

2024 暑假实践报告 1000 字 (26 篇)

2024 暑假实践报告 1000 字 (精选 26 篇)

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 1

通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵。俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。

特别是刚放假的时候本来说是七月五号出发，我们三号考完，正好四号可以歇息一天收拾收拾东西，但是三号上午考完后，下午通知说是四号一早就走，这个下午真是让我们慌的很，室友的一个同学要和我们一块去，我们就连忙打电话让她晚上赶过来，宿舍暑假要被占用还得搬宿舍的东西，表弟也要和我们一块去结果就没能赶过来，还有一个要一块去的老乡第二天还有考试那天下午真是把人给折腾死，就相差一天，原来的计划都泡汤了，那是真是切实感受到了时间的宝贵。在那呆了将近两个月也就意味着在家只能呆两三天，真的好想在家多呆几天

2024 暑假实践报告 1000 字 (26 篇)

2024 暑假实践报告 1000 字 (精选 26 篇)

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 1

通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的
名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的!暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵。俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。

特别是刚放假的时候本来说是七月五号出发，我们三号考完，正好四号可以歇息一天收拾收拾东西，但是三号上午考完后，下午通知说是四号一早就走，这个下午真是让我们慌的很，室友的一个同学要和我们一块去，我们就连忙打电话让她晚上赶过来，宿舍暑假要被占用还得搬宿舍的东西，表弟也要和我们一块去结果就没能赶过来，还有一个要一块去的老乡第二天还有考试那天下午真是把人给折腾死，就相差一天，原来的计划都泡汤了，那是真是切实感受到了时间的宝贵。在那呆了将近两个月也就意味着在家只能呆两三天，真的好想在家多呆几天

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。

通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学好本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动

性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

.....，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作.....不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨 暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

暑假到了!除了可以暂时卸下学习的重压,丰富的暑假实践活动也是非常令人期待的。把你的暑假社会实践经历记录下来吧,和大家一起分享乐趣。高分网搜集了优秀的暑假实践报告范文给大家,希望对你的实践报告写作有帮助哦。

暑期实践报告:参观全国农业展览馆

人们都说:自己动手最光荣。这一天,我去全国农业展览馆自己动手玩了一天

20__年__月__日上午,我在全国农业展览馆参加了一个参观和动手的冬令营活动。

上午先是参观博物馆。博物馆里能够参观的有农具、农作物等。

接近中午时,管理组织者组织我们搞了扎染这么一个活动。记得我有一年在云南大理旅游的时候,看到了扎染出来的工艺品,各式各样的,特别漂亮,但我却不知道它是如何做出来的。参加了这次活动之后,我总算是知道扎染是怎么做出来的了。

我们做扎染的过程是这样的:

首先,由农展馆的组织者给我们每个人各准备了一块非常粗的土白布和好几根绳子。然后把这块白布任意叠成一种形状(我把它叠成了长条状),之后,用这些绳子系在这块白布的任意几个地方,系成死扣,再用编好号的夹子夹好,记住自己夹子上的号,然后交给管理者放到锅里煮并且上色,这些工作做完后,管理人员通过叫号

的方式把每个人的作品发到我们手中，让我们用剪刀小心翼翼地把绳子剪掉，然后把这块布展开。哇塞！真漂亮耶！

我觉得它很像旅游景点中见到的悬崖峭壁上接近水面处那一道水纹，又像红色的大理石的纹路，更像一场刀光血影的残酷战争之后，血染的长江水，我由此想到了苏轼笔下

卷起千堆雪的赤壁

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地领会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。我体会到了劳动的感受，劳累到大汗淋漓时的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我在农展馆玩了一天，农展馆的负责人让我们参观博物馆。我高兴地应承了下来，心想，参观有什么不容易的，听讲解员解说，一边听一边想不就行了吗！于是满怀信心的听着这些讲解员讲解，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先参观到一个关于耕种的展览，看着貌似简单的耕种，换成自己来耕种就会觉得很累、很难了，因为这些展览都是从古代开始说起的，古代人耕种没有那么先进的工具，所以他们耕种起来很难，也很累。我们现代人的耕种基本上都是用机器了，所以看上去就很轻松了。我参观了一会儿，觉得烦了、累了，就想放弃参观。

