

1.自主选择课余生活

一、填空题

1. 在图书馆或阅览室，不____，保持____的阅读环境。
2. 我们自主选择课余生活时候，既要注重个人的（_____）和（_____），又要注重活动的（_____）和（_____），让课余生活促进我们健康成长。
3. 和家人一起购物、游玩、读书或做家务，和同学一起参加社会公益活动等，是我们_____课余生活的丰富内容。
4. 合理规划课余生活，要做到____活动与群体活动结合，室内活动与____互补，处理好____与课余生活的关系。
5. 当我们自主选择课余生活时，既要注重个人的（_____），又要注重活动的意义和价值，让课余活动促进我们（_____）。

二、判断题

6. 当我们选择课余生活时，既要注重个人兴趣和爱好，又要注重活动的意义和价值。（_____）
7. 外出旅游可以随便在名胜古迹上乱画。（_____）
8. 在图书馆里，不大声喧哗，要保持安静的阅读环境。（_____）
9. 课余生活的选择上，我喜欢什么就选什么，别人管不了。（_____）
10. 下棋只有走一步想三步，才能提高棋艺。（_____）

三、选择题

11. 下列说法错误的是（ ）。
A. 我们应该合理安排自己的课内学习与课余生活的关系
B. 我们从丰富的课余生活中没有一点儿收获
C. 课余生活中要注意文明礼貌
12. 在自主选择课余生活中，你的意见的是（ ）。
A. 听取父母的意见
B. 自己做主
C. 既要听取父母的意见，也要从自己的实际出发。
13. 小华上五年级了，她发现同学们都有适合自己的课余生活，而她不知怎么选择?以下能给她提供帮助的正确观点有（ ）
①要注重个人的兴趣和爱好②要注重活动的意义和价值③能促进我们健康成长④不感兴趣的不选择⑤必要时听取父母或老师的意见⑥合理安排课余生活
A. ①②③④⑤⑥ B. ①②③⑤⑥ C. ①②③

