

军训心得体会范文 500 字 (34 篇)

最新军训心得体会范文 500 字 (精选 34 篇)

最新军训心得体会范文 500 字 篇 1

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿 40 分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受；而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧！

最新军训心得体会范文 500 字 篇 2

短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的動作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 3

20__年__月__日，我校高一新生为期六天的军训画上了一个圆满的句号。

军训，是高一新生跨入高中生活的第一课，经历了军训的洗礼，同学们必将在今后的学习生活中，战胜自我，攻坚克难，勇往直前。

六天来，教官们尽职尽责，认真细致，耐心要求，对每一个示范动作，一丝不苟，对每一个细节的解说，不厌其烦。以严明的组织纪律和过硬的军事素质，言传身教，展示了军人的过硬形象和良好风范，受到同学和老师们的交口称赞。

六天来，同学们以教官为榜样，吃困耐劳。严于律己，对每一个动作，认真领会，反复琢磨，对每一次整理，反复练习，力争完美。按照教官的要求，迎难而上，接受挑战，服从命令，坚决完成各项训练任务；训练期间，有的同学身体不适，有的同学腿脚肿痛，但仍然咬紧牙关，不下火线，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

六天时间，虽然短暂，同学们的精神面貌，却发生了可喜变化。皮肤晒黑了，身体素质增强了；嗓子喊哑了，组织纪律性提高了；腿脚练疼了，文明行为提升了。

军训留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想，它的影响是深远持久的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行。

2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在新的起跑线上大家整齐步伐，夯实全面进步的基础。

训练场上的严格规范、一丝不苟、甘洒汗水、勤学苦练、知难而上、百折不回的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的神器。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 4

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾着有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 5

在六年的小学生活里，我对一次军训永生难忘。那是在五年级时的秋季实践活动。

那天，我们来到军训基地。我们的教官是一位长得 N 像胡某的壮年大汉。因此，胡某由此得名“胡教官”。领完衣服，教官先叫我们穿迷彩服，迷彩服布料粗糙，做工极不精致，估计是“三无”产品。到了集合地，教官要我们做撑地动作，半个世纪过去了，女生才有说有笑地走来，真是气煞我也！终于到了吃午饭的时间了。中午的饭菜还勉强过得去，只是装汤的桶跟学校装垃圾的桶一模一样，让人心里难免会感到有些可怕，吃完了午饭该睡个午觉咯，可是笔者是向来不睡午觉的，我睡不着，教官叫我和小伟伟到天台进行“光合作用”。我们望日兴叹：“好晒啊！”晕，要是视网膜烧坏了咋办啊？下午，我们席地而坐听一个什么委员用极不标准的普通话咕噜咕噜说了一通。

接着我们看教官的表演，一个教官被踩在别人脚下，好可怜啊！可是烈日当空照，一个女生在教官表演的时候晕死过去，大概是太激动了吧。晚饭时刻到咯，大队人马涌进食堂，又是一顿猛吃。吃完饭，教官用他那低沉沙哑的嗓门给我们喊了一遍军歌，我们唱了三四遍才被盖上合格的公章。在回宿舍的路上，我们因为太吵被罚在沙地上做俯卧撑，起来后一看手，汗，手像月球表面一样。洗澡咯，天啊，冷水，小心感冒。可是小蔡不顾惜自己的身体偏要耍个性。无奈，跟小伟伟换零食。吃着吃着，我听到一通怪响，就像是骨头撞击到地板的声音，正纳闷是谁，往过道一看，呵呵，小蔡沐浴归来，去问一下他的感受。这家伙，冷得发抖了还说没事。熄灯了，有人说射击场像坟墓，“赞同”，小六说。半夜，忽感到寒风刺骨，一看，小六也忒活跃，把我的被子卷走了，我费了好大力才把被子从他手里夺回来。

清晨，东方破晓。起床咯。到了食堂，早餐有蛋和粥。我们就要去射击咯，小伟伟递给我两团棉花。我打了三枪，肩好痛，耳好聋。

那次军训让我体会到了离家的感觉。

夕阳无限好，只是近黄昏。如今教官那闪着光芒的牙齿我还历历在目，那次军训真难忘啊！

最新军训心得体会范文 500 字 篇 6

_月_日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做身在福中不知福了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到

