

中医内科学证型分类与治法方药

(一) 肺系病证

一、感冒

1. 风寒束表证: 风寒外束, 卫阳被郁, 腠理闭塞, 肺气不宣—辛温解表—荆防达表汤或荆防败毒散加减

用药: 荆芥穗 5 防风 5 羌独活各 5 柴胡 6 茯苓 6 甘草 3 枳壳 6 桔梗 5 川芎 5 党参 6 薄荷 3

两方均为辛温解表剂, 前方疏风散寒, 用于风寒感冒轻证; 后方辛温发汗, 疏风祛湿, 用于时行感冒, 风寒夹湿证。

2. 风热犯表证: 风热犯表, 热郁肌腠, 卫表失和, 肺失清肃—辛凉解表—银翘散

用药: 连翘 15 银花 15 苦桔梗 6 薄荷 6 竹叶 4 生甘草 5 荆芥穗 4 淡豆豉 5 牛蒡子 6 (用于风热表证热毒重者)

3. 暑湿伤表证: 暑湿遏表, 湿热伤中, 表卫不和, 肺气不清—清暑祛湿解表—新加香薷饮加减

用药: 金银花 30 连翘 15 香薷 10 扁豆 10 厚朴 10 (用于夏月暑湿感冒, 身热心烦, 有汗不畅, 胸闷等症)

虚体感冒

4. 气虚感冒: 表虚卫弱, 风寒乘袭, 气虚无力达邪—益气解表—参苏饮加减

用药: 人参 6 紫苏叶 6 葛根 6 半夏 6 前胡 6 茯苓 6 木香 4 枳壳 4 桔梗 4 陈皮 4 炙甘草 4 (主治气虚外感风寒, 内有痰湿, 憎寒发热, 无汗, 头痛, 咳嗽, 气短, 脉弱等)

5. 阴虚感冒: 阴亏津少, 外受风寒, 表卫失和, 津液不能作汗—滋阴解表—加减葳蕤汤化裁

用药: 生葳蕤 9 生葱白 6 桔梗 5 东白薇 3 淡豆豉 9 苏薄荷 5 炙甘草 1.5 红枣 2 枚 (适用于体虚感冒, 头痛身热, 微恶风寒, 汗少, 咳嗽咽干, 舌红, 脉数)

二、咳嗽

外感咳嗽

1. 风寒袭肺证: 风寒袭表, 肺气失宣—疏风散寒, 宣肺止咳—三拗汤合止咳散加减

三拗汤: 麻黄 杏仁 甘草 (宣肺散寒为主, 用于风寒闭肺)

止咳散: 桔梗 9 荆芥 9 紫菀 9 百部 9 白前 9 甘草 3 陈皮 6 (疏风润肺为主, 用于咳嗽迁延不愈或愈而复发者)

2. 风热犯肺证: 风热犯肺, 肺失清肃—疏风清热、宣肺止咳—桑菊饮加减

用药: 桑叶 7.5 菊花 3 杏仁 6 连翘 5 薄荷 2.5 桔梗 6 甘草 2.5 苇根 6 (用于咳嗽痰黏, 咽干, 微有身热者)

3. 风燥伤肺证: 风燥伤肺, 肺失清肃—疏风清肺、润肺止咳—桑杏汤加减

用药: 桑叶 3 杏仁 5 象贝 3 沙参 6 栀皮 3 香豉 3 梨皮 3 (清宣凉剂, 用于风

燥伤津，干咳少痰，外有表证者)

