

关于环保的心得体会 (33 篇)

关于环保的心得体会 (精选 33 篇)

关于环保的心得体会 篇 1

举世瞩目的第 29 届北京奥运会主张科技奥运、绿色奥运、人文奥运，由此可见；拥有一个好的环境是全世界人民的共同愿望。

我们中国是一个发展中的大国，能源消耗太大了，比方说如果频繁的开关节能灯，每开关一次就相当于用了三个小时的电。再比如，我们平常用的卫生纸、餐巾纸等大部分是用木头做的，有的人无所顾忌的乱用卫生纸，导致我国的木材大量减少，还有，就是我们在饭店里吃饭用的一次性筷子也是用木头做的，浪费惊人。我国的树木被大量砍伐，森林植被被严重破坏，所以导致了那么多的沙尘暴和全球沙漠地带逐渐增加。如果我们人类再不环保，受害的将是我们人类自己。

环保，人人有责。要改善我们的生活环境，必须从自己做起，从身边的每一件小事做起。有的人不讲公德，在大街上随地吐痰，看起来不是什么大事，但是，一口浓痰里至少有上百亿个细菌，细菌扩散到别处，很有可能将疾病传染给别人，你说这多不文明。有的人乱丢垃圾，既不文明，又不环保，而且，还要浪费环卫工人大量的劳动，那真是太对不起环卫工人了。环保，其实我们都能做。比如看到水龙头在滴水，你是否及时去关上？在公共场所水果皮和雪糕纸，你是否扔到了垃圾箱里？……让我们一起环保，以身作则。请大家牢记，我们只有一个地球，我们不能破坏它。让我们携起手来，从现在做起，从我做起，重新建设一个绿色地球。让我们一起环保，保护这个美丽壮观的地球母亲吧！

关于环保的心得体会 篇2

最近，学校举行“绿色环保”的活动，让绿色走进我们每一个教室。

班级是我家，绿色靠大家。瞧，周老师的讲台桌子上早已放满了植物，成了临时的“小花园”。这些植物可都是同学们从家里带来的呢！你看，这长着绿油油的圆叶子的是绿萝，那长满像红点点一样的小花苞的是费炫同学带来的海棠花，还有那像利剑一样又尖又硬的是赵韵雯同学带来的芦荟……这些五颜六色的植物们把教室装扮成了温馨的“绿色家园”。

在这些数不清的植物中，我最喜欢的是瓜叶菊、海棠和吊兰。这瓜叶菊的小花是紫红色的，就像是满天的紫星星，闪烁着诱人的光芒。仔细一瞧，那紫红色的小花又像是小太阳，在绿油油的叶子上张开了笑脸，美丽极了。那瓜叶菊的叶子就像是西瓜的绿叶，衬托着数不清的小菊花，显得更加美丽了，难怪叫瓜叶菊了呢！那海棠花，横竖交叉的树枝上长满了红色的小花苞，大的，小的，就像是形态各异的小灯笼挂在树枝上，那些已在细叶中绽放光彩的几朵花儿亭亭玉立，像是羞答答的小姑娘想要轻声的对我说话。还有那碧绿的吊兰，一条条细细长长的绿叶像外弯曲，十分茂盛，就像是一位美丽姑娘的长发。

看到这些令人眼花缭乱的植物后，有的同学会挠挠脑袋，疑惑的问：“我是不是来错地方了呢？”我则会自豪的回答：“你没有走错，这就是我们美丽的教室。”

关于环保的心得体会 篇3

花用美丽装扮世界，我们用行动美化世界！

周末，我和父母去了鼓山。登山时，一群戴着红帽子、系着红腰带的孩子在走道上忙碌着。他们看起来和我一样大，但是“装备很好”：左手拿着竹夹，右手拿着塑料袋，猫在腰间，眼睛好像在寻找什么。我走上前，专注地看着。他们把散落在周围的垃圾认真地放进袋子里。一夹一放的房间，石阶上的垃圾越来越少。他们这么辛苦，难道是利用周末捡塑料瓶赚钱？好奇心驱使我去发现。

我走到他们面前，把饮料瓶递给一个满头大汗的小男孩。这时旁边一个短发女生举手塞了一张红色传单到我手里。我仔细了一遍，他们身上的红布条上写着三个醒目的“志愿者”字，引起了我的注意。