14. 丰富课余生活，有助于（ ）

①开阔视野，提高动手能力

②培养创新意识

③学会合作和待人接物

④能激发我们爱家乡、爱祖国的情感

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②③④

15. 下列做法中你赞同的是（ ）

A. 小红想利用周末的时间学习书法

B. 小芳暑假不知道做什么，完全是父母说了算

C. 刘丽的父母不让她出去旅游，她就不吃饭

四、连线题

16. 连线魔方

社会公益活动

拔河

校内课余生活

购物

做家务

合唱

校外课余生活

机器人制作

五、简答题

17. 怎样做才能过好课余生活？

18. 健康课余生活我知道。

校内课余生活	_____
校外课余生活	_____

六、综合说明题

19. 请结合图片，为下面的课余生活做一个温馨提示。

(1) 在图书馆或阅览室，_____。



(2) 外出游玩时，_____。



【参考答案】

一、填空题

1. 大声喧哗安静
2. 兴趣爱好意义价值
3. 校外
4. 个体室外活动课内学习
5. 兴趣和爱好 健康成长

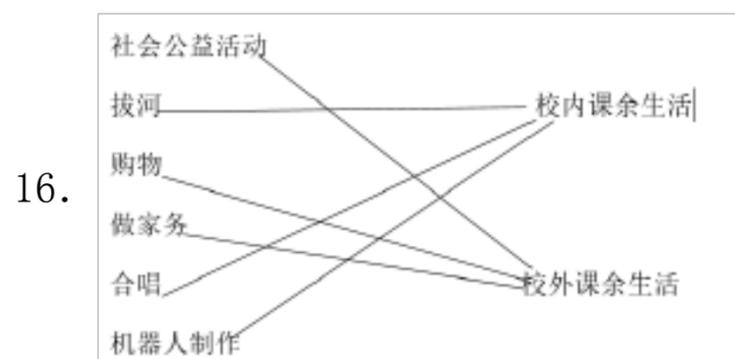
二、判断题

6. √
7. ×
8. √
9. ×
10. √

三、选择题

11. B
12. C
13. B
14. C
15. A

四、连线题



五、简答题

17. (1) 既要注重个人的兴趣和爱好，又要注重活动的意义和价值；(2) 合理规划课余时间；(3) 课余生活中，我们的言谈举止应该符合小学生的行为规范。

18. 绘画、剪纸、军乐队训练参加公益活动、走访老军人

六、综合说明题

19. 我们不要大声喧哗，影响其他同学看书；我们要随手带走自己的垃圾，保护环境。

2. 学会沟通交流

一、填空题

1. 交流中产生分歧时，我们可以坦诚地向对方提出意见，_____、_____、_____地与对方交流。这样我们才能在解决问题的过程中获得成长，收获友谊。
2. 交流中产生分歧时，我们可以（___）地向对方提出意见，平和、冷静、（___）地与对方交流。
3. 当与同学意见不同时，通常采用_____、_____、_____“换位三部曲”的方法解决同学间遇到的困难。
4. 交流中产生分歧时，我们可以坦诚地向对方提出_____，平和、冷静、友好地与对方_____。
5. 真诚坦率的沟通可以有效地_____，促进和谐。

二、判断题

6. 我们要勇敢地说出自己的想法。（_____）
7. 同学犯了错，我不会当着全班的面指责他，毕竟人人都有自尊。但是我会私下指出他的错误。（_____）
8. 当与别人的意见有分歧时，自己应该说话声音大一些，证明自己是对的。（_____）
9. 课余生活不仅指与家人一起游玩、做家务、读书等，还包括学校开展的拔河、合唱等活动。（_____）
10. 在交流中，总是试图改变他人，不会给别人带来烦恼。（_____）

三、选择题

11. 在小组讨论问题的时候，小明的观点和自己正相反，等到小明发言时，你的态度是（ ）。
A. 让他少讲话 B. 伺机插话反驳他 C. 让他把话说完
12. 与人沟通时，我们要（ ）。
A. 沉默不语 B. 勇于表达自己的意见 C. 试图改变别人
13. 下面对“己所不欲，勿施于人”的理解正确的是（ ）。
A. 自己不喜欢的事，就不要强加在别人身上
B. 自己不愿意做的事，别人也不许做
C. 在人际关系交往中，要善解人意，以平等、友善的态度对待他人
D. 自己不想做的事，别人也不一定想做
14. 下列与人沟通方法不正确的是（ ）。
A. 勇于表达 B. 学会倾听 C. 相互指责 D. 换位思考

15. 在选择课余生活时, 你与父母选择不一致时, 你会怎么办? ()

- A. 在选择中, 只需要随心所欲就可以了
- B. 尊重父母, 给自己的一切安排
- C. 面对丰富多彩的课余生活, 我们要开动脑筋, 合理选择

四、连线题

16. 生活中与别人沟通时, 我们会遇到对方不同的反应。将下面这些反应会让你产生的想法连起来。

对方听我讲话时面无表情

他是不是不想听我再说了

对方左顾右盼, 向窗外张望

他是不是觉得我说的话很无趣

对方总是打断我说的话我

无法继续说下去了

五、简答题

17. 在交流中产生分歧时应避免那两种倾向?

18. 与人沟通的方法有哪些?

六、综合说明题

19. 当与同班同学意见不同时, 我通常采取“换位三部曲”, 第一部__第二部第三部。这样会有效化解矛盾, 促进和谐。而且在与同学沟通时要讲究方法, 有一次我和好朋友约好一起去博物馆, 可他临时有事爽约了, 有两种表达, 你会选择_____ (A. 我有点失望!

B. 你真不守信用!)

选择的理由是什么?

