

口腔护理基础护理ppt课件

病例：

张先生，男，54岁，因胃癌入院，昨日行胃大部切除术。现为术后第一天，患者卧床休息，禁食，留置胃肠减压器。患者自觉口腔有异味，感到不舒适。

护理人员可以采用何种措施增进该名患者的舒适？



教学目标

识记

1. 简述义齿的清洁与护理

2. 列出常用的漱口液并解释其临床应用

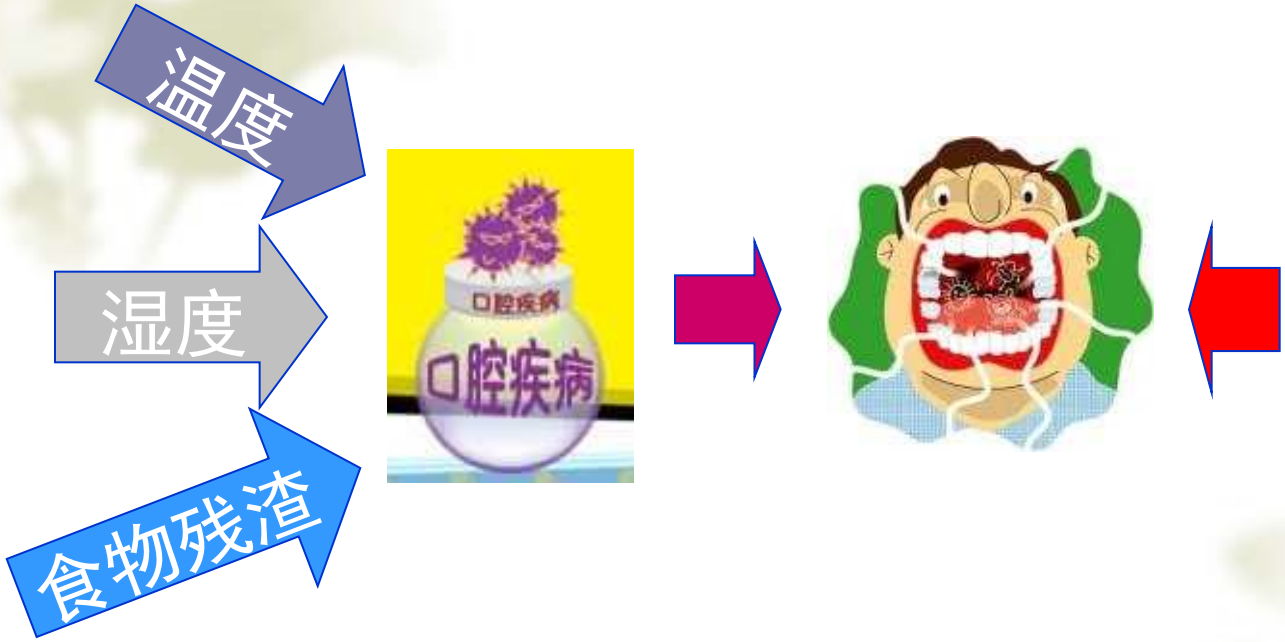
3. 叙述特殊口腔护理的目的及操作中的注意事项

理解

1. 归纳口腔卫生的评估要点

应用

1. 运用所学知识为患者实施特殊口腔护理



- 由于机体抵抗力强，加之饮水、进食、刷牙、漱口等活动气道减少或清除细菌之作用，通常不会引起口腔问题。







口腔出现健康问题常导致食欲减退、消化功能下降，并影响与人的正常交往。

一、评估

（一）评估内容

1. 口腔卫生情况

2. 病情及生活自理能力

3. 口腔保健知识的方法

（二）评估量表

1. 口腔护理评估表

分值越高表示越需要加强对口腔的清洁卫生护理

2. 口腔健康评估表

总分越低表示口腔健康状况越好

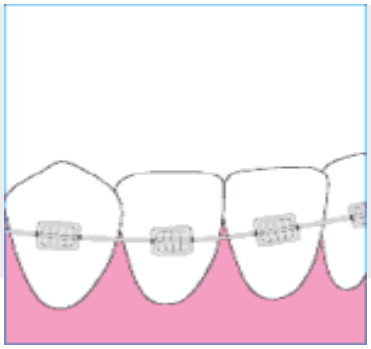
二、口腔清洁护理

（一）清洁用具选择

1. 牙刷



尼龙牙刷



牙间牙刷



凹字形牙刷



电动牙刷

使用间隔需保持牙刷的清洁、干燥，一般每隔3个月更换一次

2. 牙膏







普通牙膏　　含氟牙膏　　药物牙膏

牙膏不宜长期使用同一品种，避免口腔内的病原微生物产生耐药性和抗药性

（二）刷牙方法

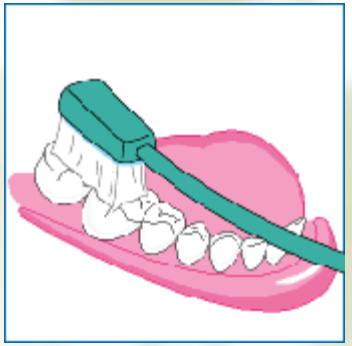




- 刷毛与牙齿成45°角
- 每次刷2-3颗牙齿，先上后下
- 刷完牙齿后刷舌面



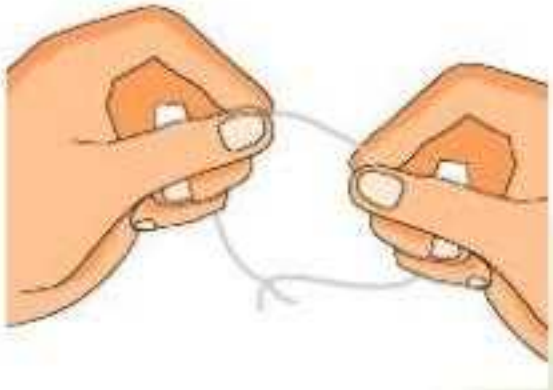




（三）牙线使用法

每日剔牙2次，餐后立即进行更好。使用牙线可清除牙齿间的牙菌斑，预防牙周病







（四）义齿的清洁与护理



活动义齿

1. 装有义齿的病人应白天持续佩戴，晚上取下；刷牙方法与真牙的刷牙方法相同：不能自理的病人护士协助完成，操作时护士需洗净双手，戴好手套。
2. 取下义齿后可用温水漱口，使用质软的用具清洁。
3. 活动义齿取下后放于冷水杯中，每日换水一次。义齿不可浸于热水中、不可用乙醇消毒。

（五）特殊口腔护理

根据病人的病情和口腔情况，采用恰当的口腔护理溶液，运用特殊的护理手段，为病人清洁口腔的方法。

★适用于：禁食、高热、昏迷、鼻饲、术后、口腔疾病

【目的】

