

# 焊工实习心得体会 15 篇

## 焊工实习心得体会 1

当我踏入工作岗位后，首先给我们讲的就是安全问题.在现场如果忽视了安全问题就很容易发生公伤事故，当然承受痛苦的也是自己。因此，我们每天上班集合时都会一起喊口号：“安全第一”为的就是要告诫我们自己不论做什么事都要三思而后行，更不要完全依靠自己的感觉和经验做事。

### 一、实习目的

- 1、简单了解焊工的工作原理及其工作方式;
- 2、学会正确的焊接，并能正确使用一种焊接工件方式.

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

(一)、是由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在工作过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利.小组成员的合作很重要，小组的气氛很大程度上影响工作的进度.

(二)、是在实习前一定要及时预习相关理论知识，在实习过程中要细心，避免由于方法错误而造成的错误和误差.并做到步步有检核”这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高工作的效率

(三)、是焊接过程中的计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内.

通过实习，让我学到了很多实实在在的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力.一项工作要完整的做完，有时单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.

## 二、实习内容

1、简介：焊接，就是用热能或者压力，或者两者同时使用，并且用或不用填充材料，将两个工件连接在一起的工作方法.

2、焊接种类：钎焊、氧—乙炔焊、CO<sub>2</sub> 保护焊、氩弧焊、手工电弧焊.

3、安全操作：

1) 防触电：工作前要检查焊接机接地是否良好;检查焊钳电缆是否良好.

2) 防弧光灼伤和烫伤：电弧光含有大量的紫外线和红外线以及强烈

的可见光，可对眼睛和皮肤有刺激作用，焊接过的工件不要用手触摸，敲击焊渣时，要用力适当，注意方向.

3) 防护用品：电焊面罩、皮手套、胶底鞋。

4) 设备的安全，交流的弧焊机.焊钳不要放在工体上或者工作台上，以免短路烧坏焊机.工作中，如发现高热现象或焦臭味，立即停止工作，关掉电源。

4、工艺：

1) 引弧：接触法.轻轻接触，迅速提起 2—4mm.

2) 运条：把握好焊条角度，基本上垂直于工件，而向前进放行倾斜 5—15 度.前进速度要缓慢，均匀且呈直线状。

3) 结尾段弧形，降温，在引弧。

#### **(一)、基本知识：**

交流电焊机和直流电焊机的大致结构及应用。

(1) 电焊条的规格、组成和作用。

(2) 手工电弧焊的工作原理、特点、种类及应用范围。

(3) 平焊的过程、引弧、运条稳弧的方法。

(4) 常见焊缝的缺陷及产生原因。

(5) 焊接安全技术.

## (二) 基本技能：

手工电弧焊引弧、平焊、气焊火焰的调节及其应用、气焊、气割.

## 三、经验总结

在我已开始所接触到的这些工种里面，焊工是最轻松的活.因为我们可以不必像前几次那样站着工作，我们可以带上专用的皮手套等，坐在工作台前一本正经的学习焊工技术.当然，这也是一门学问，而且，学问很大.焊接的技术很宽泛，而我们学习的只是平焊一种，也就是最简单最基础的焊接技术.但就算如此，也是困难重重.那小小的焊条，仿佛就是跟你过意不去一半，有时候已经接触了工件，却偏偏不无法引起电弧，左右折腾半天，仍然不知所措.有时候，好容易弄出来火花了，拿着焊条一路顺利的焊接了下去，摘下帽子一看，全傻了眼了，不知道焊的是什么，全变形了，这就是老师所说的掌握不住高度和速度的问题，也就是经验不够.当然，焊工最重要的还是安全问题.因为它的高温，一不小心就触伤了皮肤，也因为它的电弧光，对眼睛的伤害相当严重.通过这次实习，我主要总结了以下几点经验：

1、实习是我们学习期间的非常重要一部分，通过实习使我对专业知识有了更进一步的掌握，使我的理论知识和生产实践相结合，把知识应用与实践，在实践中巩固知识，为要走上工作岗位的我们能更快地适应自己的工作做好的铺垫.