最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 7

“一、二、三、四”洪亮的口号在学校里环绕着，口号声、脚步声掩盖了校外的嘈杂声，我们作为罗村二中的新生，在这里接受艰苦的军训考验。回想起这几天的军训，真实有甜、有酸、有苦、有辣，咸就当然不会少……

军训的第一天，教官就把我们“请”到草地上，“客气”地让我们站好，让我们“享受”阳光，还不许动，火辣辣的太阳把汗水都给逼出来了，可是谁敢擦呢？只好任由那汗水在脸上“为非作歹”了，待它流到嘴边时，咸咸的，哦！原来这就是汗水的味道。

在军训的第二天，教官要求我们把头发剪短，而且还要短得扎也扎不起来，女生们都想抗议，可是抗议无效啊！看着留了整整一年的头发一下子被剪掉，心里自然苦苦的。

今天早上集队时，我的动作慢了点，是班里最后一个到的，教官当着全班同学的面狠狠地批评了我一顿，还罚我做“青蛙跳”，我从脖子根一直红到脸，全身都感觉热辣辣的。

有某些动作做得不对，就要罚做俯卧撑，我经常做错，被罚的次数自然也是很多了，手很累，很想站起来，可教官口中吐出的却是：“继续。”这时，鼻子酸酸的。

辛苦了四天，终于到了第五天比赛的日子了，我们踏着整齐的步伐在操场上行走着，为大家表演这几天来所学的军体拳，虽然最后我们班还是没获奖，但是看到教官脸上的微笑，听着那热烈掌声，心里甜滋滋的。

这几天的军训生活使我学会了不少东西，在日常生活、学习中，我们也应该有那种坚持不懈的精神。要知道，坚持就是胜利！

最新军训心得体会范文 500 字 篇 8

今天是军训的第一天，骄阳似火，暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨，做错了。幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿！

这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀！

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

晚上洗澡，我在照镜子时，发现身体被衣服遮盖和没被衣服遮盖的地方俨然成了“黑白”两种肤色，我决定好好锻炼自己，让我们永远难忘这艰苦而又快乐的军旅生活。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 9

坐上大巴，享受着车窗晨风的抚摸——今天是个特别的日子，离开父母 4 天的军训生活即将拉开序幕。

严格：军训第 1 天

很快到了素质教育基地，举行完入营仪式后，我们便回寝室稍作休息。每个寝室住 10 来人，我们都很兴奋。

很快就要站军姿了。在体育课堂上学的基本不能搬进来。教官一声令下，大伙儿抬头、挺胸、收腹、提臀，一个个表情严肃，我也不敢乱来。又一声“稍息”！大伙儿“啪”地伸出左脚，右脚占左脚四分之一。整齐划一哦！后来还学了原地踏步等，就显得简单多了。其实外面烈日当空，但因为我们在室内，所以，倒没大汗淋漓。

刺激：军训第 2 天

今天早餐是长沙特色扁粉，香喷喷的，我很快“消灭”了一碗，还发扬“友爱”精神，帮别人吃了一点，呵呵。

吃饱喝足后，教官说，要去打镭战。我们激动地欢呼起来。到了“战场”，此地比电脑游戏里还要逼真哦。墙壁上到处是彩色喷漆，箱子高高低低，用来做掩护。伴随着激昂的《逆战》歌曲，我带领小分队身穿迷彩服英勇“抗敌”，我们的团队战非常激烈，瞄准一个个灰点，一个不落地击中。“敌人”不断发出惨叫。

后来，我们还汗流浹背地进行“寻宝”活动，几乎把整个星沙公园翻遍了。

不舍：道别军训

最后的半天了，我们一一拆开父母写的书信，有的人感动得眼泪汪汪。美味的午饭后，我们恋恋不舍地离开了基地。

在基地，有过多少苦，多少累？但又有过多少甜，多少乐！我们离开了基地，可我们收获了勇气、毅力、友情、欢乐。

再见，军训！

最新军训心得体会范文 500 字 篇 10

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的潜力。这正是我们务必提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用？？我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自我呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

最新军训心得体会范文 500 字 篇 11

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦！但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感受到了幸福，感受到了骄傲与自豪！