就在我疑惑的时候，妈妈悄悄的来找我。我抬起小脑袋问：

“妈妈，什么是志愿者？”妈妈笑着说：“志愿者，就像你现在看到的孩子，他们自愿利用休息时间来这里宣传环保知识，用行动保护环境，没有任何物质奖励。”听了妈妈的话，看着它们在山路间来回穿梭，我突然意识到，敬佩油然而生。不知不觉中，我和父母加入了这个有意义的公益活动，小心翼翼地清理着山路之间留下的每一个“垃圾”。

为了保护我们的家园和我们共同的地球，从现在开始，从我做起。我要给在山里忙碌的“环保小卫士”一个大大的赞。

关于环保的心得体会 篇 4

当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有 5 万种生物物种灭绝，平均每天灭绝

的物种达 140 个，估计到 21 世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的 15%~30%。

（四）酸雨蔓延酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减在今天的地球上，我们的绿色屏障——森林正以平均每年 4000 平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化全球陆地面积占 60%，其中沙漠和沙漠化面积 29%。每年有 600 万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年 423 亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有 30—70 万人因烟尘污染提前死亡，2500 万的儿童患慢性喉炎，400—700 万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品

（九）海洋污染人类活动使近海区的氮和磷增加 50%—200%；
过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，
破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

（十）危险性废物越境转移危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成或导致人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。

二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。

三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。

四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸，保护森林资源。

五、节约每一升油，减少空气污染源。

六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。

七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。

八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。

关于环保的心得体会 篇5

地球是生命的摇篮，是我们共有的家园。地球有水，空气和适宜的温度，有各种生物，成为适应人类生存和繁衍的环境。森林和自然界其他绿色植物，都是二氧化碳的消耗者生产者。通常一公顷阔叶林一天可以消耗 1000 千克的二氧化碳，排放出 730 千克的氧化。这对于保护空气的清新有着十分重要的意义。当雨季来临时，大雨倾盆。

有树木的地方，雨水首先落到树叶上，不会直接落到地面。树叶和枝条能够截住 25% 的雨水，使这部分雨水慢慢滴到地上。没有被树叶和枝条留住雨水，落到了森林中的枯枝叶上，这些枝叶像一层海绵铺在地面上，吸收了 15% 的雨水，还有 35% 的水渗到了土壤里，只有 25% 的水流出森林。地面上有森林，大雨时，就削减了水灾，我国一九九八年特大洪灾的原因是什么呢？森林减少是其中的一个主要原因。

水灾不仅给人们的生命财产带来了巨大损失，另一方面，它也造成了水土的流失，有人做过试验，得到一组数据，暴雨直接打在裸露的地面上，每公顷土地每年溅起的土壤是 200 吨；如果种上庄稼，则只能测起 20 吨；如果是草地，那就少得多，只能测起 0.1 吨，几乎溅不起土壤。从 200 吨减到 0.1 吨，这是多么大的差别。这组数据生动地表明了，土壤需要保护，而最好的保护伞是森林。

现在人们的生活水平提高了，用完就扔的习惯进入了人们的生活。扔，扔，扔，于是被扔掉的东西成了垃圾。把各种垃圾集中起来，其数量之大是令人难以想像的。

我国第一大城市上海，每日产生生活垃圾 8000 吨，建筑垃圾 3000 吨，工作废物 22000 吨。一年的垃圾堆积起来，按体积算，相当于 360 幢 12 层的高楼。人类的生存环境遭到破坏，日益恶化，大气、水、土壤被严重污染，自然界和生态平衡受到严重影响，自然资源也受到难以弥补的损失。环境的这些变化，都无一例外地威胁