（1）保持口腔清洁、湿润，预防口腔感染。

（2）减轻口腔异味，增进食欲，维持口腔正常功能。

（3）观察口腔粘膜、舌苔及气味的变化，提了解病情的动态变化。

【评估】

（1）病人的病情及生活自理能力

（2）病人的口腔情况、进食情况，长期使用抗生素者，应注意观察口腔黏膜有无真菌感染

（3）患者心理反应及合作程度



【准备】

（1）护士准备

（2）环境准备：安静整洁、室温适宜、光线充足

（3）用物准备



用物准备

1）治疗盘内备：口腔护理包（治疗碗、棉球18个、弯血管钳、镊子、弯盘、压舌板、治疗巾）杯子（内盛漱口液）、吸水管、手电筒、口腔外用包（按需备药：锡类散、冰硼散、西瓜霜、新制霉菌素甘油、液状石蜡等）。必要时备张口器。

根据病情准备漱口溶液、

2）治疗盘外备：弯盘、无菌持物钳及其容器。

操作用物



口腔护理常用漱口溶液

名称	作用
生理盐水	清洁口腔预防感染
复方硼砂溶液（朵贝尔溶液）	除臭、抑菌
2%－3%硼酸溶液	防腐、抑菌
1%－4%碳酸氢钠溶液	破坏细菌的生长环境，用于真菌感染
1%－3%过氧化氢溶液	与有机物时，释放新生氧，抗菌除臭

口腔护理常用漱口溶液

名称	作用
0.02%洗必泰	清洁口腔、广谱抗菌
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔、广谱抗菌
0.1%醋酸溶液	用于铜绿假单胞菌感染
0.08%甲硝唑溶液	用于厌氧菌感染

热、解毒、消肿、
止血、抗菌

have a try

生理盐水	防腐、抑菌
复方硼砂溶液	破坏细菌的生长环境，用于真菌感染
1%—3%过氧化氢溶液	清洁口腔、广谱抗菌
2%—3%硼酸溶液	除臭、抑菌
1%—4%碳酸氢钠溶液	与有机物时，释放新生氧，抗菌除臭
0.02%呋喃西林溶液	用于铜绿假单胞菌感染
0.1%醋酸溶液	用于厌氧菌感染
0.08%甲硝唑溶液	清洁口腔预防感染

【实施】

1. 操作步骤：

评估—环境准备—用物准备—个人准备—备齐用物到床边核对—摆体位—铺巾—置弯盘—擦口唇×1—漱口（昏迷患者禁用）—观察（有义齿者取下）—×15个棉球操作—漱口—撤弯盘—点棉球—擦干面部—观察—涂药—撤巾—体位还原—清理用物—归还原处—洗手、脱口罩

★16个棉球擦拭顺序：

口唇×1

左外侧×1　右外侧×1

左内上×1、左内上咬合面×1　右内上×1、右内上咬合面×1

左内下×1　左内下咬合面×1　右内下×1　右内下咬合面×1

左颊粘膜×1　右颊粘膜×1

上腭×1

舌苔×1

口唇×1

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/996030232140010103