



脾胃病常用基本方剂

1

脾胃生理与病证



2

脾胃虚弱证



3

兼挟湿邪



4

脾胃寒



5

脾胃热



6

寒热错杂



脾胃生理与病证

一、脾的生理功能

1. 主运化：脾主运化，是指脾具有把水谷（饮食物）化为精微，并将精微物质转输至全身的生理功能。脾的运化功能，可分为运化水谷和运化水液两个方面。

运化水谷：即是对包含物的消化和吸收，将水谷化为精微。脾胃为后天之本，气血生化之源。

运化水液：也有人称作“运化水湿”，是指对水液的吸收、转输和布散作用。“诸湿肿满，皆属于脾”

脾胃生理与病证

2. 主统血

脾主统血，是统摄、控制的意思，即是脾有统摄血液在经脉之中流行，防止逸出脉外的功能。

脾统血的作用，实际上是气的固摄作用。

脾胃生理与病证

二、脾的生理特性

1. 主升清

“升清”的升，是指脾气的运动特点，以上升为主，故又说“脾气主升”。“清”，是指水谷精微等营养物质。“升清”，即是指水谷精微等营养物质的吸收和上输于心、肺、头目，通过心肺的作用化生气血，以营养全身。同时，也由于脾气的升发，才能使机体内脏不致下垂。

2. 喜燥恶湿

与其运化水液功能密不可分。脾气升运的条件之一就是脾体干燥而不被湿困。“脾燥则升”。“湿困脾”

脾胃生理与病证

三、胃的生理功能

胃脘包括上脘（贲门）、中脘、下脘（幽门）

生理功能：

一是受纳水谷：指胃气具有接受和容纳饮食水谷的作用。

二是腐熟水谷：指胃气将饮食物经过初步消化，形成食糜的作用。

胃有“太仓”、“水谷之海”“水谷气血之海”之称。

脾胃生理与病证

四、胃的生理特性

胃气通降：指胃气的向下通降运动以传水谷及糟粕的作用。与脾主升清相对应。胃宜降则和，脾宜升则健脾升胃降协调共同促进食物的消化吸收

胃喜润恶燥：指胃当保持充足的津液以利于饮食物的受纳和腐熟。胃为阳土，喜润而恶燥，易成燥热，津液受损。

脾胃生理与病证

五、脾与胃的关系

1. 水谷纳运相宜：胃主受纳、腐熟水谷，为脾主运化提供前提；脾主运化、消化食物，转输精微，也为胃的继续摄食提供条件及能量。
2. 气机升降相因：脾主升而胃主降，相反相成，保持气机升降有序，故为气机升降的枢纽。同时也保证精微与糟粕升降有度。