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎

在告诉大家，我们是一名大学生了！我们期待成长！我们会更加坚强！
我们一定行！一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受！

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍？这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃！虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是汇报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了！

最新军训心得体会范文 500 字 篇 12

11月2日，我们怀着一颗好奇和紧张的心，来到了我们盼望已久的“神秘基地”——国防园。

我们一群女生有说有笑地打开了202宿舍的大门，在我们眼前出现的是五排上下铺，上面零乱地放着被子、枕头和军装。在舍长的安排下，我迅速地换上了绿色的迷彩服。

这时，我们的教官出现了，他带着军人威武的表情问：“准备好了吗？我来教你们如何叠被子。”一提到叠被子，大家一摸，这被子好硬呀！哪儿像家里的，又软又薄，盖在身上舒服极了！可是现在，我们……接着，教官给我们做示范，又是铺平又是折线的，仿佛被子是张纸，不一会儿就变得方方正正了，成“豆腐块”了。

我们在床上爬到东爬到西，学着教官的样子想把被子叠好。可是，哪儿有这么容易呢？第一次，没几个人成功。我有些生气了，平时在家我可从不干这活，这臭被子，真讨厌！但是，我没有放弃，又开始了第二次。我先把被子平整地铺好，然后把被子对叠，再从头上把它拉平，最后，用力折出两条对折线，把两头向上一翻！被子叠好了！看着自己的劳动成果，我心里不知有多高兴！

以前，我觉得被子不会是硬的，但现在，看着床头硬邦邦的“豆腐”，想着家中软绵绵的棉被，我不禁感叹道：“这硬与软，可真是不同啊！”

最新军训心得体会范文 500 字 篇 13

开学的时候，我生平第一次接受军训。虽然只有短短的五天，但我体会到了军人的苦与乐。这短短的五天，只是我生命中的一个插曲，却让我未来的成长受益匪浅。

周一早上，所有的学生都换上了崭新的迷彩服，一个个都变成了英姿飒爽的小战士，兴奋地跳了起来。但是我们高兴的太早了，辛苦的工作已经过去了！不知不觉，为期三天的军训就这样结束了！这次军训让我学到了很多！

第一天，我们学习了立正、稍息、急行军、踏步、左右转弯等基本队列动作。学这个不觉得累，但是站在烈日下一动不动就觉得累。太阳让我出汗，我的脸像橄榄油。现在我知道我累了。那一刻，我心里打了一个小鼓：我还不如装晕，这样就不需要军训了。哈哈！正当我得意的时候，突然想起了一句话：只有吃了苦，才能做大师。突然，我立刻打消了这个坏主意。

最后，在最后一天，我们六个班开了一个会。我们先演习一下，然后开会。操，是时候了。我们班开始第一轮，其他班继续。三十分钟过去了，练习的结果出来了。这是激动人心的时刻。第六节课是3班，第五节课是1班，第四节课是5班，完全出乎我的意料。我以为我们班是第一，但我很失望，因为我们尽力了，我认为我们班是最好的。

我们排队去训练场。首先，指导老师告诉我们要正确看待。这个动作看似简单，但很难达到标准和规范。当你站起来时，你必须看右边同学的脸颊。以军人的姿态站着更难。它需要站直，要求很多。太阳在我们头顶上燃烧，仅仅过了几分钟，就感觉好像过了几个小时。汗水顺着我们的脸颊流下来，浸湿了我们的衣服。我想伸手去擦。对不起，我不能。时间还没到！军训虽然很紧张很辛苦，但是我们班的同学都坚持，有的感觉不太好，只有短暂休息后才开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。在为期五天的训练中，我们互相鼓励，互相团结，出色地完成了军训任务。

经过三天的军训，我学到了很多。我相信坚持就是胜利！团

结就是力量!经过这三天的军训，我的抵抗力和耐力都增强了，这让我对自己的要求比以前更严格了。我要感谢这次军训!

