

关于青少年心理发展特点

*With love
For you*

*With love
For you*

本章内容

1

特点及影响因素

2

生理发育与性成熟

3

学习与认知

4

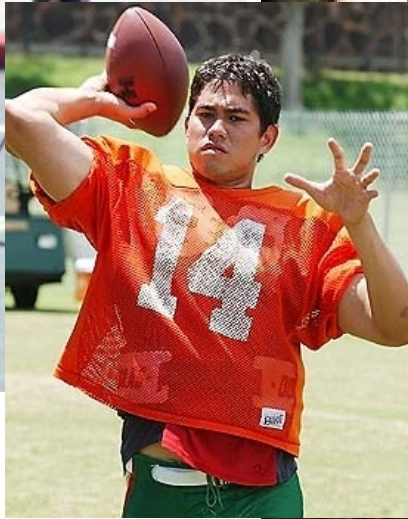
情绪与个性



人最初必得是一条虫，在它最早的幼年爬来爬去；在十五岁之前，他必得像蝴蝶一样轻佻；在他的青年时代，得具有孔雀的虚荣；在成人之后他得像马一样担负苦役；快到五十岁的时候，他就会有狐狸那样的狡计；在他老年，他将像猴子一样丑陋可笑。这一般说来就是人的一生，也是人的命运。

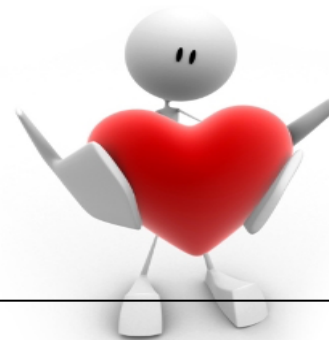
——法国 伏尔泰





青少年是一群令许多成人觉得惶恐与困惑的孩子,想放手却放不下心,想参与却不得其门而入.

青少年期是人生的一个重要阶段,这一阶段能否顺利度过,关系到青少年成年后的个人发展状况(如事业、婚姻、人格等)及其生命质量的高低(如满意度、幸福感等)。因此,必须重视和加强对青少年的教育。



