

【名师课堂】人教版《体育与健康》
九年级全一册


第一章 体育与健康理论知识


第三节 增强安全意识 提高避险能力






学习目标

1. 树立安全意识，掌握预防意外伤害的基本方法。
 2. 了解应对紧急情况的基本原则和程序。
- 



尊重生命，确保生命安全，对每位同学的终身幸福及社会的和谐发展都是极为重要的。

掌握最基本的安全知识，提高安全意识，发展自护自救的能力，是广大青少年学生健康成长的必备条件和重要保障，那么应如何增强安全意识提高避险能力，这是这节课要学习的主要内容。





1- 安全观念决定安全行为

在我国，因伤害原因死亡占到了青少年死亡原因的一半以上。

伤害

故意伤害

非故意伤害 ---- 即意外伤害



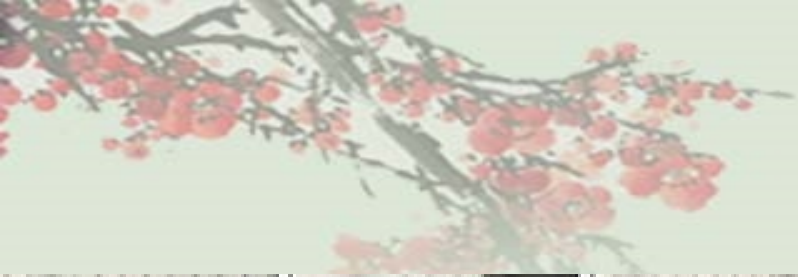
意外伤害，是指无目的（无意识）造成的伤害，包括交通事故、溺水、意外跌落、中毒、烫伤等。



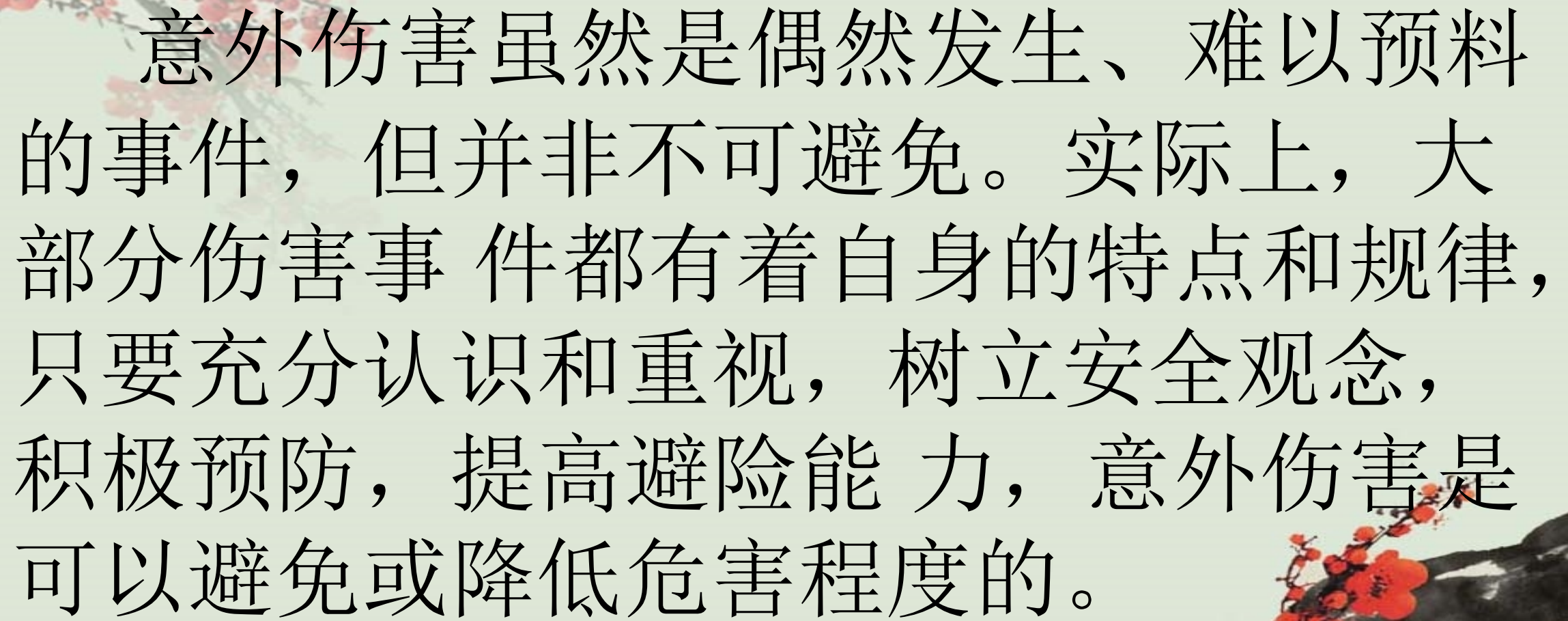
www.yzdsb.com.cn

盐城都市报









意外伤害虽然是偶然发生、难以预料的事件，但并非不可避免。实际上，大部分伤害事件都有着自身的特点和规律，只要充分认识和重视，树立安全观念，积极预防，提高避险能力，意外伤害是可以避免或降低危害程度的。

在 2006 年冬天， 深圳市
年仅 7 岁的小学生袁媛， 在父
母煤气中毒的危急时刻却能沉
着冷静， 镇定地按照在学校所
学的安全知识， 迅速关上液化
气罐阀门， 打开门窗， 然后到
室外用父亲的手 机拨打 110、
120， 赢得了宝贵的抢救时间，
将父母从死亡线上拉了回来。
袁媛因此也被评选为当年“中
国骄傲”的杰出人物。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/986023001112010141>