

2024 心情不好的说说 11 篇

心情不好的说说 篇 1

我的烈早在你身上用尽了，以后别人喝到的，只不过是一杯没味道的酒。

我还爱着你，只不过少了非要在一起的执着。

即使说一千遍我爱你，但只要一句分手就可以结束，这就是爱情。

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

失去就像溺水一样，窒息的痛和锥心的苦，然后刺骨的绝望。

你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

爱情就像橡皮筋，受伤的总是最后放手的人。

喜欢你是我的秘密，只有我和我手机的智能输入法知道。

我感动天感动地，却怎么也感动不了你。

总有一个名字能让你先嘴角上翘，再眼泪下掉。

这个世界上最深的伤害，不是背叛也不是不喜欢，而是极致深爱之后的逐渐冷漠。

若没有遇到你，我不会知道我会为别人伤害我自己。

你承诺了一切，却什么都没给；我什么都没承诺，却给了你我的一切。

总有一天，我会从你身边默默地走开，不带任何声响。

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

你和我不了了之的爱情，留下了不了了之的痕迹。

心情不好的说说 篇2

1、心总是在最痛时复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。

2、相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。

3、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

4、我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

5、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

6、试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂？

7、那是可以让我潸然泪下，让我用一生去交换的笑容。

8、为谁唱离歌，对谁说情话，给谁写天涯。

9、谁给我波澜不惊的爱情，谁陪我看透流年的风景。

10、街角遇见爱，转角没未来。

11、当我的灵气变的无比强大时，我想要保护的.人都已经不在。

12、有一天你能到我的心理去，你会看到那里全是你给的伤悲。

13、没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

14、那一夜，满天繁星，我确定你没有喊我。你为什么不喊我?再远，我都听得见。

15、我的选择是爱你或更爱你，你的选择是爱我或不爱我!

[心情不好的说说 篇3](#)

1、爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

2、心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

3、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

4、对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，总有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实，有些相见不如怀念，好久不见，不如不见。

5、心里有你的人，总会主动找你；心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

6、我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆的刺，而是我遇见了你，又轻易的失去了你。

7、我没有很刻意的去想念你，因为我知道遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多小瞬间想起了你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条曾经走过的马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

8、我的演技一定很好，好到连我难过都没人知道。

9、那些刻在椅背后的爱情，会不会像水泥地上的花朵，开出地老天荒的，没有风的森林。

10、有些歌不敢再听，有些地方不敢再去，就连看到一段腻人的情话，也不敢多停留一眼，怕的是有你的回忆被风吹起，而你已经拉着别人的手，做我们曾经做过的事。

11、你会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。

12、一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。你我从此，天涯陌路，后会无期。

13、我揽不住要走的风，抱不住整片天空。人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。

14、安河桥上没有追光者，童话镇里没有温柔乡，贝加尔湖畔没有化身孤岛的鲸，我的世界也不会有你。

心情不好的说说 篇 4

1、我揽不住要走的风，抱不住整片天空。人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。

2、那些刻在椅背后的爱情，会不会像水泥地上的花朵，开出地老天荒的，没有风的森林。

3、对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，总有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实，有些相见不如怀念，好久不见，不如不见。

