到位后，就要适时的、巧妙的与顾客进行预约，尽量拿到顾客的手机号码，如果顾客不愿给号码也不要紧，拿不到号码的电话记录，并不代表就是一次失败的咨询，同样，就是拿到号码了，也并不能说明就是一次成功的咨询，只要您把该问的都问了，该说的都说了，该做的都做到位了那就行了。

咨询技巧：

①您可以先来院咨询，不一定就马上要做，咨询清楚了您再去考虑做不做的问题，因为我们是专业的医院，肯定要对您负责，不会盲目就给您做，哪怕是个很小的手术，对吧？

如果您决定过来，可以留下您的姓名和联系方式，来医院时间，我帮您提前预约，因为客人比较多，您提前预约可以不用排队，优先就诊，同时通过电话预约登记的也可以免挂号和咨询费用。

②您双休日休息吗？一般都是什么时间会比较空一点呢？

③那您看我帮您预约在这周六您看方便吗？可以先过来跟我们的专家做个详细的沟通与咨询，让专家根据您的五官比例为您制定一个适合您的治疗方案，这样您也可以对这个项目有个透彻的了解，同时您也可以了解一下我们的专家和我们医院，这样您在选择的时候也不

会有错误是吧？

步骤 10：告知顾客医院的地址及路线

跟顾客预约好了以后，要确认一下顾客是否知道医院的地址，如果不知道要问是自己开车过来还是坐车过来，这样即告诉了顾客详细的地址，也能知道顾客是否是有车一族。

咨询技巧：

①××小姐，您知道我们医院的地址吗？知道怎么来吗？

②那您是自己开车来还是坐车过来呢？要不要我告诉您公交车的路线？

步骤 11：了解顾客的个人信息

在告知顾客地址与路线的同时，一定要顺便了解一下顾客的获知途径、区域、职业等等各类对医院有重大意义的信息。

咨询技巧：

①××小姐(先生)，您是怎么知道我们医院的呢？

②那您应该是市区的吧？

③××小姐(先生)是从事什么工作的呢？平时都有上网是吧？

《做完面部埋线提升，效果能维持多久？》

总有些人一直认为自己还年轻，抗衰老这件事还不急着做。但时光飞逝，不注意预防的话会让你看起来比同龄人老十岁不止。所以预防衰老比挽救衰老更重要，今天为大家介绍“抗衰神器”：面部线雕提升术。

一、什么是线雕？

简单来说，线雕就像盖房子时候的钢筋水泥，在皮肤底下用强大的力量打好地基，达到支撑、提升下垂的皮肤，雕塑轮廓，抵抗地心引力的目的，让肌肤不容易松弛，也让皱纹很难产生，效果是瞬间的，即时年轻 5 岁。面部整形，应该先打好面部基础和轮廓再做其他局部，地基都没打好，房子会结实、漂亮吗？

埋线提升也叫蛋白线面部提升，是在皮肤内插入特殊蛋白美容线，同时刺激皮肤和筋膜层，使已经僵硬或下垂的肌肉组织重新进行排列，从而再造美丽面孔的最新微创手术方法。手术部位称为 SMAS 层，位于皮下脂肪与肌肉之间，连接皮肤与肌肉的皮肤特殊层。该层由于老化与皮肤一起下垂，通过对这些部位的刺激，提升改善皱纹。

神奇的蛋白线，可被人体吸收溶解的螺旋栓线(美容线)，是用于心脏手术的心脏缝合线，在体内，这个蛋白线缓慢溶解被吸收，6-8 个月期间持续地刺激皮肤。

二、为什么要面部埋线提升？

随着年纪增长，皮肤从 30 岁开始出现以下两大问题：

胶原蛋白流失：面部肌肤组织中存在大量胶原蛋白，这些胶原蛋白正是支撑你面部丰盈的主要原因，随着年纪增长，体内胶原蛋白流逝的速度加快，仿佛“青春存款”随着皮肤代谢周期的变长而被“提走”，导致肌肤失去光泽、弹性，皱纹越来越明显。

肌肤组织断层：人体面部肌肤内的组织好比建筑物中的“钢筋”，而胶原蛋白则好比“水泥”，当“钢筋”因衰老而坍塌，无法固定和支撑胶原蛋白，肌肤形成恶性循环，整张脸会大面积坍塌、松弛！