着人类的生存和发展。人类应该行动起来，保护环境，保持生态平衡，爱环保，一起来保护我们共有的家园。

关于环保的心得体会 篇 6

地球，她是人类的母亲，她是人类生活的起源，她无私地抚育着我们，使我们能在这个得天独厚的星球里生活，地球有着取之不尽的资源。

从浩瀚太空，遥望地球，地球就像一个白里透蓝的玻璃球。蔚蓝的海洋，褐色的陆地，绿色的森林、草原，银线般闪闪发亮的河流，朵朵的云漂浮在上空，流出一幅幅清丽而柔和的画卷。地球的美丽而柔和的画卷，地球是美丽的星球，地球的美丽并不是仅仅在于它拥有这份罕见的蓝色，更在于它用几十年亿年的时间孕育了绿色的生命，地球迄今为止。地球是我们发现唯一拥有生命的星球，地球因生命而孤独，地球也因生命而美丽。

然而，随着现代人类科学技术和经济的空前发展地球——我们赖以生存的家园，也在人类征服和改造自然环境的过程中，遭受到了空前的戕害，漫漫黄沙代替了莽莽林海，曾经孕育灿烂古文化的江河经常变成干涸的河床，原本瑰丽的风景湮没为荒野，还有地下水位下降，气候变暖，冰川融化，大气污染，臭氧层空洞，破坏性风暴增多，海平面升高，生物种类锐减……在长期掠夺资源后，地球及其居民好像进入一个高风险的地区，在危险的地方，全球性变暖，气候和土壤、河流及海洋的污染处处威胁着人们，水和森林等自然资源的生存还不以说明问题吗？大量的垃圾在不断产生，环境日益恶化的警钟早已敲响了，但是，对于环境恶化进程的遏止仍显得过于无力，尽管大自然已向人类亮起红灯。

人类赖以生存的地球是一个自然、社会、经济、文化等多因素构成的复合系统，地球不仅属于我们人类，相反，我们人类属于地球，我们人类和其他生物都在一个家园中，但是，近 20__年来，地球上 106 种哺乳动物和 127 种鸟类灭绝，濒临灭绝的哺乳动物就有 406 种，鸟类 593 种，爬行动物 209 种，鱼类 242 种，天呀！这是一个多么令人吃惊的数目。

绿色的地球是我们人类不息载体，只有人与自然协调发展，才能共同拥有美好的明天。如果人类真的自觉去植树造林，保护环境，那就不会有植树节，世界环境保护环境日，世界禁烟日等等节日，这些都告诫我们要保护环境，古言说得好：“地力之生物有大数，人力之成物有大限，取之有度，用之有节。则常足，取之无度，用之无节，则常不足。”但是几百年后的现代文明却使我们绿色的星球日渐披黄蒙黑，黯然失色。

来吧，让我们一起来保护我们这个美丽而脆弱的地球吧！因为，只有人类的心灵才能够知足这份美丽，善待地球——人类唯一的星球，我们别无选择。

关于环保的心得体会 篇 7

20__年环境日主题为“美丽中国，我是行动者”。在第__个日世界环境日来临之际，__区开展了形式多样、内容丰富的环保教育活动。

广泛宣传，增强环保意识。各校园通过国旗下讲话，向全校师生宣读保护环境倡议书，来引导广大师生关心身边环境，关注地球生态环境，支持和参与节能减排，尊重自然，顺应自然，保护自然，像爱护眼睛一样爱护生态环境，像对待生命一样对待生态环境，加快形成绿色生产方式和生活方式，使我们国家天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美，让绿水青山就是金山银山的理念在祖国大地上更加充分地展示出来。

加强管理，养成生态习惯。通过“我为减碳做什么”红领巾广播，开展“传播绿色文明倡导低碳生活”征文比赛，“保护环境、从我做起”主题班队会，让同学们“要过低碳生活”，如不扔垃圾，珍惜一粒粮、一滴水、一度电、一张纸等衣食住行的小事入手，尽量少使用一次性的筷子、牙刷、塑料袋和纸杯等。”引导学生养成勤俭节约、低碳环保的行为习惯，树立生态文明意识，形成文明绿色的生活方式。同时，学校还把此活动延伸到社会与广大家庭中，特别要求学生回家向家长和村民宣传，不仅要使自己成为环境保护的实践者，还要成为环境保护的宣传者。

主题活动，践行生态文明。结合省级文明城创建，在校园里开展“弯腰净校园”活动，自觉保持校园的整洁；在社区开展“创文我行动”系列宣传教育活动。通过清理街道“牛皮癣”、捡拾白色垃圾、向游人发放倡议书等活动，从自己做起，从现在做起，形成崇尚节约、绿色低碳的文明风尚。共同履行环保责任，呵护环境质量，共建美丽家园，共同来保护我们的地球。