内伤咳嗽

4. 痰湿蕴肺证：脾湿生痰，上渍于肺，壅遏肺气—燥湿化痰，理气止咳—二陈平胃散合三子养亲汤加减

二陈汤：半夏 15 橘红 15 白茯苓 9 甘草 4.5

三子养亲汤：苏子 白芥子 莱菔子

两方同治痰湿，前者重点在胃，痰多脘痞者适用；后者重点在肺，痰涌气急者较宜。

5. 痰热郁肺证：痰热壅肺，肺失肃降—清热肃肺，豁痰止咳—清金化痰汤加减

用药：黄芩 山栀 桔梗 甘草 贝母 知母 麦冬 桑白皮 瓜蒌仁 橘红 茯苓（用于咳嗽气急、胸满、痰稠色黄者）

6. 肝火犯肺证：肝郁化火，上逆侮肺—清肺泻肝、顺气降火—黛蛤散合加减泻白散加减

用药：桑白皮 15 地骨皮 15 甘草 3 粳米一撮 青黛 8 海蛤散 9

7. 肺阴亏耗证：肺阴亏虚，虚热内灼，肺失润肃—滋阴润肺、化痰止咳—沙参麦冬汤

用药：沙参 15 麦冬 10 玉竹 10 生地 10 桑叶 10 天花粉 生扁豆（甘寒养阴，润燥生津，用于阴虚肺燥，干咳少痰）

三、哮病

1. 发作期

1) 冷哮证：寒痰伏肺，遇感触发，痰升气阻，肺失宣畅—温肺散寒、化痰平喘—射干麻黄汤或小青龙汤加减

射干麻黄汤：麻黄 9 射干 9 细辛 6 紫菀 6 款冬花 6 生姜 9 半夏 9 五味子 6 大枣 3 枚（降逆平喘，用于哮鸣喘咳，表证不著）

2) 热哮证：痰热蕴肺，壅阻气道，肺失清肃—清热宣肺、化痰定喘—定喘汤或越婢加半夏汤加减

定喘汤：白果 9 麻黄 9 款冬花 9 半夏 9 桑白皮 6 苏子 6 杏仁 9 黄芩 6 甘草 3

越婢加半夏汤：麻黄、石膏、生姜、大枣、甘草、半夏

前者清化痰热，用于痰热郁肺，表证不显者；后者偏于宣肺泻热，用于肺热内郁，外有表证者。

3. 寒包热哮证：痰热壅肺，复感风寒，客寒包火，肺失宣降—解表散寒，清化痰热—小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减