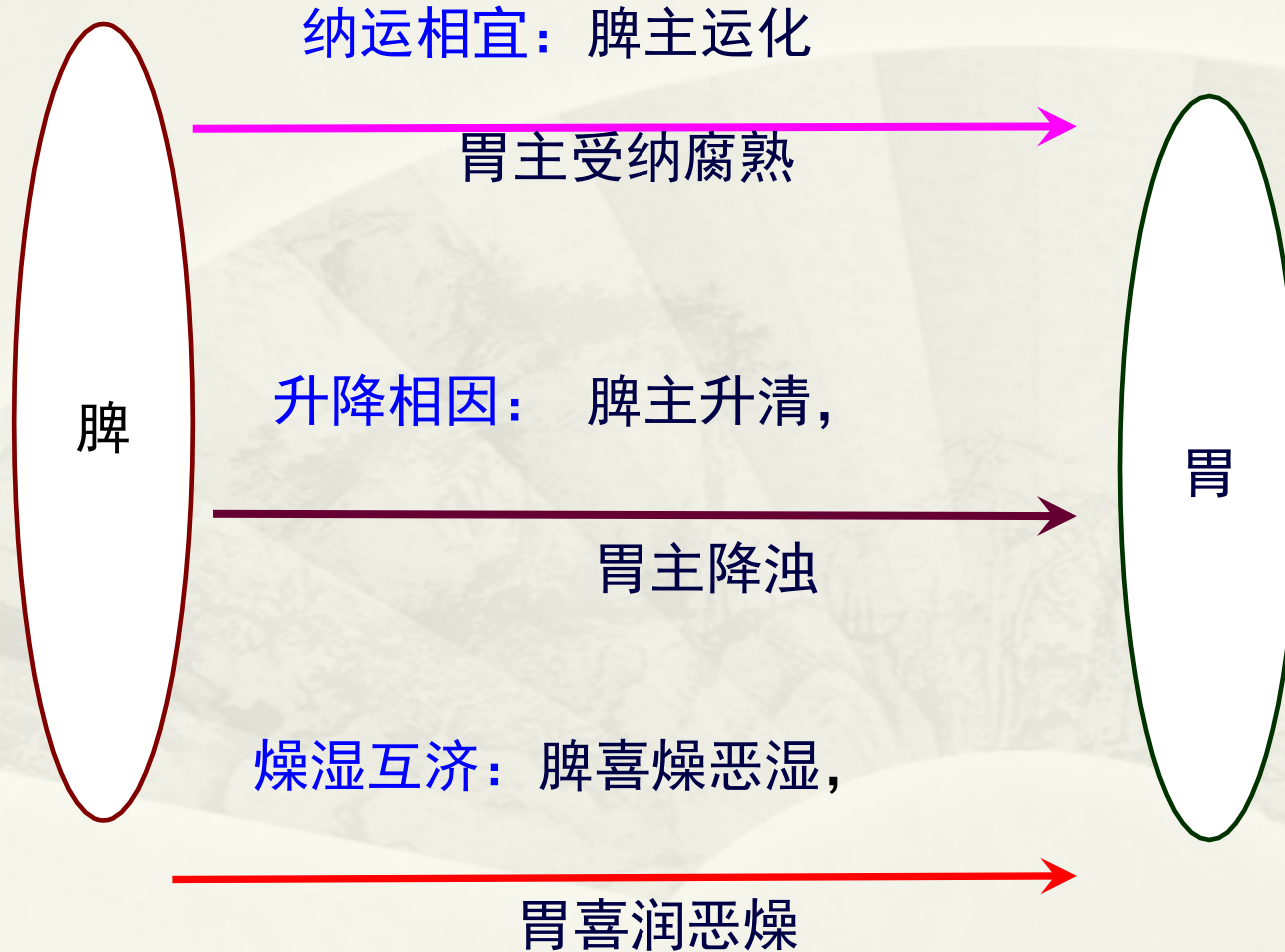
脾胃生理与病证

3. 阴阳燥湿相济：脾为阴脏，以阳气温煦推动用事，脾阳健则能运化升清，故性喜燥而恶湿；胃为阳腑，以阴气凉润通降用事，胃阴足则能受纳腐熟，故性喜润而恶燥。

胃津充足，才能受纳腐熟水谷，为脾之运化吸收水谷精微提供条件。脾不为湿困，才能健运不息，从而保证胃的受纳和腐熟功能不断地进行。

脾胃生理与病证

脾胃关系示意图



脾胃生理与病证

脾

病

证

- 一、脾气虚证
- 二、脾虚气陷证
- 三、脾阳虚证
- 四、脾不统血证
- 五、寒湿困脾证
- 六、脾胃湿热

脾胃生理与病证

胃

肠

病

的

一、胃气虚证

二、胃阳虚证

三、胃阴虚证

四、肠燥津亏证

五、寒滞胃肠证

六、胃热炽盛证

七、肠热腑实证

八、饮留胃肠证

九、食滞胃肠证

十、胃肠气滞证

十一、肠道湿热证

十二、虫积肠道证

1 脾胃生理与病证



2 脾胃虚弱证



3 兼挟湿邪



4 脾胃寒



5 脾胃热



6 寒热错杂



脾胃虚弱证

面色萎白，语言低微，气短乏力，食少便溏，舌淡苔白，脉虚弱

。

脾胃气虚证

脾胃虚弱证

证型

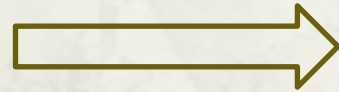


脾胃气虚证

治法



补气健脾



脾胃虚弱证

药物配伍分析

人参	君	补气健脾	
白术	臣	健脾益气	健脾燥湿
茯苓	佐	健脾渗湿	
炙甘草	佐使	益气和胃，调和药性	

脾胃虚弱证

四君子汤《太平惠民和剂局方》
》

人参6g（党参10g）、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6g

是治疗脾胃气虚证的常用方

是治疗气虚证的基础方

脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷不适，怎么办？

胸脘痞闷、胃脘胀满——气滞——加陈皮6g

人参6g、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6、**陈皮6g**

——异功散 《小儿药证直诀》

脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷，**恶心呕吐，舌苔白腻**，怎么办？

胸脘痞闷、恶心呕吐—痰湿—加陈皮6g、半夏9g

人参、炒白术、茯苓、炙甘草、陈皮、清半夏

—— **六君子汤** 《医学正传》

六君子汤=四君子汤+二陈汤——常用于治疗慢性咳喘、痰白

脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷，**脘腹胀痛甚**，怎么办？

脘腹胀痛 一气滞甚——再加木香1 砂仁1

人参、炒白术、茯苓、炙甘草、陈皮、清半夏、**木香**、砂仁

—— **香砂六君子汤** 《古今名医方论》

木香：藿香1 香附1

砂仁：豆蔻1（白豆蔻）

脾胃虚弱证

	砂仁	白豆蔻
同点	功用：化湿行气 温中止呕、止泻 主治：湿阻中焦 脾胃气滞证	
异点	化湿行气之力略胜， 长于中下二焦的寒湿气 滞证偏于泄泻者，且能 行气安胎，而治气滞胎 动不安。	化湿行气之力偏于 中上焦用于湿温痞闷， 偏在胃，善止呕

