

2024 年高中学生军训心得体会 (32 篇)

2024 年高中学生军训心得体会 (精选 32 篇)

2024 年高中学生军训心得体会 篇 1

20_年 8 月 25 日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌！

2024年高中学生军训心得体会 篇2

这是军训的第2天，也是第一次接受这样正规的训练。来之前，满心好奇，但仅一个下午就已经游离在崩溃边缘了！

不苟言笑的教官，严格单调的训练……真的很累，酸胀的肩膀，发软的双腿，连背上的脊椎都开始。但是没办法，真正的路还没有开始走，军训只是三年奋斗的准备运动，既然考上了高中，那有什

么理由畏惧这些准备运动呢!路漫漫其修远兮，每位同学都被来自不同角度的期待包围，未来三年，我们任重而道远。

两天的训练下来，我们不得承认，我们是娇生惯养的 00 后，但天生的叛逆催促我们改变前辈们对我们这一代的看法。

就算是好奇，我会坚持，就算很苦，我依然乐观。学着像个军人那样坚强，学着像个军人那样忘我。因为我要载着厚重的背包，去学海远行;用汗水卷走泪水，用坚持兑换精神，用忘我送别慵懒。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 3

在愉快的暑假过后，我们迎来了高一军训，在此我特别的激动。很荣幸我们的教官选我做了班长。面对我们四排女生陌生的面孔，我无疑是比较紧张的有些发抖。后来我通过军训学会了不要腼腆，不要紧张，因为也许接下来的三年高中生活让他们将陪我一同度过，我很期待接下来将要迎接的挑战……

其实我特别喜欢这次的军训。当然了，有一部分原因来自于我们教官。我们教官是一位对待工作一丝不苟的人，同时又有些幽默感。军训时面对他，我们会感到很亲和。他教会了我们军训的内容，同时又教给了我们自信，使我对接下来的生活更加充满自信……

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

20__年高中学生军训心得体会 5

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一顿饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的时光。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 4

这是我第一次参加军训，也是我做过的最累的一次运动项目了，之前我就不是很喜欢运动，而且体育成绩也是不太好，虽然不是很胖，但是其实体能是很差的，刚开始站军姿的时候，我就没有坚持下去，而是举手报告了，当时我也感觉很丢脸，但是真的感觉自己要垮了，当教官同意后，我整个人都彻底的累垮在地上了，仿佛这整具身体都不是我的了。虽然同学们都没有笑我，但我自己却还是很羞愧，在后续的军训当中，我带着这种懊恼的心情，尽量的坚持，而且同学们也是帮了我很多，一些动作做得不是很标准，做得好的同学就在休息的时候来指导我，来帮助我，告诉我怎么做。到了宿舍之后也是告诉我坚持下就好了，而且我有什么疑问也是积极的回到我，帮助我去解决。

在军训里，我虽然开始做得不够坚持，也不够好，但是在同学们的积极帮助下，我也渐渐有了很多的收获，动作能做得标准了，能坚持下去了，这让我感受到了团结的一种力量，感受到了一个人可能很难，但是一个集体去努力，很多事情其实就简单了，后面的站军姿，我看着其他同学那挺拔的身躯，仿佛感受到了他们给予我的鼓励，感受到了我也有了一种力量，而不是以前那个害怕困难，不能坚持的我了。在做动作的时候，我也能坚持下去，和同学们一样做的标准，做的整齐，我们的脚步保持一致，我们的呐喊是同一个声音，我们的努力最终也是在会操中得到了好的名次。

以前我是不敢想我能完成军训的，但是真的完成的那一刻，我真的特别的激动，因为这个困难我居然克服了，我从没想过这个困难居然可以克服，而且这么让我畏惧的军训也是让我改变了很多，我懂得了在一个集体里，借助大家的力量，是可以做到很多事情的，明白了坚持下去，最后的收获会让你意想不到，改变了我以前畏惧困难，害怕运动的坏习惯，以后我也要经常的去参加一些运动，让自己的体质变得更好，同时也是让自己去多一些挑战，培养自己面对困难的勇气。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 5

