我的军训心得800 字（34 篇）

我的军训心得800字（精选34篇）

我的军训心得800字 篇1

21天。在军训之前，我时常会想用21天来培养自己养成一个良好的习惯，但实际上我却总在21天还未到达时，突然就中断了。在军训的21天之后，我发现过去那些我未曾坚持过来的好习惯，如今都已经养成了。我想，这正是军训带给我的收获吧！

作为一个大学生，过去有很多事情没有做到，的确挺丢脸的，但那些都已经是过去了。经历了三个星期，总共21天的军训后，我已经脱胎换骨了。那些军人说一不二的品质，我都已经修炼到家了。再一对比过去的自己和现在自己，我想正是因为军事纪律的强制性，让人学会了顽强以及坚持吧！

在军训中，有好几次我是认为自己要坚持不下去的，可是我瞥见教官的眼神，瞥见那些打报告出列的同学，我又生生将那马上就要脱口而出的“报告”二字吞了下去。我不愿，我不愿看见教官类似于放弃的眼神，我不愿看见自己和那些打报告出列的同学一样脆弱。那样的时刻，我想到了战士。那些保家卫国、战死沙场的战士，他们一定也想活下去吧！但他们牺牲了。为什么牺牲？因为他们想到了更多人的生命都得靠他们来保护，他们一人的退缩，也许换来的是几千几万人的丧生，他们唯有向前冲，才可以解救众生。

或许人就是那样吧！当一个眼看着要挺不过去的瞬间，一旦挺过去了，也就不再会成为折磨自己的事情了。曾经我以为会让我就此停歇的瞬间，在我咬着牙，告诉自己“再坚持一会儿试试”后，又连着未来获得了延续下去的时间。就这样，我挺过来了。挺过了一天两天三天还不算什么。当我意识到自己挺过了 21 天，当我看见我的“战友们”都激动地流下了泪水时，我也在喜极而泣中给了自己一个肯定。

如果这是大学第一课的话，那我这一课算是顺利通过了！并且在这一课通过之后，我已经拥有了顽强面对那以苦作舟之学海的勇气，更有了坚持到底的毅力，以及那以为自己快不行了，实际上又咬牙挺到了最后的韧性。

这一次为期 21 天的军训，给我最大的收获，则还是将过去许多个 21 天都未能养成的好习惯，在军训这些天里养成了。这让我想到了军人挺直的脊梁，正是那脊梁促使他们把这些好习惯带在了身上，

又或许是这些好习惯促使他们拥有了挺直的脊梁？总而言之，军人是我的榜样，军训是将我彻底改变的习惯养成方式。

我的军训心得800字 篇2

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的.感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

我的军训心得800字 篇3

大家好，我叫史聪海，我是四十中&求实中初一 十班的学生。九月一日，也就是开学的第一天，学校组织全体初一新生到六六零一三部队进行为期七天的军训。在路上，我很激动，并且刚到训练基地的时候,感到新鲜又好奇，认为军训的生活和平常没什么不同，但是经过了七天的军训生活，这种想法完全被改变了。

来到这里，每天中三分之一时间都在训练。记得第一天训练教官让我们先在太阳下、石头子上站了半个多小时的军姿，然后才开始军训。站军姿时，我的脚后跟先感觉麻木，然后疼痛难忍，仿佛有万针齐扎般的感觉;而双腿由于长时间挺直站立，当教官训练我们

蹲下起立时，双腿又如同用钢板夹住似的无法弯曲，就这样我终于艰难地熬过了第一天。正因为白天的训练非常累，所以晚上睡觉感觉到从未有过的舒服。

嘟&&嘟&&的哨响声把我从睡梦中唤醒，紧接着的就是第二天的紧张训练。在训练时，我感觉第二天和第一天的训练力度基本一样，但感觉比第一天时间过的快了，比第一天轻松多了。也许是因为时间老人看到我们的训练如此辛苦，有意放快了时间的脚步;也许是因为习惯了第一天的训练，找到了训练技巧等。我都感受到了从未有过的疲惫和严格。我总在想：每天训练这么苦、这么累究竟是为了什么呢?