脾胃虚弱证

肉豆蔻

白豆蔻

同点

功用：温中散寒 行气消胀 开胃
主治：寒湿中阻及脾胃气滞的脘胀满、不思饮食、
呕吐等

异点

长于涩肠止泻，多用于
脾胃虚寒的久泻。

长于芳香化湿，多
用于湿浊中阻的脘腹胀
满，有呕吐者更宜。

脾胃虚弱证

草豆蔻

功用：燥湿行气，温中止呕。——燥湿温中

主治：

1. **寒湿中阻证**。本品芳香温燥，长于干燥湿化浊，温中散寒，行气消胀。故脾胃**寒湿**偏重，气机不畅者宜之。常与干姜、厚朴、陈皮等温中行气之品同用，如**厚朴温中汤**（《内外伤辨惑论》）。

2. **寒湿呕吐**。本品可温中散寒，降逆止呕，多与肉桂、高良姜、陈皮等同用。

1 脾胃生理与病证



2 脾胃虚弱证



3 兼挟湿邪



4 脾胃寒



5 脾胃热



6 寒热错杂



兼挟湿邪

脾胃虚弱兼挟湿邪—泄泻

湿邪阻滞中焦—脘腹胀满

寒湿阻滞中焦—脘腹胀满

湿热阻滞中焦—脘腹胀满

兼挟湿邪

1. 脾胃虚弱兼挟湿邪—泄泻

饮食不化，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦，面色萎黄，舌淡
苔白腻，脉虚缓。

脾虚挟湿证—泄泻

兼挟湿邪

四君子汤—健脾益气

白扁豆、**薏苡仁**、**砂仁**、山药、莲子

桔梗：开宣肺气

载药上行

健脾祛湿止泻

参苓白术散：益气健脾、渗湿止泻

兼挟湿邪

参苓白术散

人参6g、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6g、白扁豆15g、薏苡仁20g、砂仁10g、山药20g、莲子10g、桔梗6g

脾虚湿盛的水肿——去砂仁桔梗，

加猪苓20g、泽泻15g、车前子15g

兼挟湿邪

2. 湿邪阻滞中焦—脘腹胀满

脘腹胀满，不思饮食，呕吐恶心，暖气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，常多自利，**舌苔白腻而厚**，脉缓。

湿阻脾胃证—**胀满**

兼挟湿邪

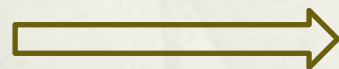
证型



湿滞脾胃证

湿盛

气滞



治法



燥湿运脾

行气和胃

兼挟湿邪

配伍	苍术	君	燥湿健脾
	厚朴	臣	行气祛湿
	陈皮	佐	理气醒脾和胃
	甘草	佐使	调和药性
	姜、枣	佐使	调和脾胃

平胃散 《太平惠民和剂局方》

若脾虚 合四君子汤

兼挟湿邪

3. 寒湿阻滞中焦—脘腹胀满

脘腹胀满或疼痛，不思饮食，四肢倦怠，形寒肢冷，手足不温，恶食生冷，舌苔白腻，脉沉弦

脾胃寒湿气滞证—胀满

兼挟湿邪

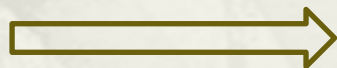
证型

治法



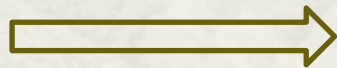
脾胃寒湿气滞证

寒湿



温中燥湿

气滞



行气除满

兼挟湿邪

平胃散

苍术、厚朴、陈皮、生姜、甘草、大枣

草豆蔻、厚朴、陈皮、木香、生姜干姜、茯苓、甘草

厚朴温中汤

兼挟湿邪

厚朴温中汤

草豆蔻10g、厚朴20g、陈皮10g、木香10g
干姜10g、生姜10g、茯苓15g、甘草6g

【功用】行气除满，温中燥湿。

【主治】脾胃寒湿气滞证。

兼挟湿邪

4. 湿热阻滞中焦—脘腹胀满

胸脘痞闷，恶心呕吐，心烦躁扰，或上吐下泻，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

湿热中阻，升降失职—吐泻痞闷

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/978066030046006065>