军训，严肃的字眼，是我们初进戴南高中的第一堂别有意义的课程。

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强

拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

2024 年高中学生军训心得体会 篇 6

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言... 我知道自己已经迟到了。报告进来啊！你怎么迟到了呢?... 这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个陌生的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步&&主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓魔鬼的军训也太舒服了吧!我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀!!军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了!!来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空

中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

2024年高中学生军训心得体会 篇7

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣样阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。每每想到这些，我原本想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 8

转瞬之间，高一重生为期一周的军训行将就要落下帷幕。一切新同学刚刚承受完军训审阅，在审阅台前，你们阵型严整，神采飞扬，神采飞扬。你们在军训期间的吃苦耐劳精力是令人感动的；你们在军训期间的优异体现是非常杰出的；你们在军训期间所获得的成果是非常明显的。

高一重生军训获得了圆满成功，在此，我代表_中学整体师生员工向来自一切教官表明最诚心的感谢。几天来，一切教官早上晚睡，冒着酷日，为练习高一重生流下了勤劳的汗水。为了改动学生某些不良习惯，为了纠正学生过错或不标准的动作，你们以身作则，诲人不倦，你们为学生军训的确作出了巨大的尽力，付出了很多汗水。各位教官，请让我再一次代表一切师生真诚地对你们说一声“谢谢”，你们真的辛苦了。

经过军训，同学们把握了最基本的军事技术，了解了最基本的军事常识。咱们懂得了许多有利的人生道理，也变得老练一些了，收成不少。人生路上，处处有景色，处处有朋友。军训期间，高一新同学结识了各位教官，咱们朝夕相处，很快就成为了特别的好朋友，并建立了某种难以言说的友谊，这将永久存留在咱们人生的夸姣记忆中。我特别期望各位同学今后能爱惜这种纯真而夸姣的爱情，并能以此来砥砺自己的夸姣人生。

完毕军训后就要投入严重的学习，咱们即将面对一种新的应战，承受一种新的检测，咱们绝不会惧怕惧怕，由于咱们现已受了军训的严峻检测，咱们现已有了打败任何艰难险阻的勇气、毅力和精

力。我信任，咱们必定能成为优异合格的高中生。

同学们，成功的人生之路要靠咱们自己的双手去拓荒。人生路上不免会有崎岖弯曲，可是，只要不怕荆棘的人才干亲手摘到芳香四溢人生玫瑰。全军可夺帅也，匹夫不可夺志也。苏轼说过，古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚韧不拔之志。同学们，我期望你们能“弃燕雀之小志，慕鸿鹄而高飞”。千里之行，始于足下。行百里者半九十。同学们，咱们只要举动，而且不断前进，才会成功。同学们，咱们只要勇于攀爬而且坚持到底，才干领会人生顶峰的无限风光。

黄金有价，芳华无价。咱们具有芳华好岁月，这是最名贵的人生财富。爱惜夸姣的芳华岁月，寻求高远，磨炼毅力，锐意进取，谨慎肄业，矢志成才。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 9

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴——题记。

军训旨在锻炼学生的体魄，磨砺学生的意志。

带着假期遗留的倦怠与慵懒，高一新生在军训中迎来了第一步由郑中发出的挑战。军训开启仪式的烈日当空，汗水包裹着假期的余热，挥洒在操场上，自此开始为期五天半的军训日程。

温度持续升高的上午并没有特别辛苦，“前人栽树后乘凉”这一点得到充分体现。尽管如此，也架不住假期的疏于锻炼，体力的消耗，身体协调性的降低，说到底是为了圆满完成军训这一目标，添梁加瓦。