三、面部埋线提升的有效部位

改善轮廓：全脸上提，改善眼角、面颊下垂、鼻唇沟、提拉嘴角、立体下颌线条；

治疗皱纹：脸部(抬头纹、皱眉纹、鱼尾、法令、泪沟、木偶纹)，颈纹、上臂、前胸(提升下垂乳房)、腹部、大腿及臀部(提臀)；

肤质改善：紧实肤质、缩小毛孔，胶原蛋白增生，肌肤饱满有弹性；

体积缩小：提拉下颌，改善双下巴，打造小 V 脸。

四、做完埋线提升，效果能持续多久呢？

埋线面部提升一般可维持 2—3 年左右，在日常生活中注意面部的保养，可以让效果维持的时间更长！

一般术后即可看到效果，不过术后会有一些肿胀，这是正常的情况，一周左右会消肿，三个月左右就可以恢复。但是在恢复期间一定要注意术后的护理，这样可以有效的减少恢复的时间，让术后的效果加分。

五、线雕术后注意事项

- 1、术后短期可能会有轻度红肿或淤青症状，建议术后 48 小时内适当冰敷，48 小时后适当热敷治疗区，小心冻伤及烫伤；
- 2、术后 3-5 日避免大力颜面部的咀嚼运动；
- 3、术后 2 周状况未完全稳定，1 个月内可基本定型，如有不适需及时复诊；
- 4、术后 2 个月内勿粗鲁捏揉治疗区域。

《什么是半永久纹眉》

一、什么是半永久纹眉？

做半永久眉毛的位置位于眉毛的表皮层，通过专业的定妆仪器将色料注入眉毛的浅皮层，由于皮肤呈透明色，色料会呈现出淡淡的雾状朦胧的感觉。不过也因此，色料是位于眉毛皮肤的浅皮层，所以是半永久性的眉毛，保持时间也没有纹绣那么长久，一般是 2-3 年左右。

二、半永久纹眉的特点

1、由于操作的时候仅仅触及到表皮层，且使用安全纯植物的色素，因此完成后的效果非常稳定，不易变色晕色，跟眉粉扫过一样的感觉。相反，传统纹眉刺入皮肤深层(真皮层以下)，把色料带入深层并与皮下黄色素基因混合，时间长了便会变青变蓝。

2、纹眉色料在显微镜下是块状的，不会出现晕色现象；传统纹眉使用色料是液体状，一段时间过后易晕色。

3、半永久纹眉的色料，经过一定时间后是可以被人体所代谢，不会对身体健康造成不好的影响，而传统纹绣的色料会持久保留，时间长了不仅影响美观，且想要更换设计必须先进行反复的激光洗色才能褪色。

《色斑的类型》

人们常说，“十个女人九个斑”，美丽从来都与斑点势不两立。脸上长斑怎么办？在祛斑前先来了解自己属于哪种斑吧！

一、色斑的类型

1、雀斑

一般约米粒大小的黑褐色斑点，通常是横跨过鼻梁，对称的散布在脸上，青少年就出现和个人体质比较有关系，过度日晒会增加数目。

2、老年斑

学名是脂溢性角化，通常在脸上、手上、脚上都会看到，阳光晒得多的地方特容易发生，青少年到老人都有可能长老年斑，伴随着表皮细胞增生，通常会慢慢鼓起来。

3、颧骨斑

位于真皮层，通常在两侧脸颊颧骨上，是因为真皮层的黑色素细胞过度增生，一般的美白产品是无法治疗真皮斑，必须通过长波长的光疗治疗。

4、黄褐斑

也叫做肝斑，像两块猪肝贴在脸上而得名，其实和肝好不好没有关系。可能同时存在表皮层和真皮层，一般在脸上左右对称分布，和身体荷尔蒙(激素)的改变有关，例如吃避孕药、怀孕、不良的保健品或保养品等。治疗可以透过光疗合并美白导入，退斑口服药或药膏等复合疗法。

二、色斑是如何形成的？

1、紫外线照射(25%)：日光中的紫外线照射是色斑形成的重要原因。当皮肤接受过多日光照射时，表皮就会产生更多的黑色素颗粒，后者可以吸收紫外线，保护人体免受伤害。大家晒太阳后皮肤会变黑就是这个道理。而且，紫外线的照射会加重黄褐斑，普通雀斑颜色加深。