2、通过实习，我们要切实了解现实工作与在学校理论学习的不同思路，不同方法，我们要以新的面貌、新的姿态、新的思维方式，最快地融入工作，适应工作的要求.

3、实习的过程中，我不仅要看到理论与现实的差距，更要看到它们的联系，看到两者的重要性，我不能放弃任何一个，我们不能放弃理论，反而要在现场工作中加强理论学习。

4、认识到严格服从领导指挥，按时上下班，坚守岗位和敬业精神的重要性，为以后的工作打下良好基础。

实践是学习生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。想要快速成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

#### **四、实习心得体会**

在实习期间我有很深的感触，让我提前体验到不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

在以后的工作中，更多的是需要我自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我接触到的焊工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外看似简单的拆装焊接，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。

这次实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

在实习过程中，我真的明白了许多，许多在学校掌握不到的东西，我非常幸运我能得到那么有效的实习。实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。实习工作更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

总之，经过这次的实习，让我深深的体会到理论与实际的差距，更重要的是，要懂得怎么去处理好人际关系，这也是自己学习和发展的桥梁。

## 焊工实习心得体会 2

为了提高生产技能水平，加强个人考试能力。我班于星期六展开技能练习培训！

我选择的是焊条电弧焊全位置焊项目。起初拿到试件我还不是很在意因为在 10 月份我已经进行过一个月的该项目培训。心里想着：这个肯定是小菜一碟。但事实却并非如此。

### 一、 焊前准备

点焊管子，应该是在 11 点钟，5 点钟、8 点位置点焊并加固。但由于开始没有用石笔标注。所以有点偏。加固后打二、 打底焊接。

手把打的我的里面成形尚可。但外面不够平整。特别是下面实训心得体会仰焊位子，两边夹角较深。极易照成夹渣，及融合不良。究

其原因是停留时间 过久，两边边缘没有带到位.需要多加练习.保证外表面平整.

### 三、 填充层

填充层最重要的是融合好且留够 1 到 2 毫米的坡口利于盖面.但我的焊件由于前期没有做好规划，焊接时急于往上带，造成中间凸起都高于母平面.影响盖面成形.焊后分析原因：

1、推力电流开大了.2 两边停留时间不够.3.焊条角度与运条方式没有跟上.

### 四、 盖面层

盖面层是我最差的一部分.表面成形高低不平，整齐度也很差.主要原因有：1 填充太差不利于盖面.2 缺乏练习.手不够稳、3 急于求成，没有仔细规划.

经过这次培训我看到了一些自己的不足，有了改进的方向！我相信下次我一定会更好.同时我也发现“三天不练，手生”这句话的真义 .好的技能不是一朝一夕就能一撮而就的.需要的是不断的努力练习改进自己.有时候以为自己已经掌握的东西不加以熟悉最终也会变质.

### 焊工实习心得体会 3

10 月 12 日起，我们 07 食品 3 班在信工楼的金工实习车间进行了为期两周的金工实习。期间，我们接触了钳、车、焊、刨 4 个工种，在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实习。

在实习之前，曾经听过师兄师姐说金工实习挺辛苦的，但初次走进车间时有点兴奋。老师给我们说明了注意事项时，特别强调了安全问题，列举一件件血淋淋的安全事故。在这时，我们彻底认识到安全的重要性。

接着我们分别被安排不同的工种，第一天我被安排车工学习。在老师的简单介绍下，我们明白了车床各个部件的功能和使用方法，然后我们要做的是利用车床车一个圆柱体形状的工件。在老师边示范边讲解如何车这个工件后，我们就开始熟悉车床各个转盘和手柄的运作，接着到我们每三个人一组，亲自动手操作车床。但是当我们车第一个工件时，并不是那么顺利，反复的车磨，反复的计算尺寸。经过大半天的折腾，第一个工件终于出来，虽然尺寸不是那么精确，但那种成就感油然而生。经过两天的练习和总结经验，我们基本掌握车床的操作，完成老师对我们的考核。