随着在以后的几天训练中，我们进行了稍息、立正、跨立、敬礼、踏步走、起步走等训练项目。我终于明白了：训练虽然很苦很累，但是磨练了我们的毅志，增强了我们的坚韧性，坚持就是胜利的道理。

正当我十分疲惫的翻开每天的日程安排表时，我看到了最后一个训练项目&&军体拳。我感到意外的喜悦，但是同时我也担忧起来，为什吗呢?因大家都知道练好拳是要付出刻苦的努力，在训练时会不会更加疲惫呢?于是，我躺在了床铺上想象着。

但出乎意料的是，在练习军体拳的时候，同学们普遍感到轻松、愉快，练完第一遍还想练第二遍、第三遍，总之想练个不停，因为它既可以锻炼身体，又可以防身自卫。通过这几天的训练，我对军训有了新的认识和理解：军训，就是正规化训练，按照军人的习惯、礼貌、纪律等素质严格要求自己。培养我们敢于吃苦、不怕困难、勇往直前的精神，养成良好的习惯和品德。

虽然教官和老师训练非常严格，但是都是为了我们好，严师出高徒嘛&!并且想让我们体验部队的生活，军人的作风和钢铁般的纪律的重要性。今后在我们的日常生活和学习中时时刻刻都要严格要求自己，在学习中要敢于吃苦，不耻下问，团结友爱。只有这样才能把自己培养成有知识、有毅力、懂礼貌、敢吃苦、守纪律的好学生，为今后德、智、体等全面发展打下坚实的基础。

我的军训心得 800 字 篇 4

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活,觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成(百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前.

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了。

儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短 7 天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理。

我的军训心得 800 字 篇 5

9 月 16 日上午，我院在运动场隆重召开 20__级新生开学典礼暨军训总结表彰大会。学院党委书记院长李友芳，副院长蒋国璋、丁静，党委副书记李桦，中国人民武警部队黄冈支队大队长华涛以及全院师生参加了此次大会。副院长蒋国璋主持本次大会，团委书记廖娟担任暖场主持。

大会在庄严的国歌声中开始。首先进行的是分列式汇报表演，和着有力的节拍，参加军训的20__级新生分成12个方队，迈着整齐的步伐，昂首挺胸，意气风发，雄健地从主席台前正步走过，接受领导和部队首长的检阅，展示了黄科学子的飒爽英姿。

接着，学院党委委员、联合党总支书记、学工处长吴启恩宣布总结表彰决定：其中一、三、六、七、八、十二中队获得了本次20__级新生军训最佳团体奖，以及各支队优秀学生名单。并授予军训部队锦旗，颁发军训先进集体奖状和先进个人证书等。然后，由教师代表：机电与汽车工程学院院长助理李玉婷和学生代表：院团委学生副书记罗文分别致辞。

最后学院党委书记、院长李友芳教授对在场的所有20__级新同学提出了几点希望和要求。第一，希望他们尽快适应新的环境，迅速融入黄科大家庭;第二，珍惜大学时代的美好时光，努力提高学习能力，生活能力，交际能力，动手能力，开阔眼界，提升能力，全面发展。努力强化知识结构，使自己不仅具备从事专业的知识与技能，而且具有较强的综合素质，以适应社会的需要。第三，要加强个人修养，学会做人做事，争做品学兼优、具有科学精神的社会栋梁之才。

