

防溺水作文（精选 81 篇）

防溺水作文（精选 81 篇）

在日常学习、工作抑或是生活中，大家最不陌生的就是作文了吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。写起作文来就毫无头绪？下面是小编为大家精心整理的防溺水作文，希望能够帮助到大家。

防溺水作文 篇 1

夏天即将来临，学校组织我们，学习了防溺水视频，让我们学到了很多知识。

在这个季节里有很多小孩子或大人都觉得天气炎热了到小溪里、水库里、水沟里游泳，这些地方是非常危险的。只要我们看到禁止游泳的标志牌就不能游泳，以防溺水。

如果我们要想游泳必须有家长的帮助下，不能独自一人在河边玩耍，不能去深水区游泳，游泳前要做准备活动，以防抽筋，当我们溺水时不要慌张一定要向四周呼救，放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，身体下沉时，可将手掌向下压，如果在水中突然有人抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如果周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条脚，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋，我们要牢记这些知识。

珍惜生命以防溺水让我们时刻牢记，生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

防溺水作文 篇 2

6 月 10 日，教育部在其官方网站上发布了《教育部办公厅关于山东湖南黑龙江三起中小學生溺亡事故的紧急通报》，16 名鲜活的生命一瞬逝去，刺痛人心。青少年是祖国的未来，是民族的希望，提高青少年生存、自救能力是素质教育的重要内容。

6 月 11 日，七三班下午第三节召开了以“预防溺水，珍爱生命”为主题的班会，通过一些案例的分析，以及学生的讨论和交流，使学生明白到死水沟或者施工工地上的蓄水池及小河流玩水或洗澡会存在严重的安全隐患，从而增强学生防溺水的安全意识，并向学生宣传防

溺水知识及溺水时如何自救、求救。通过防溺水主题班会的开展，使同学们进一步掌握并理解相关预防溺水知识，珍爱生命的重要性。

同时，我们还通过网络平台向家长发送短信，增强家长的监管意识，要求家长配合学校进行防溺水教育，加强对子女上学、放学路上及节假日的安全管理教育，形成家校联合教育的模式。

防溺水作文 篇 3

马上就是暑假了，到了暑假，是每个学生都非常自由的时候，而在暑假，由于天气炎热，游泳就成了许多人的必备项目了，不过，在游泳的时候，我们要注意暑假防溺水。

我们不能去水库游泳。水库的水不仅深，而且上下温差大，人下水以后，很容易发生安全事故，如果没有注意安全，溺水后没有及时救治，就很可能发生安全事故。仅仅在浪坑水库，今年就发生了三起溺水事故，其中一人还带了救生圈。而近几年，不断有人在水库因游泳而淹死。虽然水库边常常有人巡逻，但也无济于事，溺水死亡的事故还是时有发生。

因此，我们要去游泳馆，游泳馆里有专门的教练及救生人员，因此，我们的安全是有保障的。但是，有的人却不想到游泳馆里去游泳，也许是为了省钱，也许是因为嫌游泳馆太挤，他们去水库游泳。

为了过一个清凉舒服的夏天，我们应该防溺水，特别是暑假，更要做好暑假防溺水的准备。

防溺水作文 篇 4

交通、溺水、火灾等事故是安全事故的重要内容。学校经常发一些防溺水、防火灾、文明交通之类的告知书，让家长和孩子明白避免事故，远离危险应该如何做。

譬如我们在家里、要注意防雷电、防火；在外面要注意防止交通事故的发生，出去玩时不要到危险的水域玩耍。在我们的身边，主要发生的危险事故有溺水、火灾等

一个月前，有几个小男孩到某水库边玩，一个男孩失足掉入水库，这个男孩也不会游泳。其他孩子大呼救命，但是因为水太深了，周围又没有大人，最终没有逃脱死神的魔爪。在他失去生命的时刻家人还

不知情。当别人通知他的父母时，他的父母一路呼喊着孩子的名字，奔向现场，赶到时看到的是一具没有生命的尸体。在那一瞬间，父母两人哭天喊地，神情恍惚，仿佛一下子老了十几岁。因家里只有他一个男孩，家人更是承受不住这样的打击，母亲因为他整日整日的睡不着，整天以泪洗面。几个一起去水库边玩的男孩，被吓得做梦都在大喊救那个男孩，这些男孩有可能因此产生很大的心理阴影。试想一下，如果他们没有去水库边，这场悲剧是不是就不会发生。那个男孩就不会失去生命，他的父母也不用承受白发人送黑发人的痛苦，原本幸福的一家也不会破碎，跟他一块的小朋友也不会造成心理阴影。这一切的一切都会成为泡影，不会给亲朋好友带来任何伤痛。