2、内分泌原因(35%)：内分泌失调也是女性产生色斑的重要原因。经期和妊娠期体内性激素水平变化，会影响黑色素的产生。另外，内分泌不稳定时也会导致情绪不稳定，间接引起色斑形成。

3、生活习惯问题(25%)：压力、偏食、睡眠不足等不良生活习惯也会令黑色素增加。所以睡眠时间不稳定的人，促使黑色素生成增多，产生更多的黑色素颗粒，加上皮肤代谢不佳，脸色自然难看。

4、遗传原因(15%)：染色体显性遗传是雀斑主要成因。多从5岁左右儿童开始，女性居多，春夏重，秋冬轻。淡褐色至黄褐色针尖到米粒大小的斑点，对称分布在面部。

三、如何选择激光祛斑？

1、强光祛斑

这种祛斑技术针对各种色素斑都有效，治疗范围很广，由于其宽光谱特征也被称之为彩光。它能够不同程度地综合改善皮肤，治疗安全性较高。但相应的这种方式对各种斑的针对

性不够强，对操作的技术掌握要求较高，对医师的熟练程度和经验要求颇高。建议面部存在多种皮肤浅表色素斑的人群可以作为首选方式考虑，因为它能够起到较好的综合改善效果。

2、KTP532 激光

因光束为绿色，又称其为绿激光。该技术根据设置模式的不同，可以用于不同的治疗。其 Q 模式或者准 Q 模式可以用于部分色斑的治疗，如雀斑、老年斑的治疗，效果较好，但热反应较重，务必要做好术后护理，防止色沉。

3、Q 开关色素激光

选择 Q 开关 1064，过去用于祛除黑胎记、纹身等治疗，发现其低能量大光斑模式，可有效运用于黄褐斑、色素沉着斑等的治疗，在能准确掌握该技术的情况下能比较有效地减淡或者祛除黄褐斑、色素沉着斑等色斑问题。

4、像素激光

它是将传统激光的发射模式转变为像素模式(微孔模式)的一项技术。目前，较成熟的技术有铒激光 2940 像素、Q1064 像素、CO2 激光像素等，其最大的优点在于，能够进一步减少激光治疗过程当中热损伤反应，减少副作用的发生，提升了激光治疗的安全性，如铒激光 2940 像素、Q1064 像素激光在针对黄褐斑、色素沉着斑的治疗过程中几乎没有疼痛感，术后无明显不良反应(如红肿、脱皮等)。目前，还没有发现治疗后有色沉的报道。同时，像素激光还有缩小毛孔、改善皮肤整体质量等功能，效果非常明显。由于其顾客接受度比较高，再加上其良好的术后效果，为广大顾客所追捧。

《瘦这五大脸，需要对症下药》

谁不想拥有精致、柔美的小 V 脸?但现实总是残酷的，脸大的妹子何其多!可是，脸大也分好多种呢!认清脸型对症瘦脸很重要!快来看看是什么原因让你变成大脸妹子的!

1、肥胖型大脸

脂肪堆积型大脸自测方式：用手捏住颊部皮肤，并用力咬紧牙关，感觉肌肉没有变紧张便可以确定是皮下脂肪增加的结果。所谓“脂肪堆积型”是指因皮下脂肪的燃烧率低，使得多余的脂肪积存下来所导致的脸部肥胖。

致胖原因：营养摄取不均衡，爱吃油炸食品，导致脂肪堆积，再加上皮下脂肪燃烧率低，脸部缺乏运动，脸部脂肪自然也就越堆越多了。

解决方法：面部吸脂

面部吸脂主要适用于面部脂肪较多者、有双下巴、面部皮肤软组织轻度松弛下垂者以及两颊过宽、双侧不对称的。

面部吸脂是通过皮肤一个微小切口通过一定比例的肿胀，利用电动吸引器械将皮下积存过多的脂肪刮吸出来，手术后肿胀恢复需要 15-30 天左右。

2、肌肉型大脸

特征：脸颊两侧会有两坨肌肉，腮帮子突出，想要变 V 脸，需要让肌肉线条更加柔和。

原因：腮帮子突出，反思一下是不是平时给自己太多压力，经常牙关紧咬，脸部肌肉过度紧张，会显得腮帮子健硕、脸大。

解决方法：瘦脸针

瘦脸针主要作用于肌肉组织，常用于解决咬肌肥厚、国字脸等症状。它是利用肉毒素阻断神经与肌肉之间的神经冲动，让过度缩短的肌肉渐渐松弛下来，以实现瘦脸功效，一般来说一周后就能看到效果。