刚想放弃，然后回家去干点别的事情，但是不轻易放弃的性格使我想到了，我烦什么呢？古代人用这么古老的工具耕种，那么难，那么累，都没有烦，也没有放弃；放弃了耕种，就等于放弃了生命。那么，还没有什么事情能够让我烦的呢？后来，我就在那里冥思苦想，我想起一次暑假到外地旅游爬山的情景了，爬山非常不容易，爬着爬着就累了，即使穿着专门的登山鞋，也很快就累了。所以我想，还是坚持一下，认真听讲解员一点点地讲解，认真想其中的道理，转移转移我对累的注意力，也许就会忘记累了，果然，后来我听得津津有味，很容易就明白其中道理了，也不觉得累了。

看到自己想到的转移注意力的方法取得了很好的效果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，继续参观和动手了！

呃经过讲解员一番讲解之后，我觉得我学到了好多以前书本上没有的知识。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我这次活动中的最大收获，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！我也会把这次活动的体会告诉我的同学，

让他们在学习烦的时候，也像我一样，再坚持一下，等尝到学习的乐趣后，就会爱学习了。

这次活动我体验到了在自己动手之后的成功，了解了扎染的制作过程。

很多人也像我一样坚持到活动结束后才离开，说明活动的组织者策划的很不错，安排的也很周到，取得了很好的效果。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 3

度过了三年的大学生活，自己一直执迷于书本，觉得只要学好专业知识，毕业了就会派上用场。然而，在大学的最后一个暑假，通过学院的联系，我到__市行政服务中心进行为期两周的实习，虽然时间较为短暂，但是陆游的 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 却一次次的在实践中得到印证。

__市人民政府行政服务中心于 20__年 8 月 31 日落成并正式对外办公，其前身是 20__年 6 月 26 日成立的__市行政审批服务中心。行政服务中心作为__市人民政府的派出机构，主要依据《行政许可法》对进入中心的职能部门进行组织、协调、监督、管理，按照 便民、规范、高效、廉洁 的原则，为公民、法人和其他社会组织提供一站式 服务。

我被安排在农村经济委员会这一窗口，初到这个部门心里比较茫然，觉得工商管理专业和这个部门不是很对口，担心自己做不好，认为自己只能做一些不需要了解太多业务的工作，例如打扫办公室卫生。但是当我走进这个部门，我发现我的顾虑是多余的。我在这里不仅学到了一些业务上的东西，更让我学会了一些走向社会的人生道理。

第一：真诚待人，善于沟通。其实，实习期间最让人感慨的并不是专业知识的局限，而是人际关系的处理方面。如何与别人进行沟通，这才是我们进入社会所面临的最重要的问题。在学校里人际关系比较单纯，同学之间基本不存在直接的利害关系；而一到单位，则基本是被领导、别人帮助，一时间这个角色的转换让人很不适应。进入单位后，作为一个实习生年龄小、资历低、业务生疏，如何与其他人建立一种较为平等的人际关系，相互沟通，尽快融入新的环境中，成了我们所面临的最大困难。

我刚走进部门时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作也不了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们很乐意帮助我，还教会我业务流程，让我深感不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：勤奋虚心。处长告诉我这样一句话，不论年龄，不论职位，只要业务优于你，就可以称得上师傅，正所谓 三人行，必有我师

。通过这次实习，我深刻的体会到这一点，并不是名师严教就会让你水到渠成，靠的是自己设身处地的去揣摩、去分析、去感悟，理论固然重要，但是单凭纸上谈兵，永远不会立足于社会。我在农委实习的这段时间里，通过处长和同事的耐心指导，我学会了一些业务流程，但是实践中却发现了一些问题。就拿较为简单地制定统计表来说，在制表时我没有考虑太多，只是有多少个数据就设计了多少个行列，经过处长指点我才认识到，这样制表不仅不正规还会对以后的工作带来一定的麻烦，比如新增数据时就会无从下手。平时在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到 学无止境 的含义。