这样悲惨的一幕就发生在我们的身边，不要以为这些悲剧离我们很遥远，其实他就发生在我们身边，不是我们看不到，而是我们对他们视而不见。我们应该明白自己不是永远那么幸运，可能在某一天，这些悲剧也可能发生在自己身上了，所以我们一定要时刻警醒自己，珍爱生命，防止溺水，保障自己的人身安全。

防溺水作文 篇5

当然，这是大人們的节日，对于我们来这种，连大人说话都不能插嘴的“小屁孩”来说，不过是平凡无奇的上学日罢了。

在今天下午，第一节晚自习时，老师叫了许多人去排队，下到多媒体电教室。其中就有我。看着那这些学生喷涌似地从班出来，我不觉有些不安——因为这些学生成绩一般般，且那些平日里狂妄自大的“小混混”男生居多，女生仅有3人……

到了电教室，我后知后觉，原来这是有失溺水的安全教育讲座，而下来的学生都是周末无父母在家的人。

看了防溺水的教育短片及溺水的真人真事，我内心感到深深的触动，从而联想到了我的两个还在上幼儿园的妹妹，为她们调皮的性子感到担忧。

但讲座内居然还有人在笑，他们嘻嘻哈哈，玩世不恭，自己为是。我是极其憎恶这一类人的，难道不能为他人想想，舍身处地的，为他人着想吗？若是他们溺水了，他们的父母又会怎样？

请每个人珍爱生命，谨记“六不一会”：

六不：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

一会：

学会基本的自护、自救方法。御防溺水！

防溺水作文 篇 6

五月了，学校又要开始午睡了。学生中午这段时间对于学校来说在管理上的压力可真不小。一方面希望家长加强 在中午时段对孩子的监护，给孩子安排好休息的时间，做好接送工作。同时又希望学校的值周老师要准时到岗尽职尽责，高度重视。其三是希望门卫加强把守，严把校门口的出入关。凡是在学校或学校周边用餐的学生，请 12:30 前及时进入校园午休。凡是在家中用餐的学生请在家里休息，学校 13:50 开门，2:00 准时上课。

五月，气温增高，为谨防溺水事件的发生，学校通过“防溺水专题会议”、防溺水安全教育周、主题黑板报、主题班会、防溺水视频教育，以及夏季安全致家长信、午检等加强学校安全教育和防范，希望班主任老师做好安全工作，确保学生的在校安全。

防溺水作文 篇 7

我记得在我小的时候，有一件事让我懂得了不少道理，这件事在我脑海中时隐时现，让我欢喜让我忧。

记得那是一个炎热的夏天，苍蝇嗡嗡地叫着，在空中慢慢地做着低空旋转，猎狗喘着粗气，花朵儿们低着头。这时，有一群小孩子走到一个深水塘，其中有一个男孩，一双明亮的大眼睛镶在白皙的脸上，特惹人喜爱。当他在池塘边走边唱时，一不留神，他掉进了池塘。因为水深处的温度与岸上的温度相差较大，男孩的脚抽筋了。岸上的小

孩被眼前的突发事情给吓呆了。幸好这个男孩会游泳，还懂得些防溺水知识，他马上用手去按摩小腿，然后仰游向岸。当他安全上岸时，他对着这群呆若木鸡的伙伴们说：“别害怕，我懂得防溺水知识，你们一定要学着点，否则后果会不堪设想。”

这男孩就是我，现在我想起这事还让我心有余悸。不过它也给我带来了快乐，因为在那么深的水里能化险为夷，令我非常欣慰。面对这个的意外的场面，我没有紧张，没有恐惧，我没有被这个张着大嘴巴的深塘吞没。

我挽回了自己的生命，是因为我会游泳，更重要的是我懂得防溺水的知识，是它救了我。在这里我也要奉劝每位朋友：学会游泳固然好，但更重要的是掌握一些防溺水的知识。

请记住，学会游泳真是好，防溺水知识不可少。

防溺水作文 篇 8

六月份来，我们班响应学校的号召，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题活动。我们是这样开展的：

首先，出一期“珍爱生命，预防溺水”的专题黑板报，大力宣传“珍爱生命，预防溺水”的重要性。

接着，同学们认真地读防溺水安全“六不准”，反复地诵《防溺水安全三字经》和《防溺水安全儿歌》。

最后，我们班召开了一个“我们爱生命，防溺水”的主题班会。在班会课上，同学们有的诵读了防溺水安全“六不准”，有的朗诵了《防溺水安全三字经》，有的朗诵了《防溺水安全儿歌》，还有的讲了解到的有关溺水的事情，并谈了自己的感受。