最新军训心得体会范文 500 字 篇 14

七天时光何其短暂，七天时光何其漫长。七天，我们哭过，我们笑过，七天苦短，但我收获多多。

我收获了坚强。七天的军训，能坚持下来的人没有一个不是坚强的。我坚持下来了，我也坚强了。以前，我从没吃过这么多苦，从未流过这么多汗。在训练过程中，我有几次就快倒下，但看着别人挺直的身姿，我想，别人能做到，我为什么不可以。于是，我挺住了，我挺下来了，我真的做到了，我想，这对我来说是一种成长，我坚信自己有超能量。今后，当我遇到困难时，当我坚持不住时，我都会想到这次军训，我会用我的坚强战胜一切。

我学会了拼搏，七天，我挥洒着汗水，不断的挑战自我。我知道，青春就是这样，在挥洒汗水中度过，青春正是拼搏的时光。爱拼才会赢，在拼搏中，我们进步，我们成长。即使人生的路上布满荆棘，我也要奋勇前进，因为没有苦难的日子毫无意义，不曾为梦想拼搏的青春黯淡无光，只有不断拼搏，青春才更加绚丽，就算苦，就算累，我也一样要拼搏，至少，我努力过，我奋斗过，我青春无悔。

我懂得了承受与忍耐。可以说，这七天的军训，就是一个承受苦难，学会忍耐的过程。我们承受着炎炎烈日，忍耐着口干舌燥，承受着阵阵酸痛，忍耐着汗流浹背。人生非坦途，只有学会承受与忍耐，当灾难来临时，我们才可以受得住，忍得了，才能挺过去。

我还学得了沉甸甸的责任感。我知道，我们刻苦的训练，不只是为了我们自己能有强健的体魄，更是为了我们班级取得一个好成绩。当然我更知道，我们十年寒窗苦读，流泪流汗，不只是为了我们明天的幸福生活，更是为了国家，为了社会，刻苦训练，与其说它是一种任务，不如说他是一种责任。因为，仅提示我们共同的集体，为集体争光是我们义不容辞的责任。我要把这份自认扛在肩头，因为，我代表的不只止是我自己。

当然，我也收获了纯真的友谊。军训过程中，我们相互鼓励，休息时，我们一起聊天，一起唱歌，我们最爱唱的就是《相亲相爱》，每当耳畔响起“天下相亲与相爱，动身千里外，心自成一脉”心里就有一种特别温暖的感觉。尽管朋友只是一个人一生中的一个过客，但我仍要珍惜这一份份友情，让这情谊地久天长。

此刻，我特别想念我们的教官，在我心中，他最可爱。他是最严厉的，但他是为了我们好。我们疲惫时，他跟我们一起流汗，我们辛苦，他更辛苦。每天，每次，他都响亮的喊着口令，从不含糊，直到声音沙哑。那时候。我的心里就特别难受，特别心疼。我想，我今后一定严格要求自己，站姿，走姿按照教官教给我们的动作要领去做，这大概就是感谢和报答他的唯一方式了。

好想在军训一次，好想在流一身汗，好想再听教官下一声口令，好想……就让这次军训成为我生命中最重要的成长经历吧！军训带给我的收获会让我受益一生！！！！

一个充实而又快乐的暑假过去了，等待我们的是一段严酷而又“辛酸”的军训。

在我的脑海里，军训就像是一个魔鬼，让你望而生畏，不敢接触它。我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了父母的垂爱。正是因为这样，我们缺乏着一种对意志的考验。军训虽然困难，但困难是磨炼坚强意志的磨刀石，坚强的意志是在困难的磨砺中培养起来的。

军训是苦的。刚开始，大家自信满满、精力充沛的走上“战场”，才刚做了几个“向左转、向右转”过后，刚才那股劲儿顿时消失的无影无踪，整个人就好像是没充满的电池。李教官对我们严厉的要求，让我们不禁有“回家”的冲动。烈日当空，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上“乱窜”，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，非常难受，但不能喝水；脚麻了，但不能休息。一二一，向右看，一遍又一遍的齐步训练……不经意间汗水已浸湿了衣服，满脸的汗珠如泪一般滑过脸颊。中午，同学们又饿又累，叫苦连天，忍不住双脚的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个双腿又酸又软，浑身一点儿劲儿都没有。但我们想一想：“在我们埋怨、灰心的时候，教官呢？他们和我们一样累、嗓子都喊沙哑了。这样一想，身体顿时有了精神。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/997065100142006141>