第三：激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。激情让我们对工作充满热情，就如来窗口办事的人形形色色，然而不管是什么人，工作人员都要以热情的态度去接待，去全心全意为老百姓办事。除了到窗口来办事的以外，还有很多人通过各种渠道做咨询，我实习的这段时间就遇到网上咨询，虽然提出的问题不是我们部门直属，但是处长依旧给有关部门打电话咨询，很认真地回复了百姓的问题，让我真正理解了为百姓服务这句话。除了激情，还要有耐心，耐心让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。有些工作也许不是很复杂，但是却要求工作中不能有失误，我实习的这段日子里，正巧赶上有一批证件年审，农委的同事很耐心地一个个在电脑上登

记，又一个个地制作新证。这不单单是业务上的熟练，更主要的是用自己的耐心来做好百姓的工作。

第四：条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，其实我们应抱着踏实的态度来做事，这一点也是我从实习中学到的。处长告诉我在机关工作最主要的就是读懂文件，把上级的文件读懂传达下去，把百姓的问题总结反映上去。为了锻炼这一点，领导让我根据上级文件制定一个申报材料要求。起初，我觉得比较迷茫、无从下手，把厚厚的文件简要、全面地概括成两页纸谈何容易，但是当我静下心来，特别是看处长在读文件时很有条理的把要点都画下来，这给了我很大的启示。他们做事很讲究条理，遇到问题时会一步步去解决，而不是惊慌失措，不会做一些无用功，工作效率也得到提高。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 4

这个暑假，我参加了__大学的大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们三黄组组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我能做的就是在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动----第一桶金。下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了一粒一滴汗，粒粒皆辛苦的含义。以后，我要更加节省的花钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

一、关于实习公司

我所实习的罗蒙集团股份有限公司简称罗蒙集团，始创于 1984 年，是国家工商总局核准的全国性、无区域、跨行业、现代化的著名大型服装企业集团。主导产品罗蒙西服年销量居全国第一。西服国内市场综合占有率排名第二，公司通过 iso9002 国际质量体系认证和 iso14001 国际环境管理体系认证。罗蒙现为美国、法国、意大利、俄罗斯、日本等 20 多个国家的注册商标，为中国驰名商标、中国名牌。集团旗下已有品牌：罗蒙(男装)romon(女装)luoguan(罗冠)_lms 罗蒙集团通过罗蒙品牌 oem 模式与国际大企业集团强强合作，加快国际化步伐，进而成为跻身世界著名服装品牌企业的行列。

二、实习的内容

由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，

又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货---生产----发货机制改为了，市场调研---生产----分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

三、实习的提高与收获

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始

我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业后的正式工作作好了准备。

四、实习后的转变总结创新

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买。车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！就像我们罗蒙的一句广告词：细节中，见真章，的确罗蒙的成功并非偶然，能让我学习的东西远非两个月就可以的。毕业后我即将成为一个真正的罗蒙人，希望那时我能以实习所学，更好的融入公司的体系，为罗蒙的前进做出自己的贡献。

暑假的一天，我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨捡小区内的垃圾。

虽然天气很热，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天 10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的 6 个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 7

一、企业简介：青岛万福集团股份有限公司坐落于青岛莱西市，成立于 1984 年，属国家大一型乡企集团，山东省农业产业化龙头企业，公司现拥有总资产 12.7 亿元，主要从事畜产养殖、蔬菜、肉制品和调理食品等四大体系、近 300 个产品的加工和生产。目前，公司共带动了 38000 多农户从事蔬菜种植、畜牧养殖，每年为农民增加收入 4 亿多元。

二、企业网站简介：主页栏目很多

1、主要搜索引擎收录情况：baidu: 18 google: 216 yahoo: 90 soso: 37

2、google pr 值：无

3、反向链接：baidu: google: 19 yahoo: 338soso: 1

4、ale_a 流量：

关键字在搜索引擎中的排名情况

5、日均 ip/pv：日均 ip 流量不显示；日均 pv 数量也没有显示。流量肯定不大。通过 ale_

7、meta 标签检测

页面标题：青岛万福集团有限公司

字符数量：17 个字符. 建议长度：小于等于 80.