通过这些活动，全体队员了解了许多预防溺水的知识，懂得了一些预防溺水的方法，并且在以后的生活中会时刻注意。

防溺水作文 篇 9

炎热的夏日，面对着火热的烈日，到河边、池塘里痛快地闹一场不免是一件令人畅快的事。但是不止会发生一些令人痛伤的事件。

小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢？

烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是衰老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔；儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉！也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷，（有点儿呆板样儿）。他们来的第二天傍晚，突然一个恶耗传来：那个小伙子溺水死亡。母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤露，躺在岸边，他经营死了，而且面像好恐怖，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更恐怖了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母一股颈儿扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚靠上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要因问一时过错而白白送了一天五色的生存机会。

做好安全防护，防溺水，防搞活，其实很简单相信吧！

防溺水作文 篇 10

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水事故的发生。

从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大

声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

防溺水作文 篇 11

去年暑假的一天中午，天气格外炎热，小明和几个小伙伴一起去溪里游泳。正玩得高兴的时候，悲剧发生了：其中一个小伙伴丁丁不小心滑入溪底。此时，他的手正拉着东东和玲玲的手，因此他们也被拉入了溪中。不幸的是当时附近没有什么人在场，三个美好的生命就这样离开了这个美丽的世界。

然而这样的悲剧到现在还时有发生。溺水死亡已成为中小學生非正常死亡的头号杀手，给家庭、学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛、教训深刻。因此我想对同学们提一些建议：

1.会游泳或游泳技术不佳甚至游泳技术好的小学生都不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2.非得去游泳应该注意：

小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；不要独自在河边、山塘边玩耍；不去非游泳区游泳；不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

3.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

自救的方法：(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

防溺水作文 篇 12

大家应该都知道：在暑假的一天，五名一初中的学生，不听老师叮嘱，认完考场后，去贾鲁河游泳，不幸溺水的事情。

这就是血的代价。告诉我们溺水是伤害人的第一杀手。

如果不想溺水应该学会”六不一会“：

1•六不

- 1 不私自下水游泳
- 2 不擅自与他人结伴
- 3 不在无家长或教师的情况下游泳
- 4 不到无安全设施，无救援人员的水域游泳
- 5 不到不熟悉的水域游泳
- 6 不熟悉水性的青少年不擅自下水进行施救

2•一会

- 1 学会基本的自救•自护的方法

天热防水当为先，不到池塘小河边。水库湖畔防踩空，废气管到防枯井。表面水平实则深，切莫戏水保自身。游泳玩水隐患大，确保平安告大家。

希望大家会记住这些：珍爱生命，远离不知水域。

防溺水作文 篇 13

在百花争放的春天过后，将要来临的季节便是——夏季。

在夏季里，天气炎热，有些同学们可能会去游泳。游泳是一项十分有益的活动，但是也存在着危险。如果要保证安全，应该要注意以下几点：

- 1、慎重选择游泳场所（到浅水区等适合自己的水域）；
- 2、不会游泳的人不可逞强，千万不要到非游泳区游泳，如那些水流湍急的流域、深水区或有警示牌的水域；
- 3、游泳前必须进行身体检查；
- 4、游泳前还应做好充分的准备活动；
- 5、避免游泳时间过长，当游泳身体感到疲劳、或水温不适时，要马上游回岸边（注：切勿在烈日暴晒下游泳，否则会出现昏迷现象）。

除了以上注意的几点之外，那么，如果万一发生意外该怎么办呢？

这时要保持沉着镇静的心理，切勿惊慌。游泳最容易遇到抽筋、被水草缠住等意外情况，而这时应采取自救：游泳遇到抽筋时应立即

回到岸上，对抽筋的腿进行按摩；若被水草缠住，可在吸气后潜入水下，将水草弄断之后再回到水面；而一旦不慎陷入漩涡，也应在吸气后潜入水下，并用力向下潜水后，再浮出水面。

在炎热的夏天里，游泳是一种较好的避暑方法，是一项很棒的体育运动，但游泳也存在着一定的危险。要是有条件的话，我建议大家去游泳馆活动，但也要注意防滑，还可以带上救生圈。如果大家注意了这些，并学会以上防溺水自救方法，你也许会使这个夏天过得更加愉快。最后，祝愿全体师生平安、快乐、健康。

防溺水作文 篇 14

我一直认为水能载舟亦能覆舟，但是经过这一次的课后，我才知道水的弊大于利。

以前我只知道水的好处，水是人们生命的源泉。水可以帮助我们去除污垢，让我们变得更干净，更健康，水还可以……可直到今天，我才知道水的坏处。

水的好处有许许多多，但它的坏处也不少。它可以变成海啸和洪水，吞噬人们的生命。它可以化身为水中杀手，让人死得不明不白……在这一堆坏处中有几大势力，溺水就是其中之一。

