

学生近视问题调查报告

学生近视问题调查报告(共 15 篇)

在当下这个社会，报告不再是罕见的东西，不同类型的报告具有不同的用途。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是小编精心整理的学生近视问题调查报告，希望能够帮助到大家。

学生近视问题调查报告 1

一、问题的提出

据调查，我国现有盲人 500 多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国的近视率已接近 30%。我们班上好多人都是近视。为什么会近视？怎样预防近视？于是，我对小学生近视情况作了一次调查。

二、调查方法

1. 查阅有关资料。
2. 调查询问同学。
3. 通过博客问卷。

三、调查情况与资料整理

信息渠道

涉及方面

具体内容

博客问卷

近视原因

作业做太晚，睡眠不足，过度看电视、玩电脑，摄入大量的蛋白质等。

网络媒体

近视状况

我国近视率已接近 30%，小学生 22.7% 患有近视，初中近视率猛增到 55.8%，高中生 70.3% 人戴上眼镜，大学生近视比例高达 80%。

书籍资料

如何预防

要养成良好的用眼习惯。

四、结论

1.分析导致眼睛近视的主要原因：大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究表明，不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。譬如：看电视距离太近、看电视时间太长、电视画面浓度太深、写作业时姿势不正确、在光线太强的阳光下看书、在光线太弱的光下看书、长时间的在电脑前、不合理饮食、看激光、在车厢里看书、遗传因素、不认真做眼保健操

2.分析导致眼睛近视的深层原因：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。近年医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

3.通过调查发现，在当今小学生近视率不断上升，而小学生并不加以重视。甚至有人对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

五、解决方法

1.每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，积极参加文体活动。

2.学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来，不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3.不要睡在床上或边走路边看书，更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4.不要长时间使用视力，每学习 50 分钟后，应当休息 10 分钟。

5.看电视次数不要过多，时间不要过长，要控制在 1 小时以内，距离不要太近，至少隔两米远。

关于小学生近视问题调查报告 5

我从四岁开始就戴上了眼镜，因为我的眼睛患了弱视和散光，从此，电视、电脑就与我划清了界限。即便如此，我在七岁时还是患上了近视。我的周围，患近视的同学很多，因此我很想弄明白他们又是何患上近视的。于是，我对小学生近视原因进行了调查。

调查

- 1、我上网查阅资料，了解一般人是怎样患近视的。
- 2、我打电话给患近视的同学和朋友，问他们是怎样近视的。
- 3、我到绵阳市眼科医院咨询赵定中院长，小学生患近视的原因。

分析

我在调查中发现，近视在12~18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

结论

1、学龄前儿童患近视主要是因为先天性眼球发育不健康导致，如弱视、斜视、散光等眼部疾病都很容易导致近视产生。

2、小学生近视主要是因为看电视和电脑时间过长；读书、写字时不注意距离与姿势，不注意光线与照明；不认真做眼保健操等因素导致眼部疲劳，而导致近视产生或加重。

3、中学生近视除了上述原因外，还因为学习任务重，压力大，功课多，户外活动少，导致用眼过度，加重近视。

4、遗传因素、环境污染和摄入营养成分的失衡也是患近视的重要原因。

5、患近视后未及时治疗或不戴眼镜，加重近视程度。

建议

为有效预防近视等眼病：

1、要养成良好的生活习惯，合理饮食，不偏食，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

2、要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生，看书、写字时姿势要端正，光线要充足，坚持做眼保健操。

3、要尽可能少上网或看其他辐射性强的东西，不让眼睛长期处于疲劳状态。

4、要定期到眼科医院做检查，及时发现眼病，及时治疗，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

学生近视问题调查报告 2

一、问题的提出

以前一提起眼镜，大家都认为是教师、科学家、大学生的专利，而近几年，我们却发现，同学当中有不少人也戴上了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板报上的字，影响了学习。据调查日显示，小学高年级学生的近视率达到了 20%，初中学生的近视率达到了 60%，高中则达到了 90%。这些情况引起老师和同学们的足够重视。造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定对皮做一番调查研究。

二、研究目的

近些年来，在校小学生配戴眼镜的人数逐年上升，怎样预防和矫正近视成为人们普遍关注的问题。通过本课题的研究，了解在校小学生的近视率，了解近视产生的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强保护眼睛的意识，预防和减少近视眼。

三、研究计划

1、研究内容

- (1) 本校学生的视力情况。
- (2) 造成近视的原因。
- (3) 怎样预防近视

2、调查方法

- (1) 查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的；
- (2) 通过多种途径，了解目前青少年近视状况
- (3) 上网查与相关资料

