

120 消防日国旗下讲话稿范文（30 篇）

120 消防日国旗下讲话稿范文（精选 30 篇）

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 1

老师、同学们：大家早上好！

刚刚过去的 11 月 9 日是全国第 23 个“119”消防日。今年消防日宣传活动的主题是“全民消防、生命至上”。虽然消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。时下，正值秋冬季节交替之际，干冷天气占主导，空气中的水分渐渐减少，在这样的季节里，如果防范不当就容易发生火灾事故。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。那么，发生那么多火灾的罪魁祸首是谁呢？归根结底，是我们人类本身。究其原因，一是思想麻痹，二是疏忽大意，三是无知或浅见。

同学们，我们应当在脑海中长期鸣响“119”的警钟，提高防火的意识和技能。为了家庭的幸福，校园的安全和社会的和谐，希望大家能做到“三懂”、“三会”；即：1、懂得火灾的危险性，增强消防意识；2、懂得火灾形成的原理，不玩火；

3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。1、学会火灾报警方法，2、学会使用灭火器扑救小火；3、学会火灾自护自救的方法。

二、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

三、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

119 是火灾报警电话，每年的 11 月 9 日是中国的全国消防日。

进入秋冬季节，风干物燥、火灾多发。1994 年 12 月，新疆克拉玛依市组织中小学生举办“专场文艺演出”中突然出现火灾，323 人死亡，132 人烧伤致残！其实，大部分的火灾事故，都是消防安全意识淡薄、违反消防安全操作规程酿成的恶果。希望大家提高防火意识和技能，形成“四个能力”：检查、消除火灾隐患的能力；扑救初起火灾的能力；疏散逃生的能力；宣传教育培训能力。

平常的学习生活中如何注意消防安全，防止消防事故发生呢？我向大家提出几点建议：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

- 2、

自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的应急灯、灭火器等。平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。比如有人常常将灭火器当做阶梯教室的门闩，如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、离开教室，随手关掉电源。无人灯、无人电扇、无人充电都存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。

4、七年级以上的同学要学会使用灭火器，学会扑救刚刚发生的小火，同时也要教育好小同学，不要随便玩火。

5、如果从室外进室内时，闻到煤气味，千万不要开灯、打电话。在按电源开关的瞬间产生的火星会引起爆炸而发生火灾事故。最好的做法是立刻关掉煤气炉，然后打开窗户通风。

6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方。我们搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们的老师和同学还要增强意识，随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 3

各位老师同学：

早上好!我来自__班。

这次我在国旗下演讲的主题是“关注消防，共享安全”。大家都知道11月9日是我国一年一度的“119火灾日”，因为11月9日的简写和火警电话号码“119”很像。通过将11月9日指定为消防日，可以加深人们对“119”火警电话号码的记忆。万一发生火灾，及时报警求助最为重要。

亲爱的同学们，火是人类的朋友，它给我们带来光明，推动人类社会走向文明。但是一旦火势失去控制，就会引发灾难，而这种灾难往往是由于一些细节上的疏忽：出门忘了关电器，睡觉忘了关煤气开关，随意扔烟头，为了方便随意拉电线，都有可能引发火灾。

在正常生活中，学生不应该在其他地方看火。有同学好奇出门，喜欢看消防车，不仅对消防员救援有害，对学生安全也有害。更重要的是，不要随意打火警。虚惊是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如果我们发现有人谎报火警，我们应该立即停止。这些事情看似与防火、防火逃生无关，但维护和谐有序的社会环境，就是维护我们的安全。

我们的未来如此美好，我们的未来如此光明。但要实现这种美好的生活，必须以生活为前提。对我们每个人来说，生命只有一次。预防胜于救灾。让我们关注消防，珍爱生命，共享和平！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

同学们，你们知道我们国家的火警电话是多少吗？对，那你们知道国际消防日是哪一天吗？是11月9日。今年是第18个全国消防日，今年我们的主题就是关注消防 珍爱生命 共享平安。世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了让人们最容易记住的数字来组成火警号码。国际消防日11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且在这一天前后，正值风干物燥，火灾多发时节。提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长期鸣响119的警铃，提高防火的意识和技能。我们应该懂得火灾的危险性，不断增强消防意识。可见学习了解一些消防知识，减少人为火灾的发生，对我们来说是多么重要。下面我就给大家介绍一些消防小知识。