据统计，因溺水每年死亡的有几万余人，而儿童就占了一半有余；那一条条惨不忍睹的事例，让我甚是不忍。其中有一个事例，一个人溺水，另外几个人去救援，结果导致四人均死亡。听到这个事例我大为震惊，至此也为他们感到悲伤。父母辛辛苦苦地养大他们，但是当它们踏入水塘的那一刻，意外就来到了它们的身边，结果，它们就被卷入了那个没有尽头的漩涡之中，它们才感到后悔和绝望。其实死神的镰刀在它们有这个想法时就已经架在了它们的脖子上。原本可以享受这世界的大好时光，享受生活的悲欢离合，享受家人的温情，或向往大好的未来，可到头就因为一时凉爽，烟消云散了。

少年，如果你想去野外游泳时，请想起一句话“谁能载舟，亦能覆舟”。

防溺水作文 篇 15

水是一把双刃剑，如果你对自然展示好的一面，那自然也会真心

待你；如果你破坏自然，那自然会派“水、雷、雨”……这些自然救兵吊打人类，把人类打得落花流水。

二零一一年四月二十六日，生死关头，四双小手伸向落水同学，结果四名小学生手拉手不幸都被急流冲走。安徽四名小学生手拉手救落水同学溺亡的这件事情告诉我们，不能手拉手施救，要大喊呼叫大人或陌生人来帮忙，并立即拨打 110 和 120 电话。

水也是有好的一面，它给我们活下去的机会，因为“水是生命之源”。游泳是和水最亲密的体验，但是要到正规的游泳馆游泳，不会游泳带上游泳圈，游泳镜，游泳帽，游泳耳塞，游泳鼻夹等工具。而会游泳的人也不能大意，下水前一定要做好热身运动，防止腿抽筋。

在此，我向人们呼吁，生命只有一次，不要把生命当儿戏。如果不尊重生命，那死神只能给你的心脏“开刀”了。

自己溺水时，首先不要慌张，把身上的重物品脱掉，双脚往上蹬，寻找漂浮物，等待救援。

莫贪一时凉，徒留一世悲，让溺水事件不再重演……

防溺水作文 篇 16

水，是生命的源泉，是所有生命的“母亲”。她孕育了我们，让我们得以在这个星球生存下去。但我们一群“不孝子”却反过头来，对母亲肆意妄为，往河里丢垃圾，向海里倒核废水……

人们都说水是一把“双面刃”，能造福人，也能危害人。但我觉得并不是这样。水对我们只有好处，没有坏处。一切的灾难都是我们人类自己造成的。洪灾，那难道不是我们肆意乱伐树木，导致泥土失去了保护罩，让洪水冲垮了泥土，造成大量鲜活的生命失去了原本的光彩吗？污水，那不是因为我们把垃圾、废水倒进海里、湖里、江里、河里造成的吗？

现在，很多人都觉得溺水是学生们的第一杀手。的确，溺水确实带走了许多人的生命，带来了许多家庭的悲伤。但这一切难道不是死者所造成的吗？若不是因为他们贪玩，贪图一时的凉快，偷偷地背着家人去不明水域游泳。若不是因为他们即使经过防溺水教育，却依然因为侥幸心理而去玩水，会有那么多的悲剧发生，造成那么多事故吗？

我听到过一个活生生的、真实的事例。我的老师的同学曾经去一个沙滩玩耍，她的妹妹不慎陷入了沙水里，她的姐姐们对她进行救援，最终却一同命丧于沙滩。一家七口就这样仅剩三个人……这些事例给人们敲响了警钟，但人们却对其无视。

水是无辜的，她从来没有擅自对人类做过什么不好的事情，愚蠢的人类却自己撞在枪口上，并且浑然不知。愚蠢的人们，请不要再把一切都怪罪在水身上，请不要再对死者用血淋淋的生命敲响的警钟视而不见！

防溺水作文 篇 17

水能载舟亦能覆舟，水是我们生活中无法失去的东西，如果失去水人类将无法生存。

水有弊：会溺死人，会污染环境……这些弊端让人十分讨厌。这让许多人不再喜欢水。水也因此失宠了。在许多人看来，水是一个杀手。每年，都要有许多人因此死亡，许多家庭不再幸福、美满。不仅如此，因水而身亡的人们越来越多，已有几十万人了。

虽然在许多人看来，水是可恶的；但那些人们又何曾想过水是如何变得这么恐怖的？这难道不是人们的所做所为导致的吗？水库戏水、池塘玩水、河边游泳……如果人们游泳都去正规游泳馆并认真做好准备，然后才下水游泳，那还会有那么多人溺水吗？