3、研究步骤：

(1) 从本校抽取 1~6 年级各一个班的同学，调查了解本校学生的视力情况。

(2) 观察记录近视同学平时的'读书、写字、坐姿，调查学生看电视、打电脑游戏等情况。

(3) 咨询眼科医生和查阅资料，了解近视的成因及了防治的措施。

(4) 对观察调查材料进行分析总结，写出调查报告，并组织专题讲座。

4、成员分工：分两面三刀组进行，一组观察调查做好记录，另一组咨询医生和查阅资料，分工合作，共同进行。

5、成果表达形式：调查报告。

6、完成时间：两周。

四、研究过程

（一）在本校进行抽样调查，了解学生的视力情况

从本校 1~6 个级各抽一个班学生，课题组成员利用班会时间对其视力情况逐班进行调查统计，并做好详细记录。

（二）观察调查近视同学，了解平时用眼镜情况。

在对发上六全班的学进行观察调查后，我们了解多数同学不注意用眼卫生。

（三）咨询眼科医生和查阅资料，了解近视的成因及防治的措施
双休日，课题组的同学到部分图书馆去查阅有关资料，其余同学互本镇医院向眼科医生咨询，并做了详细记录。

（四）对调查材料进行总结分析，写出调查报告，调查研究访问结束后，我们将调查采访的资料进行整理、分析、写出课题研究报告，并且在老师的协助下，在本校开展专题讲座，使用权同学们了解近视眼的危害、成因及防治措施，并能自学注意用眼卫生，并保护好自己眼睛。

通过调查分析，我发现：

1、从整体来看，多数同学作业负担较重，并且年级越高，负担越重；

2、多数同学在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；

3、近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题重视不够！

五、建议

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书

写字。

4、不要长时间使用视力，每学习 50 分钟后，应当休息 10 分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在 1 小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要。

六、体会

眼睛是人体重要的器官，是心灵的窗口，是人们生活、学习、工作的第一要素，人对外界信息的获取 90% 有赖于视觉。我们每个人都需要通过眼睛观察和感知美丽的大千世界，如果不能从小预防、矫正近视，就会影响今后长远的工作和生活。让我们共同努力，关心小学生的视力健康，让每一个孩子都有一双明亮的眼睛。

学生近视问题调查报告 3

一、调查课题

近期，我班“近视眼”大军中又新增几人，我也是其中一员。为什么这么多同学都近视？有什么有效方法能预防或减缓近视吗？就此问题，我以本班同学为调查对象，展开调查。

二、调查方法

1、查阅书籍，了解人为什么会近视。

2、通过调查问卷和访谈的形式，了解班级近视人数及近视原因。

三、调查内容和结果：

据调查，我班共有 11 人近视，班级近视率高达 22%。小学生近视成因较多，有遗传因素、环境因素，但更多是个人因素，如不良用眼习惯、写字姿势，过度看电视、玩电脑等。

四、结论分析

1、学习好的同学比学习一般的同学更容易近视，课间不爱活动的同学比课间活跃的同学更容易近视，使用抗疲劳眼药水、认真做眼保健操的同学近视率较低。

2、近视的同学普遍存在写作业姿势不正确、长时间看书或玩电脑

等问题。

3、部分同学有轻微近视，但不配戴眼镜，说明同学们对近视问题不够重视。

五、我的建议

同学们要合理、适度地用眼。看书、上网、看电视时，每 50 分钟后，应当休息 10 分钟；不要在太强或太暗的光线下看书；注意自己的写字姿势；坚持做眼保健操；积极参与文体活动，多进行户外运动；定期进行视力检查，关爱眼睛。

报告人：笑笑

20xx 年 12 月 26 号

学生近视问题调查报告 4

一、问题的提出

在我实习的班级六年级（2）班近视情况较为严重，在接受调查的 76 人中，有近 15% 是患有近视，只有 54% 视力还处在正常水平。而在近视的人群中女生占 66% ，女生的近视情况比男生多。

男生经常进行体育锻炼，而女生比起男生较为文静，不大爱运动。运动可以减小近视的发生。

二、调查报告

1、调查对象：

xx 学校六年级（2）班全体学生

2、调查目标：

（1）了解我班学生近视状况，分析形成原因

（2）提出保护眼睛的合理建议，为同学们养成良好的用眼卫生习惯提供帮助

（3）通过此次研究，提高我们小组的自身学习能力

3、调查价值：

我国的近视率已接近 30% ，小学生 22.7% 患有近视，初中近视率猛增到 55.8% 高中生 70.3% 人戴上眼镜，大学生近视比例高达 80% 。

眼睛对每个人的一生很重要，所以要时时关注它的健康，并树立起眼病防治的意识。如果你是眼镜族，那么配一副合适的眼镜就很重

要；如果你不是眼镜族，也不妨多知道点关于眼病的常识。中国青少年儿童的近视率已居世界第二位，救救青少年的眼睛，已经是迫在眉睫！

近视成因较多，据我们猜想，造成近视的因素有：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是作业做的太晚，使睡眠不足，过度地看电视、玩电脑，摄入大量的糖和蛋白质。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

