



脾破裂术后护理常规



目录

- 术后概述
- 术后护理措施
- 术后生活指导
- 术后并发症的预防与处理
- 出院指导

01

术后概述



术后恢复期



慢性恢复期

术后2周至数月，需关注身体功能恢复，如活动能力、消化功能等。

急性恢复期

术后1-2周，重点是监测生命体征、伤口愈合及预防感染。





术后护理的重要性



01

预防并发症

有效的护理可以降低感染、出血等并发症的风险

。

02

促进康复

合适的护理能帮助患者更快地恢复日常生活和工作能力。



术后护理的目标

01 减轻疼痛

通过药物和非药物手段，如按摩、呼吸练习等，缓解患者疼痛。

02 预防感染

严格执行无菌操作，定期更换敷料，保持伤口清洁。

03 促进功能恢复

指导患者进行适当的康复训练，如肢体活动、呼吸练习等。



02

术后护理措施



疼痛管理

01

疼痛评估

定期评估患者的疼痛程度，记录疼痛的性质、部位和持续时间，以便采取相应的护理措施。

02

药物止痛

遵医嘱给予患者适当的止痛药物，如非处方药或处方药，以缓解疼痛。

03

心理支持

与患者沟通，了解其疼痛感受，给予安慰和支持，帮助患者保持情绪稳定。





生命体征监测

01



监测频率



术后应定期监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等，以了解患者的身体状况。

02



异常情况处理



如发现患者生命体征异常，应及时报告医生并采取相应的处理措施。

03



记录生命体征数据



将监测到的生命体征数据记录在护理记录中，以便分析和评估。



引流管的护理

固定引流管

确保引流管固定稳妥，避免引流管滑脱或移位。

更换引流袋

定期更换引流袋，保持引流管的通畅和清洁。



观察引流液

定期观察引流液的颜色、量和性质，以了解手术部位的恢复情况。



预防感染



保持清洁

保持患者皮肤和伤口的清洁干燥，防止感染的发生。



抗生素使用

遵医嘱给予患者适当的抗生素，预防感染。



监测体温

定期监测患者的体温，如发现发热应及时处理，以预防感染的扩散。

03

术后生活指导

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/987164160120006055>