本次大会展现了黄科全体师生对新生热烈的欢迎和祝福，衷心希望14级新生能够在黄科拥有一个精彩的大学生活。

我的军训心得800字 篇6

回望加固了记忆，饱满了人生。

“一往无前”带有一种孤勇的意味。我不认为“杂时不回望”具有勇气。难得的是敢于回望，并能洒脱的放下回忆中的不堪。留的快乐，美好。

军训即将结束，好像经历了一场带着痛与快乐的大梦。大部分人的关系，除了在军训集体中紧凑亲密，也不会再无间如昔。团结至此，处处周到。往后还有几时可叹如此？大家都会将生活重心转移到个人的道路，各自生长，随风摆动。但慢慢聚在一起的心应该不会离散。

人总是追求安全，趋向安全。军训是一场不安全的冒险。在日常生活中，谁会刻意不避免脚掌的疼痛与肌肉的酸痛？亲历无法避免的痛苦，也是一种有趣的回忆，毕竟我们大部分的生活平淡无奇，连难忘的故事都得遇见才能亲历。

静待人马玉方的诗词富有人间烟火气“爱有爱的那么的小气，恨又恨的那么无力”军训可以锻炼我们的'双层力量。身体力量和精神力量。可以坚持下来的人都是具有力量的人。为了达到团队和谐的效果，为了达到我们期望自己达到的程度。我们用尽力量。

人在失去的过程中明白了无常，人在的得到的过程中明白了其实得到想要的事物没有太多期望的满足感。失去即是失去，得到即是得到。太多除理性以外的感情毅发是无畏的泛滥。我们追求舒适感，但在军训中最令人舒适的确是因身体疲惫造成的放空状态。这种状态对我来说是最自由的状态。在体能训练中收获了自由状态的思维模式，是意外中的收获。

回望来时的路，辛苦，充实，快乐。久违的力量，久违的感动。

我的军训心得800字 篇7

军训生活有苦有乐，让我晓得了很多东西，概括为六个字：忍

受、坚持、服从。军训生活让人与人之间的间隔从比较纯真的一面反映出来。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是之前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感遭到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己具有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦刻苦，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们常常由于喊口号不齐或是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，致使我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，或许是最简单的，或许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事练习后，大家犹如刚受阳光滋润过的小草般，布满着无穷的冲劲，显得非常生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有没有止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，由于我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是没法等量齐观的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就沙哑了，可他们依然地认真改正我们每个动作，这一切鼓励着我们，也要努力锻炼。

给我们练习的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严厉和认真。他还很爱笑，而且笑的时候本来就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们。

只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的练习，每一个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完善的句号。

高中的军训，就在今天，美满结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦冷来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。虽然酷暑难耐，但我们的脚步仍然整齐，口号仍然有力，歌声仍然嘹亮。由于我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是宝贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜蜜的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永久留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾陌生了好久的东西也因此回到了我的生活中。感

谢军训，我会永久记得它。

我的军训心得800字 篇8

“起床了，起床了…”伴着生活老师的叫喊声，我睁开了眼睛，折好了被子，然后刷牙、洗脸，这一切几乎都是在模模糊糊的状态下进行的。

我跟着同学走到操场，清晨的太阳散发出刺眼光芒，射到我眼睛里，这才让我清醒一点儿。听她们说昨天跑步跑了四圈，跑得她们脚痛死了。我听后，十分希望今天别再跑步了，因为我最讨厌的运动项目就是跑步，但事实永远是那么的不近人情。教官们居然要我们跑六圈。没有办法，我只好硬着头皮上阵了。跑到第二圈的时候，我已经吃不消了，累得我大口大口地喘气，我多么希望已经到终点了。教官跟着我们一起跑，还一边告诉我们要坚持跑终点。终于到最后一圈了，我们“起步走”走到操场的空地上。我的脚后跟酸死了，腿好像灌了铅块，抬都抬不起，双脚完全不受控制，带着我左摇右摆，头也有点儿迷迷糊糊的。汗水将我的军服浸没了，四周弥漫着汗臭味，刺激着我的嗅觉器官。我简直就快要虚脱了，浑身使不上一点力气，体内水分流失的速度比我想象的还快。肚子一阵阵的绞痛，痛得我脸色变的更加苍白了，几乎看不到一丝血色。真正的挑战才刚开始，我一定不能言败，要勇敢挑战自己最薄弱的运动项目。