第三天，我要学习的是焊工和刨工。对于焊工，我并不陌生，曾无数次看到建筑工地上闪烁的电火花，我知道那就是焊接，但是亲自动手焊还是第一次。老师给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，要求带上面罩和手套。从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求是匀速。刚开始时，一些女同学对这个东西有一种恐惧感，但练习几次后，自然习惯了。而我本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了，焊起钢管，那里一个洞，这里又没接上，原来这个真是易学难精。在学习焊工期间，有时会被焊接时的电弧刺痛了眼，但是我们每个人都坚持下来，基本掌握了焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，以后有机会再好好实践。接着，要开始学习刨工了，经过学习车床，操作起这个刨床，感觉容易多了，并顺利完成了老师所要求的工件。

这么快就到了金工实习的第二个星期，也是到了最辛苦的一个工种。老师告诉我们，钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力的。接着开始介绍虎钳、手锯、各种锉刀的正确用法，而我们要用这些工具将一个圆柱体制作成一把铁锤。首先，我们要锯一个平面出来，这是我才体会到钳工的辛苦，保持一个动作，来回地反复地锯，几百个来回下来，手和腰都酸了。但我明白，这考验的是我们的毅力和耐力，所以我们只有坚持，一点点锯。锯完后，还要用锉刀一点点地把它锉平，先用粗锉，再用细锉，真是费时间。经过两天的努力，我的工件终于有一点锤子的形状了，然后打孔，又用圆锉锉平孔的边缘。当把工件拿给老师审评时，我以为我的作品已经成功了，但是老师看了看，一连串地指出我的作品的缺陷和不足。这时我才发现钳工的严谨和技巧性，精准的尺寸，美观的形态，正确地操作手法，缺一不可。

#### 焊工实习心得体会 4

为期一周的焊工实习转眼就过去了，至于我的感觉就是——充实。“金工实习”是一门实践性的技术基础课，也是完成工程基本训练的重要必修课。我想这必将影响我今后学习工作的重要经验的。我想以后恐怕不会再有这样的机会，也很难有这样的幸运去真正的体会东西是如何制造出来的了。其实说是实习一周，只是 5 天而已。幸好是 5 天，如果再多几天估计我会无聊死的。原本意料之中实习是轻松自由的，可真正实习后才发现并非如此。由于我们的实习场在市区的分院，我们每天必须坐校车在新老校区间奔波。我们一想到不用跑操，不用上晚自习，有空还能在市区玩玩，真的太爽了。

刚开始心中充满了疑问，不解的是，我们学的是热能，怎么会学金工实习呢？纳闷呀！！虽然听其他同学说过实习挺累的，自己也做好了吃苦的准备。可是第一天就很倒霉，我宿舍早晨迟到了，紧张的洗刷完后，在食堂买了饭顾不得吃就向校车跑去，可座位都满了，我们就这样为他们“站岗”了 30 多分钟。哎，这日子过的??

来到实习场，已有三位老师在那等我们了，其中一男一女两位老师身穿工作服。实习场的主任向我们讲了一些如不许无故旷课 无视组织纪律等许多注意事项。后老师把我们班分成了两部分，一部分学焊工，一部分学钳工，一周之后再调换内容，而我如愿学了焊工??

年近花甲身穿工作服的男老师把我们带到一间小屋，里面仅有一个黑板几把椅子，最吸引眼球的是那个无腿的沙发。看到环境那么恶劣，我们都很不满，学习的冲动也减到了最低。接下来他就开始向我们灌输焊工的理论知识。哎，未发现这老师这么有耐心，一讲就是一个多小时。老师教得非常认真，时间虽短，但是他们却是尽其最大的努力，在如此有限的时间内多教给我们一点东西，希望我们能真的有所收获，而不是空手而归。一开始我们的心里多少有一点借此机会好好放松一下的想法，并不是百分之百的投入。但是老师的认真让我们摆正自己的心态，把更多的心思要用在实习上，以真正学到有用的知识。我们认真听取老师的讲解，只有几个带纸笔的同学在那做笔记。剩下的只是用眼在看，不知他们是否真得用心在听，或许早已是“人在曹营，心在外”吧，更有甚之几个同学已经去见周公了，可老师一点也没有要停下来的意思。主要的内容就是：

