



## 关于鼻窦炎的护理查房

# 病历介绍

一般  
资料

姓名：罗XX  
性别：男  
年龄：43岁  
职业：工人

入院  
时间

2013-06-24  
10:00

入院  
诊断

鼻窦炎  
鼻息肉

主诉

鼻塞伴流  
脓涕一年



## ❖ 一般情况:

患者一年前无明显诱因出现鼻塞，伴脓涕，无嗅觉下降，无头痛、头昏、耳鸣、耳痛、听力下降等不适，当时未予重视，上述症状进行性加重，故前来医院就诊。

入院：T:36.5℃;P: 76次/分;  
R: 19次/分; BP: 133/77 mmhg



# 病历介绍

**诊断：** 1 鼻窦炎  
鼻息肉  
2 鼻中隔偏曲

**专科情况：**  
双侧鼻粘膜慢性充血，鼻中隔偏曲，双侧中鼻甲见粘脓涕 鼻窦区无明显压痛。

**辅助资料：**  
CT示：1 右侧上颌窦炎、筛窦炎、额窦炎。2 鼻中隔偏曲。  
余无异常

**治疗方案：**  
06-27在局表麻下行鼻内镜术，术后抗炎、止血等对症治疗

# 病历介绍



- ❖ 患者于06-27 10: 10前往手术室行手术。
- ❖ 06-27 13: 15返回病房，神志清醒，生命体征平稳，手术顺利，术中出血较少。

来源网 nopic.com/xun000000



# 护理诊断、护理措施

昵图网 [www.nipic.com](http://www.nipic.com) ax1j9z3iuf

NO:20120507062410301191



## 1. 焦虑

与不了解疾病知识、害怕手术，担心预后有关

## 2. 疼痛

与术后伤口充血、肿胀及鼻腔填塞有关

## 3. 感知改变

嗅觉减退——与鼻腔填塞有关

## 4. 睡眠形态紊乱

与术后伤口疼痛有关

## 5. 有感染的危险

与手术创伤，切口污染有关

## 6. 潜在并发症

术后出血、球后视神经炎、脑脊液漏、眶蜂窝组织炎、脑脓肿。

**焦虑:与不了解疾病知识、害怕手术,担心预后有关**

- ❖ **热情接待和安慰病人及家属,嘱其尽量放松心情, 安心接受治疗。**
- ❖ **在实施治疗措施前,应向病人交代注意事项、目的、意义,以缓解其紧张焦虑心理。**



❖ **疼痛**：与术后伤口充血、肿胀及鼻腔填塞有关

❖ **心理护理。**

❖ **额部冰敷**以术后出血，同时鼻部手术后鼻腔填塞引起头部疼痛不适，冰袋冰敷能减轻不适感。

❖ **遵医嘱予药物止痛。**

## 感知改变：嗅觉减退——与鼻腔填塞有关

- ❖ 双鼻腔填塞者应加强口腔护理。
- ❖ 口唇涂石蜡油或敷以湿纱布，多饮水。
- ❖ 鼻腔填塞物，一般在24-48小时后分次取出。

- ❖ **睡眠形态紊乱：与术后伤口疼痛有关**
- ❖ **协助病人取舒适卧位**
- ❖ **减少探视人员，保持病房光线适宜，减少噪音。**
- ❖ **遵医嘱予药物止痛。**

## 有感染的危险：与手术创伤，切口污染有关

- ❖ 保持室内适宜的温湿度，定时开窗通风
- ❖ 及时更换衣物和床单位
- ❖ 予营养易消化饮食，增强机体抵抗力，密切观察体温变化
- ❖ 予抗生素药物应用，预防感染的发生

**潜在并发症：手术后出血、眶蜂窝组织炎、球后视神经炎、脑脓肿、脑脊液漏。**

- ❖ 术前实验室检查和影像学检查的完善，排除手术禁忌。
- ❖ 了解麻醉和手术方式、术中情况、填塞情况，有无其他注意事项。
- ❖ 观察术后鼻腔出血情况，必要时积极处理
- ❖ 密切观察病情变化

## 围手术期护理

术前护理

术后护理



# 术前护理



## 心理护理



- ❖ 向患者介绍手术的目的和意义，讲解术中可能出现的情况，如何配合，术后的注意事项，使患者有充分的思想准备，减轻焦虑。

## 一般准备



完善各项试验室检查，包括抽血化验、大小便等。



完善术前检查，胸片、心电图、CT等。

## 鼻部准备



**剪去鼻毛**



**男病人剃净胡须**



- ❖ 全麻患者术前8-12小时禁食，4小时禁饮。
- ❖ 术前30分钟遵医嘱肌注术前用药，完善术前准备



# 术后护理

昵图网 [www.nipic.com](http://www.nipic.com) 31111111111111111111

NO:20120507082410301191

## 心理护理



- ❖ 多与患者及家属沟通，关心体贴患者。
- ❖ 讲解鼻内镜手术的优越性，讲解相关的疾病知识。使患者及其家属对手术有较全面的了解。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/968107067010006052>