肚子痛了一上午，弄得我连中午、下午的训练也力不从心，反应总比别人慢一拍。晚上的时候，我们搬凳子在教学楼旁看了《唐山大地震》这部电影，剧中那位母亲所面临的艰难抉择，扣人心弦，让人悲从心起。让我更加感动的是那个姐姐方登，她坚毅的性格让我折服，我也要学习她的这种精神——不被眼前的困难给吓倒，要学会坚强!

我的军训心得800字 篇9

9月16日上午，我院在运动场隆重召开20__级新生开学典礼暨军训总结表彰大会。学院党委书记院长李友芳，副院长蒋国璋、丁静，党委副书记李桦，中国人民武警部队黄冈支队大队长华涛以及全院师生参加了此次大会。副院长蒋国璋主持本次大会，团委书记廖娟担任暖场主持。

大会在庄严的国歌声中开始。首先进行的是分列式汇报表演，和着有力的节拍，参加军训的20__级新生分成12个方队，迈着整齐的步伐，昂首挺胸，意气风发，雄健地从主席台前正步走过，接受领导和部队首长的检阅，展示了黄科学子的飒爽英姿。

接着，学院党委委员、联合党总支书记、学工处长吴启恩宣布总结表彰决定：其中一、三、六、七、八、十二中队获得了本次20__级新生军训最佳团体奖，以及各支队优秀学生名单。并授予军训部队锦旗，颁发军训先进集体奖状和先进个人证书等。然后，由教师代表：机电与汽车工程学院院长助理李玉婷和学生代表：院团委学生副书记罗文分别致辞。

最后学院党委书记、院长李友芳教授对在场的所有20__级新同学提出了几点希望和要求。第一，希望他们尽快适应新的环境，迅速融入黄科大家庭；第二，珍惜大学时代的美好时光，努力提高学习能力，生活能力，交际能力，动手能力，开阔眼界，提升能力，全面发展。努力强化知识结构，使自己不仅具备从事专业的知识与技能，而且具有较强的综合素质，以适应社会的需要。第三，要加强个人修养，学会做人做事，争做品学兼优、具有科学精神的社会栋梁之才。

本次大会展现了黄科全体师生对新生热烈的欢迎和祝福，衷心希望14级新生能够在黄科拥有一个精彩的大学生活。

我的军训心得800字 篇10

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我

们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的

训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

我的军训心得 800 字 篇 11

8 月 10 号，我们就提前在学校里集训，就是为 15 号的交大军训强化下，有很多人都埋怨我们的假期好短啊，我也不例外。到了该出发的日子，我们背着行囊，坐上了开往交大的车辆。我很好奇我会带什么样的学生，我又该怎么样去训练她们或他们，很忐忑…

就这样，我们到达了交大暂时的家，423 宿舍，说实话，那天真的很热，收拾屋子的时候已经汗流浃背。13 天的教官生涯从现在正式宣布开始了。

晚上，西区几乎所有报到的新生集合在操场上，我，26 连 3 排排长，在连队面前做了很短的自我介绍，学生给我的第一印象很小，才刚刚高中毕业，我甚至怀疑有点像初中生的感觉。就教了她们两首歌那天…其实，让我感觉到她们稚嫩的还有一方面，每当指导员，还是连长在提出要求的时候，她们总是像小孩子一样说“好”。可能她们不这么觉得吧…

我手下有 34 个“女兵”，带她们一开始真的不知道从哪下手，不像男生那样，可以使用各种各样的手段，当然这些方法也是我们班长在新训我们时使用的。其实，我是受我的班长的影响，站军姿的时候开个玩笑，然后寻找中招的，惩罚她们，要不就是动作口令很夸张，让她们不觉得很枯燥无味。6 点 40 起，晚上 10 点多才结束，她们累，其实我们也很累，几乎一直就站着，但是的确很开心。