4、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

5、我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

6、爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

7、看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

8、心里有你的人，总会主动找你；心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

9、心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

10、安河桥上没有追光者，童话镇里没有温柔乡，贝加尔湖畔没有化身孤岛的鲸，我的世界也不会有你。

11、我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆的刺，而是我遇见了你，又轻易的失去了你。

12、我的演技一定很好，好到连我难过都没人知道。

心情不好的说说 篇5

1、被我们遗忘的，往往是最开心的。被我们记起的，往往是最痛苦的。

2、他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。

3、有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味。

4、多想带你看看从前的我，这样你就会知道，你的'出现，究竟改变了怎样的一个人。

5、你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

6、离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

7、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

8、每次听到你的消息，我都假装毫不在意，悄悄地把它变成秘密，春夏秋冬，从此再也没有你。

9、我不想去讨好你了，换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。

10、我可以忍受你的自私，包容你的个性，但我还没有成熟到可以原谅背叛。

11、我怕得到的不彻底，我怕失去的太彻底。

12、许多人都对我说要照顾好自己，却从来没有人说过今后我照顾你。

13、总有一人，一直住在心底，却消失在生活里。

14、后来你终于成为了别人的故事，而我再也不是那个讲故事的人。

心情不好的说说 篇6

1、不走心的努力都是在敷衍自己

2、他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水

3、感谢你的到来也不后悔你的离开

4、真心对你好的人不会很多，一个也别弄丢了。

5、不走心的努力都是在敷衍自己

6、先生说的`那句喜欢我怕是不作数了吧

7、眼里有光嘴角含笑心里有你

8、他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水

9、世界并不会对你温柔以待上帝也不会对你特殊照顾但我会

10、我想要依赖而你却都不在

11、爱别人的提下好好爱自己

12、世界并不会对你温柔以待上帝也不会对你特殊照顾但我会

13、人家这一趟值了至少遇到了你

14、生活中本就充满了失望不是所有的等待都能如愿以偿你且笑对
不必慌张

心情不好的说说 篇7

谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥，谁曾在谁的花季里停留，温
暖了想念。

后来你往更好的路上走去，而我也渐渐习惯了没有你的生活，曾经
心心相惜的两个人，最后还是像两条平行线一样，虽然距离很近却再也
没有过交集。

我喜欢一无所有的感觉它让我干净的像死去多年的人

恋爱不是要找到一个完美的人，而是要学会去爱一个不完美的人。

幸福不是得到你想要的一切，而是享受你所拥有的一切。

难过了，哭泣不是唯一的表达方式，把泪咽回肚中，用坚强来掩盖
脆弱；失败了，沮丧让心灵更加的卑微，不如驱走受挫的阴霾，让阳光
来疗养心伤。这个世界在意的，不是你声嘶力竭的哭声，而是你跌倒后
如何爬起来。不要轻易向别人展示伤口，怜悯有什么用呢，只有站起来，
你才会有自己的高度。

一个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的，不好骗自我，也
不好勉强自我。

你曾经有没有把某人的说说全部看完却从不评论。

你是否也给过谁承诺，说着永远，却被风吹得好远！

从久伴我到酒伴我，从我爱你到我碍你，从可歌可泣到可搁可弃。

有些事不是忘记了，而是藏在内心深处。

千般温暖是他给万丈悬崖是他推。

对我忽冷忽热忽隐忽现若有若无若浅若深有意思吗

得不到的爱人总归是风强留千百次也终究会走

没关系，我可以从新喜欢一个人，等待一个人，爱一个人，不是非要你不可。

斩断自己的退路，才能更好地赢得出路……在很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。因为身后有退路，我们就会心存侥幸的安逸，前行的脚步也会放慢；如果身后无退路，我们才能集中全部精力，勇往直前，为自己赢得出路。

对不起，长不出你想要的样子。

放下顾虑，剪掉烦恼，勇敢往前走吧，你会看到，一个新的自己。

当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

我以为只要很认真的喜欢，就能够打动一个人。一向的付出。原来，我打动的只是我自我。

昨天再美好，终究压缩成今天的回忆，我们再无奈，也阻挡不了时间匆忙的步履；今天再精彩，也会拼凑成明天的历史，我们再执着，也拒绝不了岁月赋予的伤痕。我们想念昨天，因为它融解了一切美好的向往，流逝了所有倾情的追求。过去已经定格，就让它尘封吧，努力书写今天，让明天的怀念多一些亮色。

我熬夜我心疼我流泪我喊累我想你也就只有我一个人知道

早晚会有人代替你在我心里的位置的别担心别愧疚别说对不起。

总是在困难来的时候不知所措慌慌张张导致了现在这个没用的我

要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路！

我注不注意形象，取决于我们是什么关系。

你因为被误解而不知所措委屈至极掉眼泪，别人说你假惺惺装可怜博同情，你想不通你反驳你努力解释别人说你在费心掩饰，于是你终于无法忍受冲上去声嘶力竭的怒骂，别人说你可笑被拆穿所以心虚了，然后你再也无力反驳了，你不去解释了别人讥讽的说你终于承认了，最后你痛的麻木了面无表情看着他们折腾的更欢。

我进你空间看了留言说说然后一声不响地走了因为我看见哪里都有她。

失望是一天天积累的，离开是长久的决定。

我能够难过的事很多，是正因我留下太多遗憾

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己。

男人的手，不是用来打女人的，它是用来打天下的！

他只是友情出演了一场戏，而你却走了心。

每段青春都会苍老，我希望记忆里的你一直都好。

失去的人，不要悲伤，你就当，他本身就不属于你。

最难受的是，听着自己喜欢的人说着他喜欢的人，还要装作不在乎。

终于他不再相信我，也许你说的对，我就是一婊砸，圈子不大脾气不好，长相不好一身臭毛病，没有家世背景始终孤独一人。这只是你从别人口中了解的.我，我什么都不好，可是曾经我爱你是真的，只是经历了这么多你让我无心再爱。

