

# 高一军训总结 2024（30 篇）

高一军训总结 2024（精选 30 篇）

高一军训总结 2024 篇 1

七天的军训终于结束，在劳累的同时我也收获了很多。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练。

教官一遍遍耐心地指导，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过 7 天的训练，我们感受到集体的温暖。教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精。这 7 天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

## 高一军训总结 2024 篇 2

我作为班主任带着高一（4）班的学生参加为期一周的军训。第一次带着学生离开学校这么长时间，我感到既欣喜又忐忑。欣喜的是同学们精神饱满、斗志昂扬，忐忑的是担心辜负学校领导和家长的期望。作为班主任所承受的压力不言而喻，但最终我们还是圆满地完成了军训任务。在这里我要感谢家长的理解和支持，感谢校领导的信任和关怀，让我有机会和学生一起成长，同时也让我在军训中有所收获，有所感悟。

### 事件一：

最让我难忘的事情是军训第二天晚上。值班教官在通报学生宿舍的内务情况，我们四连有三个宿舍被点名批评，我原以为教官会象我们老师一样提醒一下明天做好就可以既往不咎了。出乎我意料的是，教官居然惩罚男生做 200 个俯卧撑，女生做 200 个下蹬运动。所有这一切我是看在眼里，疼在心里。在他们做完 100 个的时候我已经坐不住了，站起来看着我的学生，我有点担心，担心孩子们吃不消，承受不住。我的坐立不安也是想提醒教官点到为止就行，不用太严厉了。

可是，事实证明我的焦虑在教官面前是透明的，学生们还是要完成惩罚任务才允许回宿舍休息。我知道此时此刻学生无论是心理还是生理上都是抵触军训的，为了安抚学生，我赶紧去宿舍做思想工作。也许是天气寒冷，也许是受罚错过了洗澡时间，也许是孩子们赌气，那一晚有很多人没有洗澡就早早睡觉了。为了受罚这事我一宿没有睡好，感觉自己的孩子受了这么大的苦，想想真是舍不得啊！但是，也让我看到了我们四连的坚强，因为过程中所有人都在坚持，事后也没有一个人流泪。也正因为这次惩罚，之后几天里，四连的所有宿舍内务都很好。

#### 感悟一：

在这件事情中，我问了四连学生，通过受罚这件事情，你们觉得平时家长和老师待你们怎么样？那一刻学生的言语虽然不多，但从他们的眼神中我读到了感恩。事后我也联想我们的教育工作，教育需要宽容，也需要惩罚，必须要惩罚的事情若是惩罚不够或是不到位反而会产生消极结果。同样，一味地宽容学生的过错就会演变为纵容，学生的心里没有个“怕”，同样的错误会一犯再犯，甚至变本加厉。

#### 事件二：

11月27日下午，我带着学生来到国防园，把学生交给教官后，我就在旁边细心地观察。当我看到四连的学生穿上军装，在教官面前严肃认真的样子时，作为班主任，我是发自内心的高兴和骄傲，同时也在思考，为什么平时很调皮的孩子在教官面前却如此听话？为什么平时老师那样苦口婆心地教导，却很少有人听取教诲呢？是不是我们的教育方式出问题了呢？其实，细想一下也不足为怪。对学生来说军训是新鲜的事物，新鲜的事物都会引起人们的好奇感，这是人之常情，去军训本来就是学生盼望已久的，加上在学校周会动员中，学生都知道部队的纪律就是服从，所以大家在那一刻就“乖”了，即使个别人想“调皮”，但看到大部队都很好，也只好模仿了。

#### 感悟二：

学生每天都要面对我们的老师，新鲜感早就消失了，从另外一角度也告诉了我，要让学生保持持续的兴趣和关注，需要我们老师持续不断地创新。我切实感觉到做一位好教师的不容易。