军训期间，很多写我们 26 连教官的稿子指导员给我们看了看，觉得都很真切。有人给我们连排长各取了外号，我也不能幸免。不知道这算不算是荣幸啊！稿子里说咱 26 连连长一直在各个排打着酱

油，我们想想也是啊，连长却一脸无奈，强调他只是光杆司令，表示很无辜。

26 连很优秀，出板报的同学牺牲休息时间，加班加点，出色地完成了每期板报。有些人感冒了，仍然继续方阵训练。王巧竹那拉歌时的霸气。当然，我也不会忘记海豹突击队和飞虎队的好兄弟，同志。他们为其他人做着自己的贡献。

时间总是短暂的，还记得你们刚过来时稚嫩的脸庞，还记得歌咏比赛取得优异成绩的大家的笑容，还记得大家集体被罚端腿的场景。我也有个很大的遗憾，没能记住 3 排的很多同志，我想说声对不住了。

在你们面前，我不敢有泪水。在离开的大巴上，我们埋怨着你们的“无情”，都没有送行。那时我哭了，哭的有点凄凉。泪水终于可以落下了。我也请大家包容我们这时的小埋怨，请包容我们的错误。现在，我们是时候离开了，这里是属于你们的。

军训，使我们与你们产生了交集，现在又各自走在不同的道路上。因为你们，我收获了很多，我也祝愿能看到像照片上一样你们灿烂的笑容。

我的军训心得 800 字 篇 12

为期一周的军训生活终于结束了。在这一周的军训中，有很多很多的训练和“奖励”，让我们苦不堪言，之前想都不敢想。但真的结束的那一刻，又禁不起开始回味军训中的酸甜苦辣。

还记得那是一个星期天的晚上，也是开学的第一天，我终于来到我梦寐以求的初中校园，即将迎来我人生中第一次正式的军训。我不清楚别人是怎么想的，反正我还是非常兴奋的。教官会不会很高？会不会很风趣？是不是知识很渊博？一大堆的问题涌入了我的脑海。

但当我一到操场的时候，我的美梦大部分被无情地击碎了。到了操场还没站稳，全年级就被教官罚蹲了，还得要前后脚夹着交换跳。几个轮回下来，我们这一群刚上初一的小菜鸟们就已累得直喘，上气不接下气。我心里暗暗想：“第一天就这样累，后面还有一周可怎么熬过去啊。”想到这里，不由得后背阵阵发凉。

果不其然，第二天晚上难度再次升级，训练的项目是：蹲着用鸭子步走路，还必须走一百米，那是极端消耗体力和耐力的。同学们一个个累得东倒西歪，两腿发软，难以坚持，简直被打入了十八层地狱。此刻终于深深地体会到“宝宝心里苦，有苦说不出啊”，对军训的美好期待早已消失的无影无踪。

时间慢慢地过去，日子还是挨过了三天。星期四的下午，老天下起了暴风雨，操场上积了不少水坑。我们大家心里暗喜：“这下得放我们一马了吧？”万万没想到，我们的训练不仅没有停，教官还给出了新的“奖励”——五体投地。具体动作规范是：先做好俯卧撑的动作，固定好几秒，再慢慢把双臂向外扩展，形成“狗爬式”，停住十秒后方才算成功过关。该项训练完毕的结果是：双臂麻木，浑身酸痛，衣服全湿并且一身污泥……这也是我们本次军训

中难度最大的一次，有些同学坚持不了都哭了，但我还是咬咬牙，挺了下来，谁让我是男子汉呢！

盼望着，盼望着，终于迎来了军训的最后一天，我们进行会操表演，大家都很期待，这是相当于我们军训一周的“考试”，面向老师、面向家长、面向我们自己，展示这次魔鬼训练的成果，展现我们作为初中生的风采。让人惊喜的是，我们的会演很成功，整齐划一、张弛有度，场下不时传来热烈的掌声。