小青龙加石膏汤：麻黄、桂枝、芍药、甘草、干姜、细辛、半夏、五味子、生石膏

厚朴麻黄汤：厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、五味子、干姜、细辛

前者用于外感风寒，银邪内郁化热，而以表寒为主，喘咳烦躁者；后方用于饮邪迫肺，夹有郁热，咳逆喘满，烦躁而表寒不显者。

4. 风痰哮证：痰浊伏肺，风邪引触，肺气郁闭，升降失司—祛风涤痰，降气平喘—三子养亲汤加味

用药：苏子，白芥子，莱菔子（用于痰壅气实，咳逆息涌，痰稠黏量多，胸闷，苔浊腻者）

5. 虚哮证：哮病久发，痰气瘀阻，肺肾两虚，摄纳失常—补肺纳肾，降气化痰—平喘固本汤加减

用药：党参，五味子，冬虫夏草，胡桃肉，沉香，灵磁石，脐带，苏子，款冬花，法半夏，橘红（用于肺肾两虚，痰气交阻，摄纳失常之哮喘）

2. 缓解期

1) 肺脾气虚证：哮病日久，肺虚不能主气，脾虚健运无权，气不化津，痰饮蕴肺，肺气上逆—健脾益气，补土生金—六君子汤加减

六君子汤：人参9 白术9 茯苓9 甘草6 陈皮3 半夏4.5（补脾化痰，用于脾虚食少，痰多脘痞，倦怠少力，大便不实等症）

2) 肺肾两虚证：哮病久发，精气亏乏，肺肾摄纳失常—补肺益肾—生脉地黄汤合金水六君煎加减

用药：熟地24 淮山12 山萸12 丹皮9 茯苓9 泽泻9 桂枝3 附子3 山萸肉12 山药12 丹皮9 泽泻9 熟地24 茯苓9 五味子6

四、喘证

1. 实喘

1) 风寒壅肺证：风寒上受，内舍于肺，邪实气壅，肺气不宣—宣肺散寒—麻黄汤合华盖散加减

麻黄汤：麻黄9 桂枝6 杏仁6 甘草3

华盖散：麻黄、桑白皮、紫苏子、杏仁、赤茯苓、陈皮、甘草

2) 表寒肺热证：寒邪束表，热郁于肺，肺气上逆—解表清里，化痰平喘—麻杏甘石汤

麻杏石甘汤：麻黄9 石膏18 杏仁9 甘草6

3) 痰热郁肺证：邪热蕴肺，蒸液成痰，痰热壅滞，肺热清肃—清热化痰，宣肺平喘—桑白皮汤加减

用药：桑白皮、黄芩、黄连、栀子 鱼腥草、公英、双花、连翘 杏仁、贝母、半夏、苏子 知母、射干、栝楼皮、地龙

4) 痰浊阻肺证：中阳不运，积湿生痰，痰浊壅肺，肺失肃降—祛痰降逆，宣肺平喘—二陈汤合三子养亲汤加减

用药：半夏15 橘红15 白茯苓9 甘草4.5 苏子 白芥子 莱菔子

5) 肺气郁痹证：肝郁气逆，上冲犯逆，肺气不降—开郁降气平喘—五磨饮子加减

用药：乌药，沉香，槟榔，枳实，木香

2. 虚喘

1) 肺气虚耗证：肺气亏虚，气失所主。或肺阴亦虚，虚火上炎，肺失清肃—补肺益气养阴—生脉散合补肺汤

用药：人参9 麦冬9 五味子6 黄芪 党参 熟地 冬虫夏草 桑白皮 紫菀

2) 肾虚不纳证：肺病及肾，肺肾俱虚，气失摄纳—补肾纳气—金匱肾气丸合参蛤散加减

金匱肾气丸熟地 24 淮山 12 山萸 12 丹皮 9 茯苓 9 泽泻 9 桂枝 3 附子 3

参蛤散人参二两蛤蚧一对桑白皮二两知母二两贝母二两 杏仁五两 茯苓二两 甘草五两

3) 正虚喘脱证：肺气固脱，镇摄肾气—扶阳固脱，镇摄肾气—参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉

用药：人参、黄芪、炙甘草、山萸肉、冬虫夏草、五味子、蛤蚧粉、龙骨、牡蛎

五、肺痈

1. 初期：风热外袭，卫表不和，邪热壅肺，肺失清肃—疏风散热，清肺化痰—银翘散加减

银翘散连翘 15 银花 15 苦桔梗 6 薄荷 6 竹叶 4 生甘草 5 荆芥穗 4 淡豆豉 5 牛蒡子 6

2. 成痈期：热毒蕴肺，蒸液成痰，热壅血瘀，蕴酿成痈—清肺解毒，化痰消痈—千金苇茎汤合如金解毒散加减

千金苇茎汤芦根 10~20g 冬瓜仁 9~12g 桃仁 3~9g 生苡仁 9~15g

如金解毒散桔梗，甘草，黄芪，黄芩，黄柏，山栀，黄连

3. 溃脓期：热毒血瘀，血败肉腐，痈肿内溃，脓液外泻—排脓解毒—加味桔梗汤加减

加味桔梗汤桔梗 甘草 贝母 桔红 银花 薏仁 葶苈子 白芨

4. 恢复期：邪毒渐去，肺体损伤，阴伤气耗，或为邪恋正虚—清养补肺—沙参清肺汤合桔梗杏仁煎加减

沙参清肺汤北沙参 白芨生黄芪 太子参 桔梗 甘草 苡仁 冬瓜子 合欢皮

桔梗杏仁煎百合 麦冬 阿胶 桔梗 甘草 杏仁、贝母、枳壳 金银花、红藤、连翘、夏枯草

六、肺癆

1) 肺阴亏损证：阴虚肺燥，肺失滋润，肺伤络损—滋阴润肺—月华丸加减
月华丸北沙参 天、麦冬 阿胶 生、熟地黄 茯苓 山药 三七 阿胶 桑叶 菊花 川贝母 百部 獭肝 功劳叶 律草