字符数量：0. 建议长度：小于等于 200 个.

页面描述：无

四、网站诊断分析

栏目分析：版面以蓝绿色为主，作为一家生产和销售蔬菜、肉食品、水产品、水果、调理食品、花生制品、有机肥料等。多以食品为主。页面设计一目了然，有合理的搭配。

可信度分析：1、__年被国家标准化管理委员会确定为国家级标准化试点企业和标准化良好行为试点企业，__年通过了国家标准化管理委员会标准化良好行为 aaa 级确认。并通过国家标准委出口标准化示范园区验收。__年通过良好农业操作规范 gap 认证

2、为保证产品质量，公司建立了严格的质量管理体系。先后通过 iso9001 质量体系认证、iso14001 环境管理体系认证、haccp 认证，有机蔬菜获得了国家有机食品认证中心(ofdc)的认证和日本有机食品(jona)的认证，调理食品取得了日本农林水产省加热食品出口注册。猪肉产品和鸡肉产品获国家质检总局的出口注册。公司检测中心通过了中国实验室国家认可委员会(cnas)认可。公司肉类产品被国家质检总局评为中国名牌产品，被农业部评为中国名牌农产品、无公害农产品，公司图形商标被评为山东省著名商标

网络商务功能分析：1、网页设计分明、有条理，呈现给客户的信息也很多，有利于客户了解和查询。

2、页面有品质保障，让客户信赖，还有产品展示、总经理在线、联系我们，能有利于和客户沟通和交流。

五、建议：1、要及时对网页进行更新，给客户有新的视觉效果，吸引更多客户。

3、完善与客户及时沟通交流的平台，便于公司与客户的联系。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 8

8月3日，天气格外晴朗，海南大学机电工程学院致远传承队寻访团由崔建兵老师带队一行5人，前往海南大学教职工住宅区探访中国远征军老兵云昌舜。

云昌舜，今年 93 高寿，当年的中国驻印军新 38 师炮兵第二营的一名中尉兽医官，是位历经艰辛，饱受沧桑的中国远征军老兵。抗日战争时期，中国远征兵不仅有力地支援了盟军在中、印、缅战场的对日作战，打通了中国西南国际运输线，提高了中国正面战场的战争能量，加速了日本法西斯的崩溃，而且打击了日军的嚣张气焰，大长了民族自尊心和自豪感。

寻访团的探访，令云昌舜老先生格外高兴，急忙的请寻访团一行人坐下喝茶。寻访团开始了访谈，根据云昌舜老先生讲述，1941年，他当时在专修班以毕业考试第三名的优异成绩留校任教，担任少尉助理员，当时战乱不断，正值年少爱国，便和同学从学校开小差，于1942年底加入了远征军。入伍后，经过相关培训后，云昌舜成为中国驻印军新38师炮兵第二营的一名中尉兽医官，1943年随部队开赴野人山。他负责管理全营480匹骡马。由于医术高明，加之认真负责，云昌舜所负责的骡马几乎很少有患病的。而他也因为自己出色的工作获得了史迪威将军的奖励，官升一级。云昌舜老先生声情并茂的描述了，在当年一次战役中因为骡马的警觉，成功地避免了敌军的埋伏。环境的恶劣，天气的极端，并未能影响到当年远征军们的斗志，这让在场寻访团为之而感动。

访谈结束之际，云昌舜老先生强调到：当代学子，首要任务是学习，但是实践的重要性同样不容忽视！这句话令在场的寻访团铭记在心。此次探访，让寻访团感受到中国远征军的不易，铮铮铁骨，赫赫战功，为国为民，可歌可泣。希望当代学子发奋图强，光大祖国！