1、不玩火。就是要认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。

2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒假春节期间更要注意。

3、在日常生活中要注意爱护各种消防设施和器材。

4、积极参加突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 5

老师、同学们：

早上好！我是六（7）班的。

今天我国旗下讲话的题目是《消防记心中，安全伴一生》。

火，它给人们带来了光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火一旦失去控制，就会酿成火灾，给人民的生命和财产造成巨大损失。一把火可以使人们一生辛勤劳动创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可以使万物生灵瞬间失去生命；一把火可以吞噬掉整个工厂、村寨和街区。

大家在电视上都看到，一场大火，酿成了 37 人死亡、19 人受伤的惨剧，这种消防事故都是由于人们消防知识缺乏，消防意识淡薄造成的。人的生命无比可贵，每个人都应该珍惜生命、热爱生命。这就要求我们要牢记消防安全，学习消防知识，增强消防意识，防微杜渐，防范于未然。要注意爱护各种消防设施和器材。消防设施和器材是扑救火灾的重要工具，必须处于常备不懈的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意玩弄、破坏消防器材。严禁学生携带火源到校和玩火，平时用火时一定要注意安全，避开容易着火的物体或液体，如衣服、被子、酒精、汽油等，用后一定要注意把火彻底灭掉。电器使用后要随手关掉电源避免电器长时间工作发热燃烧。在社会生活中，我们应该学会识别和使用消防安全标志，学会逃生自救的方法，在火灾发生时，立刻根据消防安全标志离开火灾区，马上拨打火警电话 119，讲清有关情况并到路口迎候消防车。

再过几天的 11 月 9 日是我国消防日，今年消防日的主题是生命至上，平安和谐。生命是一朵美丽的花，珍惜生命是自然界赋予所有生物的本能。为此我们更要善待自己，关爱生命，关注消防安全，自觉远离火灾。用自己的思想意识和行为来构筑一个平安和谐的社会。谢谢大家。

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《生命无小事，消防安全大于天》。

人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程，因为生命不可以轮回！生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。

“119”这个数字让我们想起了火警电话，所以，我们也把这一天作为消防安全的教育日。

提到“消防”二字，我们必然会联想到“火灾”，脑海里便会出现浓烟、毒气和熊熊烈火这样一些场景。有人在火场死里逃生，有人葬身火海……

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害 11.9 消防日国旗下讲话——生命无小事，消防安全大于天。据统计，全世界每天发生火灾 10000 起左右，死亡 20__多人，伤 3000—4000 人，造成直接损失达 10 亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。20__年海宁“2·15”特大火灾造成 39 人当场烧死，4 人受伤(其中一人因伤势过重医治无效死亡)的严重后果。事后查明是有一伙老人，搞迷信活动，在一个违章建筑里面点火，结果火烧起来了。1994 年新疆克拉玛依友谊馆发生特大火灾，致使 325 人被烧或窒息死亡，其中中小学生 288 人，干部、教师及工作人员 37 人，受伤住院者 130 人。

顷刻间，五光十色的剧场成了火魔肆掠的人间地狱，其状真是惨不忍睹。造成火灾的直接原因是由于克拉玛依友谊馆人员及其主管部门负责人严重违反消防安全管理规定、玩忽职守，汇报演出活动的组织者严重失职、渎职造成的。令人痛心的是，火灾的悲剧每年还在各地不同程度地上演着。

纵观这些夺走无数人生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识淡薄酿成的恶果？有几起不是对我们漠视生命，追求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

当然，假如真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。

在消防安全教育周来临之际，希望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己 and 尊重他人的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 7

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天是我国的法制宣传日。今天我国旗下讲话的题目是《严以律己，做遵纪守法的好学生》。

俗话说：不依规矩不成方圆，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。依法治国是我国的治国基本方略，是社会进步、社会文明的一个重要标志，是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。青少年是祖国的未来，民族的未来希望。少年儿童法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。正处在生理和心理的生长发育阶段的你们，可塑性很强，从小培养法律意识，进行普法教育，不仅可以预防和减少违法犯罪，更重要的是能促使我们养成依法办事，遵纪守法的良好习惯。

邓小平同志说过：法制教育要从娃娃抓起。作为新世纪的小学生，我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民；我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益；我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，带动周围的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，为推进我国依法治国方略的实现做出自己应有的贡献。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家好，

家，一个多么温馨的字眼；家，一种多么熟悉的心跳。

家，是社会的基本细胞，是人生的避风港。家，能在你孤独时让你摆脱寂寞，受伤时抚慰你的心灵；家，能让你鼓起生活的勇气，扬起生命的风帆，迎接严峻的挑战。

1989年，第44届联合国大会宣布1994年为国际家庭年。1993年2月，联合国社会发展委员会作出决定：从1994年起，每年的5月15日为国际家庭日。家庭是亲情与爱的标志，谁都离不开它，正如生命离不开水、空气和阳光。我们都是家庭的一员，是社会的一分子，如何搭建幸福家庭、经营美好人生呢？作为家庭小主人，我们不能只享受家庭赋予的温暖，更有责任营造温馨、快乐的家庭。