我认为，水乃生命之母，它是无私的；它是大自然奉献给我们最珍贵的礼物。它是那么的伟大，它做了许多好事，让我们的生活更美好。幸福，它不仅让我们健康地活在这个世界上，还让许许多多美丽纯洁的生物生存在这个世上。水，你是那么的大爱无私，善良美好！

都说：“上善若水，水善利万物而不争。”这是个多么纯洁而又无私的生物——水。

防溺水作文 篇 18

水，在我们生活中再熟悉不过了。地球 71% 都由水组成，人体中含水大约百分之 60 到 70% ，而我们洗衣服需要水，洗澡需要水，水还是我们的生命之源。

但是“物极必反”，水除了许多益处，也有很多弊端，水会淹死

庄稼，还会溺死人。

我国每年大约有五万七千名中小學生非正常死亡，其中溺水死亡居大数。溺水使许多家庭支离破碎，使人们失去亲人。例如某市某镇四名小学生于 2011 年 4 月 26 日结伴到水库边游玩，其中一名学生不慎落入水中，其他三名学生手拉手挽救，不幸都被急流冲走，均溺亡。

所以，我们要怎么防溺水以及珍爱生命呢？

首先要坚决做到“六不”：不到无安全设施，无救护人员的水域游泳；不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救；不到不熟悉的水域游泳；不在无老师、家长的带领下游泳。

而且，游泳前一定要做好热身运动。游泳前应该考虑身体状况，如果太饱，太饿或过度疲劳时，不要游泳。游泳前还要先在四肢擦些水适应水温，再跳入水中，以免下肢抽筋。

如果遇到有人溺水，我们要先大声呼救，拨打电话报警，之后寻找一些可浮之物抛给溺水者，再找竹竿或者树枝伸给溺水者，把他拉出来，（切忌用手拉）。

水无情，为了我们的人生，为了我们的爸爸妈妈以及家庭不承受背后的痛苦，让我们一起防溺水——珍爱生命吧！

防溺水作文 篇 19

水是我们生活必不可少的一部分。水有温柔的一面，滋润着全世界的万物，给人补充水分。但，水有时也会有刚强的一面，它们会联合起来，冲毁房屋，淹没庄稼，甚至，会吞噬掉人们的生命。

一幕幕多么令人不寒而栗的。生命看上去很刚强，其实很柔弱。生命只有一次，可又有多少人找借口说“不小心”便和可爱的生命之花擦肩而过！留给家人的是寂寞和心痛。一个个原本幸福快乐的家庭，却因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，只剩下了孤独陪伴，留下了黑暗的背影。多么惨痛的一个教训。

“珍爱生命，谨防溺水”应警钟长鸣。作为一名孩子，应绷紧这条“安全弦”！加强自我保护意识，防范危险的“血盆大口”：不要独自下河游泳；不要在水里待太长时间；不要到深水地区戏水……应去

学一些游泳技术，或一些在水里的自救能力。作为各级地方政府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

“生命无价，水无罪”！我，黄琪雯，振振有词地对全世界的人民说：“水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”还水一个清白吧！”

防溺水作文 篇 20

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们让有限的生命发光发热。同时生命也是很脆弱的。在这个世界上没有什么比生命还脆弱，让我们保护它。让我们一起珍爱生命，预防溺水吧。

现在眼下的`天气马上就要来到，然而，溺水事件又是眼下的高峰期，几乎每天都会有溺水的事件发生。其中不乏在校学生。他们会去溪边河边洗澡。在洗澡当中就会身亡。

从以上说的话中可以得出，如果看见落水的人可以大声呼喊不要私自下水救人，否则会连累自己的生命。

若要在河、潭、溪里游泳，必须要有大人看护下才可以。

所以我们要远离溺水，从防溺水开始，我们还要珍爱生命，保护他人。

防溺水作文 篇 21

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面等同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩但是安全还是最重要的，无论你有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了

安全起见，同学们想去游泳的话一定和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受者巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊珍爱生命，预防溺水预防溺水！

防溺水作文 篇 22

夏日炎炎，骄阳似火，在夏季中，“溺水”成为了一个头号杀手，年年都有不计其数的人死于它的魔掌，给很多家庭带来了无尽的痛苦……

为了我们更加安全的度过炎热的夏天，更多的了解关于溺水与安全，这个暑假学校特意安排我们观看关于溺水的视频资料，都是近期的溺水故事。看完后令我很震惊，为什么每年都有这么多人意外“溺亡”呢？我觉得大多数都是因为缺乏安全意识而换来一个个的悲剧。溺水不但让自己失去生命，花样年华过早凋谢，也给自己家庭和社会带来了伤害和打击，把自己的亲人置于巨大的悲痛之中，在播放实例的时候片中再三强调我们要注意安全，热天不要在水源边玩耍，更不能在没有救护人员的情况下私自结伴游泳，从而避免悲剧的发生。因此在这里提倡同学们：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护意识，远离溺水隐患，不参与与各类危险的校外活动。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