2) 虚火灼肺证：肺肾阴伤，水亏火旺，燥热内灼，络损血溢—滋阴降火—百合固金丸合秦艽鳖甲散加减

百合固金丸合秦艽鳖甲散百合 12 熟地 9 生地 9 玄参 3 贝母 6 桔梗 6 甘草 3

麦冬 9 白芍 6 当归身 9 秦艽 地骨皮、青蒿、柴胡、当归、乌梅

3) 气阴耗伤证：

阴伤气耗，肺脾两虚，肺气不清，脾虚不健—益气养阴—保真汤合参苓白术散加减

保真汤合参苓白术散党参 黄芪 白术 茯苓 甘草 当归 白芍 生、熟地黄 天、麦冬 柴胡 地骨皮 知母 黄柏 五味子 莲子心 陈皮 姜 枣

4) 阴阳虚损证：阴伤及阳，精气虚竭，肺、脾、肾三脏俱损—滋阴补阳—补天大造丸加减

补天大造丸人参、黄芪、白术、茯苓、山药 五味子 当归、白芍、熟地、枸杞子 麦冬、生地、阿胶、山萸肉 紫河车、龟板、鹿角 远志、枣仁

(二) 心系病证

一、心悸

1) 心虚胆怯证：气血亏损，心虚胆怯，心神失养，神摇不安—镇惊定志、养心安神—安神定志丸加减或天王补心丹加减

安神定志丸人参 茯神 远志 龙齿 石菖蒲

天王补心丹柏子仁 9 酸枣仁 9 天冬 9 麦冬 9 生地 12 当归身 9 人参 5 丹参 5 玄参 5 桔梗 5 朱砂三五钱为衣 五味子 5 远志 5 茯苓 5 朱砂安神丸朱砂半两 当归二钱半 黄连六钱 炙甘草五钱半 生地二钱半

2) 心血不足证：心血亏耗，心失所养，心神不宁—补血养心，益气安神—归脾汤加减

归脾汤：黄芪、人参、白术、炙甘草、熟地黄、当归、龙眼肉、茯神、远志、酸枣仁、木香

3) 阴虚火旺证：肝肾阴虚，水不济火，心火内动，扰动心神—滋阴清火，养心安神—天王补心丹合朱砂安神丸加减

天王补心丹：生地、玄参、麦冬、天冬、当归、丹参、人参、炙甘草、黄连 朱砂安神丸：朱砂、茯苓、远志、枣仁、柏子仁、五味子、桔梗

4) 心阳不振证：心阳虚衰，无以温养心神—温补心阳，安神定悸—桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减

桂枝甘草龙骨牡蛎汤：桂枝 甘草 龙骨 牡蛎

参附汤：人参、熟附子、生姜、大枣

5) 水饮凌心证：脾肾阳虚，水饮内停，上凌于心，扰乱心神—振奋心阳，化气行水，宁心安神—苓桂术甘汤加减

6) 瘀阻心脉证：血瘀气滞，心脉瘀阻，心阳被遏，心失所养—活血化瘀、理气通络—桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤

用药：桃仁 红花 丹参 赤芍 川芎 香附 延胡索 青皮 当归 生地 桂枝 甘草 龙骨 牡蛎

7) 痰火扰心证：痰浊停聚，郁久化火，痰火扰心，心神不安—清热化痰，宁心安神—黄连温胆汤加减

黄连温胆汤：半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、竹茹、黄连、大枣

二、胸痹

1、心血瘀阻证

: 血行瘀滞，胸阳痹阻，心脉不畅—活血化瘀，通脉止痛—血府逐瘀汤加减
血府逐瘀汤：当归、生地黄、桃仁、红花、枳壳、赤芍药、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝

2、气滞心胸证：肝失疏泄，气机瘀滞，心脉不和—疏肝理气，活血通络—柴胡疏肝散加减

柴胡疏肝散：陈皮、柴胡、枳壳、芍药、炙甘草、香附、川芎

3、痰浊闭阻证：痰浊盘踞，胸阳失展，气机痹阻，脉络阻滞—通阳泄浊，豁痰宣痹—栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减

栝蒌薤白半夏汤：瓜蒌薤白半夏汤瓜蒌实 24 薤白 12 白酒适量 半夏 12
涤痰汤半夏 15 橘红 15 白茯苓 9 甘草 4.5 枳实、竹茹、南星 石菖蒲、远志、郁金

4、寒凝心脉证：素体阳虚，阴寒凝滞，气血痹阻，心阳不振—辛温散寒，宣通心阳—枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减

枳实薤白桂枝汤：枳实 薤白 桂枝 厚朴 栝蒌实

当归四逆汤：当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、大枣、通草

5、气阴两虚证：心气不足，阴血亏耗，血行瘀滞—益气养血，活血通脉—生脉散合人参养荣汤加减

生脉散：人参，麦冬、五味子

人参养荣汤：人参、熟地、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、陈皮、五味子、桂心、炒远志

6、心肾阴虚证：水不济火，虚热内灼，心失所养，血脉不畅—滋阴清火，养心和络—天王补心丹合炙甘草汤加减

天王补心丹：柏子仁 9 酸枣仁 9 天冬 9 麦冬 9 生地 12 当归身 9 人参 5 丹参 5 玄参 5 桔梗 5 朱砂三五钱为衣 五味子 5 远志 5 茯苓 5 朱砂安神丸朱砂半两 当归二钱半 黄连六钱 炙甘草五钱半 生地二钱半

炙甘草汤：炙甘草、人参、桂枝、生姜、阿胶、生地黄、麦冬、火麻仁、大枣

7、心肾阳虚证：阳气虚衰，胸阳不振，气机痹阻，血行瘀滞—温补阳气，振奋心阳—参附汤合右归饮加减

参附汤：人参、熟附子、生姜、大枣

右归饮：熟地 24 制附子 6 肉桂 6 山药 12 山茱萸 9 菟丝子 12 当归 9 杜仲 12 鹿角胶 12 枸杞 9

三、不寐

1. 肝火扰心证

主症：不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。

治法：疏肝泻火，镇心安神。

代表方：龙胆泻肝汤加减。

常用药：龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、车前子、当归、生地、柴胡、甘草、生龙骨、生牡蛎、灵磁石。

2. 痰热扰心证

主症：心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清化痰热，和中安神。

代表方：黄连温胆汤加减。

常用药：半夏、陈皮、茯苓、枳实、黄连、竹茹、龙齿、珍珠母、磁石。

3. 心脾两虚证

主症：不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。

治法：补益心脾，养血安神。

代表方：归脾汤加减。

常用药：人参、白术、甘草、当归、黄芪、远志、酸枣仁、茯神、龙眼肉、木香。

4. 心肾不交证

主症：心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴降火，交通心肾。

代表方：六味地黄丸合交泰丸加减。

常用药：熟地黄、山萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮、黄连、肉桂。

5. 心胆气虚证

主症：虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。

治法：益气镇惊，安神定志。

代表方：安神定志丸合酸枣仁汤加减。

常用药：人参、茯苓、甘草、茯神、远志、龙齿、石菖蒲、川芎、酸枣仁、知母。

四、痫病

1. 风痰闭阻证

主症：发病前常有眩晕、头昏、胸闷、乏力、痰多，心情不悦。痫病发作呈多样性，或见突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎，或伴尖叫与二便失禁，或短暂神志不清，双目发呆，茫然所失，谈话中断，持物落地，或精神恍惚而无抽搐，舌质红，苔白腻，脉多弦滑有力。

