

健康卫生社区活动方案 5 篇

健康卫生社区活动方案 5 篇

要做好健康教育，首先要创新知识体系，要将知识体系科普化、口诀化、操作化、实物化，要有很好的演讲口才、说服能力和沟通技巧。下面给大家分享健康卫生社区活动方案，欢迎阅读！

健康卫生社区活动方案【篇 1】

根据卫生部《全民健康生活方式行动总体方案》和《市全民健康生活方式行动总体方案》要求，结合《今年市全民健康生活方式行动实施方案》以及我市保健康快步走预防慢性疾病活动要求，为推动今年我区全民健康生活方式行动深入开展，特制定本实施方案。

一、工作目标

- （一）成立我区全民健康生活方式领导小组和行动办公室。
- （二）确保我区在今年底前开展保全民健康生活方式启动仪

式，完成启动工作。

（三）全年至少开展 2 次“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”（以下简称“健康一二一”）行动内容的健康干预现场活动。

（四）积极开展全民健康生活方式“示范社区”、“示范单位”、“示范食堂”、“示范餐厅”的创建活动。于 9 月 15 日前至少申报一个“示范社区”或“示范单位”或“示范食堂”（“示范餐厅”）。

（五）今年年底前完成全民健康生活方式行动的考核、评估工作。

二、组织领导

由区全民健康生活方式行动领导小组负责全区工作的统筹管理。由区全民健康生活方式行动办公室，全面负责我区全民健康生活方式行动组织实施工作。

三、职责分工

全民健康生活方式行动领导小组负责领导、组织和协调辖区全民健康生活方式行动工作。全民健康生活方式行动办公室负责辖区全民健康生活方式行动的具体落实，制定具体工作方案，组织人员开展业务技术指导与培训，开展宣传工作，并负责各项资料的总结、汇总。

四、工作内容

（一）开展全民健康生活方式行动干预活动

1. 8-9 月开展预防慢性病“低盐少油健康多”为主题的大型干预活动，以引导群众合理膳食；

2. 国家全民健康生活方式行动日（9 月 1 日）前后借助有线向市民作“合理膳食适量运动预防慢性病”的知识内容的科普讲座 1-2 期；

3. 于 10 月份结合市政府“保健康快步走预防慢性病”的号召，开展全区性的以“保健康快步走—追求健康别停步”为主题的大型全民健康生活方式宣传活动。同月开展 4 次“科学运动预防运动骨伤”为主题的专家讲座，对社区群众进行科学运动的指导。

（二）全面启动全民健康生活方式行动

1. 要充分发挥领导示范作用，动员多部门参与，积极邀请有关部门领导参加启动仪式。向群众发放全民健康生活方式行动倡议书，阐明不良生活方式与多种慢病发生的密切关系，向群众发出“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”倡导。

2. 要充分发挥媒体作用，采取多种形式，利用当地媒体开展宣传报道，广泛宣传健康生活方式行动有关知识，为群众提供合理膳食与身体活动系列支持工具和方法。

（三）实施居民健康生活方式干预

1. 今年度全民健康生活方式行动主题为“和谐我生活，健康中国人”，可结合“保健康快步走预防慢性病”、全民健康生活方式行动日（9月1日）、高血压和糖尿病日等健康日主题或市慢性非传染病综合防治工作手册（今年度）内容开展健康干预现场活动，全年至少开展2次（不包括启动仪式），通过活动积极倡导健康生活方式。活动内容和形式自行设计，但须纳入整体工作计划，并报上级行动办备案；

2. 活动期间需突出全民健康生活方式行动徽标和“健康一二一”主题；

3. 活动结束后，需及时总结，通过各类媒体做好二次宣传，扩大活动影响，并将总结报至市全民健康生活方式行动办公室；

4. 根据自身条件积极推进“健康步道”、“健康主题公园”、“健康知识一条街”等支持性环境建设。

（四）开展“示范社区”、“示范单位”、“示范食堂”、“示范餐厅”创建活动

要参照《市全民健康生活方式行动示范社区创建工作方案》、《市全民健康生活方式行动示范单位创建工作方案》、《市全民健康生活方式行动示范食堂创建工作方案》、《市全民健康生活方式行动示范餐厅创建工作方案》的要求，积极开展示范创建工作。

于9月15日前至少申报一个“示范社区”或“示范单位”或“示范食堂”（“示范餐厅”）。

（五）做好技术培训工作

区全民健康生活方式行动办公室负责对辖区从事全民健康生活方式行动的有关工作人员，进行技术培训。

（六）考核评估

1. 要加强自查自评，及时发现问题，及时改进，确保活动质量；随时收集相关资料并与年终总结一并上报市全民健康生活方式行动办公室；

2. 要积极配合市全民健康生活方式行动办公室做好全市工作的过程及效果评估；

五、时间进度

1. 今年8月底前，成立领导小组及办公室，明确工作职责，认真做好全民健康生活方式“一二一”动员培训工作；

2. 今年8—12月，开展启动活动；

3. 今年8月-9月15日，创建申报工作；

4. 今年8-12月，开展健康干预现场活动，全年2次以上；对本辖区工作情况进行自查自评；

5. 今年11月，配合市行动办开展全市效果评估工作；

6. 今年12月，接受市行动办的考核

健康卫生社区活动方案【篇2】

为大力实施职工素质建设工程，建设一支身心健康、充满活力的职工队伍，不断激发广大职工工作主动性、积极性和创造性，促进各项工作有效开展和公司持续稳定健康发展。经研究，决定在公司范围内开展“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动，现将有关事项通知如下：

