
营养不良识别与干预：临床与社区视角



01 营养不良的定义、类型及其危害

营养不良的定义及分类

- 营养不良是指**能量、蛋白质、维生素或矿物质**等营养素摄入不足或摄入过多
 - **低能量营养不良**：能量摄入不足以满足机体需要，导致消瘦、乏力等症状
 - **蛋白质营养不良**：蛋白质摄入不足，影响生长发育和免疫功能
 - **维生素和矿物质营养不良**：维生素和矿物质摄入不足，导致各种缺乏症
- 营养不良主要分为以下几类
 - **消瘦型**：能量摄入不足为主，表现为消瘦、乏力等症状
 - **水肿型**：蛋白质摄入不足为主，表现为水肿、低蛋白血症等症状
 - **混合型**：既有能量摄入不足，也有蛋白质摄入不足，表现为消瘦、水肿等症状

各类型营养不良的临床表现

消瘦型营养不良的临床表现

- 体格检查：皮下脂肪减少，肌肉消瘦，皮肤弹性减弱
- 能量摄入不足：乏力、头晕、心慌等症状
- 免疫功能下降：容易感染，康复能力减弱

水肿型营养不良的临床表现

- 体格检查：面部、下肢水肿，皮肤弹性减弱
- 蛋白质摄入不足：低蛋白血症，血浆白蛋白降低
- 消化系统症状：食欲不振、恶心、呕吐、腹泻等症状

混合型营养不良的临床表现

- 体格检查：既有消瘦，又有水肿，皮肤弹性减弱
- 能量和蛋白质摄入不足：乏力、头晕、心慌、低蛋白血症等症状
- 免疫功能下降：容易感染，康复能力减弱

营养不良对患者及社区的影响

对社区的影响

- 增加医疗费用：患者需要更多的医疗资源，增加医疗费用
- 影响劳动力：患者劳动力下降，影响社区经济发展
- 社会歧视：患者可能受到歧视，影响身心健康
- 公共卫生问题：营养不良可能导致传染病等公共卫生问题

对患者的影响

- 生长发育受阻：婴幼儿和儿童生长发育迟缓，智力发育受限
- 免疫功能下降：容易感染，康复能力减弱
- 器官功能受损：心脏、肝脏、肾脏等功能受损
- 心理影响：自卑、焦虑、抑郁等心理问题

02 营养不良的临床识别方法与技 术



病史采集与体格检查

病史采集

- 了解患者的饮食习惯、进食量、食物种类等
- 了解患者的生活环境、经济状况、文化背景等
- 了解患者既往病史、手术史、慢性病史等

体格检查

- 检查患者的身高、体重、皮下脂肪、肌肉发育情况等
- 检查患者的皮肤弹性、毛发、指甲等
- 检查患者的水肿情况

实验室检查与营养评估工具

01

实验室检查

- 检查患者的血红蛋白、血清白蛋白、血清铁等指标
- 检查患者的维生素和矿物质水平

02

营养评估工具

- 体重指数 (BMI) : 评估患者的体重与身高比例
- 理想体重百分比 : 评估患者的体重与理想体重的差距
- 肌肉量评估 : 使用生物电阻抗法等方法评估患者的肌肉量

临床识别的营养不良病例分析

01

病例一：消瘦型营养不良

- 病史：长期进食量不足，食物种类单一
- 体格检查：皮下脂肪减少，肌肉消瘦
- 实验室检查：血红蛋白、血清白蛋白降低

02

病例二：水肿型营养不良

- 病史：进食量基本正常，蛋白质摄入不足
- 体格检查：面部、下肢水肿，皮肤弹性减弱
- 实验室检查：血红蛋白、血清白蛋白降低，血清总蛋白正常

03

病例三：混合型营养不良

- 病史：进食量不足，蛋白质摄入不足
- 体格检查：既有消瘦，又有水肿，皮肤弹性减弱
- 实验室检查：血红蛋白、血清白蛋白降低，血清总蛋白正常

03

社区营养不良的筛查与评估



社区营养不良风险评估方法

风险评估方法

- 营养风险筛查表 (Nutritional Risk Screening 2002, NRS-2002) : 评估患者是否存在营养不良风险
- 营养不良早期筛查工具 (The Nutrition Screening Initiative, NSI) : 评估患者的营养状况

风险评估流程

- 了解患者的基本信息：年龄、性别、身高、体重等
- 评估患者的饮食习惯、进食量、食物种类等
- 进行营养风险评估，确定营养不良的风险等级

社区营养不良监测与数据收集



监测指标

- 营养不良的发生率：消瘦型、水肿型、混合型营养不良的发生率
- 营养不良的影响因素：年龄、性别、经济状况、文化背景等



数据收集方法

- 常规监测：社区卫生服务机构定期收集居民营养状况数据
- 专项调查：针对特定人群或问题进行营养状况调查

社区营养不良干预措施的制定与实施

干预策略

- 个性化干预：根据患者的具体情况制定个性化的干预方案
- 联合干预：结合多个干预措施，提高干预效果

干预措施

- 营养教育：提高居民对营养不良的认识，改善饮食习惯
- 营养改善项目：为居民提供富含能量、蛋白质、维生素和矿物质的食物
- 营养支持：为营养不良患者提供营养补充剂、肠内或肠外营养支持

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/978022143047007003>