3、面部缺乏立体感显得脸大

是的没错，面部不够饱满，扁平凹陷，也会显得脸大。

解决方法：面部填充

面部脂肪填充是一种很好的脸部轮廓微整方法，主要目的是用来填充脸部凹陷，使脸部饱满圆润、年轻而健康，恢复面部轮廓和立体感，脸显得小了，五官也会显得更立体精致。

4、下巴短缩，显得脸大

因为面下部比例缺失，也有可能显得面部轮廓不够理想，不够精致。

解决方法：玻尿酸填充下巴

人的面部比例讲究三庭五眼，所谓三庭就是从发际线到眉间连线；眉间到鼻翼下缘；鼻翼下缘到下巴尖，上中下恰好各占三分之一，下巴过短则面部不协调，缺少美感。可以选用玻

尿酸丰下巴，在矫正三庭比例的同时改善下巴形态，让脸型显得更精致。

5、骨骼型

天生就属于“大脸庞”、“大骨架”，不管怎样瘦脸也不会变小，不少人觉得这是有魅力的“超模脸”。

解决方法：下颌角切除

下颌角整形术通过切除下颌角过于突出的部分，恢复正常的下颌角形态，使脸型变为美丽的椭圆形或瓜子脸。

下颌角整形术特点主要表现在安全、快速恢复、减少疼痛等等，最重要的是可以根据个人的具体面部情况来做具体的选择，可以通过口外入路、口内入路和联合入路等治疗方式来改善面部，使面部弧度流畅，真正实现瓜子脸。

《什么是美瞳线》

总有内双妹子吐槽自己太悲催!什么内双化妆不好看啦!单眼皮要贴双眼皮贴好麻烦啦!但其实，那都不是事!因为有半永久美瞳线!

美瞳线能够改变眼型，使眼睛看起来更加炯炯有神、富有神采，瞬间塑造美丽大眼。灵动有神韵的眼睛为美，美人的眼睛如秋水、秋波，灵灵有神、楚楚动人。

一、什么是美瞳线?

所谓美瞳线，事实上就是另一种纹眼线的手段，大概会纹在图示中的位置，不一样的在于首先美瞳线的主要功效是在于能够增强眼神，视觉上可以放大瞳孔，如同戴了美瞳一样。相比于纹眼线，美瞳线不会那么疼，可以将睫毛根部和靠近根部的褐线以上眼软骨填实，达到无痛的美瞳效果。

美瞳线一般会维持3到4年，但是根据实际代谢情况的不同，维持时间上下会有变动。只要是健康的眼睛，除了睫毛根部全被眼皮脂肪遮盖住的单眼皮，其他的女生都可以拥有美瞳线。

二、为什么要纹美瞳线？

1、让你避免日常画眼线出现意外

在使用化妆品过程中稍不留神，就会使粉尘颗粒落入眼内，这样就会使眼睛发炎、红肿、疼痛，甚至畏光流泪，而且还极有可能发生过敏性结膜炎。如果做了美瞳线，就不需要画眼线，自然不用担心这些意外。

2、避免画眼线对眼部皮肤造成伤害

画眼线肯定会对皮肤牵扯；卸妆的时候要用眼部专用的卸妆水仔细擦拭，如果卸妆不充分或者用力过大，都对眼睛不好，还可能引起眼睛皮肤色素沉淀。如果做了美瞳线，自然不用担心这些不良后果。