#### 事件三：

第三件让我难忘的事情就是军训第三天的上午。那天天气晴朗，学生都没有带水，10点钟左右，我知道学生都渴了，于是我买了5瓶水送过去，每排学生一瓶，每人一到两口，就这点水，学生竟然在军训感想中写到了我“像他们父亲一样的在关心他们”。

感悟三：

我知道我对学生的关心远不如他们的父亲，但学生的评价却如此之高，让我很是感动。其实，在一个人陷入困境时，是最需要别人的关心与帮助的，哪怕只是一句关心的话语，一声亲切的问候，一个小小的举手之劳，对于他来说也是一个极大的安慰，使他心中充满对你的感激与信任。我是在学生最需要水的时候给了他们水，若此时我给给他们的是饼干不是水，不会有人感激我，甚至可能惹学生的讨厌。回到教育上，我们教育学生，每天都一堆大道理，却很难“对症下药”，说到关键点。此种教育方式也许会让学生产生更多的负面效果。

#### 事件四：

军训的第5天中午，我刚午休，两位女同学来说班上肚子疼的在哭，好多同学劝她下来看医生，她也不下来。我赶紧跟着学生去她宿舍，到宿舍楼下，考虑到自己不便进入女生宿舍，便在楼下等，让同学们去叫她。10分钟过去了也没见动静，我顾不了那么多了，直接上楼去了该学生宿舍，一句话也没有说（也不知道说什么好），牵着她的手就往楼下走，让我感到意外的是她也什么没有说，就跟我走了。

#### 感悟四：

心灵相通的朋友不用太多的语言，就可以感觉到对方的一滴一滴。教育何尝不是呢？教育并不一定需要太多的言语，而是要用心。

一份关心，一丝细心，一点耐心……最重要的是一颗真诚之心和持之以恒的决心。

短暂的军训生活让我感动地方很多很多，我看到了孩子们的成长，看到了他们的坚强与执着，看到了他们对集体的热爱和对生活的感恩。作为一名教师，军训中的可贵经历更是让我在教育方式上有所启示。因此，军训不仅是学生一生的财富，也是我教师生涯中的珍宝。

### 高一军训总结 2024 篇 3

在烈日炎炎、骄阳似火的 8 月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期八天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给学生的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，随时为学生提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。学生虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让学生明白并相信军训是正

式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得学生来自全市各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让学生在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让学生对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是学生的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是学生的朋友，在生活中幽默诙谐，与学生打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是学生可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，学生又多了几分战胜它们的勇气！

经过了这次军训，学生获益良多，收获彼丰。学生自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

在这次军训中，班主任们跟班到位，积极参与到学生的训练当中，展现了班主任的人格魅力，牛莉莉老师孩子非常小，李伟老师过敏体质、郑卫娟老师、史燕霞老师、宋连鹏老师正处于谈恋爱时期，但他们克服了各种困难，陪伴在学生的身边，微机 188 班、微机 190 班、青鸟 16 班、青鸟 17 班效果更好一些。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，学生在汗水中磨练意志。明天，学生将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让学生发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让学生像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有学生高一新生的巾帼不让须眉，学生不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了学生坚定的意志。只要学生坚持到最后，学生就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，学生都要走下去。因为勇敢是学生的口号，因为执着是学生的信念，因为坚强是学生的永恒。学生要用自己的双手打造属于学生的青春！

#### 高一军训总结 2024 篇 4

回想那些军训的日子，一切都像电影一样在脑海里回放。路上深深的脚印证明了我们的努力和汗水。

我还记得开学的那一天，几十个陌生而兴奋的眼神对视着，我们来到了这个我们一直向往的陌生环境，站在了新的起跑线上，我们准备出发，向着我们的目标，向着我们的未来行进。也许我们当