治法：涤痰熄风，开窍定痫。

代表方：定痫丸加减。

常用药：天麻、全蝎、僵蚕、川贝母、胆南星、姜半夏、竹沥、石菖蒲、琥珀、茯神、远志、辰砂、茯苓、陈皮、丹参。

2. 痰火扰神证

主症：发作时昏仆抽搐，吐涎或有吼叫，平时急躁易怒，心烦失眠，咯痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄，病发后，症情加重，彻夜难眠，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑而数。

治法：清热泻火，化痰开窍。

代表方：龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。

常用药：龙胆草、青黛、芦荟、大黄、黄芩、栀子、姜半夏、胆南星、木香、枳实、茯苓、橘红、人参、石菖蒲、麝香、当归。

3. 瘀阻脑络证

主症：平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动，颜面口唇青紫。多继发于颅脑外伤、产伤、颅内感染性疾患后遗症等。或先天脑发育不全，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩，或弦。

治法：活血化瘀，熄风通络。

代表方：通窍活血汤加减。

常用药：赤芍、川芎、桃仁、红花、麝香、地龙、僵蚕、全蝎。

4. 心脾两虚证

主症：反复发痫，神疲乏力，心悸气短，失眠多梦，面色苍白，体瘦纳呆，大便溏薄，舌质淡，苔白腻，脉沉细而弱。

治法：补益气血，健脾宁心。

代表方：六君子汤合归脾汤加减。

常用药：人参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、姜半夏、当归、丹参、生地、天冬、麦冬、酸枣仁、柏子仁、远志、五味子。

5. 心肾亏虚证

主症：痫病频发，神思恍惚，头晕目眩，两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，健忘失眠，腰膝酸软，大便干燥，舌质淡红，脉沉细而数。