3、美瞳线，增加眼部层次

使白巩膜和黑眼线形成颜色的鲜明对比，使眼睛显得更加明亮而富有神采；使眼部线条轮廓更加清晰，眼部的层次更加丰富。

4、眼睛给人更大更明亮的感觉

美瞳线起到扩大眼型、增加睫毛浓密感的效果，在眼珠、眼线、睫毛的相互衬托下，使眼睛显得更加明亮和神采奕奕。

5、减少卸妆麻烦

化妆就一定要卸妆，据说最困扰女性的事情之一就是困得不行只想倒头就睡的时候，发现还没卸妆！美瞳线能轻松解决这个问题，让你卸妆更简单。

6、不怕晕妆

再也不怕眼线会晕，随心享受汗蒸、游泳、温泉的乐趣。

三、你适合什么样的美瞳线？

1、萌妹子

经常化妆者，眼线形态可粗、深一些，使轮廓明显而富有朝气，显得活泼。

2、成熟女人

平时不化妆者，则应纹得细淡一些，以体现出双眼的自然美，增添稳重成熟之感。

3、小眼睛

建议只做上眼线，这样会使得眼睛看起来更大，更有神!上、下眼线全纹会显得眼睛更小。

4、圆眼睛

眼线应纹得细长以增添曲线之长度，使眼睛显得宽一些!

5、窄长的眼睛

眼线应纹得短粗深一些，以增添曲线的弧度，扬长避短，掩饰不足!

《水光注射》

现实生活中很多女性都有肌肤缺水的问题，而肌肤缺水就会导致一系列肌肤问题产生。

女性都知道肌肤缺水，就要补水，而目前最好的肌肤补水方法就是水光注射。肌肤根据对肌肤细胞及角质层含水量分配比例的研究，只有将水分渗透到肌肤深层才能起到补水保湿的最终目的。

水光注射中使用的玻尿酸进入真皮层后，与细胞发生水合作用，促进血液微循环，以及皮肤对营养物质的吸收，其自身也会不断地被稀释和吸收，因此，水光注射所能维持的时间是有限的。

一、水光注射的三次注射时间

2-3 周，即第一次注射后 2-3 周进行第二次的注射，而第二次与第三次注射之间的时间可稍微久一些，一次注射就想达到惊人效果是不现实的，所以水光针注射一般 3 次以上。之后有条件的 3 个月或者半年打一次。

二、水光针的维持时间

一般来说，肤质干燥、疏于保养的人可以维持的时间较短，约 3 个月左右，且水光注射所维持的时间与接受注射的次数相关。第一次注射后维持的时间较短，约维持 1-2 个月左右。连续进行三次水光注射后，效果可以维持 1 年左右，但根据个人体质、肤质，生活习惯维持时间也会有所差异。

水光针被当做“日常护肤之宝”，通过水光针注射，将小分子量的玻尿酸直接注射皮肤真皮层，快速与细胞发生水和作用，保持细胞水分，解决真皮层缺少水分的问题，刺激胶原再生，增强皮肤弹力，改善小小的皱纹，只要十几分钟，就能让你拥有光滑透亮的水润皮肤，轻松逆龄。

三、水光嫩肤注意事项

- (1) 注射后一周内禁酒禁烟；
- (2) 注射后一周内尽量避开强烈的紫外线；
- (3) 注射后 5 天内尽量避免桑拿或剧烈运动；
- (4) 注射后注意不要用力摩擦治疗部位；

打一次水光针相当于给肌肤做了半年的补水面膜，使皮肤白皙、毛孔细腻、肤质柔嫩。要想肌肤更加的水嫩细滑，各位美女们水光针后不妨这么做，邂逅清透裸肌做护肤达人。

1、术后 72 小时做好保湿工作，水润看得见

真皮层注射玻尿酸后，皮肤会变得非常水润，但相对的肌肤也会出现水分流失的现象。术后 72 小时，开启对肌肤的密集式补水保湿工作，让水光针的效果彻底浸入肌肤底层。

2、用医用护肤品做日常保养，效果维持更长久

日常保养可使用成份含有抗氧化、生长因子、胶原蛋白、多胜肽等医学美容产品，因为它们能够加快皮肤更新再生的过程，让皮肤细胞结构重新调整到最佳状态，还会强化葡萄氨聚糖并形成细胞间的脂质，让纤维母细胞的胶原蛋白以及弹力素的合成会提升，会有助将效果能够长期维持。帮助肌肤抗氧化，修复敏感状态。

