

# 复习资料

全新考点覆盖  
题库真题练习  
考前押题资料

## 2019 上半年浙江教师资格考试初中体育学科知识与教学能力真题及答案

一、单项选择题(本大题共 35 题，每小题 2 分，共 70 分)

1. 组成人体关节的三个主要结构是()。

- A. 关节面、关节囊、关节腔
- B. 关节盘、关节囊、关节腔
- C. 关节面、关节囊、关节唇
- D. 关节内软骨、关节囊、关节腔

2. 心脏的四个腔室都有血管相连。直接与右心室相连的大血管是()。

- A. 下腔静脉
- B. 冠状动脉
- C. 主动脉
- D. 肺动脉

3. 排球扣球时，完成“压腕”动作的原动肌群是()。

- A. 上臂前侧肌群
- B. 上臂后侧肌群
- C. 前臂前侧肌群
- D. 前臂后侧肌群

4. 视网膜上有视杆和视锥两类感光细胞，其中视杆细胞的主要功能是()。

- A. 分辨颜色
- B. 感受强光刺激
- C. 分辨细微结构
- D. 感受弱光刺激

5. 下列哪一选项是人体肩胛骨的主要代表标志?()。

- A. 内侧缘、下角、肩胛冈、肩峰
- B. 内侧缘、上角、肩胛冈
- C. 外侧缘、外角、肩胛冈、肩峰
- D. 外侧缘、下角、肩胛冈

6. 在运动生理学中，通常将运动技能的形成过程依次划分为哪几个阶段?()。

- A. 分化、泛化、巩固和自动化
- B. 分化、泛化、改进和自动化
- C. 泛化、分化、巩固和自动化
- D. 泛化、分化、改进和自动化

7. 学生完成 800 米测试后，多数指标是上升的，但下列哪一项指标会下降?()。

- A. 心率
- B. 呼吸频率

C. 血液 pH 值

D. 血乳酸

8. 人体减压反射的感受器是()。

A. 颈动脉体、主动脉弓

B. 颈动脉窦、主动脉弓

C. 颈动脉体、颈动脉窦

D. 颈动脉窦、主动脉体

9. 足球罚点球时，守门员利用哪一种调节机制才能做出准确的扑球动作?()。

A. 前馈

B. 反馈

C. 正反馈

D. 负反馈

10. 中长跑比赛中，“第二次呼吸”的出现标志着哪种状态的结束?()。

A. 赛前状态

B. 进入工作状态

C. 真稳定状态

D. 假稳定状态

11. 运动处方的核心要素包括()。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/995300330234011134>