4、调查过程

- (1) 查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。
- (2) 调查询问同学，了解他们是怎么近视的。
- (3) 通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。
- (4) 通过班级群发表问卷。

5、调查成果

保护视力，预防近视，已经是十分重要。除了近视，我班有些同学还有其他的视力问题，如散光、远视等等。近视人群中有一部分人是度数不深，有可能是假性近视，若及时矫正，可能使眼睛恢复正常视力，或是使近视不再加深。

6、从各种情况分析，我们得出以下结论：

(1) 从整体来看，作业负担较重的同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。

(2) 无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。

(3) 抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

(4) 近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占

有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！

(5) 其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免

7、因此，我们提议这样保护眼睛：

a、光线须充足：光线要充足舒适，光线太弱而因字体看不清就会越看越近。

b、反光要避免：书桌边应有灯光装置，其目的在减少反光以降低对眼睛的'伤害'。

c、阅读时间勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳。

d、坐姿要端正：不可弯腰驼背，越靠近或趴着做功课易造成睫状肌紧张过度，进而造成近视。

e、看书距离应适中：书与眼睛之间的距离应以 30 公分为准，且桌椅的高度也应与体格相配合，不可勉强将就。

f、看电视距离勿太近：看电视时应保持与电视画面对角线六~八倍距离，每 30 分钟必须休息片刻。

g、睡眠不可太少，作息有规律：睡眠不足身体容易疲劳，易造成假性近视。

h、多做户外运动：经常眺望远外放松眼肌，防止近视，向大自然多接触青山绿野，有益于眼睛的健康。

i、营养摄取应无均衡：不可偏食，应特别注意维生素 B 类（胚芽米、麦片酵母）之摄取。

j、定期做视力：凡视力不正常者应至合格眼镜公司或眼科医师处做进一步的检查。

8、另外，通过查找资料，我们列出了有益眼睛的食物：

首先是瘦肉、禽肉、动物的内脏、鱼虾、奶类、蛋类、豆类等，它们含有丰富的蛋白质，而蛋白质又是组成细胞的主要成分，组织的修补更新需要不断地补充蛋白质。其次，含有维生素 A 的食物也对眼睛有益。缺乏维生素 A 时，眼睛对黑暗环境的适应能力减退，严重的

A 还可以预防和治疗干眼病。维生素 A 的最好来源是各种动物的肝脏，而植物性的食物，如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的桔子、杏子、柿子等。最后是多吃含有维生素 C 的食物。因为维生素 C 是组成眼球水晶体的成分之一。如果缺乏维生素 C 就容易患晶体浑浊的白内障。维生素 C 丰富的食物有各种新鲜蔬菜和水果，其中尤以青椒、黄瓜、菜花、小白菜、鲜枣、生梨、桔子等含量最高。

9、经过讨论，我们得出了最终成果，即如何正确用眼：

在眼睛保护方面，首先是要树立科学的保护意识。如果发病了，要运用科学的手段去治疗。比如说配戴 OK 镜，应由经过严格训练的专业医生来指导。如眼睛发生了屈光的毛病，要到医院去治疗才妥当等。特别是处在发育期的青少年，配戴近视眼镜更要注意。要先由眼科医生检查，再用药物为患者散大瞳孔才验光，等过了 1 到 3 个礼拜之后再复查，这时才能确定配戴多少度的眼镜。并且，配镜者 3 个月或半年后要回医院复查，看原配戴的眼镜是否合适。

这是我们第一次的物理综合性实践活动。虽然对此比较陌生，也有许多的困难，但是我们小组二人同心协力，分工明确，凭着团结的精神，克服一个个困难，完成了这第一次的综合实践活动。虽然有许多地方尚需完善，对我们来说也是一个费时费力的工作，也是对我们自己的一次考验，考验自己的能力！

虽然这篇报告并不完美，但是是我们一个月来的努力以成果的形式总结出来，心中的激动难以用语言来表达。一切流去的汗水都不是白费的，这一次的物理综合实践活动，让我们自身得到锻炼和充实，能力也得到体现和提升，也让我们记住：团结就是力量，合作就是精诚！

学生近视问题调查报告 5

一、问题的提出

据调查我国现有盲人 500 多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，

22.78% ，中学生为 55.22% ，高中生为 70.34% 。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达 30 多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的青少年越来越多？孩子们的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解中学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的'部分七年级同学作了一次调查。