时太不成熟了，但我们从来不害怕风暴下的磨练。也许我们的羽毛没有长满，但我们都相信我们训练过的那对坚硬的翅膀会在蓝天上飞得很高

如今，东方大地短暂的生命带给我们的不仅是精神意志的磨砺，更是人生的一大挑战。同学们在五天的时间里互相帮助，互相关心，获得了不同的温暖和感受，这将是我們一生中难忘的一段。我们高一全体师生以自己的热情和勇气圆满完成了军训任务，带来了特殊的人生体验，归来。特殊学习生活的场景和独特的训练场所固定在我们的脑海中，成为学生时代的永恒记忆。

也许我们在军营里最头疼的就是内务整理，床单被子，甚至枕头的设计和颜色。就是因为我们的优秀，因为我们想在东方绿洲留下我们努力的痕迹。所以在家里给我们带来很多困难，但是在彼此的帮助和照顾下，我们创造了东方绿洲的奇迹，被评为文明公寓是顺理成章的。

阳光下的男孩女孩在拓展训练、铁人三项等活动中不断谱写青春的旋律。掌声、欢呼和呐喊鼓励我们努力工作。正是因为这样的勇气和精神，我们赢得了定向比赛。每一次成功都体现了球员的智慧 and 实力；每一个荣誉都闪耀着我们创新的火花，激励着每一个团队成员不断进步。我们享受给予后的成功，我们更乐于创造新的成功。

在一个安静的夜晚，有昆虫、明亮的星星和雷鸣般的掌声。这时，在绿洲剧场的舞台上，演讲比赛的帷幕随着呐喊声缓缓拉开。当我们的同学岳越站在绿洲剧院的舞台上时，周围的空气似乎在这一刻凝固了。我们静静地听着，但内心总是有点不安和不安。在比

赛结果公布之前，第一名的荣誉属于我们。那天晚上，我不知什么时候带着甜甜的微笑睡着了。

然而，我们仍然以 100%的精神投入到第二天的学习中。搭帐篷是团结协作的证明，是毅力和体力的较量，是我们尝试不同类型的学习和生活时的不同体验，从中感受到团结的力量。虽然刚认识才一个多月，但我们已经看到了所有学生为集体和学校所做的努力和付出。在穿衣打扮的过程中，我们不仅学到了一门技能，也体会到了战场上战友的情谊。军事课上操作装备，模拟作战，让学生大开眼界，兴奋不已。军训快结束了，我们有些留恋和不情愿。但是，我们还是对自己要求严格。在练习的表演中，学生们年轻脸上的严肃表情向我们展示了一种责任，这是我们应有的坚持。即使在军训演习中，大部分同学都扮演了观众的角色，但我们还是不停地为在赛场上拼搏的战友加油，看着四周的雾霾，听着电台的现场报道，似乎就是这么回事。当我们看到所有人的努力和努力时，我们也受到了极大的鼓舞。这些都是人生经历。我们在体验中认识自己，提高自己。我想这就是军训的目的吧！当我们举起彼此的旗帜，当我们用嘶哑的声音呼喊，当我们带着灿烂的笑容结束军训生活，我们想说，在这里，这个巨大的舞台有我们的梦想和奋斗，在这个有意义的时刻，我们留下的是一个省略号，一个句号，一个大大的感叹号！

黄昏时，金色的阳光透过窗户反射到每个角落，玻璃上有斑驳的青春碎片，所以画面总是在这样的环境中静止。在这样的环境下，我们骄傲，我们庆幸命运之神把我们带到了一起。

昨天的辉煌已经过去。今天，我们更有活力。我们的篇章还没有结束。我们的成功只是一个小小的开始，我们的明天依然辉煌。在即将到来的期中考试中，我们要坦然面对，在过程中付出汗水和心血，才能交一份满意的答案而不内疚。就像我们从军训中学到的，艰苦奋斗的精神，对内心的把握，细致的努力，我们的成功取决于对内心的把握。回首往事，我们无怨无悔。展望未来，我们充满信心。让前方有荆棘，我们将持之以恒，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