这次的军训，我的人生有了新的体会，有了新的成长。我们累着、哭着、喊着或者被罚着，腿蹲疼了、腰压酸了、胳膊撑得无力了……但我们进步了，每天都向着前方迈出新的步伐，迎来人生崭新的篇章。而那一张奖状，是我们用汗水和泪水编织而成的，它看似平凡，其实意义非凡。

我的军训心得 800 字 篇 13

为期七天的军训即将结束了，七天来，各位教官和各位班主任通力合作，全体同学奋力拼搏，取得了圆满成功。在此，我代表学校，对邵阳市武警部队的 27 位官兵所付出的辛勤劳动表示诚挚的谢意！向圆满完成此次军训任务的全体高一班主任、新同学表示衷心的祝贺！

同学们,七天以前，你们承诺了，七天以来，你们做到了。同学们以实际行动证明了你们是从众多考生中脱颖而出的精英!在七天的军训中，你们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;内务整理，被子叠得像豆腐块，鞋子、桶子等生活用具摆放整齐，不光养成了良好的生活习惯，还体验到了作为军人一丝不苟的作风;野营拉练，同学们真正做到了流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

刚才成功的军训汇报表演就给我们留下了深刻的印象，同学们整齐的步伐、嘹亮的口号、规范的动作、昂扬的斗志，让我们为之振奋、为之喝彩。这是同学们七天以来艰苦训练的成果，是全体承训官兵七天以来辛勤付出的收获。为此，请大家把掌声留给自己，用最热烈的掌声给自己在这次军训活动中所取得的优异成绩表示祝贺!

军训虽已结束，但它的影响是深远的。在高中三年学习生活中，希望同学们以这次军训为新的起点，做到以下三点：

1、认真总结、巩固军训成果，把军训中养成的坚强意志品质、良好的文明礼仪、严格的组织纪律性、集体荣誉观和生活规范保持下去。做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明和谐校园。

2、养育人性，提高素养。希望同学们高标准，严要求，规范自己的言行，砥砺自己的品格，严格遵守中学生日常行为规范，遵守

学校的各项规章制度，养成良好的行为习惯和高尚的道德情操，胸怀祖国，胸怀他人，学会求知，学会做人，学会健体，做一个对社会、对祖国有用的人。

3、珍惜高中三年的学习生活，珍惜青春飞扬的黄金时期，把军训中所表现出来的严格规范、知难而上、百折不回，勤学苦练的精神运用到学习中去，学好科学文化知识，认真落实我校厚德、砺志、博学、卓越的校训，以自己的实际行动实现人生梦想!

最后，让我们再次以热烈的掌声对邵阳市武警部队官兵，向为完成好军训任务付出艰辛劳动的各位领导、教官、老师以及全体工作人员致以真诚的感谢!

我的军训心得800字 篇14

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好

作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为__有限公司贡献自己的一份力量。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心?

我的军训心得 800 字 篇 15

短短的 9 天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训

斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在 28 号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

我的军训心得 800 字 篇 16

军训的第 3 天，下了一场大雨，但是这场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。穿上雨衣，走过泥泞，跨过水滩，体验长征的艰难路程。目的地越远，我们的就斗志越昂扬。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。经过这几天的军训，我知道了很多部队里的规矩。教官说过，一人生病全家吃药，我们是一个集体，所以要有团队意识，一个人做不好，全班都要继续做。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活；军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感；军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们会更好。

许是日子过得太充实，

也许是日子太快乐，

仿佛易逝的流光，

令人难以把握，常

叹其变幻莫测，

然而，

这风雨交加的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的`思想、骨骼中，

让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

转眼已是三日，

渐渐的，我不再害怕烈日；

不再害怕风雨；

面不再害怕教官的批评；

在这匆忙的时光中，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/976122014112010210