暑期社会实践活动一直是大学生接触社会的好机会，是我们大学生体验生活、服务大众的真实契机。正因为有了这样一个想法，在辗转考虑多个比如我该去什么样的地方，我又该找怎样性质的单位进行社会实践才能更好更快地帮助我对相关专业知识方面的了解，更好地服务大众等等问题后，终于有幸去了慈溪市桥头中心幼儿园参加我步入大学以来的第一次社会实践。

2011年11月11日，这一个令我难忘的日子，这一天，我满怀激情满怀希望地踏上了暑期社会实践的征途。慈溪市桥头中心幼儿园是一所从事非营利性社会服务的民办幼儿园，包括小小班，小班，中班，大班四个阶段的小朋友。目前已有十年办学经验。

幼儿园把我安排在了大三（2）班进行为期九天的假期锻炼，他们都是一些即将进入小学读书的孩子。胡老师是这个班级的授课老师，可是小朋友们却都亲切地叫她妈妈。这让我感到了这个辛苦岗位背后的一丝幸福，刹那，我觉得胡老师脸上绽放的笑容是这个世界上最具有活力，最让人羡慕的；那些孩子是这个世界上最可爱，也是最幸福的孩子。

第一天，我一方面通过听课初步了解胡老师的教学方式，大致掌握该年龄阶段学生的受课特点。胡老师介绍说幼儿园重点培养了学生健康、语言、社会、科学、艺术等五个领域，各个领域相互渗透，从不同角度促进幼儿情感，态度，能力，知识和技能等方面的发展。其中我觉得较有特色较为精彩的是在他们在上课前的八点到八点二十分的聊天时间，也就是培养语言方面。语言能力的发展是在运用过程中发展起来的，发展幼儿语言的关键是创设一个能使他们想说，敢说，喜欢说并有机会说并能拿到积极应答的环境。教师与幼儿的个别交流，幼儿与幼儿之间的自由交谈等对幼儿语言发展具有重要特殊意义。这里，胡老师首先引出小朋友感兴趣的一个话题，然后由小朋友们纷纷举手发言，围绕这个话题说说他们的看法。这个年龄阶段的孩子举手都极为踊跃，恨不得把手伸到半空好让老师知道他举手了。举手踊跃，上课气氛异常活跃，在大家都发表完自己的意见后，胡老师再向他们阐释她的看法，这样既及时纠正了有些小朋友的一些不太正确的观点，老师与学生之间的情感进行了很好的交流，语言能力也在不知不觉中提高了不少，可谓是一举多得。

刚开始到幼儿园几天，由于对幼儿园的日常生活学习方面不熟悉，我只是协助胡老师进行一些较常规的工作，比如在点心、午餐时间分发餐点、饮料；午睡时一起维持午睡纪律；定时给带药小朋友吃药。后来随着对该班幼儿受课特点的了解，八月五日我进行了为期一天的试教。当天的课上午是思维训练，《乌鸦喝水》截句拼读，画《吹泡泡》，下午是《暑假乐园》，学写字宝宝一共五堂课。思维训练是我觉得最难上的一节课，它需要较全面地掌握该年龄段孩子的思维状态，而这恰恰是我最欠缺的。于是我详细地看了他们的思维训练作业本，回忆了前些天胡老师此课的上课方式，前一天晚上我还查阅了一些相关资料，终于觉得有了一些上课的把握。接下来是《乌鸦喝水》，为了提高孩子们的上课兴趣，我首先找了一些有关《乌鸦喝水》的图片，让孩子们在脑海里能先去想象一下那个场景。趁热打铁，然后我马上就在黑板上写了接下来乌鸦喝水这个故事的一句话，注上拼音，他们拼读的兴趣很浓，这样也就达到了这个课读拼音讲故事的目的。最后我还用开火车的形式让他们一个个拼下来，课堂气氛一直比较积极活跃。

一天下来，不用说这是我几天以来最累的一天，其中只要是某一个环节没衔接好，或者课没讲好小朋友们就会马上吵闹起来，因为是第一次，有好几次我都控制不下来孩子们“激动”的情绪。我用他们的专用铃铛，他们没安静下来，我用嗓子喊，刚开始还好可是马上就烦起来了。幸亏有胡老师在旁边听课，在我实在控制不住时她就出来帮我控制课堂纪律。课后我提出嗓子受不了时，胡老师