同学们，放学回家，你是否主动地洗过碗、扫过地、整理过房间？在家庭遭遇困难时，你是否经常和父母谈心，理解他们的难处，减轻他们的重负？你是否帮父母出过主意，共同寻找解决问题的办法？在学习上，你是否足够努力，以优异的成绩向父母汇报？

鸟儿感谢蓝天让它飞翔，鱼儿感谢海洋让他们徜徉，花儿感谢阳光让它绽放，我们感谢家让我们健康成长！让我们为自己的家带来一屋子灿烂阳光，让爱住进我们的家。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇9

小朋友们早上好，我是大三班的李老师，打个招呼吧！

今天天气真不错，又到了星期一升国旗的日子了。两天前，10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。听名称小朋友猜，这是中国的节日还是世界的节日啊？对了，这可是世界性的节日哦。

1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，也许，我们的一些小朋友已经不太愿意吃这些每天都能吃到的白米饭了，缠着父母要去吃肯德基、麦当劳。而就在昨天，今天，明天……地球上仍有很多人吃不饱、由于全球人口数量不断增长，粮食的数量却没有增加，所以就会有越来越多的人挨饿，许多国家，有很多小朋友没有饭吃，也没有面包、馒头吃，每年约500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折，可是我们有很多小朋友们却不爱惜粮食，

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为猜是爱惜粮食的行为？

请小朋友回答。

小朋友说对了，我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

今天是《国家安全法》颁布实施以来~个全民国家安全教育日。按照中央国安委的统一部署，在省国家安全领导小组的直接领导下，当日在全省各地开展了以国家利益高于一切；国家安全人人有责为主题的全民国家安全教育日活动。

今天一早，长春市文化广场内，彩球飘飘，人头攒动。50 块宣传教育展板分列广场两侧，广场 LED 大屏幕滚动播放着反间谍宣传教育视频。副省长、省公安厅厅长胡家福来到现场视察，认真询问活动组织情况，他要求工作人员要以设立全民国家安全教育日为契机，认真开展好国家安全宣传教育，切实增强全民国家安全意识。

在活动现场，工作人员主要围绕国家安全机关在反间谍斗争中的职权、公民与组织的义务和权利以及法律责任等，向群众进行了详细的阐释，并通过发放《国家安全法》、《反间谍法》和《反恐怖主义法》漫画书、宣传手册、宣传资料以及现场设咨询台等方式，向来往群众进行宣传。

全省各级各部门，特别是党政军机关、国防工科研单位、高校、涉密企事业单位等核心要害部门，要时刻紧绷国家安全这根弦，筑牢反奸防谍防线。长春市国家安全局一名工作人员说，如群众发现可疑情况和线索，可拨打举报电话 12399，向国家安全机关举报。

今天中午，省公安厅联合长春市公安局举办了国家安全教育日活动，当天 11 时 30 分至 13 时，在长春市重庆路万达广场门前，活动现场通过搭建舞台、播放公益宣传片、设立宣传展板、传唱爱国歌曲、有奖知识竞答、微信转发关注等方式吸引了大量过往群众积极参与。

在长春市桃源社区，社区工作人员向居民发放各种宣传手册，社区法律顾问回答着居民反邪教、强化安全防范等方面的问题。这个活动搞得好，内容看得明白、听得懂，国家安全不光是政府的事，和咱老百姓关系也大着呢。一名社区居民说。

同时，在全省各市州也开展了形式多样的宣传教育活动。在吉林师范大学博达学院，一场《国家安全法》和《反间谍法》的专题报告会正在进行。在延边州政务中心，群众在一块块宣传教育展板前驻足观看。在吉林市世纪广场，广大市民纷纷在国家利益高于一切、国家安全人人有责的主题横幅上签名，表达对国家安全工作的关心和支持。在白山市委党校，全省首家国家安全宣传教育基地在此挂牌成立，白山市将以此为契机多措并举，构筑全社会维护国家安全的钢铁长城。

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 11

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是世界卫生日。所以今天我国旗下讲话的题目是讲究卫生，做健康的主人。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第63个世界卫生日了。世界卫生组织将20__年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是健康有益长寿。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到做健康的主人的活动中来呢？下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的；还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好

处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。 第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 12