如今，展开翅膀，为理想的天空而奋斗，是我们共同的目标。

#### 高一军训总结 2024 篇 5

学校为了适应高中阶段紧张、繁重的学习生活，继承和发扬人民军队的光荣传统，强健体魄，磨练意志，培养积极、热情、乐观向上的优良品质，对我们入学的初一新生进行了为期五天的军旅生活。

为期五天的军训在学校领导的重视、年级的周密安排及教官们的辛勤教导和班中全体

同学的密切配合、共同努力下,已安全、顺利、圆满的完成了。五天的军训是短暂的,但是它却给我们留下了终生难忘的刻骨铭心的记忆。全体教官每天不顾风吹日晒,喊哑了嗓子,付出了无数心血和汗水,并以过硬的业务能力和坚强的意志品格在紧张艰苦的军训中赢得了广大师生的尊敬和爱戴。通过五天的军训,增强了学生的体魄、锻炼了学生的意志品质、磨练了学生的毅力。同时,也使我们每一个同学从教官的身上感受到了作为一名军人的气质,那种一不怕苦、二不怕累、那种英勇向前、决不后退的无坚不摧的坚强的毅力和坚定的意志。军训的五天,是与困难挑战的五天,是与炎热的酷暑作斗争的五天,是不断战胜自我完善自我的五天,是磨练意志、不断战胜各种艰难险阻走向胜利的五天

我想从三方面来小结本班军训的情况及自身的做法和表现,如下:

第一,精心准备,做好动员。功既需锐气,也需耐性,锐气是发动和推进的原动力,耐性是应付挫败,克服难关所不可少的坚持力。在军训前,我布置好各项准备工作,尤其抓好对学生宣传教育工作。并要求学生带上笔记本和笔每天写军训日记,要求他们写下印象最深刻,值得记的事情和思想体会。并提醒全体同学做好各项注意事项,做好物质准备,同时极力动员大家在军训中要争取好成绩,尽力为之,有肯吃苦,不怕困难的心理准备,对于娇生惯养的学生,这次军训从另一侧面看是一次进行吃苦教育。

第二,投入过程,观察入微,全力支持。

老师是学生学习的模范,当你可以和他們同甘共苦,他們才心服口服,所以我時刻以身作則,基本上能與學生一起訓練,只可惜在此期間,自己的身體熬不住,也鬧了點病,但我仍在一旁密切注意學生的身體及思想或心理上出現的問題,及時處理,對每位學生都關懷細緻入微,捕捉他們每一個有代表性的畫面,攝入相機里.同時,緊密配合教官開展工作,

(1)放手讓教官管教學生.因為我知道這裡不再是學校的課堂,而是軍人的課堂.我想起一句:不服從命令的兵不是好兵!我做的是配合教官,在旁督促學生。

(2)以情動之,以情育之.在第五天上午的會操表演中,我班同學表現並沒有前一天好,幾位男生還問我:老師還有機會再來嗎?這回相信我們一定可以做好的……此情此境,我和學生的心是貼在一起的,感受到班集体的凝聚力,在無形之中很多平時不關心集体的同學都深受教育了,他們都暗暗地下決心在回校的匯操中拿到好成績。

(3)表揚先進,激勵進取,全力支持.每天,我及時記錄好人好事,以及要注意的事情,在訓練結束前用幾分鐘總結,或者鼓勵他們今天表現比昨天好,要堅持下來.在內務方面,個別宿舍做得很好,而有些卻做得很馬虎,我表揚做得好的,樹立好榜樣.有時我還聽到有學生在說悄悄話,我突然意識到學生很少有機會和同伴談心,我想應該在以後的學校生活中多讓學生交流,疏導會比禁止更有效的。

第三,帶上軍人作風凱旋而歸,鞏固軍訓成果。

正所谓：创业难，守业就更难。严格军训五天，胜过读书万卷，军训五天使我班同学们要更加严格要求自己，我更加大力度管理班级，对他们要求越来越高，在他们的军训心得中可以看到他们心底里还是非常欣赏和感谢教官那种严中有爱的做法。军训回校第一时间让学生写800字以上的军训体会，以及将它给家长看，和父母多谈军训的经历。我打算将图片和学生的体会等发到校园网上展示给学生，总结军训的得失，更好地巩固军训的成果！

