

## 《美容美体》期末考试复习题库及答案

### 一、单选题

1. 眼部按摩按压眼球时，用力方向要()于眼球，缓慢下力。

A、斜向

B、避开

C、垂直

D、远离

答案： B

2. 油性皮肤按摩时应选用()手法帮助排泄油脂。

A、振颤

B、捏按

C、抹动

D、按抚

答案： B

使用美容放大镜检测皮肤要根据面部的不同区域逐步观察皮肤的()等情况。

A、弹性润泽度

B、厚度耐受力

C、温度肤色

D、纹理毛孔

答案： D

4. 利用放大镜法观察皮肤重点是()

- A、皮肤厚度
- B、粉刺性质
- C、皮肤韧性
- D、皮肤温度

答案： B

5. ()是女性肥胖者脂肪易积聚的部位。

- A、臀部和腹部
- B、背部和乳房
- C、头颈部和乳房
- D、大腿部和背部

答案： A

6. 以下获得顾客皮肤信息方式哪种是不对的? ()

- A、望
- B、闻
- C、问
- D、触

答案： B

7. 喷雾仪护理可以促进血液循环，暂时补充表皮()。

- A、营养
- B、水分
- C、弹性
- D、能量

答案： B

按摩使角质层()含量增加，维护了角质细胞吸湿、保湿能力。

- A、营养成分
- B、活性成分
- C、天然保湿因子
- D、微量元素

答案： C

9. 中性皮肤的基本特征不包括()

- A、皮肤纹理不粗不细
- B、皮肤表面不干不油
- C、光纤显微检测法观察可见真皮部位无褐色斑点
- D、 光纤显微检测法观察可见纹路间隔疏松

答案： D

10. 干性皮肤 PH 值是()

- A、 . .
- B、 .0 .0
- C、 . .
- D、 .0 .

答案： C

11. 下列哪项不是油性皮肤的日常护理()

- A、使用收敛的护肤品
- B、使用控油护肤品

C、食用高热量食物

D、避免辛辣刺激性食物

答案： C

12. 按摩膏使用后必须对皮肤进行()

A、清洁

B、消毒

C、热敷

D、冷敷

答案： A

13. 美容护理过程中需要记录()

A、顾客接受服务的次数

B、护理过程中顾客皮肤的变化

C、每次服务的皮肤护理方法

D、以上都是

答案： D

14. 面部按摩的时间最长不超过()分钟。

A、 1

B、 15

C、 2

D、 3

答案： D

15. 下列关于调养型面部护理特点，哪句话是错误的?()

- A、以调养、保养为主
- B、适用面广泛
- C、项目主要包括补水护理、嫩白护理、控油护理
- D、以效果为护理目标

答案： D

16. 按摩可以使角质层“天然保湿因子”含量增加，那么这些角质层“天然保湿因子”的来源是()

- A、从按摩介质中获得
- B、从饮水中获得
- C、从血液中获得
- D、从细胞代谢中获得

答案： A

17. 美容按摩时应尽量减少()

- A、按抚类手法
- B、揉动类手法
- C、肌肤的位移
- D、手腕的活动

答案： C

1 浮肉是脂肪堆积的一种形式，特征是皮肤出现类似()样改变。

- A、橙皮
- B、硬结
- C、花纹

D、豆皮

答案： A

19. 根据经络在面部的分布特点，在经穴上进行点按的按摩方法是以下哪种？()

A、经络按摩

B、淋巴按摩

C、肌纹按摩

D、抗皱按摩

答案： A

20. 外胚层体型的人，缺乏体力，有()和缺乏曲线美的困扰。

A、体重过重

B、脂肪堆积

C、体重过轻

D、脂肪过少

答案： C

21. 哪项不是营养类按摩介质特点？()

A、吸收快

B、清爽

C、高营养

D、不易做复杂的按摩动作

答案： B

22. 丝竹空穴归经为三焦经，位于()凹陷处。

A、眉尾

- B、眉中
- C、眉头
- D、颧骨下

答案：A

2 下列关于离子喷雾仪的作用，哪个说法是错误的？()

- A、补充皮肤水分
- B、蒸汽发生器中的电器元件具有抑菌的作用
- C、软化表皮组织
- D、扩张或收缩毛孔

答案：B

24. 下列哪项不属于美容美体技术这门课程所讲内容？()