告诉我在适当时候得用些身体语言，比如用眼神。孩子们都很聪明，一看见老师在盯他马上会停下来。而后我又提出了一些我在课堂上遇到的较多难题比如：在有些环节还不能控制住，原因在哪？怎样对待有些小朋友的奇怪问题？胡老师都一一很耐心地对我进行了解释。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 10

一、实习目的

在实习中掌握电子商务(20__年度暑假饭店打工社会实践报告)网上交易的基本流程，并且能够灵活运用电子商务的基本模拟程序。在实习中不断的总结经验，培养自己的主动性，提高自己独立的分析解决问题和动手的能力。

通过此次实际操作训练使其了解因特网上电子商务系统的构成与基本运作程序，学会在因特网上进行网络商务交易的基本操作方法，熟悉电子交易流程，并进行网络安全认证及网络通讯工具、网络社区等应用实习，使我们初步具有运作电子交易的基础技能。

二、实训内容

1. 电子商务 B2C、B2B、C2C 交易类型操作实习；2. 利用 FrontPage 软件制作个人网页。

3. 金算盘全程电子商务平台及企业电子商务应用讲座 三、实习收获

通过一个星期的电子商务的实训，通过在电脑上模拟个人电子银行，企业银行的各种注册，在 B2C 中进行商家和个人的信息的注册，B2B 中进行相应信息的填制，C2C 的模拟的交易，物流公司运营状况，EDI 的基本操作及其他基本信息的录入。同时，制作自己的个人网站，对相关资料进行细致的查询。

不论是在现实生活中，还是在网上交易都需要交易的安全性，只有这样，市场才会更加完善，尤其是网上的交易更加需要网上的安全。电子商务的安全的重要性已是不言而喻，安全问题是电子商务推进中的最大障碍。营造信誉良好、安全可靠的交易环境才能让的企业和消费者支持电子商务，否则消费者不信任网上交易，电子商务便只能是水中花，镜中月。因此网络安全成为电子商务尤为关注的重要环节。在这个模块模拟中，我们了解 CA 认证的概念，并提供各种安全证书的申领、安装和使用，使学生对电子商务的安全问题和相关技术有深刻的了解。

余下基本的信息进行基本的确认之后就可以进行相关的 B2C, B2B, C2C 相关的交易流程，如何将本公司的产品发布出去，同时吸引相关人员及厂商购买本公司的产品，并达成交易，这里需要很多的程序。在 B2C 中开始从申请入驻开设商店，网上模拟购物，到后台进销存管理，可以在一个完整的全真模拟环境内进行 B2C 商务等实际操作，从而我们了解网上商店的业务过程及其后台的运营、维护、管理等活动。并且，在 B2C 中，它包含消费者和商户两种角色，所以我们就需要注册两个身份的信息，并进行相关交易的模拟。

其实任何一个公司，除非他已经具备一定的规模，才会拥有自己的物流公司，其实大部分的厂商都还是依靠外部的物流公司进行本公司产品的配送，因此，这就需要公司与物流公司进行相应的协议和配送要求，最终达到满足消费者的需求。其实，电子商务下的

物流配送，是信息化、现代化、社会化的物流和配送，是指物流配送企业采用网络化的计算机技术和现代化的软件系统及先进的管理手段，针对社会需求，严格地、守信用地按用户要求完成商品地采购、存储、配送等一系列环节。如果缺少了现代化的物流管理，无论电子商务是多么便捷地贸易形式，仍将是无米之炊。所以厂商选好自己长期战略合作伙伴是至关重要的。

在此次电子商务模拟实训中，我们了解了基本的各种网上信息的操作，了解了许多在书本上没有的东西，但是我们同时有通过这次实训，更加了解电子商务这门课程的重要性，以及在现代社会中，电子商务在生活中的重要性。同时，制作相关的个人网站，使其更加了解个人网站制作的过程，通过听盘金算盘全程电子商务平台及企业电子商务应用讲座，让我们这些大学生了解相应的社会需求，为我们将来就业提供相应的建议，利于我们更好的定位，拥有一个更好的发展平台。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 11