总的来说，今天的成绩只代表过去的努力，脚下的路还要更加倍小心，带上军人的作风，走好每一步。军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，那需要我们用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服一个又一个的困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。

#### 高一军训总结 2024 篇 6

光芒射过云朵，与太阳相互比起了明亮，光芒比阳光更耀眼，更具有无限的荣光，太阳认输了，跑到了云朵的背后，藏住了它那刺眼的光芒，大地一片阴凉，但热气却在“迷彩”中上涨，那股雄壮，那种毅力，并非太阳的阴暗所能够压制的。

“迷彩”又在口令中变幻出各种不同的形状，但唯一不变的是“迷彩”中那绿色的闪亮，无论什么形状，什么状态，那一声声踏步声总能在天地之间“荡气回肠”。

迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。

迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。

太阳慢慢地落下，在山谷之间搭起了瞬间的桥梁，光线越来越暗，直到大地恢复了黑色，每一种东西都在黑色中栖息，而唯一不变的只有迷彩本色，只有运动场上绿色的闪亮。

## 高一军训总结 2024 篇 7

四天的军训生活即将成为美好的回忆，化为圆满的句号，在军训生活即将结束的此刻，我们有一个共同的感受，那就是——难忘军训生活，难忘教官风采。在此，我谨代表学校校长室、政教处对支持军训工作的州温军分区海防营领导表示由衷的感谢！对承训的机炮连教官表示深深的敬意和诚挚的谢意！

四天的军训对我们来说是一个崭新的课堂，也是一个火热的熔炉。它让我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训前迟到的同学对自己的行为无动于衷到还差几分钟就飞奔入伍，训练前的站姿摇摇欲坠到训练后的纹丝不动，训前的唧唧喳喳到训后的鸦雀无声，通过军训同学们们的体质普遍增强了，意志磨练了，耐挫力锻炼了，不仅能用纪律来约束自己，而且还能用修养来规范自己。

四天的军训是我们的一个成长阶梯，也是我们人生一个难忘的阶段。在四天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，给我们留下深刻的影象，一些同学累了、病了，稍作休息，就立即归队；休息时的班级拉歌文明而且有素养，队伍集合，动作敏捷；站军姿，文丝不动；队列操练，动作、步伐规范。这都证明了这次军训的极大成功。

同学们，我们所取得的成绩只是慢慢长卷中的小小乐章，让我们珍惜四天军训的收获，在今后的工作、学习中继续发扬“百炼成钢；再创辉煌”的军训精神，为迎接新的挑战而不断奋斗！

#### 高一军训总结 2024 篇 8

尊敬的各级领导、教官，亲爱的老师和同学们：

下午好！

军训是我们进入高中，进入四中的第一课，现在，这一课快要结束了，每一个阶段结束的时候，我们都应该对前一阶段的过程进行反思。亲爱的同学们，军训结束了，那么，军训的目的，我们达到了吗？严格的组织纪律观念是不是已经植根于我的骨髓？团结协作精神在我的身上有明显进步吗？体现充分吗？我的集体荣誉感是不是越来越强？我是不是已经收获了不畏艰苦、顽强拼搏的意志品质？国防和安全意识是不是牢记我心？

同学们，这一周，你是不是很想家？我知道有同学因为想家悄悄地流过眼泪，但是，大家要知道，独立，就像婴儿断奶一样，是我们成长必须跨越的一步呀！早晚我们得靠自己！我们必须学会与陌生人友好、和谐相处，我们必须学会忍受寂寞，我们必须学会独自承受！