- A、卸妆技术
- B、美甲
- C、腹部按摩
- D、芳香疗法

答案：B

25. 皮肤护理过程中，离子喷雾仪的主要作用是：补充皮肤水分()、扩张或收缩毛孔、扩张或收缩毛细血管和抑菌消炎。

- A、洁净皮肤
- B、软化表皮组织
- C、兴奋细胞
- D、抑制细胞

答案： B

26. 卸妆乳液呈乳液状，多为油包水型，比较适合（）皮肤。

- A、油性
- B、干性
- C、混合性
- D、敏感性

答案： A

27. 哪种皮肤状况在吴氏灯下显示黄色？（）？

- A、中性皮肤
- B、干性皮肤
- C、油性皮肤
- D、皮肤深色斑点

答案： C

28. 单方精油多适用于（）

- A、居家护理
- B、专业场所
- C、居家护理和专业场所
- D、旅行专用

答案： B

29. 睛明穴的位置在（）

- A、眉头内侧凹陷处
- B、眼内眦角稍上方凹陷处

C、两眉头连线的中点

D、眉梢凹陷处

答案： B

30. 面部美容按摩时，对美容师的手部要求是()

A、温暖

B、有力

C、宽大

D、纤细

答案： A

31. 下列哪项不是面部按摩的施力特点()

A、每一个手法从始至终施力可以不一致

B、因人而异选择施力大小

C、按压点按时掌握轻一重一轻原则

D、施力沉稳

答案： A

32. 肤质较厚，毛孔明显是哪种皮肤类型特点?()

A、中性皮肤

B、干性皮肤

C、油性皮肤

D、混合性皮肤

答案： C

33. 芳香疗法具有积极的心理治疗作用，可以在美容院中建立并引导()

- A、高消费
- B、时尚潮流
- C、轻松的气氛
- D、积极的竞争环境

答案： C

34. 油性皮肤面膜护理一般选用()

- A、胶原面膜
- B、油膏面膜
- C、热倒膜
- D、冷倒膜

答案： D

35. 面部护理包括()皮肤护理和修复型皮肤护理。

- A、缺水型
- B、调养型
- C、痤疮型
- D、晦暗型

答案： B

36. 主要针对油性皮肤的按摩方法是以下哪种?()

- A、经络按摩
- B、贾克奎医生按摩
- C、肌纹按摩
- D、淋巴按摩

答案： B

37. 面部按摩特点包括()。

- A、施力沉稳
- B、循经摸骨
- C、抗地心引力
- D、全都是

答案： D

38. 卸妆属于面部护理过程中哪个步骤?()

- A、面部清洁
- B、观察皮肤
- C、仪器使用
- D、美容按摩

答案： A

39. 爽肤水的作用有()

- A、补水
- B、再次清洁
- C、调节皮肤表面 PH 值
- D、以上答案均对

答案： D

40. 对肥胖的部位施以局部(), 通过疏通经络, 流通气血, 促进脂肪消耗, 达到减肥目的。

- A、冷敷

- B、脂肪聚积
- C、脂肪堆聚
- D、按摩

答案： D

41. 按法是手指，掌成肘尖按在体表部位或穴位上，持续()施力深压的方法。

- A、拍打
- B、垂直
- C、弹性
- D、往返

答案： B

42. 面部护理中的分析判断是依据顾客的()和个人相关信息进行分析，作出正确判断的过程。

- A、精神状态
- B、体态
- C、皮肤状态
- D、健康状态

答案： C

43. 对于反应敏感、见效快的(),多采用短平快的疗程设计。

- A、老年人
- B、中年人
- C、年轻人
- D、男人

答案：C

44.利用奥桑喷雾仪蒸面做芳香疗法时，应根据()来选择精油。

- A、客人的要求
- B、精油的香味
- C、美容师的个人喜好
- D、顾客的皮肤状态

答案：D

45. 瑕疵少，颜色红润是哪种皮肤类型特点?()

- A、中性皮肤
- B、干性皮肤
- C、油性皮肤
- D、混合性皮肤

答案：A

46. 皮肤pH 值呈()

- A、弱碱性
- B、弱酸性
- C、中性
- D、流变性

答案：B

47. 下列哪项不是干性皮肤的日常护理()

- A、少做夸张的表情
- B、保持皮肤水分和适当油脂

C、防晒

D、根据季节变化选用护肤品

答案： D

48. 面部皮肤护理操作前，须检查美容仪器及设备的()

A、出厂编码与设置

B、使用说明是否齐全

C、运转是否正常

D、包装是否完整

答案： C

49. 油性皮肤按摩时力度应()