各位嘉宾、女士们、先生们、广大市民们：

大家上午好！

在全国人民喜迎祖国~~华诞，和我市人民庆祝建市 20 周年之际，我们迎来了第七个全国科普日。在此，我代表市委、市政府向本次我市全国科普日的开幕致以热烈的祝贺！向辛勤工作在科普工作第一线的广大科技工作者、科普工作者和科普志愿者表示诚挚的问候！向关心、支持我市科普事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢！

《科普法》颁布实施七年来，我市的科普工作受到了各级党委、政府的高度重视和大力支持。科普工作纳入了经济和社会发展总体规划，纳入了党政工作的重要议事日程。科普组织网络逐步加强和完善，科普氛围日趋浓厚，形成了社会各界积极开展科普宣传大科普氛围。城乡居民的科学文化素质逐步提高。

科普事业主要任务是提高公众的科学文化素质，是一项涉及全社会、全民族的大事业。全市各级一定要充分认识科普工作的重要意义，切实把科普工作摆上更加突出的位置，进一步加强对科普工作的领导，采取有效措施，努力把科普工作提高到一个新水平。

科普日活动是推动《科普法》和《全民素质计划纲要》深入实施的大型活动。本次活动以的主题是：“节约能源资源、保护生态环境、保障安全健康”。

在活动中，要始终坚持贯彻落实科学发展观，大力宣传节能降耗、保护生态、改善环境、安全生产、健康生活、合理消费、循环经济等观念和知识；积极倡导建立资源节约型、环境友好型社会，推动科学发展。科协组织更要充分发挥科普主力军的作用，组织广大科技工作者、科普志愿者，面向社会、深入群众，不断创新科普活动的内容、方式和方法，推动新时期科普工作再上新台阶。

广大科普工作者和科技工作者要增强做好科普工作的责任感、使命感。围绕主题大力开展内容丰富多彩、公众喜闻乐见的科普活动，营造浓郁的科普氛围，掀起学科学、爱科学、讲科学、用科学的新高潮。多种渠道、多种方式向公众普及科学知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神。帮助广大人民群众了解必要的科技知识、掌握基本的科学方法、树立正确的科学思想。

最后预祝我市本次“全国科普日”活动取得圆满成功，取得丰硕成果，以此向国庆和庆祝建市 20 周年献礼！

谢谢大家。

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 13

说到“节俭”，大家会想到什么？不浪费粮食，随时关好水龙头，花钱要精打细算不大手大脚……我们从小就被教导过要勤俭节约，正确的行为准则早已烂熟于心。但试问，有多少同学是真正做到了？

为什么铺张浪费的往往是那些从小接受过良好教育的城里人？我得到的结论是，因为生活富足的城里人并不需要计较生活，节俭对于他们也就成了一个可有可无的名词，充其量也就是挂在口头上装装格调。换句话说，这是平民的形式主义。

而这种“形式主义”的产生根源，我们或许可以理解为没有深入的思考。当我们因为水里进了一个虫子而将一杯水全部倒掉时，缺水地区的人民却是将严重致癌的泥水当做生命之源。当黄浦江的

霓虹照亮了整片夜空时，一些地区却还在用 20 瓦的老式灯泡作为夜间的太阳。

再具体点。我们便以每天中午的盒饭为题来做个猜想。如果一个班级每天浪费 10 斤粮食，那么一所学校如果有 30 个班级，一天就要浪费 300 斤粮食，一个月就是 9000 斤。这相当于在风调雨顺时一个农民一年的收成。

一个学校便是如此，全世界那么多所学校，那么多企业，那么多户人家所产生的粮食浪费又有多少呢？除了粮食之外的水、电、木材等等的浪费又有多少呢？那是我难以想象的。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是一种习惯也是一种态度，大家只要在举手投足之间稍稍留意一下，就是一笔巨大的物质和精神的双重财富。平日饮食注意取之有度，吃不完的打包带走。离开房间随手关灯。用后关好水龙头。不铺张浪费，不骄纵淫奢，取之有道，用之有度。对于我们来说，这样便足够了。

在资源日益匮乏的今天，节俭已成为人类社会必须面对的课题。没有节俭精神，人类社会就不可能持续发展。提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是要人们当“苦行僧”，再去重复过去那种穷苦的生活方式，而是要求我们在物质文化生活条件得到改善的情况下，富而不奢、努力上进、锐意进取。这里体现的，是科学、文明、健康的生活方式。

“谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。”如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本、家之幸、民之福。

