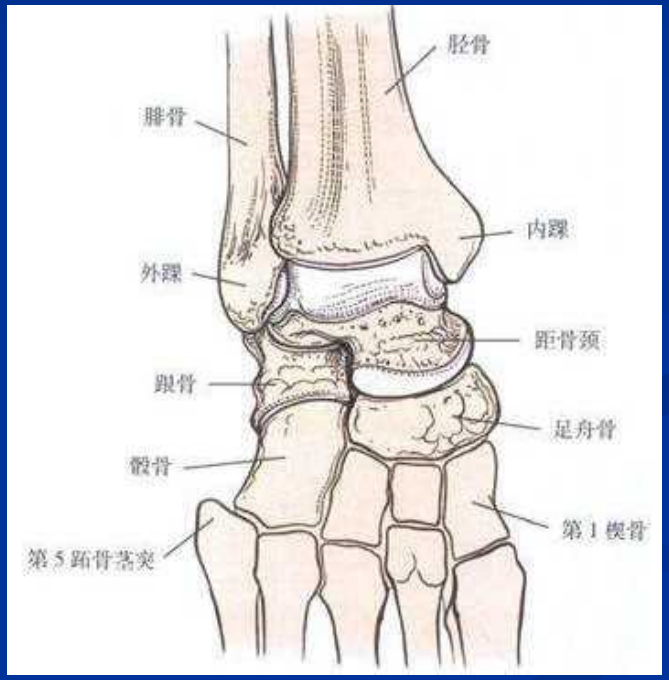
三踝骨折的护理查房

踝骨

- 踝骨是胫骨与腓骨最下端与足部结合的骨骼点，一般在普通的生活中，行走经常会扭到脚，轻则疼痛，重则拉伤韧带乃至骨膜受损。
- 踝骨一般不会出现骨折情况，多半是扭到后出现骨裂。



踝骨骨折的常见原因

- I度：单纯内踝骨折，骨折缘由胫骨下关节面斜上内上，接近垂直方向。
- II度：暴力较大，内踝发生撞击骨折的同时，外踝发生撕脱骨折，称双踝骨折。
- III度：暴力较大，在内外踝骨折同时距骨向后撞击胫骨后缘，发生后踝骨折（三踝骨折）。

