

急救技能的重要性

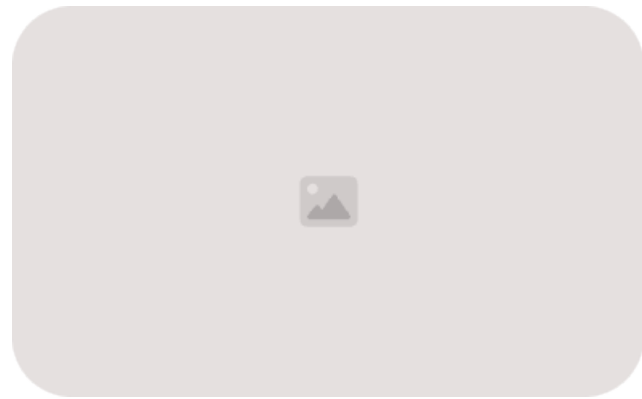
掌握急救技能至关重要，它能挽救生命，防止病情恶化。在紧急情况下，能提供及时有效的帮助，提高生存率。

 by Alice Zou



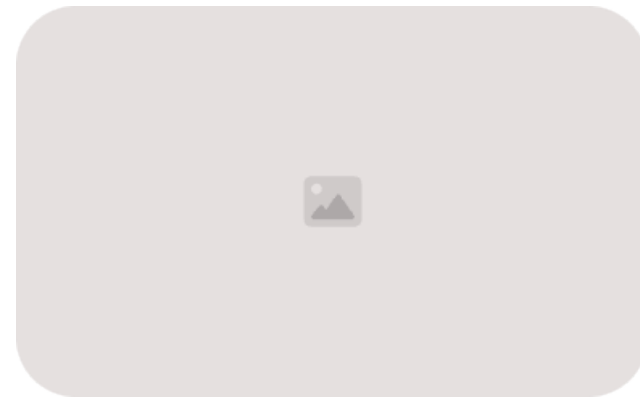


急救的基本原则



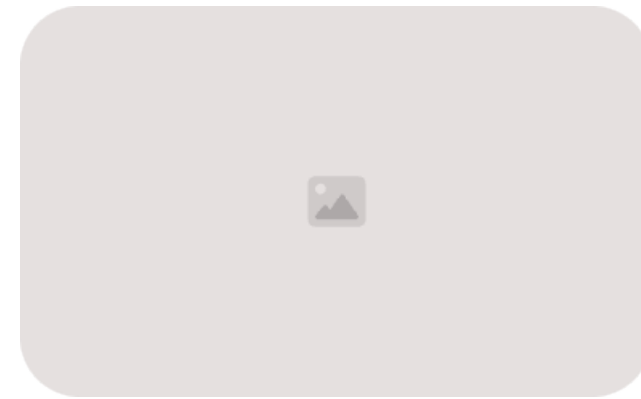
保护生命

急救的最终目标是挽救生命，保护伤病员的安全。



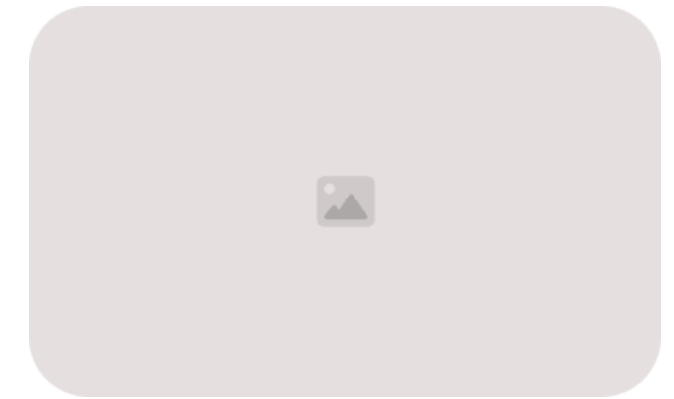
安全第一

在进行急救前，务必确保自身安全，防止二次伤害。



尽早实施

急救需要及时有效地进行，时间就是生命。



尊重隐私

急救过程中要注意保护伤病员的隐私和尊严。



急救的步骤

1

识别危险

首先，确保自身安全，然后评估现场环境，并识别潜在的危险因素，以确保安全进行救助。

2

评估意识

轻轻拍打受害者的肩膀，询问“您还好吗？”，并观察受害者是否有反应，以判断其意识状况。

3

评估呼吸

查看受害者的胸部是否有起伏，倾听其呼吸声，感受其呼气时的气流，判断其呼吸是否正常。

4

评估脉搏

在受害者颈部或手腕处寻找脉搏，并观察其脉搏跳动是否规律，判断其心脏是否正常跳动。

5

拨打紧急电话

如果受害者无意识或呼吸困难，应立即拨打急救电话，并详细说明情况，等待救援人员到来。

6

进行急救

根据受害者的具体情况，采取相应的急救措施，例如进行心肺复苏、止血、包扎等。



意识评估



睁眼

观察患者是否睁眼，判断是否处于清醒状态。



反应

轻拍患者肩部或呼唤患者姓名，观察患者是否有反应。



意识水平

根据患者的反应程度判断其意识水平，并进行相应的处理。



呼吸评估

1. 观察胸廓起伏

观察患者胸部是否有规律起伏，判断其是否在呼吸。

3. 触碰颈动脉

如果无法观察到呼吸，可触碰患者颈动脉，感受是否有脉搏，判断患者是否还有生命迹象。

2. 倾听呼吸声

靠近患者口鼻，仔细倾听是否有呼吸声，如正常呼吸声、喘息声或鼾声。

4. 持续观察

在进行心肺复苏之前，应持续观察患者的呼吸状况，以便及时调整救治方案。

脉搏评估

位置

检查颈动脉或桡动脉。颈动脉位于颈部两侧，桡动脉位于手腕拇指侧。

方法

用两根手指轻轻按压动脉，感觉是否有脉搏跳动。如果感觉不到脉搏跳动，可能是患者已经停止了心跳。

时间

如果患者没有脉搏，需要立即开始心肺复苏。心肺复苏的目的是为患者恢复心跳和呼吸。





心肺复苏的定义

什么是心肺复苏？

心肺复苏 (CPR) 是一种在心脏停止跳动或呼吸停止时采取的紧急医疗程序。它包括胸外按压和人工呼吸，以维持血液循环和氧气供应到大脑和身体其他器官。

CPR 的重要性

CPR 可以帮助患者在等待专业医疗人员到达时存活下来。它在许多情况下可以使心脏和呼吸功能恢复正常。即使 CPR 不能完全恢复生命，它也可以帮助减轻脑损伤，提高患者的存活率。