军人也仅仅是血肉之躯，而在那躯壳之中，蛰伏的意志则是雪底苍松，有穷日益坚，不坠青云的傲岸；是闪着寒光的利刃，剑之所指必将斩断重重黑暗与罪恶，或许我不会踏上那样一条荆棘满布的道路，不会用铁的意志完成那样的事业，但在这与教官相处的时间里，我希望也会竭尽所能地做到将军人的信念牢记于心，以军人的纪律规范自己的行为，纵然不能用热血铸就军魂，也会以军人为榜样，青春、激情、才华都将会毫无保留地奉献给社会国家。

恰同学少年，风华正茂，当立凌云壮志，会将击水三千里！

2024年高中学生军训心得体会 篇10

汗在酷日下烤出来，一滴一滴，慢慢滑过皮肤。久了，再一滴一滴，静静渗透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最根底的，那么便操练忍受吧，三年中还有多少是需求忍受的。我看见教官查看前面男同学的站姿，指尖划过脊柱，衣料瞬间与皮肤触摸，呢子格的衣服上马上开放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。

尔后，每天都有汗泉如花的冷艳。它们乃至出现在阴霾的气候里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的严密，使得同学们的体温集合，所以咱们成为互相的“烤炉”，“汗花”绚烂仍旧。还不行，老天必定以为咱们吃的苦还不行，所以就有了军训最终几天的滂沱大雨。多少年了，没有这样淋雨，仍是团体淋雨，只为了要集好队才干狂奔而去。但我却觉得莫名爽快，当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛脸颊，当雨帘敲打我时。那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是高兴的。

也还记得才练习了三天的时分，素日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑问，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此细心地解说，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让咱们操练，实践出真知，五天的军训就让我理解，小小一个立正所包容的丰厚，几个回身所包容的广博。

练回身，体现了人类活泼灵敏的思想，更体现了团体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要。

而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的过错。或许生射中的美丽也就在于裸露自己的过错。那是一种实在的美。不故意隐秘什么，不对就是不对。而在这种天然中流露的。那种质朴是任何东西也点缀不来的。或许学到的东西远不止这些。可是严重而又愉快的练习中的亲身体会，严厉而又和蔼可亲的教官的

耳提面命，我想，我终身受用不尽了。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 11

十天高中军训随着开学典礼的举办而完毕了，但它带给咱们的不仅仅是回想，而是锻炼，是毅力，是坚持。十天，一段并不长的时间里咱们阅历了绵绵细雨，阅历了酷日烈日；阅历了苛刻教训，阅历了温顺关怀；阅历了汗水泪水，阅历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样明晰，那样铭肌镂骨。

军训带给咱们的不仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队练习，吃苦的练习造就了一支练习有素的连队，跋涉，放水壶，咱们处处统一举动，咱们彼此关怀，彼此辅导，交流经验，让咱们的方阵走得愈加规整。在军训的过程中也不免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与协助，没有故意的要求，没有虚情假意的做秀，仅仅泰然自若的爱护着身边的每一位同学，从最初刚见届时的冷淡处之到后来热心问候，这段情感的改变离不开军训带给我的协助，正是由于军训咱们每个人懂得协助别人，正是由于军训咱们心存感谢。

咱们来自四面八方，咱们有着不同的阅历、不同的兴趣爱好和思想观念，可是咱们同处排这个团体中，咱们有着一同的抱负，是团体把咱们牢牢地拴在一同。

从军训第一天开端，咱们不再是个人，咱们的一举一动都代表着团体，咱们必须有激烈的团体荣誉感。一个人优异不是优异，团体优异才是真实的优异。军训日子把团体荣誉感刻进了我的骨子里，在今后的高中学习和日子中，我会铭记维护团体的荣誉。

除此之外，由于军训咱们学到更多的就是对自己的历练。由于军训，咱们在日子中可以愈加自立；由于军训，咱们在干事时可以愈加坚毅；由于军训，咱们在学习中可以愈加专心；由于军训，咱们在为人时可以愈加诚信……或许韶光现已定格，但军训所带给咱们的却已深深地埋藏在咱们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但咱们学到的会随同咱们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，健壮地生长！为社会未来作出应有的奉献。我会英勇而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训锻炼了我的毅力，把咱们的部分日子推到了极限，使我的精力随之面目一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