略

三、调查分析：

导致眼睛近视的原因：

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

- 1、看电视距离太近
- 2、在光线太强的阳光下看书
- 3、在光线太弱的光下看书
- 4、长时间的在电脑前
- 5、不合理饮食
- 6、不认真做眼保健操

四、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

五、建议

胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(三) 在课间十分钟坚持做眼保健操。

(五) 不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素 C 和维生素 A, D 的食物。

(六) 定期到眼科专医作检查，听从医医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：

一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；

二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；

三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。

视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔。面对 21 世纪视觉危机的挑战，我们要勇于接受挑战，战胜敌人！

学生近视问题调查报告 6

一、研究目的

眼睛是心灵的窗口。但是随着年级的升高戴眼镜的同学越来越多，我也是其中一员，戴眼镜给我的生活带来了许多麻烦，让我们近视的原因是什么？怎样预防？发现近视之后戴眼镜还是不戴眼镜？

二、调查方法、研究背景

1、调查时间：20xx 年 3 月 20 日

2、调查范围：班里 47 名同学

3、调查方法：上网查资料

三、研究情况分析整理

通过我的`调查发现近视的原因是：

1、长期不注意用眼卫生。

2、长期疲劳用眼，看手机电脑等电子产品。

3、写作业姿势不正确。

4、光线过强或过弱。

如何预防近视

1、不能用手揉眼睛，在眼睛不舒服时要洗干净手，闭上双眼用手轻轻的按摩。

2、看书时间不适宜过长，40 到 50 分钟应休息 10 到 15 分钟，不要沉迷于游戏要合理规定时间。

3、写作业时眼与书本应距离 30 厘米左右，字不要写的太小，不要趴着写作业看书。

4、不能在太阳光底下看书，光线反射会刺激眼睛，如果光线弱眼睛看书会很费力。

每天做眼保健操劳逸结合，多看绿色植物，多望远处，保证充足的睡眠。多吃蔬菜补充维生素。如果发现近视一定要上正规医院进行检查，假性近视表现为短时间视力出现下降，经过闭眼或远眺等休息后视力会适当恢复，假性近视可不带眼镜。真性近视必须带眼镜。

同学们眼睛一旦近视就很难恢复，所以请同学们好好爱护眼睛。

学生近视问题调查报告 7

眼镜几乎成了人们生活中必不可少的一样东西。那到底是什么导致这么多人近视的呢？我怀着好奇的心情进行了一次调查。

被调查的共有 10 人，其中未戴眼镜的有 2 人，占总数的 20%，戴眼镜的有 8 人，占总数的 80%。未戴眼镜中近视的有 1 人，占总人数的 10%。戴眼镜中，因遗传导致近视的有 1 人，占总数的 10%，因环境导致近视的有 2 人，占总人数的 20%，因看电视、打电脑、看书和坐姿不正导致近视的有 4 人，占总人数的 40%，因其他原因导致近视的有 1 人，占总人数的 10%。综上所述，我发现导致近视的大多数都是因坐姿不整合与了过度引起的。

通过上面具体的数据，我总结出以下几点导致近视的原因：

1、因为遗传原因导致。

2、因为环境原因导致。

3、因为看书、看电视时的坐姿不正，让眼睛受到了伤害，导致近视。

、一般看电视、看书、打电脑是精神都非常集中，使眼睛处于极度紧张的状态下，又不把握住用眼时间，导致近视。

根据这一调查报告，我提出以下几点建议：

1、家长们应该限制住孩子们看电视的时间。

2、看电视、看书等娱乐时应该看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或向远眺望10—15分钟后，再继续看书。

3、看书、写字时应该坐姿端正，胸要挺直，眼睛离书本30厘米。

4、应慢慢适应身边的环境，不可在光线昏暗或强烈的地方读书，也不可在走路途中看书，这样会对眼睛造成极大的伤害。

上五年级了，班级里戴眼镜的同学越来越多，照这样的速度发展下去，眼镜将会在整个班级“普及”了。近视给同学们的学习生活带来了许多不方便，洗脸刷牙，吃饭行走，眼镜如同人身上的一个器官，怎么也离不开它了。同学们的视力为什么会下降？是否和平时学习生活习惯息息相关呢？

二、调查方法

1、看书

2、上网找资料

三调查情况和资料整理

具体内容

信息渠道涉及方面

网络近视怎么形成及治疗近视眼发生的原因分内因和外因。内因主要有遗传因素和发育因素。近视眼有一定遗传的倾向，高度近视更是如此。正常情况下，至青春期眼球可发育正常，如过度发育即形成近视，这种近视一般到20岁左右即停止发展。如进行性发展可变成高度近视或病理性近视。从事文字工作和近距离工作的人容易发生近视，尤其是青少年的眼球正处于生长发育阶段，调节能力很强，球壁的伸展性也比较大，用眼过度使睫状肌和眼外肌处于高度紧张状态是形成青少年近视的直接原因。因此重视视力卫生极为重要。包括注意改掉不良的用眼习惯，注意灯光照明，注意读书姿势，避免阅读时间过长，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/985120244143011334>