三、一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准活动，防止溺水事件的发生；

四、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，

或利用救生器材呼救。

看了这个视频后，我收获真不少！不但让我掌握了许多预防溺水的知识，而且提高了安全意识。同学们，让我们预防溺水，珍爱生命吧！

防溺水作文 篇 23

夏日炎炎，小河边总会聚集很多人，有来河边钓鱼的，有来河边玩耍的，还有耐不住炎热下河游泳的，而防溺水是一个每年都热点的话题。

水是生命之源，万物都起源于水，虽说水是我们生活必须，但也要注意防护，每年放暑假之前，各个学校都会特别强调不要去河边玩耍，要注意安全防止溺水，但是每年发生的溺水事件确实数不胜数。

很多人抱着侥幸的心理，以为自己熟悉水性就可以下水试试，还不如本就不会游泳的人，还会有所顾忌，还有的人是随大流，别人下水他也下水，所以悲剧一直在不断的发生，令人惋惜。

除此之外，即使本来没有去下河游泳的人也会有危险，为什么这么说呢？那就是大好人，看见有人落水，一时间没了主意，跳下水去就救人，也不清楚自己熟不熟悉水性，所以遇到这种情况，我们应该怎么办？绝对不是盲目的下水救人，而且要马上大声呼救，打电话请求帮助，大家同心协力，就会尽可能的避免危险发生。

最后在这里告诫大家，一不要随便下水游泳，更不要去不熟悉的水域玩耍，二不要盲目跟风，要先保证个人安全，三不要盲目救援，一定要第一时间请求帮助，只有这些才能尽可能的避免悲剧发生。

珍爱生命，远离河道！

防溺水作文 篇 24

暑假，妈妈带我来到了长坡社区的四楼，参加社会实践活动。今天的主题是防溺水救援法，也是当下青少年需要了解，怎么预防跟杜绝这类事件的发生。

今天为我们授课的红十字志愿者汪教官当过兵，非常幽默跟严格。告诉我们怎么预防溺水事件的发生了。首先未成年人应在成人带领下游泳，不要独自在河边，山塘边及其他环境不熟悉的地方游泳。在游

泳前应考虑身体状况，太饱，太饿或者过度疲劳时不要游泳，有开放性伤口不能游泳。

如果发现有人溺水，首先应确保自身安全，不要轻易下水救援。可以利用旁边的工具，比如绳子，木板和救生圈等东西抛给落水者，不要慌张，发现周围有人时立即呼救，再拨打 120 急救。对被救上岸的溺水者，切勿控水，会耽误心肺复苏实施的时间，还可能由于胃内容物反流造成窒息，如溺水者没有呼吸，应尽快为其提供人工通气解决缺氧问题。汪教官还告诉了我们当发现有疯狗袭击，应用书包遮挡身体前面，用物件把疯狗的头包住，可以避免疯狗的咬伤。如被异物卡住喉咙，应学会海氏救援法学会自救跟互救，现场也告知了我们救援手法。然后还告知我们提醒需要穿救生服的地方，一定要正确穿戴好救生服。

原定一个小时的课程，不知不觉中过去二个小时了，满满的干货，让我受益匪浅。这是我参加过最有意义的社会实践活动了，感谢汪教官。

防溺水作文 篇 25

夏天到啦！火辣辣的太阳炙烤着大地，没有一丝微风。知了在树上“吱吱”地叫个不停，仿佛在喊着“太热了，太热了”。那清澈的小溪却在那自由自在地惬意地流淌着，池塘里的鱼儿也正热闹地忙着聚会。水库里更是一碧数顷，与天光相辉映，无比壮观，吸引着一群又一群的人们来水边玩耍。可谁曾想到，在享受大自然馈赠的同时，危险也会发生在自己的一念之间。

“严禁下塘下河洗澡，远离危险水域，防止发生溺水事故”，妈妈的手机群里不停地发着图片，每个图片上都有一位警察叔叔，在河边举着牌子。我们的班级群里，老师们也经常发一些防溺水知识的链接，三令五申严禁同学们下河下塘玩水洗澡。可尽管老生常谈“防溺水”，但每一个夏天，总会发生多起青少年儿童不听老师和家长的规劝而导致溺亡的事故。他们独自或者和朋友私自下河下塘玩水游泳，因缺乏自救能力而溺水，失去了宝贵的生命，他们的父母家人悲痛万分。只是，纵使亲人撕心咧肺的哭喊，也再唤不醒那鲜活的生命。