A、轻柔为主

B、采用贾克奎医生按摩法

C、适中

D、用力

答案： B

50. 软膜中不包括()面膜。

A、粉状

B、片状

C、膏状

D、胶状

答案： C

5 软膜操作标准为：操作时间短，动作沉稳、准确、麻利，面膜厚薄均匀、()、  
周边整齐无外流。

- A、表面光滑
- B、适合脸型
- C、避开眼睛
- D、左右对称

答案： A

52. 以下哪项不是修复型面部护理特点? ()

- A、以细胞修复为主
- B、针对性较强
- C、不需要借助仪器
- D、以效果为护理目标

答案： C

53. 点按减肥穴位时，其力应由 ()

- A、由轻到重，持续深透
- B、由重到轻，深入浅出
- C、柔和轻浮，游力游气
- D、持续沉重，力达深层

答案： A

54. 主要针对较松弛皮肤的按摩方法是以下哪种? ()

- A、经络按摩
- B、贾克奎医生按摩

C、肌纹按摩

D、抗皱按摩

答案： D

55. 使用美容放大镜检测皮肤要根据面部的不同区域逐步观察皮肤的()等情况。

A、弹性润泽度

B、厚度耐受力

C、温度肤色

D、纹理毛孔

答案： D

5 基础油具有稀释精油保存香气()滋润皮肤和润滑等作用。

A、促进排泄

B、协助吸收

C、协助溶解

D、提高体表温度

答案： B

57. 按摩可以通过激活()保持纤维组织合成、降解平衡。

A、角质形成细胞

B、肥大细胞

C、成纤维细胞

D、吞噬细胞

答案： C

58. 油性皮肤一般会在面部皮肤清洁后()分钟左右紧绷感消失

- A、
- B、 0
- C、 0
- D、 0

答案： A

下列哪项不属于美容美体技术这门课程所讲内容? ()

- A、 卸妆技术
- B、 美甲
- C、 腹部按摩
- D、 芳香疗法

答案： B

60. 面部清洁时，应用 () 的指腹将洁面乳分别涂于面部六点。

- A、 食指
- B、 食指中指
- C、 中指
- D、 中指无名指

答案： D

6 面部皮肤清洁可以促进皮肤的新陈代谢，增强皮肤的 () 功能。

- A、 抗磨擦
- B、 防晒
- C、 感觉
- D、 吸收

答案： D

62. 面部皮肤护理操作前须检查 ()

- A、店堂卫生是否合格
- B、仪器设备的电路是否通畅
- C、室内湿度是否合格
- D、室内空气质量是否合格

答案： B

63. 皮肤护理工作结束后应立即整理用品用具，做好 () 的清洁工作。

- A、店堂
- B、前台
- C、消毒间
- D、工作区域

答案： D

64. 皮肤护理时，穴位按摩应按而留之， 一般每个穴位停留 () 秒左右。

- A、
- B、3
- C、
- D、3

答案： B

65. () 可以采用贾克奎医生按摩法。

- A、干性皮肤
- B、油性皮肤

C、中性皮肤

D、敏感皮肤

答案: B

66. 下列哪项内容不是面部项目内容? ()

A、清洁技术

B、按摩技术

C、面膜技术

D、肩颈按摩

答案: D

67. 下列哪项不是经络按摩的特点 ()

A、不可施爆发力

B、不可加用手臂之力

C、遵循重—轻—重施力方法

D、完全依靠指尖力

答案: C

68. ()是硬模的主要成分。

A、石灰石

B、高岭土

C、羊毛脂

D、医用石膏粉

答案: D

69. 下列哪项是贾克奎医生按摩的特点 ()

- A、施力从始至终不能间断，要一拉到底
- B、将皮肤作轻微的扭绞
- C、短平快反复提拉
- D、完全依靠指尖力

答案： B

70. 下列哪项不是油性皮肤的特点? ()

- A、肤质较厚
- B、易出现皱纹
- C、上妆后易脱妆
- D、皮脂分泌旺盛

答案： B

71. 常规的减肥方法包括 () 减肥。

- A、整形
- B、手术
- C、药物
- D、牵引

答案： C

72. 以下哪项不是清爽类按摩介质特点? ()

- A、吸收快
- B、清爽
- C、不油腻
- D、收敛作用

答案： A

73. 中性皮肤使用喷雾仪护理，喷口与面部的距离为()左右。

A、 30C

B、 15C

C、 5C

D、 4 C

答案： C

74. 臀部是否()是选择最佳护理方案时非常重要的因素。

A、 过大

B、 圆厚

C、 下垂

D、 以上都是

答案： D

75. 下列关于修复型面部护理特点，哪句话是错误的?()

A、 以细胞修复为主

B、 针对性较强

C、 不需要借助仪器

D、 以效果为护理目标

答案： C

76. ()穴的位置在颞部，眉梢与外眼角之间向后1寸凹陷处。

A、 瞳子髎

B、 丝竹空

- A、研磨颗粒
- B、洁肤液
- C、洁肤乳
- D、收敛水

答案： D

81. 下列哪项不是按摩对真皮纤维组织的影响? ()

- A、保持纤维组织活性
- B、增加胶原纤维韧性强度
- C、促进纤维组织交联
- D、促进多余水分的回收

答案： D

82. 哪种皮肤状况在吴氏灯下显示棕色? ()?