心肺复苏的目的

维持生命

心肺复苏的目标是维持患者的血液循环和呼吸，防止脑损伤，提高患者的生存机会。

恢复心跳

心肺复苏的目的是通过胸外按压和人工呼吸，恢复患者的心脏跳动，使血液重新流动，为大脑供氧。

赢得时间

心肺复苏可以为患者赢得宝贵的时间，为后续的医疗救助争取机会，例如急救人员到达现场或患者被送往医院。





心肺复苏的步骤

1. 评估意识

首先，要确定患者是否清醒。轻拍患者的肩膀，并大声呼唤他们。如果患者没有反应，则需要进行下一步。

1

2. 检查呼吸

观察患者的胸部是否有起伏，并倾听是否有呼吸声。如果患者没有呼吸，则需要进行下一步。

2

3. 开始心肺复苏

找到患者胸骨正中位置，开始进行胸外按压。同时，进行人工呼吸。这两个步骤需要交替进行，并持续进行直到专业医疗人员抵达现场。

3



胸外按压的技巧

位置

将手掌置于胸骨下半部分，双手叠放，指尖朝向头部。避免按压到肋骨，以防止肋骨骨折。

力量

使用身体重量进行按压，垂直向下按压，深度约为**5-6**厘米，每次按压后要完全放松，让胸腔回弹。

频率

每分钟按压**100-120**次，保持规律，不要过快或过慢。如果只有一个施救者，按压与人工呼吸的比例为**30:2**。

其他

保持按压力量和频率的稳定性，避免过快或过慢。如果有多个施救者，可以轮流进行按压。



人工呼吸的方法



口对口人工呼吸

口对口人工呼吸是常用的方法，需要将嘴对准患者的嘴，吹气，使空气进入患者的肺部。



口对鼻人工呼吸

口对鼻人工呼吸适用于患者嘴部无法张开的情况，方法与口对口人工呼吸类似。



使用人工呼吸面罩

人工呼吸面罩可以有效防止交叉感染，提高人工呼吸的效率，需要配合氧气瓶使用。



