医生心肺复苏演练方案



CATALOGUE

目录

- 心肺复苏基础知识
- 心肺复苏操作流程
- 心肺复苏演练方案
- 心肺复苏培训与考核
- 心肺复苏的实践应用与案例分析

01 心肺复苏基础知识

医生心肺复苏演练方案



CATALOGUE

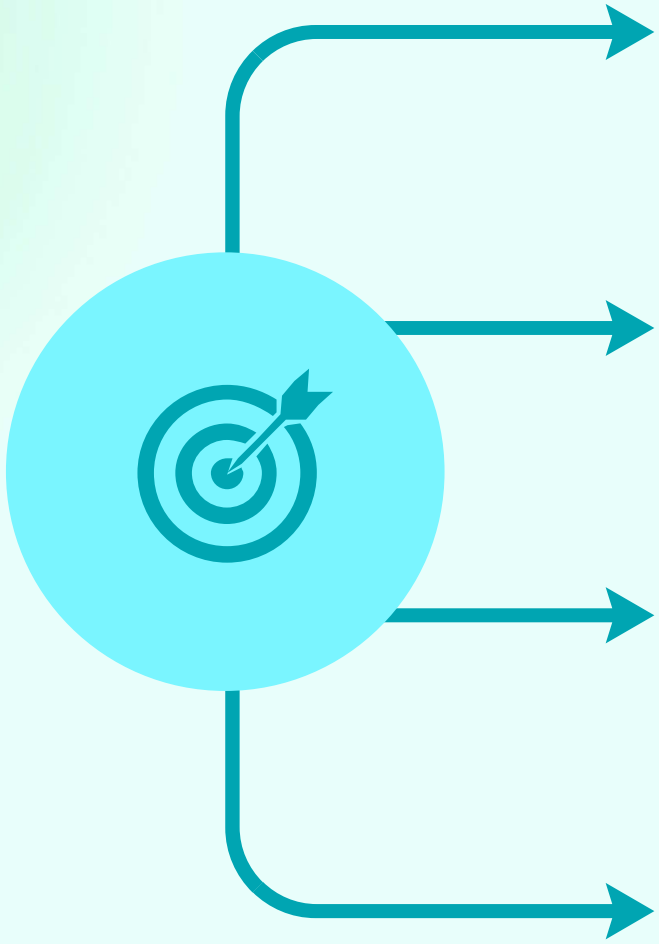
目录

- 心肺复苏基础知识
- 心肺复苏操作流程
- 心肺复苏演练方案
- 心肺复苏培训与考核
- 心肺复苏的实践应用与案例分析

01 心肺复苏基础知识

02 心肺复苏操作流程

胸外按压



位置

按压位置在胸骨中下1/3处，胸骨下切迹上两横指，或两乳头与前正中线交界处。

姿势

施救者以一手掌根部放于按压部位，另一只手与该手交叉重叠，指尖抬起不接触胸壁，肩肘腕关节与地面垂直进行按压。

频率

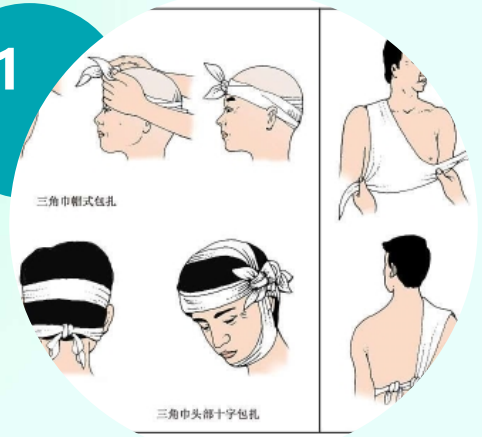
按压频率为100~120次/分钟，每次按压后胸廓能完全回弹，不可冲击式按压。

深度

按压深度为5~6cm，每次按压之后应让胸廓完全回复。

开放气道

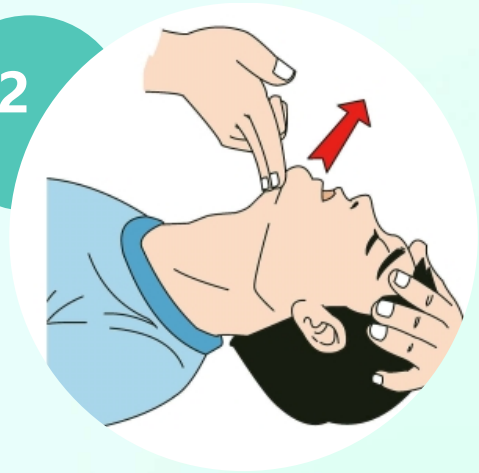
01



压额提颏法

施救者一手置于患者前额，另一只手抬下颌使头后仰，使下颌角与耳垂连线与地面垂直。

02



推举下颌法

施救者双手托住患者后下颌用力向前上方推举。

03



清理呼吸道

开放气道后应迅速清理呼吸道，取下义齿、清除异物等。

人工呼吸



口对口吹气

捏住患者鼻子，深吸一口气后将气体吹入患者口中，吹气时间为1秒以上。



口对鼻吹气

如患者牙关紧闭，可采用口对鼻吹气，深吸一口气后将气体吹入患者鼻腔。



吹气频率

人工呼吸频率为8~10次/分钟，与胸外按压的比例为2:30。

循环复苏

单人复苏

按照30次胸外按压和2次人工呼吸的比例进行循环复苏。



复苏持续时间

复苏应持续进行直至患者恢复自主心跳和呼吸或专业急救人员到达。



双人复苏

按照15次胸外按压和1次人工呼吸的比例进行循环复苏。



03 心肺复苏演练方案

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/978066012065006044