2024年高中学生军训心得体会 篇12

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时间的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，

我又怎能认输。于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时间的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。我学到了只有坚持，才会取得成功。

苦并快乐着

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力竭但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。常一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军官的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

2024年高中学生军训心得体会 篇13

怀着忐忑的心情步入陌生的校园，在面对繁重的学业之前，我们首先得过人生中一个重要的关卡，那就是军训。

站在炎炎夏日之下纹丝不动，豆大的汗珠从脸上滚落下来，教官游走在队列之中巡查，这便是我们军训第一天的经历。我经常在电视上看到军人训练的样子，看见他们在滂沱大雨中站着军姿，在烈日炙烤下踢着正步。一五年胜利大阅兵时，我看着受阅部队迈着整齐的步迈从前经过，接受祖国和人民的检阅，我当时很难想象，为了前的这九十六秒，他们在背后付出了多少。纵使放到现在，我都不能想象他们到底为此流了多少汗水。相比之下，我们的训练强度根本不值一提，可就是这样的训练，依旧有多同学在那儿叫苦叫累，这就显得很不值得。

行如风、立如松、坐如钟，是一个军人的真实写照，队列训练也就变成了成为军人的第一步。从齐步走到跑步走，再到正步走，这中间的训练是枯燥而累人的，但也是军训所必不可少的。这么多天下来，经过反复地磨练，我们大多数人越来越接近标准。当然，这只是接近标准，如果非要作对比的话，还是能挑出不少毛病的。不过我相信，再经过一段时间的强化训练，我们一定会越来越有兵味，越来越像一位能够保家卫国的军人。

我们人民军队从南昌起义的炮火中走来，经过二十二年的艰苦斗争，终于取得了新民主主义革命的胜利。建国后，抗美援朝、建设祖国，冲在前面的永远是人民子弟兵。人民军队之所以能无往而不胜，靠的就是铁一般的纪律。此次军训的目的也是注重培养团队精神和组织纪律性，这从日常的训练中都能体会到。

军训的生活有苦有乐，所以我相信，我们一定会在军训的生活中留光辉的一笔。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 14

何为心得？我亦不知，或许是用心过后的体会吧。奥运正热火朝天准备闭幕时，我们新高一定军训才真正开始了。三年一次轮回，三年一次感动，等待在这三年来这一刻的刻骨铭心，当新校长戴着墨镜奇异登场的那一刻，我知道命运的典章在此刻开始。

要再回首一次吗，还是就此坚定的向前走呢？站在人生的转折点上，每一秒都珍贵的不想失去，因为我们知道，这一秒的拥有，下一秒就要分离，转动青春的轮盘吧。我们，和，你们，坚定着，相守这宝贵的高中三年。

那一声哨声，把我带出了无尽的遐想，那整齐的队伍侵占了我的眼睛，像一场突如其来的阳光，灿烂得让人无法招架，烧灼出震撼，绿，很绿像 14 棵苍天大树，有一种要直插云霄的气势，军训第一天正式开始，今天的天空是迷离的蓝色，头顶是一片火红。在这个刚刚组成的班级，在这火热夏天，在蓝天下，经受着考验，这四天里得以融合。

四天的军训即将结束，还真有点怀念那太阳下火辣辣地感觉，这次军训给予我们的有身体上体力的加强，但更多的则是心灵上的陶冶。高一，一个全新的开始，我将以一个学习者的姿态，在厦门最美的地方，学习，生活，学习互帮互助，友好相处，不让父母为我担心，做一个新时代，社会需要的中学生。

2024 年高中学生军训心得体会 篇 15

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的小皇帝、小公主，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成豆腐块，所谓的豆腐块就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊……这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：没有规矩不成方圆，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进

去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话细节决定成败，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/977114040006006060>