一 引弧 摩擦法和敲击法（轻轻接触 迅速提起 2——4mm）

二 平敷焊：在水平位置上对焊

1 焊接的基本功：a 焊条的角度 前后 90 度 夹角 70——80 度 焊接方向为从左向右

b 电弧的高度：2——4mm

c 焊接的速度 焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d 焊条在焊道中位置 沿焊道中心线向前移动

2 焊道的起法 连接和收尾

3 几种运条的方法：用于平敷焊的有直线运条；用于覆盖焊缝的有锯齿形运条 月牙形运条 转圈运条和转 8 字运条；用于立焊是三角运条

4 常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合 有气孔 有夹渣 有焊瘤 有裂纹

原因：焊接电流过小或焊条在焊道中位置不正确 焊条潮湿或焊道清理不干净 电弧过低 焊接电流过长 或工件的温度过高 参数不正确工件冷却过急焊接电流过大

三 平对接焊

1 装配与定位焊

2 不开坡口的平对接焊

3 开坡口的平对接焊

4 熔透单道焊接法

四 管子的焊接

## 1 进行定位焊

## 2 焊接方法（焊接三遍）先用点焊 再用直线运条 最后是转圈焊接

内容相当丰富呀！一句'好了，现在就讲这么多吧'让我们重新来了精神，他把我们带到另一间小屋内，让我们自己练习，每两人一组，一个操作，一个在一旁观察，并告诉我们一定要注意安全。嘿嘿，这个我们当然知道啦，安全第一嘛！这是我们实习前及整个过程老师一直强调的，平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊 3 根。虽然天气很热，可是我们依然把衣服穿的很严实。以前我也见过电焊，因为火花耀眼，所以觉得比较神秘。现在好了，我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化，从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的，能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。电焊就是要胆大，不要被耀眼的火花吓着了！电焊时一定要保护好自己，因为产生的火花具有较高的温度，一不小心就会烫到手的，还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能，最重要的是对眼睛的保护，一定要小心，小心再小心啊，而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了，心里很高兴但又有些害怕，毕竟这是我第一次接触电焊机，也

是我第一次自己焊焊条，先前看到其他同学那么费劲，我真的纳闷有那么难吗？我本以为可以轻松拿下，可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍，穿上工作服，把焊条夹好，一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上，我心里立刻紧张起来，手心满是汗。我立即左右摇晃，焊条果然掉了下来，终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕，带着帽子只能看到一点绿光，焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。

看到别人焊的那么好，心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高，速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间。后来就越来越顺手，质量也渐渐变高，原来关键是'熟能生巧'呀！！一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐，我们只能在校园内活动，午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜，29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了，可收获也是意想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情，一些人坐在一块听歌聊天，只有少数人仍在练习着。不过后来的考试都通过了，而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀！下午，我们又在老师的指挥下练习了对接焊，可这次是把两个铁块焊在一起，一次直线焊接，一次转圈焊接，难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起，留出2-3mm的缝隙，再用点焊把两头焊接住，可它很不给我面子，时常粘在上面，我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着，不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋，我的考试又取得了最高分。说实话，这是我的真实成绩，并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子：2个练习，2个考试。操作和焊接铁块差不多，就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子，用点焊焊了1/4，接着把管子转了一下，继续用点焊焊接，一直焊完一圈。第二遍用平敷焊做同样的操作，最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好，掌握不好就会焊个洞，这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的，很难连接好，不是有个洞，就是凸出一块，我真的无语了。最后经过我的一再努力，“杰作”虽不是很好，但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫，但是心情却是异常的平静，那是一种成功后的平静，像丰收了累累硕果一样充实而满足。一周的实习很快结束了，回头想想这难忘的时光，其中的滋味，只有亲身经历的人才能体会。实习带给我们的不仅仅是经验，