3、加强紫外线防护，由内而外给肌肤年轻

很多人经常忽略使用防晒霜，不注意防晒除了导致最直观的晒伤晒黑外，还会导

致光老化。所以，在治疗后一定要更加注重皮肤保湿、防晒修护，能更好的促进皮肤修复和效果延续。

水光针改善肤质当面部已经不再深受下垂与松弛侵扰之时，剩下的问题就是面部皱纹了，有深层皱纹也有表浅的细小幼纹，而此时再进行水光针治疗，那绝对是抗衰回春最完美之举。只要十几分钟，肌肤便能补充足够水分，充盈肌肤，让人过目难忘。

《春季整形、旺季六大项目》

大大小小的聚会让许多爱美人士操碎了心，为了在亲友面前以良好的形象出现，到底要不要做医美项目?做的话又做什么项目呢?做完之后万一变得太美后果会不会很严重?

一、要不要割双眼皮?后果会怎样?

单眼皮妹子如果割了双眼皮，后果是小眼睛会变大，心灵的窗帘被拉开，凝眸流转、秋波四漾。

双眼皮的常见手术方法：

切开法：是在受术者上眼睑处沿着设计好的双眼皮线切开(宽度一般为 6—8mm)，可去除部分脂肪组织和多余的皮肤。切开法最大的优点是形成后的双眼皮稳固而又持久，皱襞深富有立体感。

埋线法：需时短，不用开刀，不必拆线，术后肿胀轻，恢复自然状态较快，术后即可上班。但目前为止尚无有效方法解决埋线法易脱线的问题，后期易导致双眼皮不显及线结反应。同时这种方法只适用于眼皮薄、眶脂少且无眼皮松弛的青年。

部分切开法：对医师技术要求较高，它保留了切开法和埋线法两者的优点，既可解决上睑肥厚，又避免了切开法切口相对比较明显，过程中不会出现任何不适，双眼不红肿不疼痛，创伤小恢复快，效果自然持久，无丝毫痕迹。

二、要不要去做水光注射?后果会怎样?

水光补水做完之后的后果，是毛孔细小了，肤色变了，通透亮白，肌肤水水哒，吹弹可破。

一般来说，注射水光针都会连续注射三次，第一次注射后只能维持 1-2 个月，连续注射完三次以后，水光针的效果就可以保持一年左右，不过这个时间根据每个人的肤质、体质还有生活习惯的不同，保持的时间长短都会有所差异。

适用症状：

- 1、皱纹、粗大毛孔、皮肤松弛下垂；
- 2、雀斑、日光斑、老年斑、黄褐斑、色素沉着等色素性疾病；
- 3、毛细血管扩张症、皮肤潮红、酒渣鼻、红斑性痤疮等血管性疾病；
- 4、皮肤黯沉，光洁度低，皮脂分泌多，青春痘；
- 5、晒后修复、注氧补水，改善肌肤疲惫、哑黄、灰暗，彻底清除皮肤垃圾，改善色沉、肌肤敏感，激光灼伤后期修复等。

三、要不要做面部提拉?后果会怎样?

面部提拉的后果是人体的衰老不可怕可怕的是你越来越年轻，肌肤紧致、皱纹没了，护肤品还省了一大堆！

蛋白线面部提升术的优势：

蛋白线面部提升术效果：提升效果很好，普通的拉皮手术虽然效果好，但是恢复时间长，所以影响日常生活。手术简单，接受手术后马上恢复日常生活。

- 1、再生：可使红晕或毛孔粗糙的皮肤再生为富有弹性的皮肤。
- 2、美白：激活生长因子，美白效果显著。
- 3、祛斑：可以显著减少雀斑。

四、要不要去隆鼻?会有什么后果?

做完假体隆鼻，低平凹陷的鼻梁，变得高高细细的，会影响左右眼之间的相互凝望，让它们天各一方、备受相思之苦，甚至可能改变脸部轮廓，大脸变小脸。

目前的隆鼻术，也都是单纯在鼻背部植入假体，以此改善鼻梁高度不够的问题。

而鼻综合则不同，鼻综合所改善的不仅仅是鼻子的整形高度以及形状，更是依据个人面部的弧线来进行，适合同时存在鼻梁高度、鼻头，鼻尖形态、鼻翼宽度、鼻孔形态中两项甚至多项问题的人，进行解剖学调整之后可以全面解决鼻部缺陷。

五、要不要去注射瘦脸?后果很严重?