- A、中性皮肤
- B、干性皮肤
- C、油性皮肤
- D、皮肤深色斑点

答案： D

83. 内胚层体型的人，体型丰满圆胖，脖子短，臀腹部可见明显()。

- A、皮肤松弛
- B、脂肪堆积
- C、肌肉松弛
- D、脂肪缺失

答案： B

84. 下列哪个面部护理过程的工作流程是正确的? ()

A、工作前准备-面部清洁-观察皮肤-奥桑喷雾仪-美容按摩-面膜护理-超声波导

B、工作前准备-面部清洁-奥桑喷雾仪-观察皮肤-美容按摩-超声波导入-面膜护

C、工作前准备-面部清洁-观察皮肤-奥桑喷雾仪-美容按摩-超声波导入-面膜护

D、工作前准备-面部清洁-奥桑喷雾仪-观察皮肤-美容按摩-面膜护理-超声波导

答案： C

解析：理-滋润保养-结束工作

85. 单纯性肥胖者约占肥胖者的 ()

A、 5

B、 5

C、 7 -8

D、 5

答案： D

86. 使用 (), 皮肤无压迫感。

A、热膜

B、硬膜

C、软膜

D、冷膜

答案： C

87. () 也是引发黑眼圈的病因。

A、妊娠

- B、哺乳
- C、青春期
- D、睡眠不足

答案： D

88. 下列哪项是抗皱按摩的特点 ()

- A、施力从始至终不能间断，要一拉到底
- B、将皮肤作轻微的扭绞
- C、短平快反复提拉
- D、完全依靠指尖力

答案： C

89. 下列关于皮脂膜的说法，哪项是错误的? ()

- A、存在于表皮最外层
- B、对皮肤起到保护作用
- C、由皮肤分泌的皮脂和汗液涂抹的护肤品等组成
- D、PH值在5.5~6.0之间

答案： D

90. 由新鲜水果类干果制成的面膜称 ()

- A、粉膏面膜
- B、脂蜜面膜
- C、硬模
- D、果蔬面膜

答案： D

答案： A

94. 所有的精油都具有 ()

- A、刺激性
- B、油腻感
- C、杀菌抗菌功效
- D、粘稠度

答案： C

95. 下列哪个不是让皮肤发生变化的因素 ()?

- A、遗传因素
- B、年龄因素
- C、季节因素
- D、使用化妆品因素

答案： A

96. 下列哪项不是面部按摩介质作用 ()

- A、补充皮肤水分
- B、调节皮肤 PH 值
- C、调节油脂分泌
- D、润滑皮肤，增加按摩时产生的摩擦力

答案： D

97. 美容会所 (院) 接待工作包括 ()、了解顾客需求和向顾客介绍企业文化。

- A、打电话
- B、接待顾客

- B、夹住头发颤动上提
- C、边抖动边下按
- D、梳理头发

答案：A

105. 超声波美容仪的美容作用包括促进表皮和真皮细胞更新、促进皮肤吸收功能和()。

- A、促进角化过程
- B、体温调节功能
- C、促进局部微循环
- D、调节皮脂分泌

答案：C

106. 印堂穴归经为(),位于两眉头连线中点。

- A、任脉
- B、督脉
- C、膀胱经
- D、经外奇穴

答案：D

107. 多吃()是预防肥胖的措施之一。

- A、高脂肪与糙米
- B、高蛋白与糖类
- C、蔬菜水果与粗粮
- D、糖类细粮与高蛋白

答案： A

122. 下列哪种洗面奶适用于干性皮肤使用 ()

A、 洁面乳

B、 洁面皂

C、 洁面霜

D、 肥皂

答案： A

123. 在精油的敷法中，热敷法适用于 ()

A、 关节炎

B、 感冒

C、 烫伤

D、 扭伤

答案： A

124. 利用触摸法观察皮肤主要根据 ()

A、 皮肤厚度

B、 皮肤纹理

C、 毛孔状态

D、 面部瑕疵

答案： A

125. 干性皮肤离子喷雾距离是 ()

A、 25

B、 3 35

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/987122052052006041>