关于环保的心得体会 篇8

只要我们每个人都行动起来，就一定能拯救我们生存的家园——地球。节约用电，保护资源，减少污染。

电是我们每一位小学生每天都会接触到的，也是我们每天学习生活都离不开的，但是现在消耗惊人。所以用电时的一举一动，都要从节约出发。

在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在 250 年内消耗。到那之后，我们将无任何煤留给我们的后代。

节约用电，就是节约煤，也更是直接为减少大气污染做贡献。因为酸雨是因煤炭燃烧形成的，它能强烈的腐蚀建筑物，并能使土壤和水质酸化，导致粮食减产，草木鱼虾死亡。据计算，我国仅西南，华南酸雨造成的经济损失，每年就达 140 亿万元。

节约用电，能够减缓地球变暖。由于煤炭燃烧排放的大量二氧化碳，像一个罩子一样阻隔地面的热量向天空外散发，产生了温室效应，如果地球温度升高，会引起干旱或洪水，还会使冰山融化。如果地球上的冰山全部融化，海拔较低的国家 and 岛屿就会消失。

生活在今天的我们，是肯定要迈入下一个世纪的，他们很多都为全球日益变暖而脆弱。有一所学校的儿童发誓要让自己所居住的社区中造成温室效应的有害气体减少 10%。他们换上节能灯，拒绝用空调，放弃用汽车，选用自行车。经过 7 个月的努力，他们已达到了目标。

转眼间，我们又快要进入美丽的六月了，这是植树造林，绿化国家的大好时机，为了创造良好的绿色家园，保护好生态环境，我建议同学们：

热爱大自然，爱护花草树木，保护珍惜动物，开展植树护绿活动。

积极宣传环保，把环保意识带给千家万户。

关于环保的心得体会 篇 9

“绿色环保”这个永恒不变的话题，让我们更能了解到环境保护的重要性。

绿色环保是让我们幸福地生活在清洁的环境中，然而，我们身边的环境在恶化如果我们再不敲响警钟的话，那么，我们的祖国将会在我们的手中一片狼藉！绿色环保从我做起。我的爸爸以前上班总是开他的私家车，听了我的劝告，要保护环境，他从现在开始骑自行车了，他觉得这不仅锻炼了他的身体，还为绿色环保出了一份力。

我的妈妈也开始为绿色环保做出贡献了。以前她去菜市场买菜，她都用塑料袋，经过电视上小区绿色环保的宣传，她懂得了绿色环保是可持续的，是为了我们能够拥有更好的环境。为了我们生活得更健康，所以妈妈从那一刻开始，每天去菜市场都带着自己的菜篮子，而不是塑料袋。

作为一名新时代的初中生，我也要响应绿色环保的号召，我以前在学校都是用一次性的筷子，但现在我会自己带筷子来学校。我认为，这虽然是一件小事，但我尽了我应尽的责任。

幸福的生活让神州大地上的每一个人都洋溢的幸福的笑容，丰富的物产，悠久的历史，高尚的品质，情节的环境。如今，环境被污染了，绿色环保从我做起，让我们一起保护环境吧！

关于环保的心得体会 篇 10

相信“环保”这个词对大家来说并不陌生。环保环保，意思就是环境保护，大到改变全球变暖的问题，小到爱护每一棵花草树木，这些都是环保。如今，我们共同的家园——地球，已不如昨日一般美丽：人们大量乱砍滥伐，树木苍翠、飞禽走兽的生机勃勃早已不复存在，取而代之的是大城市的喧嚣；人们不断污染珍贵的水资源，我们已无法分享到鱼翔浅底、水流湍急的乐趣……

面对这些惊人的变化，我们怎能袖手旁观？面临将要到来的第六次生物大灭绝，我们人类应当反思一下，15%的哺乳动物和12%的鸟类的即将灭绝是否与我们肆意改造大自然有关呢？我们现在所利用的资源是前人给的，也是从子孙后代那儿借来的。为了地球的明天，为了重现昔日的美丽，我们应当采取一定措施。也许有些同学会问，我们该如何去做？其实，环保就在你身边，下面，我就来设计一下具体的实施方案：