瘦脸之后的后果是，头发扎起来脸不大了，笑一下也不会挂电话，一寸照片想怎么照就怎么照，360°无死角的小V脸就这样诞生了。

瘦脸针主要成分就是肉毒素，主要是作用于脸部咬肌过于肥大，瘦脸针对脸部具有神经阻断作用，使脸部线条曲线更优美，很多人通过注射瘦脸针来阻隔肌肉与肌肉神经的传导功能，从而达到麻木肌肉神经，让肌肉快速萎缩的收敛效果。

六、要不要除皱?后果严重吗?

注射除皱，会让面颈部皱纹减轻、消失，从而掩盖了真实年龄，徒增让人表面“羡慕之切”，背面“嫉妒之深”的感慨。

肉毒素通过影响神经末端，阻断肌肉收缩的激素分泌信号，肌肉不再收缩。过度的肌肉紧张和收缩，是形成动态性皱纹的原因，只要将极少剂量的肉毒素注射入相应的面部肌肉，使之放松，就可使这些皱纹消失。而且肉毒素注射是非常安全的。术后不需要住院、不需麻药、不影响生活。

《眼部美学》

很多想要进行重睑术的求美者都有过这样的经历——本来只想做个双眼皮，医生却建议你同时做个开眼角手术，这是为什么呢?接下来为你解答。

一、什么样的眼睛最理想?

一般而言，人的眼睛是分为白眼球，黑眼球，及内眼角部位红色的组织，而最理想的眼睛是能看到内眼角部位约 50-80%红色的组织。当你不符合这个比例的时候，可能就需要开眼角了。

二、开眼角的必要性

眼的外部有上睑和下睑两部分，其间为眼裂，上下眼睑内侧结合处为内眦，又称内眼角；外侧结合处为外眦，又称外眼角。

内眦赘皮是东方人眼睛的特征之一，是存在于内眦部的一个蹼状皮肤皱褶，即常从其内侧面或与之邻接的皮肤独立地生出此褶，向原来覆盖着内眼角的皮肤斜下，内眼角泪阜的一部或全部为其所遮盖，这种特殊的褶称为内眦赘皮。

开眼角术即内眦开大术，它是内眦赘皮、小眼综合症的主要矫正术之一。通过新内眦点的建立、内眦赘皮及上睑多余皮肤的处理、内眦角及下睑的成形等方法来开大内眦。

三、开眼角的术式

1、开内眼角

功效：缩小两眼间距、改善面容；改善双眼皮起点和内侧的形态；美化双眼皮；增加眼睛横向跨度，显得眼睛更长；配合双眼皮还可以使眼睛更大；增大视野、改善视角；缓解泪阜部位眼部分泌物堆积的情况。

建议：会有疤痕，但是不明显，因为内侧份的睑缘睫毛往往比较多，且形态上更不容易看出疤痕，也更容易被双眼皮皱折隐蔽。

2、开外眼角

功效：显得眼睛更长、更有神。

建议：术后会有疤痕，而且因为上下都没有睫毛，很容易显得“秃”，疤痕也不会被双眼皮皱折隐蔽，容易“露怯”。所以需要配合祛疤产品、仪器治疗。开外眼角手术可以使眼裂增大，对眼角的下垂可以起到辅助性的作用，但意义不是很大。而且切口容易愈合，而且因为手术的难度较大。

四、双眼皮+开眼角同时做，效果更好

1、眼部美学标准

眼部整形并不是想的那么简单，做双眼皮的时候医生不仅要懂得整体美学理念，还要根据每个人的情况进行整体设计，最终做出的双眼皮不仅要协调，还要明亮有神韵。

2、眼睛整体美感

一般做开眼角可以让眼睛的长度增加 3-5 毫米，恢复后一般可以增加 2-4 毫米，这时候跟双眼皮一块做，术后效果会更好。

3、恢复时间更快

对于眼部的综合手术来说，由于双眼皮和开眼角是同时进行的手术，不会过多地增加手术时间，所以大家只需经历一次手术就可获得双重效果。手术后，和正常的双眼皮手术恢复没有区别，通常在一周左右的时间，就可以完全恢复了，非常节省时间！