同学们，刚开始你是不是觉得寝室人太多，洗澡时间不够？现在呢？男生 407 等等寝室 10:15 都自己熄灯睡觉了，为什么？不知不觉间，我们学会了合作，学会了统筹安排时间，我们会洗衣服了，我们生活效率更高了，这就是进步！这就是好的开端！但是，还有少数同学动作慢，赶不上节奏，同学们，你要知道，一步落后步步落后呀！上课后，我们的就寝时间还要缩短！

同学们，与你站在同一排的有八、九个同学吧，你发现没有，只要你一走神，你的动作就跟不了节奏？军训如此，学习不也如此吗？课堂上，我们能不能开小差？只有集中注意力，才能提高课堂效率。课堂是我们学习的主阵地，课堂效率不高，课外花再多的时间也是补不回来的！

同学们，你看见了吗？早饭时间、下晚自习后，操场上总有几帮同学在加班训练，为什么？可以肯定地说，这些同学将来一定成大器！因为他们知道“复习”的重要性，因为他们能够自觉地“反复练习”，学习何尝不是如此？常常有人问，学习有什么窍门？不懂就问、及时复习、反复练习，就是最好的窍门！

同学们，我知道大家都有很强的环保意识、节约意识，但是，军训期间，我经常看到有的教室没有一个人，灯却开着，有时电扇也开着，多媒体设备也开着，今后，我们应该怎么做呢？我相信，20\_\_级的四中学子都会养成随手关灯的好习惯！还有，不知道大家发现没有，自从我们年级开学后，校园内地上的垃圾明显增多，我多次看到穿军训服装的同学从校内商店出来后随手扔包装袋，我也多次听到同学从口带脏话从寝室出来，同学们，这不符合我们文明儒雅大气的四中人的身份！

同学们，歌咏比赛，有的班选上了，得奖了，有的班没有选上；刚才表彰的优秀连队和优秀教官，有的被表彰了，有的什么表彰也没得到。得奖了自然高兴，没评上奖心理肯定不好受，但这就是竞争！有的竞争，只有一次机会，看谁准备充分！幸好，同学们之间的竞争来日方长，还有三年！这次没有获奖的班级，我希望你们不要气馁，希望你们在学习领域获得大奖！这次获奖的班级可不能骄傲，这只是万里长征第一步，谁笑到最后才笑得最好！

同学们，我知道有少数同学熄灯后还在用手机聊天、发短信，我也看到有同学吃饭时间用手机打电话，我还看到有同学用手机在听歌、当闹钟，今天再强调一次，必须把手机带回家！开学后我们会全面清理，一旦发现，停课一个月！希望任何同学不要心存侥幸心理！

同学们，进入高中的第一课就要结束了，我请求大家用热烈的掌声表达我们对教官和班主任的崇高敬意！

讲话完毕，谢谢大家！

高一军训总结 2024 篇 9

宣城市华星外国语学校是一所全封闭寄宿制学校，学生的纪律观念，生活自理能力等对我们学校来说显得尤为重要。所以高一新生军训成了孩子们上高中的第一课，学校非常重视军训前的准备工作，军训过程和军训效果。

在学生到学校报到之前，我们已联系好了教官，也召开了高一年级组班主任会议，主要下发军训六天的具体安排和计划，并统一了思想。高一新生报到当天晚上，我们就在学校的三楼体艺馆召开了20\_\_级高一新生军训动员大会，大会上首先是副校长王冬翠强调了军训的意义和军训时的纪律要求，之后由参谋长从军人角度谈军训的意义，高中部方建荣主任就军训提出了具体要求，最后副校长余跃斌总结并对20\_\_级学生提出了期望。这些足以说明学校对军训的重视，也足以说明军训准备工作非常到位。

回顾这6天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中体现了同学们不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的.劳累，天气时雨时晴的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。其次，这6天的军训同学们团结一致，充分体现集体主义的精神，通过军训相互间由不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被溶入到了集体的快乐。还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是

军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然本次军训之所以能达到这么好的效果，跟我们的教官和班主任是分不开的。我们的教官严于律己，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬和热爱，短短的6天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。可以说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作，同样我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，每天都陪伴着我们同学的训练，非常辛苦。