1、作为现实生活中的每一个普通人，虽然不可能都直接从事环保工作，但我们完全可以从小事做起，从我做起。当看到洗手间的水龙头在滴水，看到房间里开着无人灯，无人扇时，是不是能够及时关上呢？当电池用完后能否分类收藏处理而不是随手扔掉呢？当购物时能否自觉不使用超薄塑料袋呢？……一件件小事虽然都很不起眼，但却体现我们究竟具备了多少环保意识。

2、指出破坏环境的行为。如果同学们看到有人对环境加以破坏、浪费资源，应该及时告诉他，帮助他改正错误。假如遇到了同学们不能处理的情况，可以向老师或领导汇报，和大家一起制止这种行为。

3、在合适的地方摆放标语。在公园里，草地上的标语写着“足下留情，春意更浓”，让人会心一笑，绕道而行；在水池前，一句“拧紧水龙头，只需一秒钟”令人不由自主地关紧了水龙头……我

建议同学们多多设计环保标语，时刻提醒他人要保护环境，珍惜资源，让周围的人也加入环保的行列。

4、多多参加公益活动。如今，各小区和街道都举办了环保活动，同学们一定要踊跃参加，为环保事业做一些力所能及的事：打扫街道卫生、在郊外植树等等。

同学们，想想吧！常外有近3千名学生，如果每人每天做一件对环保有益的事，一周就是2万件，一个月就是8万件，那么我们周围的环境就会发生巨大变化。放眼望去，不仅我们，无数的环保人士也正在积极行动着，相信不久的将来，我们的家园就会焕然一新：空气干净清新，河水清澈见底，森林茂密葱茏，人和自然达到和谐平衡……

关于环保的心得体会 篇11

近几年，随着全球气温普遍升高，一些科学家开始呼吁人们尽量地减少温室气体的排放，但是效果并不明显，原因有很多。

也是近几年，中国的经济蓬勃发展，尤其是人们的生活水平有了很大的提高，从我们自己身上都有所体现。比如人们的消费水平，以及生活的条件都有很大改变。像买一些“大件”如汽车，房子等等，人们的消费速度都是非常快的。这体现了国家的繁荣于富强。

但是，从全球的角度来看，人们消费这些东西的价值越是贵重，那么这件产品带来的影响越是史料不及的。就拿汽车来说，当我们都为拥有一辆属于自己的汽车而高兴的同时，我们何曾想过汽车给我们带来方便的同时，也在不断的影响着环境。而且，环境在不断的恶化，这样的情况已经出现了，而且不只是影响了一个地区。全球范围内，都有所波及。中国南方连年下雨，北方连年干旱。美国冬季暴雪，夏季暴雨。印度，巴西还有欧洲一些地区也是反常季节突发。更加让人反省的是全球气温持续升高，使得两极的冰川正在以惊人的速度融化，而且陆地的淡水湖泊也在消失。

环境不断的恶化，而人们还没有加强自己的环保意识，我想再过几十年，地球真的就会像美国电影《后天》中所描述的那样！我想人类是不愿看到那样的景象真的发生，但是，人类还是再继续破坏地球上的环境的话，我想，真的会有那样的一天来临的！

希望我们爱护我们赖以生存的地球，爱护我们生活的环境！人人都要保护自己的家园！

关于环保的心得体会 篇 12

欢迎来到 G20，努力做环保小卫士。当然，作为一个少先队员，我也不例外。我觉得保护环境要从小事做起，从自己做起，积极带动身边的人。

在一个凉爽的早晨，鸟儿们唱着欢快的歌曲，不时有几只野鸽在远处咕咕叫。我和妈妈早早起床，一手戴上手套，一手拎着垃圾袋，准备每周一次的垃圾收集。

社区里扔了很多垃圾。在草坪上，在木桥上，在小溪上，在雕塑上。看到这么多垃圾我有点义愤填膺。小区是我家，卫生靠大家。怎么可以随意扔那么多垃圾桶？有相当多种垃圾，烟头，纸巾，牛奶盒，塑料袋。其中，最多的就是烟头。这里我还要说一句，“吸烟有害健康。为了家人和自己，请少抽烟。”当然喷出的烟雾也会对他人造成二次伤害。如果扔出的烟头碰到可燃物，后果不堪设想。所以，还是不要在公共场所吸烟为好，尽量少吸烟，正常生活中不要吸烟。