治法：补益心肾，潜阳安神。

代表方：左归丸合天王补心丹加减。

常用药：熟地黄、山药、山萸肉、菟丝子、枸杞子、鹿角胶、龟板、川牛膝、生牡蛎、鳖甲。

(三) 脾胃系病证

一、胃痛

1) 寒邪客胃证：寒凝胃脘，阳气被遏，气机阻滞—温胃散寒、行气止痛—香苏散合良附丸加减

香苏散：香附、紫苏茎叶、陈皮、甘草

良附丸：高良姜、香附子各9g

2) 饮食伤胃证：饮食积滞，阻塞胃气—消食导滞，和胃止痛—保和丸加减

保和丸：神曲6 山楂18 茯苓9 半夏9 陈皮6 连翘6 萝卜子6

3) 肝气犯胃证：肝气郁结，横逆犯胃，胃气阻滞—疏肝解郁、理气止痛—柴胡疏肝散加减

柴胡疏肝散：柴胡陈皮各 6g 香附川芎枳壳芍药各 5g 炙甘草 3g

4) 湿热中阻证：湿热蕴结，胃气痞阻—清化湿热，理气和胃—清中汤加减
清中汤：黄连、栀子、制半夏、茯苓、草豆蔻、陈皮、甘草

5) 瘀血停胃证：瘀停胃络，脉络壅滞—化瘀通络，理气和胃—失笑散合丹参饮加减

用药：五灵脂 6 蒲黄 6 酩醋 6 丹参 30 檀香 6 砂仁 6

6) 胃阴亏耗证：胃阴亏耗，胃失濡养—养阴益胃，和中止痛—一贯煎合芍药甘草汤加减

一贯煎：沙参、麦冬、生地、枸杞子、当归、川楝子

芍药甘草汤：芍药、甘草

7) 脾胃虚寒证：脾胃虚寒，失于温养—温中健脾、和胃止痛—黄芪建中汤加减

黄芪建中汤：黄芪 9 芍药酒炒 18 桂枝 9 炙甘草 6 生姜 9 大枣 4 枚 饴糖 30
二、呕吐

1、实证

1) 外邪犯胃证：外邪犯胃，中焦气滞，浊气上逆—疏邪解表、化浊和中—藿香正气散加减

藿香正气散：藿香 15 大腹皮 5 紫苏 5 炙甘草 12 苦桔梗 10 陈皮 10 茯苓 5 白术 10 厚朴 10 半夏曲 10 白芷 5 生姜 3 片 大枣 1 枚