4、价格更优惠

由于是同一台手术进行，节省了人力物力，价格上当然就会有一定的优惠，相比双眼皮做完后，又想要再一次开眼角的方式，便宜多多哦！

《激光脱毛》

一、激光脱毛

1、概念

冰点脱毛和光子脱毛是目前最先进的一种永久性脱毛方法，依据选择性热动力学作用原理，精准释放激光或强脉冲光，穿透皮肤表层最终被毛囊吸收，使毛囊受热产生光热效应，从而破坏毛囊的毛乳头。所以既能大面积清凉无痛脱去多余毛发，又可有效保护周围

皮肤，同时收缩毛孔，不损伤皮肤和汗腺。

2、脱毛周期：

毛发生长周期有三个阶段：生长期、过渡期、休眠期，只有处于生长期的毛发才能有效地被激光去除。治疗次数也和治疗区域毛发密度、颜色以及非生长期毛囊比例有关，一般一到二次就可以看到明显效果。

一般头面部 4~6 周一次，共需 5~8 次；躯干和四肢部位 6~8 周一次，共需 3~6 次。治疗的次数与毛囊生长力是否旺盛有关。

3、脱毛后护理：

(1) 脱毛后脱毛部位可能会产生轻微红肿，皮肤敏感及热或痒感觉，可用冰敷减轻疼痛。

(2) 脱毛后请避免日晒，并使用医生指示的防晒乳液敷于患部以减少阳光照射。

(3) 注意脱毛部位不要热水烫洗及用力擦洗。

二、点阵激光

“点阵激光是一种全新的医学光学美肤概念。它改变了光的发射模式，每一个脉冲激光发出来的作用点，都是由数百个微激光脉冲组成，每个微激光光斑面积仅为数十平方纳米。是介于有创和无创之间的一种微创治疗。

使用点阵激光治疗是用激光在皮肤上均匀地打上微细的小孔，继而引起一连串的皮肤后续反应，达到消除疤痕、紧肤、嫩肤及去除色斑的效果。由于细孔之间存有完好的皮肤，皮肤很快复原，治疗后可以在四至五天可回复正常生活。因此，点阵激光既有侵袭性治疗的快速和显著效果，又具有非侵袭性治疗副作用小，恢复时间短的优势。

1、适应症：

(1) 光老化皮肤：皮肤晦暗无光泽，眼睑、鱼尾纹等眼周皱纹的去除，提升收紧松弛的肌肤。

(2) 痤疮疤痕、手术疤痕、外伤性疤痕、烫伤后疤痕。

(3) 色斑，黄褐斑、Civatte 皮肤异色症。

2、点阵激光治疗后注意事项：

(1) 治疗时有灼热感，可冰敷缓解。治疗后第二天有皮肤轻微肿胀及渗液，这时不要沾水，可外用百多邦等消炎药膏，待第四、五天会完全消退。

(2) 治疗后一月内避免日晒。

三、去黑激光

“最常用的就是 Q 开关激光，这种激光器发射的特定波长的激光束峰值功率非常高，被色素吸收后，色素在光热效应下被粉碎，色素团块被迅速膨胀、破碎，随后这些小碎片逐渐被体内的吞噬细胞吞噬，清除出体外，另外由于释放能量的时间极短，短到时间为几十纳秒，使其产生的热量不传输到周围组织和表皮，不造成正常皮肤的损害，因而治疗后原则上不形成疤痕。

1、去黑激光适应症

色素母斑、雀斑、老年斑、褐青斑、太田痣、获得性太田痣、纹身、去眼线、洗眉。

2、去黑激光疗程

一般太田痣需治疗 3~7 次，每 3~6 月一次；雀斑、老年斑和洗纹身等需治疗 1~3 次，每 3 月一次。

3、治疗后注意事项：

(1) 激光治疗后有灼热感，可冰敷减轻不适。

(2) 激光治疗后有轻微破皮和渗出，应避免沾水，外涂薄层百多邦等消炎药膏 2~3 天。

(3) 治疗后 7~10 天时表面痂皮自然脱落，之后的 2 个月内应避免日晒。

四、祛红激光

1、概念

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/968040062113006062>