生命对于每个人来说只有一次，它是何等的宝贵，没有它一切都是浮云。电视上，今年河南的洪涝灾害更让我们认识了水的破坏力，它使人们的生命财产遭受到了巨大损失，在自然灾害面前，人是多么渺小而无助。虽然我们不能制止洪涝的发生，但我们能预防溺水，如果我们不幸溺水，千万不要慌张，屏住呼吸，将头朝上，放松全身让自己浮起来后等待救援，如果周围有可以利用的漂浮物，一定要冷静地抓住它。小朋友如果发现溺水者，不要擅自下水施救，一定要找大人帮忙。如果发现一旁如有漂浮物，可以扔入水中，救援溺水者。如果自己在游泳时发生抽筋等症状，不要胡乱地挣扎，用手将脚板拉一拉，让抽筋症状缓解下来……

其实，我觉得与其在遇到危险的时候想办法，不如一开始就不要私自和同学结伴下河下塘游泳，因为这才是最好的防溺水方法。同学们，当你知道有人要去游泳时，千万不能纵容他们这种行为，而是要勇敢地劝阻他们不要去水边，再不行就立刻报告老师，或者身边的大人。而你自己也千万不要被别人怂恿下塘下河洗澡，有时候一念之间的侥幸，会让自己陷入万丈深渊。

水是生命之源，有时平静，有时湍急，有时柔和，也有暗涌。我们无法预知水的状况，但我们可以规避溺水事故的发生，生命难能可贵，只有一次，我们一定要树立正确的防溺水观念，做好防护措施，防止溺水事故发生，让悲剧不再重演。

当你要去水边玩耍时，耳边一定要有这句话——生命只有一次，溺水只差一念之侥幸。

防溺水作文 篇 26

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度

重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一味地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘吁吁的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

防溺水作文 篇 27

这几天有许多儿童溺水，有的孩子的母亲光顾着打麻将，却不管自己的孩子，就这样，她的孩子就去河边玩，就这样这孩子一不小心就溺水了。所以大家要让孩子跟紧你，别让他走丢了，溺水了。

大家要注意，要是大家真的溺水了：首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拚命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。正确的自救做法是落水后立即屏住呼吸，然后放松肢体，尽可能地保持仰位，使头部后仰。只要不胡乱挣扎，人体在水中就不会失去平衡。这样你的口鼻将最先浮出水面可以进行呼吸和呼救。呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。经过长时间游泳自觉体力不支时，可改为仰泳，用手足轻轻划水即可使口鼻轻松浮于水面之上。

俗话说得好：“不怕一万，只怕万一。”大家一定要记住这句话，别让这些溺水的事件再次发生。

防溺水作文 篇 28

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线……他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱？

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧？

防溺水作文 篇 29

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可他却蕴藏了无尽的安

全隐患，会无情的夺去宝贵的生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得在无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动；水温和体温是否适宜；天气状况是否良好；一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

防溺水作文 篇 30

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢！我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。

今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。

游泳时必须遵守以下的规矩：一、游泳前必须做好热身运动。二、水下不明时，不要跳水。

防溺水作文 篇 31

水是我们的关于生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是每个人都喜欢的事情，可你知道吗？在水中溺水是非常危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动一定要小心溺水。

在很多情况下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的希望。不会游泳，就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们都要学会游泳。在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩非常危险，就算没有水的河床也千万不能久留。不能在船上打闹，更不能在船头的护栏上坐、站或把手伸向外面。即使会游泳也不能去河水湍急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。在水沟、下水道旁边也要小心，因为那里面有着恶臭，时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在旱泽旁，一定要迅速离开，因为掉入旱则是绝对没有生还的机会。

生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

防溺水作文 篇 32

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：有些学生在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡；有些学生到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡；有些学生到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。要

清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，我们一定要在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

防溺水作文 篇 33

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此我们应该要做到从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍;当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、

竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。

防溺水作文 篇 34

水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的;你把她装进方的瓶子，她就变成方的;你把她装进长的瓶子，她就变成长的;你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了!可就是这样一个让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如果因天气炎热，就想到河边清冷一会儿，投入其怀抱，很有可能就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得前段时间某位同学与几位同学在河边玩，他却不慎被无情的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。还记得在前段时间某位同学在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了生命。

水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不少的，仅我县中小学生在近几年里，就发生溺水事件某某例，死亡某某人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此。

防溺水作文 篇 35

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水作文 篇 36

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的

生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧！

炎热的夏天是溺水事件的最高峰期，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，我国平均每天有某某左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。前段时间三名学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋；下水时，先试试水的温度，如果太冷了，千万不要下水；若在河、潭、溪里游泳，必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没有危险警告，如果有，就不要下水；不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有 3 米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

