

## 军训收获心得体会(通用 15 篇)

### 军训收获心得体会 1

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束。为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累，但是我收获了很多，这样我想到一句话：只要付出必有收获，军训时我们汗流浹背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤，端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

## 军训收获心得体会 2

光阴似箭，日月如梭，眨眼间我们已经告别了天真烂漫，自由自在的小学生活，开启了紧张的初中生涯，而在初中生活里不可缺少的就是严格而又辛苦的军训。军训锻炼了我坚韧不拔的毅力。在这几天的军训生活中，我体会到了教官们的良苦用心，而且也感受到老师母亲一般的爱，看到他们一遍遍纠正我们的站姿，看到他们每天疲惫的身躯和脸上的汗水，我暗下决心要用行动报答他们，从刚开始的错误百出到后来的整齐划一，我经历了好多改变，开始我站军姿五分钟不到就腿脚发麻站不住，后来一个小时对我来说很简单，齐步跑步正步刚开始排面不齐，顺拐，各自走各自的，现在我们可以做到眼睛闭住也是在一条线上。谢谢老师和教官是你们给我做好的勇气和力量。

这几天军训我们虽然苦过，累过，但是我们经历了人生中一个小小的考验。现在想起这段艰辛的时光，我们就不禁要流下泪来。我们完成了一个小小的蜕变。为自己成为了一名“军人”而骄傲，为自己坚持下这几天的军训生活而自豪。我们有机会改变在父母心目中那些不够完美的形象，塑造一个崭新的自我，越来越有活力，越来越坚强，学会合作，学会感恩，学会在竞争中进步！

最后我要再次感谢同盛实验中学，是它给我们提供了这么好的教学环境和一流的教学设备，感恩老师军训期间的陪伴与敦敦教诲，感恩父母无数个昼夜的关怀与养育。我爱你们！

## 军训收获心得体会 3

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸。站直；但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们的未来为也因军训而宽阔。

#### 军训收获心得体会 4

通过全体师生的汇操表演，走过那一面鲜艳的五星红旗，穿过教官那威武的身躯以及那庄严的敬礼仪式后，我们熬了五天的军训终于结束了，在那依依不舍的一天，全体师生为军训画上了一个圆满的句号。

一回头，一转身，仿佛地上撒满了大家的汗水，泪水以及血水。一幅幅艰苦的画面在我眼前出现，一句句的埋怨声又在我耳边萦绕，一次又一次苦口婆心的教诲在我心里挥之不去。一提到军训，大家就胆战心惊。而天真的我却还在心里痴痴地想，军训不是去游山玩水的吗？为什么大家都这么害怕呢？在这次军训里，对于从没有体验过吃苦的我们也算是最艰苦的了。一个个基本的动作教官要反复地叫喊几百遍，而我们呢，也要反复地训练几百遍。教官的确也算的上是一个“心狠手辣”的人了。几乎每天差不多半小时的站军姿足以累垮人，以及那将近百个蹲下起立。第一天中午，午休时，我悄悄地躲在被窝里偷偷的哭了，心里只想打退堂鼓。就在这时，我的耳边隐隐约约传来一阵排山倒海般的吼叫。我侧耳细听，似乎是从楼下传来的，是什么声音呢？我跑到窗外一看，一个个高大威猛的身影正在跑步！“一，二，三，四。”这声音由远而近，由远而近。他们是？——没错！正是教官！这时，一股暖流从我身旁缓缓流过，火辣辣的太阳炙烤着大地，而教官却没有丝毫退缩。我心想，教官身上的这般吃苦耐劳的精神，不正是我们学习的榜样吗？我们有什么资格喊累呢？于是，我鼓起劲来。第二天一早，我精神抖擞地接受着教官的安排，还是那站半小时的军姿，那将近一百个的蹲下起立。每当觉得不耐烦的时候，虽然偶尔也喊喊累，在心里说说教官的坏话。但是榜样的力量是伟大的。既然选择了坚持，就不能轻易放弃！