还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风，这是我大学生活的一笔宝贵的财富。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己。它使我们观察生活，探究生活，也为认识和了解生活提供了一个机会，也得到了意志上的磨练，使我们更加体会到这样一句话：'纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。'真的希望以后还会有这样的机会，我一定把学到的理论真正的用在实践中，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

## 焊工实习心得体会 5

光阴似箭，转眼间临近毕业.那时感觉理论这么简单，想必操作起来也并不难，但事实却并非如此.当我来到工作岗位时，才发现理论与实践的结合并非易事.于是，我在将理论知识学习之后，终于迈进了我们期望已久的“实战”中.

当我踏入工作岗位后，首先给我们讲的就是安全问题.在现场如果忽视了安全问题就很容易发生公伤事故，当然承受痛苦的也是自己.因此，我们每天上班集合时都会一起喊口号：“安全第一”.为的就是要告诫我们自己不论做什么事都要三思而后行，更不要完全依靠自己的感觉和经验做事.

### 一、实习目的：

- 1、简单了解焊工的工作原理及其工作方式;
- 2、学会正确的焊接，并能正确使用一种焊接工件方式.

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

（一）、是由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在工作过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利。小组成员的合作很重要，小组的气氛很大程度上影响工作的进度。

（二）、是在实习前一定要及时预习相关理论知识，在实习过程中要细心，避免由于方法错误而造成的错误和误差。并做到步步有检核”这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高工作的效率

（三）、是焊接过程中的计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内。

通过实习，让我学到了很多实实在在的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。一项工作要完整的做完，有时单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

## 二、实习内容

1、简介：焊接，就是用热能或者压力，或者两者同时使用，并且用或不用填充材料，将两个工件连接在一起的工作方法。

2、焊接种类：钎焊、氧—乙炔焊、CO<sub>2</sub> 保护焊、氩弧焊、手工电弧焊。

3、安全操作：

1) 防触电：工作前要检查焊接机接地是否良好;检查焊钳电缆是否良好。

2) 防弧光灼伤和烫伤：电弧光含有大量的紫外线和红外线以及强烈的可见光，可对眼睛和皮肤有刺激作用，焊接过的工件不要用手触摸，敲击焊渣时，要用力适当，注意方向。

3) 防护用品：电焊面罩、皮手套、胶底鞋。

4) 设备的安全，交流的弧焊机.焊钳不要放在工件上或者工作台上，以免短路烧坏焊机.工作中，如发现高热现象或焦臭味，立即停止工作，关掉电源。

4、工艺：1) 引弧：接触法.轻轻接触，迅速提起 2—4mm.2) 运条：把握好焊条角度，基本上垂直于工件，而向前进放行倾斜 5—15 度.前进速度要缓慢，均匀且呈直线状.3) 结尾段弧形，降温，在引弧。

(一)、基本知识： 交流电焊机和直流电焊机的大致结构及应用。

(1) 电焊条的规格、组成和作用。

(2) 手工电弧焊的工作原理、特点、种类及应用范围。

(3) 平焊的过程、引弧、运条稳弧的方法。

(4) 常见焊缝的缺陷及产生原因.

(5) 焊接安全技术.

(二) 基本技能：

手工电弧焊引弧、平焊、气焊火焰的调节及其应用、气焊、气割.

### 三、经验总结

在我已开始所接触到的这些工种里面，焊工是最轻松的活.因为我们可以不必像前几次那样站着工作，我们可以带上专用的皮手套等，坐在工作台前一本正经的学习焊工技术.当然，这也是一门学问，而且，学问很大.焊接的技术很宽泛，而我们学习的只是平焊一种，也就是最简单最基础的焊接技术.但就算如此，也是困难重重.那小小的焊条，仿佛就是跟你过意不去一半，有时候已经接触了工件，却偏偏不无法引起电弧，左右折腾半天，仍然不知所措.有时候，好容易弄出来火花了，拿着焊条一路顺利的焊接了下去，摘下帽子一看，全傻了眼了，不知道焊的是什么，全变形了，这就是老师所说的掌握不住高度和速度的问题，也就是经验不够.当然，焊工最重要的还是安全问题.因为它的高温，一不小心就触伤了皮肤，也因为它的电弧光，对眼睛的伤害相当严重.通过这次实习，我主要总结了以下几点经验：