【参考答案】

一、填空题

1. 平和冷静友好
2. 坦诚友好
3. 稳定情绪冷静思考寻找合理点
4. 意见 交流
5. 化解矛盾

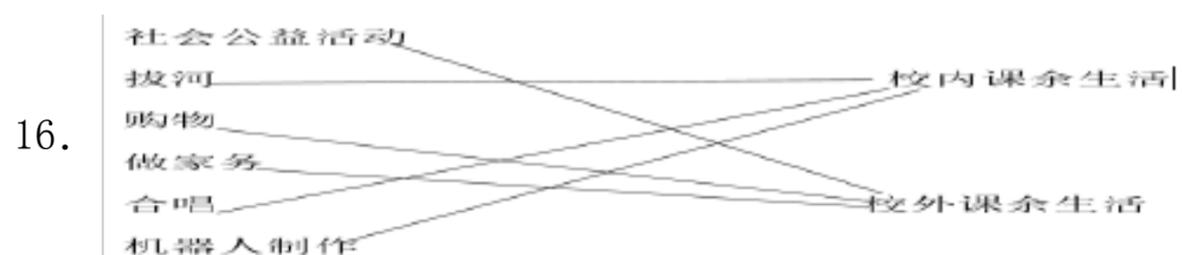
二、判断题

6. √
7. √
8. ×
9. √
10. ×

三、选择题

11. C
12. B
13. A
14. C
15. C

四、连线题



五、简答题

17. 对于不同看法，采取“简单拒绝”或“一味接受”的态度都不利于问题的解决。真诚坦率

的沟通可以有效地化解矛盾，促进和谐。

18. 1) .要勇于表达自己的意见。

2) .要学会倾听。

3) .即使没能达成共识，也不要互相指责。

六、综合说明题

19. 稳定情绪；冷静思考；寻找合理点；A；选择理由：好朋友是因为临时有事才爽约，一定是很重要的事情，我要学会尊重他人，学会接受不同人对同一件事情处理的差异。（理由符合题意即可）

3.主动拒绝烟酒与毒品

一、填空题

1. 吸烟、喝酒不仅直接危害青少年的身心健康，还能诱发（_____），甚至导致违法犯罪。
2. 我们青少年做到坚决不去不适宜____出入的场所，如酒吧、____、歌厅等。
3. 主动拒绝____，坚决抵制____，是我们健康生活、成长的保障。
4. 远离烟酒，拒绝毒品，关键在_____。
5. 吸毒会摧毁一个人的身体和意志，破坏家庭的幸福，危害他人的人身和财产安全，败坏____，甚至威胁_____和_____的未来。

二、判断题

6. 对于沾染不良嗜好的人，我们不能接受他们的怂恿和影响。（_____）
7. 当父母没在场时，是可以吸烟的。（_____）
8. 青少年要坚决抵制“吸毒时尚”的错误观点。（_____）
9. 全家人聚会，孩子可以和大人一起喝喝酒。这样不仅能够活跃气氛，还能够促进血液循环。（_____）
10. 被动吸烟对少年儿童危害更大。（_____）

三、选择题

11. 下列事物中对我们的成长帮助最大的是（ ）。
A. 书籍 B. 网络 C. 电视 D. 游戏
12. 据一些地区调查表明，因静脉注射海洛因造成艾滋病感染率高达（ ）。
A. 22% B. 68% C. 86% D. 66%
13. 如果有人劝我们吸烟、喝酒、吸毒，我们要勇敢、坚决地说“_____”。（ ）
A. 少尝试一点，没有关系 B. 让我考虑一下 C. 不
14. 下列关于喝酒的说法正确的是（ ）。
A. 小孩子也可以少量饮酒
B. 喝酒才够哥们
C. 酒逢知己千杯少
D. 喝酒会导致大脑功能发生变化，神经发育受阻，影响认知和行为能力的健康发展
15. 下列哪些地方是未成年人出入的场所（ ）。
A. 酒吧 B. 网吧 C. 歌厅 D. 少年宫

四、简答题

16. 当遇到有人劝你吸烟、喝酒甚至吸毒时，你应该怎么办？

17. 公历 6 月 26 号是国际禁毒日。截至 2014 年底，全国累计发现、登记吸毒人员 295.5 万名，实际吸毒人数超过 1400 万。其中全国累计发现、登记 18 岁以下吸毒人员 2.9 万名，18 岁到 35 岁吸毒人员 165.9 万名，35 岁以下青少年占在册吸毒人员总数的 57.1%。

(1) 吸毒的危害有哪些？请你简要介绍。

(2) 青少年该如何拒绝毒品危害？

五、综合说明题

18. “数”说危害

世界卫生组织根据许多国家未成年人吸烟率增长的趋势，指出烟草已成为影响健康的主要危害因素之一。全球每年因吸烟导致的死亡人数高达 600 万，我国每年因吸烟导致相关疾病致死亡人数超过 100 万。被动吸烟对少年儿童危害严重，吸烟致癌患者中约 50%是被动吸烟者。