在这短短的五天里，教官与我们一起同甘共苦，我们利用休息的时间与教官一起唱歌，一起体会军人的乐与苦。在这短短的五天里，操场上留下了我们声声洪亮的口号，留下了我们整齐的步伐，更留下了我们与教官的歌唱声：“团结就是力量。”一路走来，路上也洒满了不少酸甜苦辣。

军训结束了，我们学会了有勇气，有自信，有坚持不懈的精神。

军训结束了，我们学会了感恩老师，感恩父母，感恩教官的品德。

军训结束了，我们记住了教官那黝黑的皮肤，那标准的发型，那威武的身材以及那雄浑的声音。

我们轻轻的挥挥手，告别了军训的教官，带着依依不舍的心情，还洒下一路的泪水。

## 军训收获心得体会 5

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到时间点，下午到时间点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转瞬间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬

头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

动员大会，我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上大学了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常

严格，对同学们也充满很高的期望。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

## 军训收获心得体会 6

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们\_\_连。

同时，我们的 x 教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学！为此，我必须忍住！只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的！

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪！我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了！

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们\_\_班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生！

## 军训收获心得体会 7

军训是大多数人都经历过的。有人觉得是很辛苦的锻炼，有人觉得是舒服的假期，有人觉得是打发时间的一天，但我觉得是体验生活的机会。

军训让我不再渴求家里的蜜罐温床，也让我卸下了幼稚无知的外壳。它让我从心底里明白，我们应该自强自立，自尊自爱，让我们明白，成功其实不是智者的领域，也不是富人的港湾，而是努力的目标。其实成功离我们不远，只有一步之遥，那一步的名字叫坚持。只要我们坚持不懈，努力工作，我们就会成功。解放军叔叔也以如此顽强的战斗精神和惊人的毅力，实现了全民族的解放，成就了今天我们美丽的新中国。军人和普通人没什么区别，但是当祖国遇到困难的时候，他们会毫不犹豫的站出来。那时候的他们，似乎已经不是普通人，也不是身着军装的士兵，而是一直在奋斗的勇士。在他们眼里，没有恐惧，也没有退缩，但他们充满斗志和信心，都以高昂的雄心壮志注视着前方。

耶！要学会坚持，像军人一样付出。我们应该把祖国的利益放在第一位，把个人的利益放在后面。我们在阳光下练习的时候，可能会觉得很辛苦，会抱怨，甚至会有抵触情绪。然而，与此同时，我们没有考虑它。其实这一点点的苦，比起解放军叔叔的苦来，简直小巫见大巫。而且，在阳光下，我们不是在受苦，而是在磨炼意志。

磨炼我们做人的意志，前方的路再平坦，也会无比艰难，但不要害怕，勇敢的走下去，要知道风雨背后总有太阳！如果不能克服这个困难，就谈不上成功。远处的边防军是我们学习的榜样。无论是在风雨中，在日晒雨淋中，还是患了相思之苦，他们都没有动摇扎根边疆的决心，而是坚定地站在岗位上默默无闻地工作。

在军校，不仅太阳在磨炼我们的意志，就连食物也在考验我。

们的能耐。

在晚饭时，要得到命令才能吃，可是在没下命令之前，我们已经饥肠辘辘了，可是又不能表露出来，只能用精神来抵制美食的诱惑，但是我相信，如果我们连这都能战胜的话，那对抗社会上的不良作风就更是小菜一碟了。

在军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。

在许多的时候，我们总是喜欢独来独往，从不顾及他人的感受，而导致在无形中会伤害到别人也毫不知情。但是在军训的几天中，我们变了，变得不再为我独尊，不再独来独往，而是学会了礼让与团结互助。

教官在大多数人的眼里都是可怕的魔鬼，一点都不近人情。可是在事实上我们却错了。教官并不是凶恶的魔鬼，而是善良的天使，辛勤的园丁。他默默地为我们付出却从不求回报，他毅然地投入人海中去，只留给了我们一个孤独的背影，他在祖国有困难的时候总是站在战场的最前方。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/997164122021010001>