走了一路，拿起满满一包功夫。我们打扫的草坪变得更绿了，路面也更干净了。看着干净整洁的环境，心情越来越好。我相信没有人不喜欢干净。所以为了我们的地球母亲，我们要一起努力，从身边做起，从小事做起，放出白云和气球，建造绿色的‘树型建筑’，让明天和未来都能生活在珍妮弗的环境中！

保护环境是每个人的责任。让我们共同努力，把我们的家建成一个绿色的家，一个天然的氧吧。少抽烟，少开车，多运动，保持健康，都是环保专家，欢迎 G20 峰会！

关于环保的心得体会 篇 13

“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。所以低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然地去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以成为低碳一族、环保达人。

低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活。

减碳是每个人的责任。20__年12月26日江西三江湖可持续发展促进会联合共青团南昌工程学院委员会，共同举办“低碳环保，绿色出行”系列活动之争做绿色达人。通过这个活动，让我明白其实低碳环保要从身边做起。

原以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些大功能的排放，其实生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们的生活和地球。所以从衣、食、住、用、行都可体现低碳生活。比如养成随手关闭电源的习惯；空调尽量少用；用步行来代替交通工具；将生活中的一些能量消耗尽的可能降到最低的状态，把罪魁祸首的二氧化碳排放量降至最低限度。可是光说不做可不行，我们还要用实际行动表现出来。

但这“低碳”生活究竟要怎么“低”？下面是我总结的一些低碳小窍门：

（一）夏天，我们在家用空调时，不要频繁的开启，用了几个小时后，就关掉，再開电风扇。这样就能省 50%的电。

(二)在冰箱内存放食物时，食物的量以占容积的 80%为宜，用数个塑料盒盛水制冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间，更节电。

(三)用微波炉加工食品时，在食品上加层无毒塑料膜或盖上盖子，这样被加工食品水分不易蒸发，食品味道好又省电。

(四)开车时尽量避免突然变速，选择合适档位，避免低档跑高速；定期更换机油，轮胎气压要适当和少开空调。

(五)我们在家用洗衣机洗衣服时，用同样长的洗涤周期，但“柔化”模式比“标准”模式叶轮换向次数多，电机启动电流是额定电流的 5—7 倍，所以，用“标准”模式洗衣服，更省电。

其实，我觉得“低碳”并不神秘，它就在我们身边。只要平时生活习惯稍微注意一点，每个人都可以做到“低碳”。

提倡低碳生活，是我们每个人义不容辞的责任，让我们积极行动起来，为拯救地球，为人类健康、和美生活作出努力，创造一个处处青山绿水、鸟语花香的美好家园。

关于环保的心得体会 篇 14

今天，我们看见窗外的大树棵棵参天，透碧，感觉十分舒服。可是，盛夏时节，不知从何处竟飘来一片片黄叶，我一惊，沉思起一个问题来——

20__年诺贝尔和平奖得主为什么是种植了 3000 万棵树苗的马塔伊博士?环保与和平这两个风马牛不相及的观念为何拼到了一块?回想一下现代的环境，便不难理解。

墨西哥海湾漏油事件，使海洋污染严重，石油损失过大。这一个事件会对未来造成什么影响呢?现代都已经有了如此激烈的“抢油战”，更别说到了未来石油可能耗尽的日子，到那时，为了几克石油，难道没有可能会引起各国大打出手吗?从这里看，环保的确等于和平。

自古以来，人类都在为土地而战，到今天，土地沙化使人类的居住空间越来越小，为土地而战的可能性越来越大，而人类却依然不爱护脚下残留的那一块干黄的土地，依然不重视环保。张牙舞爪的沙尘暴风靡全球，而土地闻“风”丧胆，不断沙化。在未来，战争可能就是为了争夺一块净土而引起的。从这个方面来看，环保等于和平。