据世界卫生组织发布的报告，饮酒与 200 余种疾病和伤害有关。2016 年，我国因饮酒致癌而死亡的近 8 万人，因饮酒发生交通事故而死亡的近 9 万人。

1) .你有什么好办法让我们远离这些危害呢？

2) .假如爷爷有抽烟喝酒的习惯，你想对他说什么？

3) .请你为明年的“世界无烟日”主题宣传设计一幅标语。

【参考答案】

一、填空题

1. 不良行为
2. 未成年人网吧
3. 烟酒毒品
4. 我们自己
5. 社会风气 国家 民族

二、判断题

6. √
7. ×
8. √
9. ×
10. √

三、选择题

11. A
12. B
13. C
14. D
15. D

四、简答题

16. 如果有人劝我吸烟、喝酒，就要勇敢、坚决地拒绝。如果有人劝我吸毒或者我对事情的危险性判断不清，就要及时寻求家长或老师的帮助。

17. (1) 吸毒会摧毁一个人的身体和意志，破坏家庭的幸福，危害他人的人身和财产安全，败坏社会风气，甚至威胁国家和民族的未来。

(2) 青少年拒绝毒品危害，要提高防范意识，要远离可能对我们产生危害的地方，要学会拒绝和求助。

五、综合说明题

18. 1) .我会从我做起组织全班、全年级、全校的孩子利用周末、假期在父母的陪同下走上街头进行大力宣传吸烟及饮酒对社会、国家、家人造成的具体伤害！（发放同学们自己办的手抄报、打印相关危害的宣传图片等）（答案不唯一合理即可）
- 2) .我会给爷爷讲吸烟对自己及家人会带来哪些危害，找出吸烟有害的相关材料、视频让爷爷观看和爷爷商讨他可以接受的戒烟办法，监督爷爷戒烟。（答案不唯一合理即可）
- 3) .“控制自己远离烟酒”（答案不唯一合理即可）

4.选举产生班委会

一、填空题

1. 班委会要协助老师承担一些（_____）工作。班委会一般由（_____）产生。
2. 班委会选举无论用什么样的选举办法，都要尊重同学们的_____,遵循一定的_____,保障大家的_____。
3. 班委会承担着班级建设中的很多_____工作，并负责组织参加学校的一些活动，为班级和同学服务。
4. 班级建设不仅需要班委尽职尽责，也需要班级其他同学发挥_____精神。
5. 召开班会前要推选会议_____；向班会提交议题和方案的人称为_____。

二、判断题

6. 我刚转学到这个班，我没有资格参加班委竞选。（_____）
7. 如果是选举他人当班委，我们不需要对不同岗位的要求有充分的认识。（_____）
8. 小丽刚转入班里，还不了解班里的情况，可以不用投票表决。（_____）
9. 小明认为班长可以通过投票选举产生。（_____）
10. 选干部时要采取“你投我一票，我也投你一票”的方法。（_____）

三、选择题

11. 下列（ ）不能选为班长。
A. 自私自利 B. 组织能力特别强 C. 有责任心 D. 关心集体、热心公益
12. 班会主持人要履行（ ）？
A. 任务 B. 责任 C. 义务 D. 职责
13. 班委会承担着班级建设中的很多日常工作，并负责组织参加学校的一些活动，为（ ）服务。
A. 班级和同学 B. 班主任 C. 学校
14. 对于部分同学无记名投票时给你投了反对票，你的看法是（ ）。
A. 想办法打听是谁投的 找他评理
B. 很害怕，失去自信心，退出竞选
C. 他们应该有一定的改进意见，我私下会去了解一下
15. 无论是选举他人当班委，还是自己竞选班委，我们都要对（ ）有充分的认识。
A. 同学们的要求 B. 不同岗位的要求 C. 班委会的要求

四、连线题

16. 快乐连连看。

- ①班长 A. 在班级建立图书角，鼓励同学多读书
- ②学习委员 B. 组织趣味运动会，调动同学运动热情
- ③体育委员 C. 负责班级沟通协调工作
- ④宣传委员 D. 组织同学设计板报，为班级生活添彩