心肺复苏的频率和深度

心肺复苏的频率和深度对于保证患者的生命至关重要，合适的频率和深度可以最大程度地提高血液循环，为大脑和心脏提供氧气。

通常情况下，成年人的胸外按压频率应保持在每分钟**100-120**次，按压深度为**5-6**厘米，即约为胸廓直径的**1/3**。



心肺复苏的持续时间

心肺复苏的持续时间取决于多种因素，包括患者的状况、现场环境以及救援人员的体力等。

一般情况下，在专业救援人员到达之前，应该持续进行心肺复苏，直到患者恢复意识或专业救援人员接手。

如果患者没有恢复意识，持续进行心肺复苏至关重要，直到专业救援人员接手或患者被宣布死亡。

急救箱的组成

1. 绷带

用于包扎伤口，固定骨折，止血等。

2. 消毒剂

例如碘伏、酒精，用于消毒伤口，防止感染。

3. 止痛药

例如布洛芬，用于缓解疼痛，降低体温。

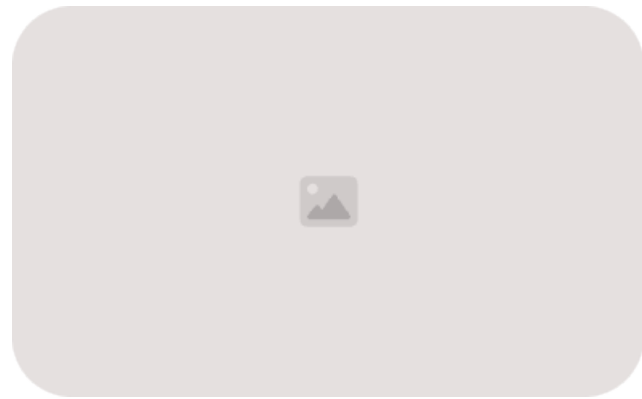
4. 剪刀

用于剪开衣物，进行伤口处理等。



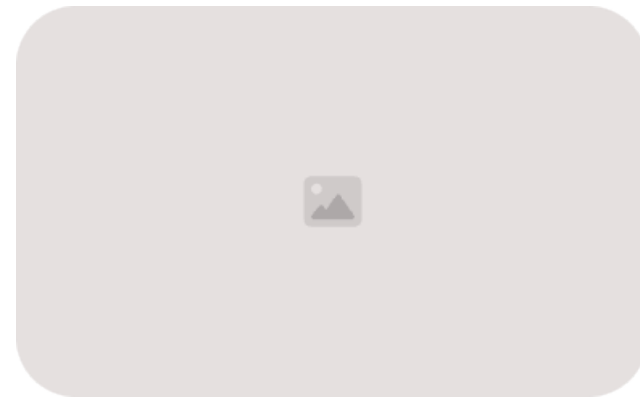


创伤处理的原则



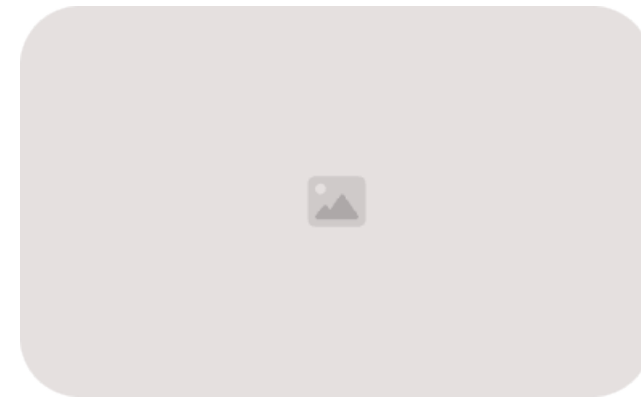
保护现场

确保安全第一，避免二次伤害。



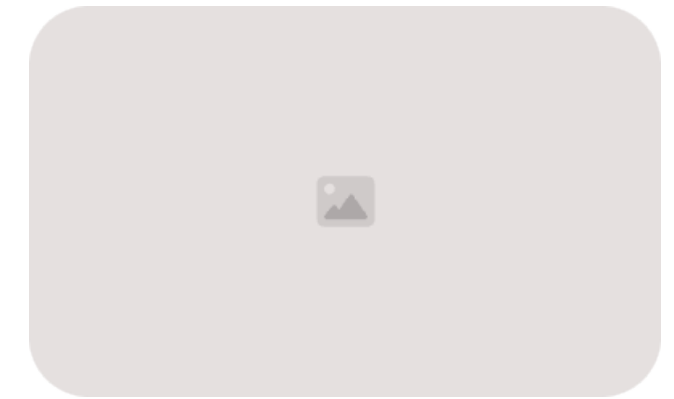
评估伤情

仔细检查伤势，确定受伤部位和严重程度。



紧急处理

根据伤情进行止血、固定或包扎等紧急处理。



及时送医

严重伤情应尽快送往医院接受专业治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/995211112002012002>