世界人口在暴涨!如今早已弃 60 亿不归，正在向不远的未来突破 80 亿而努力。计划生育挡不住这股“洪流”，人均占有资源份数越来越多，每一份的东西却越来越少，贫困的地球再也无力支撑人类的“贷款单”，世界资源数量正在疯狂地下降。总有一天，地球会不堪重负。那时，人类一定会为了资源大打出手，最后的结局只有灭亡。所以说，环保等于和平。

让我们来保护环境吧!为了让家园更宁静,为了让和平永驻人间

——

关于环保的心得体会 篇 15

6月5日是一年一度的世界环境日。我国今年世界环境日的主题是“低碳减排·绿色生活”,旨在倡导公众践行绿色消费,积极推进生态文明建设,努力实现清洁发展、安全发展、绿色发展和可持续发展。

随着现代中国的不断崛起和发展,我们国家的经济逐渐强大起来,我们人民生活水平得到很大的提高。可是在经济发展中我们国家同样出现了很多的问题,其中最致命的就是我们的环境保护问题,这已经是严重影响我们国家继续发展的重要原因。为了帮助人们更多的了解环境保护的知识,让人们在生活中更多的注意环境保护,养成良好的环境保护习惯,对我们的国家有莫大的帮助。

通过前一段时间对环保问题的培训,我知道了所谓“低碳生活”。就是把生活作息时间所耗用的能量要尽量减少,从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活,对于我们这些普通人来说是一种生活态度。也成为人们推进潮流的新方式。它给我们提出的是一个愿不愿意和大家共创造低碳生活的问题。我们应该积极提倡并去实践低碳生活,从身边的点滴事做起。

1、及时关电脑

统计数据显示，家庭中 75%的用电都耗在使电视、电脑和音响等保持待机状态上。平均一台台式电脑每天耗电 60 至 250 瓦。如果一台电脑每天使用 4 小时，其他时间关闭，那么每年能节省约 500 元人民币，且能减少 83%的二氧化碳排放量。

2、多乘公交车

交通产生的二氧化碳占温室气体排放量 30%以上，减少此类排放量的办法之一是：乘坐公交车。美国公共交通联合会称，公共交通每年节省近 53 亿升天然气，这意味着能减少 150 万吨二氧化碳排放量。

3、选择小房子

人们都向往大房子，但大房子在无形中会增加碳的排放量，还需要更多的能量来加热和制冷，就拿暖气供应来说，大房子需要消耗大量的能源来维持温度。房子越大，对环境的影响也大，现在美国每户家庭每年平均要排放 18 吨温室气体，要消耗大量的燃料和非再生能源。

4、打开一扇窗

我们每年人均排放约 25 吨二氧化碳，怎样减少这个数字？有一些简单有效的方法：打开一扇窗户，取代室内空调；夏天使用空调时，温度稍微调高几度。数据统计表明，只要所有人把空调调高一度，全国每年能省下 33 亿度电。

5、自备购物袋

每年全球要消耗超过 5000 亿个塑料袋，其中只有不啻 3%可回收。塑料袋都由聚乙烯制成，掩埋后需上千年时间实现生物递降分解，期间还要产生有害的温室气体。下次去杂货店的时候，别忘记自备购物袋。

6、种一棵树

谈到全球变暖，如果你不了解复杂的碳捕捉(CCS)技术，那也不必慌张。事实上“捕捉”二氧化碳的能手就是树木本身。要是你嫌自己种树太麻烦的话，至少可以捐钱给环保组织，让他们代劳。

发展是人类社会追求的永恒主题。人类文明的发展，历来是在不断应对和克服人与人、人与自然、人与社会各种矛盾过程中艰难前进。由于人与自然矛盾激化，发展遭遇前所未有的阻碍，促使环境问题认识的觉醒，进而不断探索新的发展路径。特别是在应对国际金融危机冲击中，许多国家都更加突出“绿色”的理念和内涵，实施“绿色新政”，以此来谋划后危机时代的发展。人们普遍认识到，发展绿色经济不仅可以节能减排，而且能够更加有效地利用资源、扩大市场需求、提供新的就业，是保护环境与发展经济的重要结合点。推进绿色发展，为环境保护带来了压力和机遇。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/988002002027006137>