1、实习是我们学习期间的非常重要一部分，通过实习使我对专业知识有了更进一步的掌握，使我的理论知识和生产实践相结合，把知识应用与实践，在实践中巩固知识，为要走上工作岗位的我们能更快地适应自己的工作做好的铺垫.

2、通过实习，我们要切实了解现实工作与在学校理论学习的不同思路，不同方法，我们要以新的面貌、新的姿态、新的思维方式，最快地融入工作，适应工作的要求。

3、实习的过程中，我不仅要看到理论与现实的差距，更要看到它们的联系，看到两者的重要性，我不能放弃任何一个，我们不能放弃理论，反而要在现场工作中加强理论学习。

4、认识到严格服从领导指挥，按时上下班，坚守岗位和敬业精神的重要性，为以后的工作打下良好基础。

实践是学习生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。想要快速成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

#### 四、实习心得体会

在实习期间我有很深的感触，，让我提前体验到不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

在以后的工作中，更多的是需要我自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我接触到的焊工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外看似简单

的拆装焊接，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。这次实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种

所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

在实习过程中，我真的明白了许多，许多在学校掌握不到的东西，我非常幸运我能得到那么有效的实习。实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。实习工作更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

总之，经过这次的实习，让我深深的体会到理论与实际的差距，更重要的是，要懂得怎么去处理好人际关系，这也是自己学习和发展的桥梁。

## **焊工实习心得体会 6**

这个星期我们班进行了为期一周的电子工艺实习，实习任务是制作一台收音机，其实是进行简单的组装而已！

刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么的，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。后来得知是自己做一台收音机，而且做好的作品可以带回去呢。听起来真的很有趣，做起来应该也挺好玩的吧！就这样，我抱着极大的兴趣和玩的心态开始这次的实习旅途。

第一天并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接元件。电烙铁对我来说并不陌生，我以前在电子协会时用过很多，算得上会用但谈不上是熟练那个，所以我也很认真地对待这练习的机会。焊接看起来很简单但个中有很多技巧要讲究的，在焊的过程中时间要把握准才行，多了少了都不行！练习时最好边做边想想老师教的动作技巧这样学得比较快一点。

第二天的主要任务是了解收音机的大致原理。说真的，虽然自己是学电子专业的但对很多常用的电子元件还不认识呢。老师也知道我们常识少，所以从元件识别入手。这个老师讲课很风趣，经常让我们引进不禁，这样学习气氛比起我们平时上专业课时好多了。老师讲完原理后，我们就开始把每个元件照着图纸插到 pcb 板上。

第三天，我们要把昨天插好的每个元件焊接上去。我的 pcb 板昨天已经搞好一半多了，所以这天早上不久我就把它焊接完毕啦。我很高兴，因为我是我们班第一个拿作品去给老师调试的。调试后发现我的制作有点小问题，但经我细心检查修改后最终成功了！听着自己的制作发出的声音心里甜甜的，因为这是我的劳动结晶！

第四天的任务是把收音机的外壳装上去，第五天老师教我们写实习报告的细则及注意事项。这样一个星期的实习就结束了，时间过得真快，真有点不舍得的感觉。

这次实习很有趣很轻松，通过老师的讲解我懂得了收音机的基本原理同时也学到了很多有关电子的专业知识。在实习过程中不断提高自己的动手能力之余也体会到了实践的乐趣。因为在实践时往往会遇到很多问题，遇到问题后要细心检查才能发现其中的错误，最后就要想办法去解决这些问题。这样的一个过程不知不觉地使我的实践能力提高，为以后学习、做实验打下基础！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/975114344034011102>