军训的最后一天下午举行了内务评比和会操比赛。很多宿舍地面非常干净，被子摆放整齐，被单平整，卫生间东西摆放整齐，整个宿舍清洁明亮。会操时班级队列整齐，学生精神饱满，动作整齐划一。无论是内务还是队列都达到了我们预期的效果。为此学校和教官对表现好的个人，宿舍和班级给予了表扬和奖励。

军训对我们学校来说意义重大，不仅锻炼培养了学生，也为我们的管理提供了保障。

## 高一军训总结 2024 篇 10

山不再陡峭无崖，海不再壮丽无湍波，河不再壮丽无起伏，生活不再多姿多彩无挫折与磨难。远离城市的喧嚣和舒适的温床，我们松江七中的高一学生来到东方土地进行紧张、严格、丰富的封闭式军事学习和训练。

五天，比起漫长的人生道路，只是匆匆的一瞬间。然而，在军营里度过的五天绝对是不平凡的。军训不仅培养了人的吃苦耐劳精神，也加强了我对校训“求真务实，自力更生”的理解。苏轼常说：“古为大者，不但是才气过人，而且有毅力和毅力。”这五天的军训充满了我们的起伏。

唱着喊着口令，我们用尽全力咆哮；腰酸，必须支撑；腰疼，还直；喊哑喉咙，喉咙还痛苦的嘶叫；无论衣服是否被汗水浸湿，我们的步伐都无法停止。因为我们穿着军装，因为我们在军营。单兵战术、炮兵作战、灭火、逃生训练、急救技能教学看似离现实生活很远，但在紧急情况下，尤其是止血、包扎、固定、运输、心肺复苏等将起到决定性作用。与此同时，参观中国武器发展中心、国家安全教育中心、潜艇和重型武器博览会中心，提高了我们的忧患意识，使我们对国防有了更深刻的认识。晚上的活动丰富多彩。——国防知识讲座，看电影《歼十出击》，文艺晚会都很刺激。就我个人而言，唯一遗憾的是无法欣赏到《迷人的东方，奇妙的绿舟》的京剧表演，感受到国粹的美与震撼。但是，在这段时间里，我参与了当天的《二中快报》发布，锻炼了自己，这是大部分同学得不到的体验。

军训很苦很累，但却是一种人生体验，是战胜自己，锻炼意志的好机会。哪怕是最简单的动作，我们也在训练场上重复多次，用自己的心去真实体验军人的英气。匍匐前进的严格要求，整齐有力的脚步转弯等等，让我们真正体会到军人的细致。这难道不是一种幸福，一种更好的向着人生目标前进的勇气，一种提升自己的信心吗？

没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作，教学的

每一门课程，都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。“一滴水穿石，一根绳子锯断一根木头”这种微小的力量一旦积累起来，就会产生巨大的力量。当别人享受到坚持不懈的快乐时，我告诫自己不要成为失败的典型。谁笑到最后，谁就是最终的赢家；坚持到底的人，才是真正的英雄，才是战胜了自己的强者。

五天军训，一次又一次的考验。只有经历过，才能磨砺自己，让自己变得更坚强。只有克服困难，承受风雨，才能更从容地面对未来的生活。我们要保持精华，让在军营里学到的优秀品质陪伴着我们，以军人的身份迎接即将到来的人生，甚至整个人生。

高一军训总结 2024 篇 11

高一新生为期一周的军训即将结束。一周的艰苦付出将化为圆满的成果，一周的军训生活将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，得益于某部队的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的责任感。为此，我代表全校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！同学们，军训是个人成长的阶梯，是人生难忘的阶段。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗礼，才能铸就钢铁般的意志。军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界。我想，这次军训会成为你们成长历程中闪光的一页，照亮自己的人生之路。