一、目的意义

当前，随着我国经济、社会的巨大转型，企业改革的不断深入，企业职工队伍的思想观念、认知水平、价值取向都发生了重大变化，企业职工的工作和生活节奏明显加快，来自社会责任、企业管理、工作压力、婚姻家庭等各种精神压力和心理障碍大幅增加，越来越影响着广大职工的心理健康、企业的稳定和谐。因此，公司要高度重视，统一思想认识，把职工心理健康教育纳入思想政治工作体系，与时俱进，开拓创新，以人为本地开展职工心理健康教育活动，帮助和引导职工正确认识自我，及时缓解心理压力、疏导负面情绪、保持积极健康、敬业乐观的阳光心态，从而更好的立足岗位为公司的发展建功立业。

二、活动内容

（一）活动主题：“阳光身心、快乐工作”

（二）活动时间：20__年9月1日—9月30日

（三）活动内容：

1、开展心理健康调查活动。要求结合公司实际，关心关爱职工，通过对话、访谈、调研、问卷调查等方式，开展心理健康调查活动，切准职工心理脉搏，提前介入职工心里层面，有针对性的进行心理健康教育，帮助解除消极影响、稳定心态。

2、开展心理健康教育活动。利用宣传栏、网络平台等，让职工从多角度，多渠道了解、接受心理健康教育，塑造自身健康心理；要充分发挥图书室、阅览室作用，增添书籍数量，增加书籍种类，并向职工宣传“感动人物”事迹，深入挖掘和倡树公司的先进典型，使职工明确价值取向，提高精神境界。

3、开展职工健身活动。组织篮球赛、书画影展、郊游、登山、拓展等活动，吸引广大职工在生活中进一步增强体魄，愉悦身心，陶冶情操，提升境界。鼓励干部职工坚持日常自我活动锻炼，如有条件还可成立各类文体兴趣小组，丰富职工业余文化生活。

三、组织领导

为深入开展“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动，加强活动的组织'领导，决定成立“阳光身心、

快乐工作”活动领导小组。领导小组组成如下：

组长：__

副组长：__

成员：__

领导小组工作职责：负责统筹规划部署全公司主题活动，研究决定重大事项，协调解决重大问题。

领导小组下设办公室

办公室主任：__

办公室成员：__

办公室工作职责：负责组织、协调、指导主题活动日常工作，制定工作实施方案并组织实施，督察指导主题活动，及时掌握公司活动开展动态，总结和选树表彰先进典型。

四、实施步骤

“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动是面向全公司全体员工开展的普遍性教育活动，要坚持经常性工作与集体性活动相结合，坚持将长远目标与阶段性任务相统一，贴近公司发展实际，贴近员工思想实际，突出工作重点，明确工作目标，增强针对性、时效性，使主题活动深入人心。

“阳光身心、快乐工作”职工心理健康主题教育月活动

从20__年9月1日到9月30日，共分三个阶段进行。

第一阶段（20__年9月1日至9日）动员学习，提高认识阶段。

（一）广泛动员，提高思想认识。公司各部门要组织学习20__

年省公司工会工作意见，认真领会省公司工会文件精神。

（二）认真组织开展活动。学习采取集中学习和自学相结合的方式，利用集中学习时间学必读内容，自学时学习推荐的书目资料，还可以利用网络开展深层次的学习；通过对话、调研、问卷调查等方式，开展职工心理健康调查活动。对职工生活心理健康问题进行分析，帮助消除消极影响、稳定心态。

（三）学习内容。

学习书籍篇目/光盘：

推荐书籍有：弗洛伊德的《梦的解析》、《群体心理学与自我的分析》、《玩笑及其与无意识的关系》、《论无意识》；班杜拉的《自我效能：控制的实施》、《社会学习和人格发展》；卡耐基的《人性的弱点》、《沟通的艺术》等。

中央电视台百家讲坛——吴瑞华《心理学知识与科学施教》。

第二阶段（20__年9月12日至23日）座谈交流，开展活动阶段。

（一）广泛开展主题活动座谈讨论。

根据第一阶段活动情况，根据实际，结合工作分层适时组织召开心理健康教育方面专题讲座。

讨论题目要与心理健康教育活动相结合，普及心理知识，对出现较严重心理健康问题的职工，要及时进行治疗；帮助职工调

适和平衡心态，并向职工大力宣传感动人物事迹，深入挖掘和倡树公司先进典型，以身边事教育身边人，使职工明确价值取向，提高精神境界；完善交心谈心机制，及时帮助职工消除心理疲劳，使其以更加阳光的心态来做好本职工作。

（二）举办“阳光身心、快乐工作”专题讲座。

（三）开展职工健身活动，吸引职工进一步增强体魄，愉悦身心，陶冶情操，提升境界。

第三阶段（20__年9月26日至30日）总结问题，巩固活动成果阶段。

（一）总结前两个阶段主题活动开展和查评情况，领导小组办公室对活动进行认真总结，并努力建立长效机制，巩固主题活动取得的成果。

（二）继续开展教育活动，进一步建立和完善职工思想的诉求表达机制，打通上下沟通的渠道，保障职工的知情权、参与权、监督权和表达权让职工感受到公司的关爱和重视，从而得到自我满足，促进心里健康。

健康卫生社区活动方案【篇3】

为进一步巩固国家卫生城镇的成果，不断改善提升城镇环境卫生的水平，全面提高居民的生活质量和居住环境的质量，推进健康城镇的建设。根据县爱卫会工作的目标和要求，结合城镇实

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/978036111065006134>