五、简答题

17. 简述班委竞选活动的流程。

18. 新学期，有同学认为刚刚转来的同学，没有资格参加班委竞选。

【参考答案】

一、填空题

1. 班级管理民主选举
2. 选择程序权利
3. 日常
4. 主人翁
5. 主持人提案人

二、判断题

6. ×
7. ×
8. ×
9. √
10. ×

三、选择题

11. A
12. D
13. A
14. C
15. B

四、连线题

16. ①——C
②——A
③——B
④——D

五、简答题

17. (1) 发布竞选公告

- (2) 自愿报名参加
- (3) 竞选人演讲与答辩
- (4) 无记名投票
- (5) 公开唱票，公示结果

18. 不对。在班级选举中，每个同学都享有选举和被选举的权利。

5.协商决定班级事务

一、填空题

1. 班级的共同决定是面向班级全体成员的，每个成员都是平等的，不应存在享有“_____”的同学。
2. 如果你的班级想组织一次“我想解决的班级问题”调查，结合本班实际你想解决的问题是_____。
3. 从（_____）到通过多种途径解决问题，我们变得越来越（_____）。如果每个同学都对（_____）抱有一颗负责任的心，勇于承担自己的（_____），班级工作就会不断改进，同学关系就会更加融洽。
4. 班委会由（_____）组成。
5. 执行班级共同决定，遇到困难时，同学之间要互相帮助_____，出现问题需要适当调整时，应该尽可能采纳同学们的建议。

二、判断题

6. 学校、班里事情太多了，不用管。（_____）
7. 班级共同商定的事务，有人监督就落实，没有人监督就可以不落实。（_____）
8. 讨论和决定班级事务，班委会成员知道结果就可以啦，不用告诉大家。（_____）
9. 每个班级成员都可以成为提案人。（_____）
10. 担任班委有很多机会参与班级管理工作，能为同学们提供服务，可以锻炼和提高自己。（_____）

三、选择题

11. 班级要组织文艺活动，为制订组织方案，班里专门召开了一次班会，正确的程序是（ ）。
①提案人介绍提案内容 ②班会主持人履行职责③充分讨论，表达意见④大会表决，公布结果
A. ①②③④ B. ②①③④ C. ③①②④ D. ②①④③
12. 在讨论班级某项决定时，全班 40 人中有 3 个同学投了弃权票，7 个同学投了反对票，这次表决的结果（ ）。
A. 有反对意见则不能通过
B. 是否通过由老师决定
C. 按照少数服从多数原则通过
13. 执行班级共同决定时出现问题需要适当调整时，应尽可能（ ）同学的建议。
A. 否定 B. 否决 C. 不接受 D. 采纳

14. 下列不属于提案的特点的是（ ）。

- A. 事无巨细 B. 明确具体 C. 简洁扼要

15. 下列说法错误的是（ ）。

- A. 在别人发言时，要学会倾听
B. 集体讨论时，把自己的想法表达清楚
C. 集体讨论问题时，只管自己说，不让别人插话

四、连线题

16. 连线魔方

- | | |
|------|------------------|
| 体育委员 | 在班级建立图书角，鼓励同学多读书 |
| 学习委员 | 组织趣味运动会，调动同学运动热情 |
| 班长 | 负责班级沟通协调工作 |
| 宣传委员 | 组织同学设计板报，为班级生活添彩 |

五、简答题

17. 对于讨论中出现的不同意见，你是怎么看待的？

18. 讨论和决定班级事务应该坚持的原则

六、综合说明题

19. 思阳是海滨某小学五年级的学生，他勤学聪明爱思考，可就是胆小不善于表达。这不，现在他很纠结，都是因为秋游的事。上周班长帅兵说班上要组织秋游，思阳利用课余时间查资料、做调查，做了一份完整的活动方案，想等班级讨论时提供给大家。可今天班长帅兵突然就宣布了秋游的具体事项，没有给大家发言的机会，这让思阳很郁闷。

①你认为思阳应该怎么做呢？帮他出出主意。

②你对班长帅兵的做法认同吗？如果你是班长，对待像秋游这样的大事，你会怎样处理呢？

【参考答案】

一、填空题

1. 特权
2. 示例：教室卫生差。
3. 共同协商理性班级建设责任
4. 班委会委员
5. 协商解决

二、判断题

6. ×
7. ×
8. ×
9. √
10. √

三、选择题

11. B
12. C
13. D
14. A
15. C

四、连线题

- 16.
- | | |
|------|------------------|
| 体育委员 | 在班级建立图书角，鼓励同学多读书 |
| 学习委员 | 组织趣味运动会，调动同学运动热情 |
| 班长 | 负责班级沟通协调工作 |
| 宣传委员 | 组织同学设计板报，为班级生活添彩 |

五、简答题

17. 班级要给每个同学充分表达意见的机会，每个同学也要认真倾听并尊重他人意见。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/978117030130007002>