2) 食滞内停证：食积内停，气机受阻，浊气上逆—消食化滞、和胃降逆—保和丸加减

保和丸：神曲 6 山楂 18 茯苓 9 半夏 9 陈皮 6 连翘 6 萝卜子 6

3) 痰饮内阻证：痰饮内停，中阳不振，胃气上逆—温中化饮、和胃降逆—小半夏汤合苓桂术甘汤加减

小半夏汤合苓桂术甘汤：半夏 15 生姜 10 茯苓 12 桂枝 9 白术 9 甘草 6

4) 肝气犯胃证：肝气不疏，横逆犯胃，胃失和降—疏肝理气、和胃降逆—四七汤加减
四七汤：半夏 12 厚朴 9 茯苓 12 生姜 9 苏叶 6 大枣

2、虚证

1) 脾胃气虚证：脾胃气虚，纳运无力，胃虚气逆—健脾益气、和胃降逆—香砂六君子汤加减

香砂六君子汤：党参 9 白术 9 茯苓 9 甘草 6 陈皮 3 半夏 4.5 木香、砂仁

2) 脾胃阳虚证：脾胃虚寒，失于温煦，运化失职—温中健脾，和胃降逆—理中汤加减

甘草 9 人参 9 白术 9 干姜 9

3) 胃阴不足证：胃阴不足，胃失濡润，和降失司—滋养胃阴，降逆止呕—麦门冬汤加减

人参、麦冬、粳米、甘草、半夏、大枣

三、腹痛

1) 寒邪内阻证：寒邪凝滞，中阳被遏，脉络痹阻—温里散寒、理气止痛—良附丸合正气天香散加减

高良姜香附子各 9g 干姜、紫苏、乌药、陈皮

2) 湿热壅滞证：湿热内结，气机壅滞、腑气不通—通腑泄热，行气导滞—大承气汤加减

大黄 12 厚朴 24 枳实 12 芒硝 6

3) 饮食积滞证：食滞内停，运化失司，胃肠不和—消食导滞，理气止痛—枳实导滞丸

大黄、枳实、神曲、黄芪、黄连、泽泻、白术、茯苓

4) 肝郁气滞证：肝气郁结，气机不畅，疏泄失司—疏肝解郁，理气止痛—柴胡疏肝散

柴胡陈皮各 6g 香附川芎枳壳芍药各 5g 炙甘草 3g

5) 瘀血内停证：瘀血内停，气机阻滞，脉络不通—活血化瘀，和络止痛—少腹逐瘀汤

当归 川芎 赤芍 桃仁 红花 川牛膝 蒲黄 五灵脂 元胡索

6) 中虚脏寒证：中阳不振，气血不足，失于温养—温中补虚、缓急止痛—小建中汤

芍药酒炒 18 桂枝 9 炙甘草 6 生姜 9 大枣 4 枚 饴糖 30

四、泄泻

1、暴泻

1) 寒湿内盛证：寒湿内盛，脾失健运，清浊不分—散寒化湿—藿香正气散
藿香、苍术、茯苓、半夏、陈皮、木香、厚朴、大腹皮、紫苏、白芷、桔梗

2) 湿热伤中证：湿热壅滞，损伤脾胃，传化失常—清热利湿—葛根黄芩黄连汤

葛根 15 黄芩 9 黄连 9 甘草 6

3) 食滞肠胃证：宿食内停，阻滞肠胃，传化失司—消食导滞—保和丸

神曲、山楂、莱菔子、半夏、陈皮、茯苓、连翘、可加谷芽、麦芽

2、久泻

1) 脾胃虚弱证：脾虚失运，清浊不分—健脾益气，化湿止泻—参苓白术散
人参 15 白茯苓 15 白术 15 莲子肉 9 桔梗 6 白扁豆 12 山药 15 薏苡仁 9 砂仁 6 甘草 9 大枣汤调下

2) 肾阳虚衰证：命门火衰，脾失温煦—温肾健脾、固涩止泻—四神丸

肉豆蔻 6 补骨脂 12 五味子 吴茱萸 各 6g

3) 肝气乘脾证：肝气不舒，横逆犯脾，脾失健运—抑肝扶脾—痛泻要方

陈皮 4.5 白术 6 白芍 6 防风 3

五、痢疾

1) 湿热痢：湿热蕴结，熏灼肠道，气血壅滞，脂络伤损—清肠化湿、调气和血—芍药汤

金银花白芍 15-20 大黄 6 黄芩 9 黄连 5-9 当归 9 官桂 2 槟榔 5 甘草 5 木香 5

2) 疫毒痢：疫邪热毒，壅盛肠道，燔灼气血—清热解毒，凉血除积—白头翁汤合芍药汤

白头翁 15 黄连 6 黄柏 12 秦皮 12；金银花、地榆、牡丹皮、芍药、甘草、木香、槟榔

3) 寒湿痢：寒湿客肠，气血凝滞，传导失司—温中燥湿，调气和血—不换金正气散

藿香、苍术、半夏、厚朴、炮姜、桂枝、陈皮、大枣、甘草、木香、枳实

4) 阴虚痢：阴虚湿热，肠络受阻—养阴和营，清肠化湿—黄连阿胶汤合驻车丸

黄连、黄芩、阿胶、芍药、甘草当归、干姜、生地榆

5) 虚寒痢：脾肾阳虚，寒湿内生，阻滞肠腑—温补脾肾、收涩固脱—桃花汤合真人养脏汤

桃花汤赤石脂 25 干姜 6 粳米 25g

真人养脏汤人参 9 当归 6 白术 9 肉豆蔻 6 肉桂 3 炙甘草 6 白芍 15 木香 4.5 煨诃子 12 罂粟壳 15

6) 休息痢：病久正伤，邪恋肠腑，传导不利—温中清肠、佐以调气化滞—连理汤

人参、白术、干姜、茯苓、甘草、黄连、枳实、木香、槟榔

六、便秘

1、实秘

1) 热秘：肠腑燥热，津伤便结—泻热导滞，润肠通便—麻子仁丸

大黄、枳实、厚朴、麻子仁、杏仁、白蜜、芍药

2) 气秘：肝脾气滞，腑气不通—顺气导滞—六磨汤

木香、乌药、沉香、大黄、槟榔、枳实

3) 冷秘：阴寒内盛，凝滞胃肠—温里散寒通便止痛—温脾汤合半硫丸加减

温脾汤：附子、人参、大黄、甘草、干姜。半硫丸：当归、苁蓉、乌药

2、虚秘

1) 气虚秘：脾肺气虚，传送无力—益气润肠—黄芪汤

黄芪、麻仁、白蜜、陈皮

2) 血虚秘：血液亏虚，肠道失荣—养血润燥—润肠丸

当归、生地、麻仁、桃仁、枳壳

3) 阴虚秘：阴津不足，肠失濡润—滋阴通便—增液汤

玄参、麦冬、生地、油当归、石斛、沙参

4) 阳虚秘：阳气虚衰，阴寒凝结—温阳通便—济川煎

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/975330143111011302>