防溺水作文 篇 37

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家

庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水事故的发生。

从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

防溺水作文 篇 38

游泳给人带来欢乐，但是也隐藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，那就会避开可能发生的危险。因此，我在这里提出以下一些建议：

从我做起，学习安全知识，加强自我保护，远离危险水域，不参加各类危险的校外活动；不私自结伴到水池、河塘、水库、等危险地带嬉戏、玩耍；不到无安全设施，无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”的标语的水域处下水戏水；当发现有人落水时，不要下水营救，要大声呼救，将救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水者。

生命是宝贵的，每个人只有一次；我们是祖国未来的希望，我们一定要珍爱生命，努力学习，为祖国，为自己创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水吧！

防溺水作文 篇 39

水是我们人类的生命之源，但我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡。给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。为了防止溺水，我们学校采取过相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等

等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；如果要游泳，在下水前不能忽视准备活动；学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣；如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

溺水是可怕的，但是只要你远离危险地带，或者你懂得如何不溺水，如何溺水时自救，溺水就永远不会发生在你身上。也就是说，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

防溺水作文 篇 40

夏天，酷热难忍，相信有不少同学会选择用游泳这一方法消暑。的确，游泳是一个很好的消暑方式，但是，如果我们游泳时不注意安全，那么，一不小心就很可能演变成一场悲剧。每年死于溺水的儿童、成人、老人不计其数。这会让他们的家人多么伤心啊！

同学们，目前学校正在开展“珍爱生命，预防溺水”活动，希望我们能够积极响应。不到水况不清的地方玩耍；自己没有能力不要盲目地下水救人；发现有人落水要高呼救命。如果发生溺水时，首先要冷静，可千万别慌张，要节省体力。落水以后立刻憋住气，然后放松身体，尽量仰着，等到嘴巴和鼻子露出水面，马上呼吸与呼救。

同学们，溺水并不可怕，只要我们都重视它，并掌握科学的施救办法，我们就一定能战胜它！

防溺水作文 篇 41

生命是一个人最宝贵的东西，生命对于一个人拥有最重要的意义，在生命面前有什么能比这生命更重要呢，预防溺水，保护好自己的生命，保护好孩子的生命。

当今社会上有好多家长因为工作的忙碌，因为工作的认真，因为工作的原因把看管孩子的心放的轻松了，这是一件很不应该的事情，这更是一件非常危险的事情，溺水事件频频发生，让大家紧绷珍爱生命这道高压线，时刻珍惜生命。

有报道指出对于青少年放暑假的这个期间，会有很多的孩子去水里面玩耍，未能更高的注重孩子们的生命健康问题，未能保护好孩子们的生命。对于每个人，对于每个家庭，这孩子都是最了不起的，这孩子都是希望。是一个家庭的未来。珍惜生命预防溺水，是保护孩子们的生命安全，更是保护一个家庭的成员，更是在保护着未来，保护着这个大家生活的空间，保护未来的花朵。玩水可以但一定要注意的是，不要去深水区，不要去不安全的河边。要想游泳就要到游泳池，要想游泳就要到有救生员的地方游泳。这样会更安全，这样会更健康。对于生命而言，没有什么会比生命更为重要的，对于生命而言，没有什么会比生命更珍贵的了。生命是人一生中最值得珍贵的，生命是人一生中最重要。保护生命，预防溺水，是重中之重，我们应该切记。

珍爱生命，预防溺水，珍爱生命让生命处于一种最健康，最安全的状态，给孩子们多一些保护和关心。

防溺水作文 篇 42

水，能带给我们欢乐。我们可以在水里嬉戏、游泳。可它，却也能带来安全隐患。看似安全的水域、不起眼的小水潭，都有可能吞没我们的生命。

今天我看了《防溺水》视频后，深有感触。

这段视频播放了一些溺水事故，这都是我们不懂得安全而引起的，如：到偏僻的水塘游泳，不幸遇到旋涡；不做热身运动下水，身体抽筋；游泳时嬉戏...让我感受最深的是 2007 年 5 月 19 日，几位学生在水里游泳。其中一位学生不幸溺水，剩下的 5 位连续去抢救，也不幸身亡。“六人溺水”一个多么惊人的数目！小小的水塘居然吞没了六个鲜活的生命！我们难道不应该加强预防溺水吗？此外，这段视频还教我们遇到危险时如何自救，当别人溺水时，应采取人工呼吸.....

看完了视频，我受益匪浅，我明白了：不到偏僻的水域、水库游泳；在大人的监护下游泳；游泳前做好热身运动.....

防溺水虽然是一小步，但却是安全的一大步，是保护自己一大步，是.....

防溺水作文 篇 43

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/968051003077006142>