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了国宇电子有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面

一. 在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验暑期社会实践缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能

征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。通俗一点就是撑死胆大的，饿死胆小的。

四. 工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟，效率大打折扣。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学习计算机专业，主动过去对其电脑进行检查、维修。而我学的知识也得到用处，最后得以解决。这也是我个人价值实现的地方，手上多一门技能也就多一条路。

2024 暑假实践报告 1000 字 篇 12

终于结束了自己 17 天的暑期社会实践，回忆过往的这些日子，感触良多。 刚刚拂去返乡的尘土，我就拿着皖医开具的介绍信，来到我们当地的潘东医院。 在院长办公室，我递上我的介绍信，并详细地道明我来意后，院长便派人让我去一楼社区居民医疗办公室工作。

在后来的实践中，我逐渐了解到，目前潘集区卫生局目前正在开展社区居民健康档案建档工作。要求社区居委会与潘东医院联合起来，前者负责解决社区居民家庭基本信息调查的工作，后者主要做好完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。而此时，正好是医院开展这项工作的第一天，于是我自然而然地加入其中。

来到我的工作地点，不禁被眼前的情景吓了一跳。

带我来的那个人，先向我的上司&&王助理(院长助理)简单说明了一下情况，我就赶紧询问整个工作流程&&正式的工作开始了。

正如上文所说，潘东医院负责完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。然而细化下来，这项工作没那么简单。

首先，完善档案的工作量很大。本着真实可信的原则，以家庭为单位，所有常住人口必须全部建立新档案。限于人手，居委会只是简单记录了家庭成员的基本信息(诸如姓名，性别，年龄等)，所以建档工作的大部分是由医院所完成。加之人口众多，工作量不小。

其次，本次的居民健康档案设计得十分科学合理，加入对家庭成员日常饮食，生活习惯等过去易忽略的项目，也增加了对家庭成员之间慢性疾病的关注等等。与此同时，这也是对院方记录者的一次考验。因为很多时候，每个家庭就派一个成员来完善档案。加之一些人对这次建档不是很重视，所以如何询问到居民真实的健康状况就是成了必须要解决的问题。

刚开始面对这些困难的时候，我还是感觉蛮棘手的。很大程度上是因为人数众多，我只能把绝大多数精力放到建档上面。至于如何处理上述的矛盾就难以顾及。但随着工作的进行，加之王助理的引导，我也慢慢地有了自己的一套想法。

通过对这份居民健康档案的仔细研读，我发现这里面的内容设置非常的有讲究。首先档案内容非常丰富，不仅包含家庭成员的基本信息，而且囊括了诸如家庭病史，饮食习惯，吸烟喝酒等等情况，加之详细的体验报告，更加详实地反映一个人的过去和现在身体情况，使医生对预测此人未来健康状况有据可寻，同时也对病情的诊断提供参照。总的说来，这份档案是十分值得一填的。

不过，真正的难度就在于如何询问到真实、有效的信息。一方面社区居民显然对这份档案重视程度不够，所以前来完善档案的居民不到3成；另一方面，患有某些敏感的疾病居民亦担心资料泄露，故所填信息真实性不明。

因此我觉得如果想要解决这些问题，必须真诚地对待前来的每一个人。以温和的态度对话，以笑容回映问题，让他们感觉到院方的诚意，才会使他们也重视这项建档工作。在我的实践过程中，我发现每每我以笑脸迎人，不仅仅得到大家的首肯，同时也使自己心情舒畅。

和他们交流的过程中，我还发现一个现象。某些家庭中让老人前来帮忙建档，表面上看他们应该不善言谈。但是，和他们聊了一会儿之后，他们就仿佛被激活一般，话突然变多，话题也不局限在档案中的内容，经常是由我的一个小问题，说出很多他们家中的一些温馨的回忆，但回忆之后，往往有几分落寞。可能是那份记忆离现在很久的缘故吧。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/997146006105006166>