因此——

请节约每一滴水，因为那都是大地的乳汁。

请节约每一粒米，因为那都是农民的血汗。

10月16日，世界粮食日，我们共同行动。

120 消防日国旗下讲话稿范文 篇 14

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是，今天我要讲的主题是防治结核病，人人保健康。

我们知道，春天是万物生长的季节，小草发芽，树木抽枝，一派欣欣向荣的景象，可是，令人厌恶的细菌病毒也开始悄无声息地加速繁殖，是各种呼吸道传染病的高发季节，除了我们经常提到的流感、水痘、腮腺炎等外，其中也包括有死灰复燃趋势的结核病，谈到结核病，大家也许并不陌生，人类与结核斗争的历史至少有两千年。过去有一句俗话叫十痨九死，痨指的就是结核病；在文学作品也有描述结核病的情节，如《红楼梦》中就可发现 17 人有结核病症状，其中最典型的是林黛玉死于肺结核咯血。

确实，在解放前，因为没有特效药物，结核病是不治之症，解放后，随着医疗水平的提高，结核病得到了有效的控制。尽管如此，我国仍是全球 22 个结核病高发国家之一。

据 20__年全国结核病

流行病学抽样调查结果显示，我国约有 5.5 亿人受到了结核菌感染，患病人数居世界第二，仅次于印度。近几年来，我国一些地方在校学生中发生的结核病疫情有明显增加趋势，有的学校甚至在短时间内连续发现多例学生暴发肺结核事件，这不仅严重危害了学生的身体健康，也严重影响了学校的教学秩序。因此，加强学校结核病防治和健康教育工作是非常重要的。做好学校结核病防治工作，是学生传染性疾病预防工作的一个主要任务。

那么，大家知道什么是结核病吗？

结核病是一种由结核杆菌引起的慢性传染病，其中最常见的是肺结核。肺结核病是一种严重危害人类健康的慢性传染病，是我国传染病中的头号杀手。

肺结核病主要通过病人咳嗽、打喷嚏、或者大声说话时喷出的飞沫传染其他人。由于学生学校生活比较集中，如果有人得了肺结核，又没有及早进行正规治疗，很容易造成同学之间传染。

咳嗽、咳痰、咯血是肺结核最常见的早期症状，如果连续咳嗽、咳痰三周不见好转，或者咳出的痰里面带有血丝，就可能是得了肺结核。应该马上到当地结核病防治专业机构检查治疗。其它常见的症状还有低烧、夜间盗汗、午后发热、疲乏无力、体重减轻等。

如果得了肺结核，就应该到结核病专业机构进行正规治疗，只要坚持服药 6 到 8 个月，90%以上的结核病人都是可以被治好的。那么我们应当如何预防肺结核呢？

预防结核病传播最主要的措施是及时发现和治好传染性的肺结核病人。具体有如下几点：

1. 及时发现并治疗在校学生中的肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰三周以上或者有咯血等症状的学生，就要怀疑可能得了肺结核，要及时报告班主任、校医和学校领导，并尽快与家长取得联系，及时带同学到结核病防治专业机构检查。

2. 一旦确诊学生或教职工得了肺结核，一定要休学或者休假进行正规治疗，以免传染其他同学。等到检查确认不具有传染性了，凭结核病防治机构的证明就可以复学。

3. 积极开展卫生运动，改善我们的学习和生活环境，对教室和集体宿舍要经常通风换气，保持室内空气新鲜。

4. 养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不对着他人咳嗽、打喷嚏或大声说笑。在咳嗽、打喷嚏的时候应该用手纸巾捂住嘴巴和鼻子，避免结核病菌通过飞沫传染他人。

5. 加强体育锻炼，生活要有规律，注意保证饮食营养和充足睡眠，保持心理健康，增强机体抵抗力，减少发病机会。

希望大家积极行动起来，从我做起，共同关注结核病，促进身心健康！

我的讲话结束，谢谢各位老师同学！

同学们、老师们：

大家早上好！

很高兴今天可以站在高处为大家讲话，这使我想起了许多年前更有一群热血满腔的中国人，他们站在时代的尖端，为民族大节振臂高呼。那一段历史我们不能忘却啊！

刚刚过去的上周是中国人的传统佳节——中秋节，当我们举家团圆，欢座一堂时，请不要忘记我们的国耻日。80年前的9月18日的深夜，东北军的士兵们被一声爆炸声惊醒，日本关东军轰炸了沈阳柳条湖附近的一段铁路，并诬为中国军队所为，以此为借口，轰炸了东北军驻地北大营，占领了沈阳城，半年之后，东北三省全部沦陷。这就是震惊中外的“九一八事变”，是日本侵略中国的开始，也是中华民族不能忘记的国耻。

面对着侵略者的枪炮，我们的先烈们，进行了英勇的抗战，这一战，就是20~~年。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/977036020060010042>