我们这一生，注定有很多偶遇，偶遇一件事，偶遇某个人，让我们的生活多了许多曲折。不管怎样，总有那么几件事，让你念念不忘，总有那么一个人，让你陡生叹惜。错过的，就当是路过吧，没有交集的美，

仅是心空的幻影，遗忘是彼此最好的怀念。一路走来，偶遇的星光，让我们有遗憾，亦有温暖。

世界上最幸福的事情莫过于。在想哭的时候还有人逗你笑。

没有比钻石还闪的爱情唯有不完美的结局。

中秋，一个人在家，一个人上网，一个人看电视，男朋友他跟家人KTV住。

有的时候是因为得不到，才假装不想要。

哪怕自己最后成为会被抹去的一个点，也要以此为圆心，辐射出一个大大的圆。

不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次。因为，你能把他/她伤害到那个样子的机会只有一次。那一次以后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了。即使他/她还爱你，可是总有一些东西真的改变了。——安东尼《这些都是你给我的爱》

时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。

世界上没有偶然，只有必然

人生短暂，善待自己，明天很更好

我就是一个人住房，一个人找工作，一个人吃饭，早上六点睡不着了，起来投简历。

最心酸不过是想放弃又还爱。

习惯简直有一种改变气质的神奇力量，它可以使魔鬼主宰人类的灵魂，也可以把他们从人们的心里驱逐出去。

走过曾经的风景竟还会误以为身旁仍有你。

我也期望在我难过的时候，有一个人跟在我身后，哪怕 Ta 一言不发。

爱到最后，不是皆大欢喜就是事与愿违，像我在怀念你，而你在忘记我，越到后面你越会发现这些都是正常的现象，你自己长情而已，你并没有任何权利要求别人也跟你一样长情。

最后，你连敷衍都变成了施舍。

说不尽的心酸也只能当笑谈，述不尽的往事也只能随风散。

你不好再回来了我已经没有力气讨好。

当全世界都要我坚强的时候，别忘了我也只是个女生。

只有剩下的青春可以挥霍之外，你真的什么都没有。

何必为了一个费尽心思想离开我的人难过挽留。

不该去打扰你的生活，我应该默默躲在角落里。

明知道你的签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。

假如女人是本书，很多女人只有页：一页画着车子，一页画着房子，
一页画着票子。

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，
我总是一个人难过。

你的不珍惜，让我学会了放弃。

你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。

再见时对你有千言万语却只说句好久不见。

口袋里钞票的颜色决定今天的心情。

我开始厌恶这个患得患失忽冷忽热拼尽全力去逞强的自己。

你满口嘲讽说话带刺只为逼我变陌生还说我冷酷。

广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

你信不信会有个人认认真真的看完你每条状态包括底下的每条回
复但是一句话都不说。

不要对我太好免得我以身相许你又不要，

他们说网络很假，我笑了，说得好像现实很真一样……

有些话说，与不说都是伤害，有些人，留与不留都会离开。

听到你的消息还是会心头一震，不过这些都不重要了，孤独至少比爱你舒服。

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关联。

感情只会在你最难过的时候在你心上狠狠的扎一针然后让你痛不欲生让你欲哭无泪让你辗转反侧让你百炼成钢

我该经历怎样的长途跋涉，才能遇见你。

独在异乡为异客每逢佳节瘦三斤。

网络，我们近在咫尺。现实，我们相隔万里。

有的人活了一辈子，却没有真正活过完整的一天。因为他们不是追忆过去，就是期许未来，从来没有活在当下。

曾经一个朋友给我讲过一个故事，一棵树爱上了马路对面的另一棵树，我问她然后呢，她说然后就没有然后了。很久以后我才懂，不可能的事，开始就是结束。

我们一路都在寻梦，也在不断丢弃着梦想。人生的意义，不在于实现了多少梦想，而在于它有着怎样的高度；不在于实现梦想时的喜悦，而在于跋涉中的苦涩与艰辛。凡是最难的，最不容易得到的东西，留给我们的记忆也最深刻。不要相信运气，它和梦想没有必然的联系，唯有越努力，运气才能越好。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/978072112043007001>