局部症状与体征

- 一般症状：局部肿胀与瘀斑
  疼痛与压痛
  功能障碍

- 专有体征：局部畸形
  反常活动
  骨擦音或骨擦感

踝骨骨折临床表现

- 踝骨骨折是由于外伤或病理等原因致使骨质部分或完全断裂的一种疾病。主要表现为脚踝局部肿胀、疼痛、青紫、功能障碍、畸形及骨擦音等。





病情介绍

姓名：陈双

性别：女

年龄：23岁

婚姻：未婚

入院时间：2018年1月2日16时10分

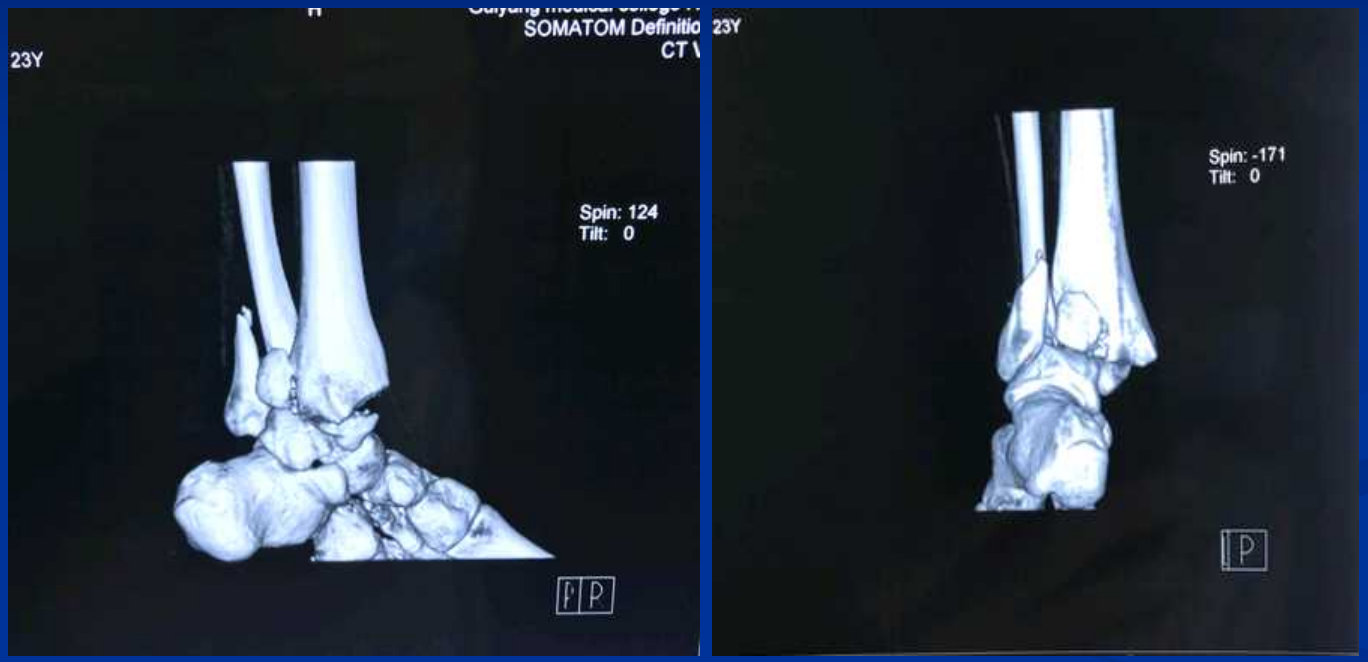
主诉：摔伤致左踝部肿痛、活动受限15天

病情介绍

- 现病史：患者自述其于15天前走路时不慎摔伤，受伤机制不详。即感左踝部肿痛、活动受限。后就诊贵州某院，诊断为“左踝关节三踝骨折”，给予止痛等对症处理，未行手术治疗。因症状缓解不明显，为进一步诊治经门诊拟“左踝关节三踝骨折”收住我科。病程中患者无头痛、头晕，无恶心、呕吐，无心慌、胸闷，无胸腹痛，无患肢麻木，无发热，饮食正常，大小便无异常。
- 既往史：既往有“慢性乙型病毒性肝炎”病史，具体不详。

病情介绍

- 家族史：有乙肝家族病史。
- 生命体征：T:36.3℃，P：82次／分，R：19次／分，BP：116 ／74mmHg。
- 专科检查：左踝部皮肤局部见张力性水泡，左踝关节畸形、肿胀明显，局部压痛（+），可及明显骨擦感，伴关节活动受限，足趾感觉无异常。
- 辅助检查：左踝关节CT+三维重建：左踝关节三踝骨折伴踝关节脱位。


23Y
SOMATOM Definitio
CT
Spin: 124
Tilt: 0
P
23Y
Spin: -171
Tilt: 0
P

病情介绍

- 诊疗计划：

1、二级护理、普通饮食；

2、进一步完善相关检查，评估病情；

3、暂予石膏托外固定；择期手术治疗。

术前护理

- 一、心理护理　由于病人缺少相关知识的了解，术前踝部疼痛导致患者产生恐惧感，担心手术会导致下肢运动功能障碍，影响日常工作和生活，从而产生恐惧、焦虑、烦躁等心里。因此我们向患者介绍手术的目的、意义、基本操作程序、治疗效果。解除患者焦虑、树立信心，保证患者最佳状态接受治疗。

术前护理

- 二、术前准备　指导患者学会放松，深呼吸，练习床上使用便器，练习体位转换，常规术前各项检查，皮肤准备。
- 三、术前一天抗生素皮试，准备术中带药。

术前护理诊断

- P1、恐惧　与担心疾病预后有关

护理措施

术前护理诊断

- P2、知识缺乏　与缺乏相关知识有关

护理措施：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/968042135015006024