军训圆满结束，留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。

因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“遵纪守法、明礼诚信、拼搏进取、团结友爱、勤俭自强”这二十个字作为你们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度。尊重老师的劳动，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加各项集体活动，做文明学生，创文明宿舍，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的'黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名品德高尚、知识广博、作风过硬的新世纪高素质人才。

四、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助，力争在新的起跑线上整齐步伐，一同前进，从现在开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。最后，让我们再次以热烈的掌声对 712 部队的首长，向付出艰辛劳动的教官表示衷心的感谢！谢谢大家！

#### 高一军训总结 2024 篇 12

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂格外的、别出心裁的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，

期盼着同学之间的友情。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑担心的简单的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很生疏。随着军营生活的开头，彼此之间慢慢地熟识起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友情。

随着军训的开头，懒散了一个多月的同学很快就在这紧急的军营中少了很多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧急度，能根据军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行悦耳指挥，整队快速，意志顽强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都特别仔细刻苦训练，力求做得。如学习站军姿，在烈日的照耀下，特别整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹风不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最仔细的看法进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的污七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到。在军训期间，涌现了很多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不当心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等同学身体有点不舒适，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但

看到四周的同学一个个精神饱满地坚韧地坚持着，所以也坚持了下来。

## 高一军训总结 2024 篇 13

九月一日，高中生活开头了！紧接着，艰辛的军训生活也拉开了帷幕，这是我漫长的人生之路上第一次体验军训生活。这次军训虽短暂，却给我带来了深远的'影响，使我受益终生。

始终以来，我就像是温室里的花朵，在父母的细心呵护下无忧无虑地成长。然而，这一次，我必需在蒙蒙细雨中坚持好教官教的每一个动作。虽然很辛苦，但我却没有一丝一毫的厌恶感。由于我懂得军训的意义：军训，是培育同学德智体美全面进展的需要；是加强国防后备力气建设的需要；是加速人民解放军现代化建设的需要；是加强全民国防意义的需要。这一次军训使我们的意志力得到熬炼，更好地弘扬了艰苦奋斗精神。

在军训的过程中，教官对我们的每一个动作的要求都非常严格，每一次的不合格都会遭到严峻的斥责。但正由于如此，我们每个人都会精神百倍地做好每一个动作，对于错误，我们也都是主动的改正，

教官的每句斥责我都牢记在心，这让我明白了在生活中也应如此，对待每一件事都应当持仔细严谨的看法，错了也应当立刻改正。信任这对我以后的高中生活肯定意义非凡。

在辛苦的军训中，教官教会了我们苦中作乐。教官利用休息时间唱歌给大家听，让我们大家一起唱歌，还教大家格外搞笑的顺口溜。大家的脸上都挂上了绚烂的笑容。这样的消遣不仅是心情紧急的我们变得热忱高涨，还让我们彼此间变得更加团结，友情也更深厚了！我的脑海里照旧清楚的记得教官那句铿锵有力的话语：团结就是力气！

总的来说，这次军训虽然很累，但是我从中收获到了许多珍贵的东西。感谢学校给我军训的机会，让我变得更顽强。温室里的花朵只有接受大自然的恩惠，风雨兼程，才能更有活力，更健康的成长。

人生又何尝不是一次长期的军训？人生的军训会碰到更多残酷的挑战，但我们仍应保持主动乐观的看法和无所畏惧的胆识，苦中作乐，愈挫愈勇。我坚信，总有一天，我的抱负灯塔会被点亮，我的生命之花会绚丽的绽放！

#### 高一军训总结 2024 篇 14

在这七天的军训中，我感觉自己真的收获了很多。

首先，我获得了一些真诚的友谊。在七天的军训中，我和同学们一起吃苦。我们一起忍受着烈日，欣赏着祖国的伟大。我们展示了自己的才华，并谈论了彼此的学习经历。如果我们在七天前还是陌生人，今天，我们 37 个学生，已经相互融合，成为一个共同的家

庭，一个共同的集体。而且我和我的同学小施、小洪、小王建也有很深的友谊。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/996111231223011035>