一、青少年心理的基本特点

- （一）过渡性

青少年生理发育、实践活动和社会地位的过渡性决定了此时心理的过渡性：发展迅速但又不够稳定，很多方面兼具童年期的幼稚和成年期的成熟。





身体生理的过渡

心理的过渡

社会性的过渡

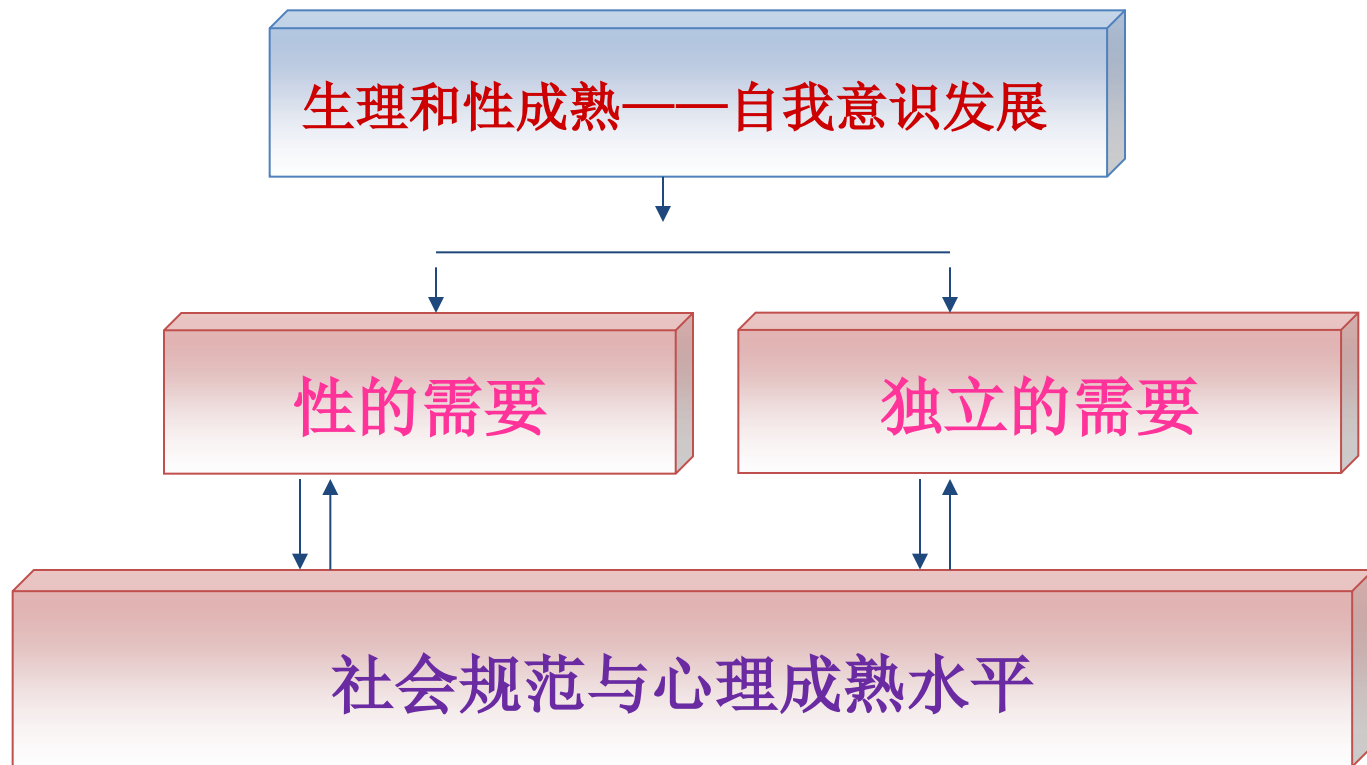


现代青少年的心理特点

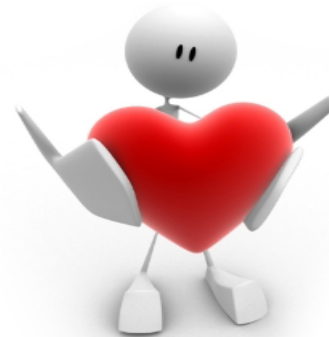
1. 渴望独处而又害怕孤独
2. 渴望被理解而又不主动理解他人
3. 敏感、情绪化、**叛逆**
4. 渴望独立而又离不开父母照顾
5. 时常感到渺茫，想找他人倾诉又怕他人看穿自己



2、矛盾动荡性



青少年心理发展呈现出过渡性, 矛盾动荡性, 社会性进一步增加等特征.



矛盾动荡的具体表现:





3. 社会性

- 认知方面：范围逐渐扩大、内容日益丰富
- 个性方面：独特的行为方式和处事态度

With love
For you

二、影响青少年心理发展的因素

- 遗传和生理因素
- 家庭
- 学校
- 同伴关系
- 传播媒介和社会文化



----- 一个每个学者走访20多个国家，对一万多名儿童进行了调查，反馈结果显示，孩子们对精神生活、心灵需要比物质条件的要求更加强烈，更在乎家庭氛围。

- “父母不要吵架。”
- “对待孩子要一视同仁。”
- “大人说话不要失信。”
- “我们的小朋友来作客时，要表示欢迎。”
- “爸妈言行不对时，要接受孩子的批评。”
- “对我们少发带你脾气，多点笑。”
- “父母要胡我们的自尊心。”
-





分组竞赛

- 根据你所学的发展心理学知识，总结青少年心理发展的特点？
- 并通过实例，举例说明哪些因素影响青少年心理发展？
- **课后补充：**小学期的心理发展特点及影响因素

With love
For you



第二节 青少年生理发育与性成熟

- 一、青少年生理发育和性成熟的一般特征
 - （一）体型发生巨大变化
 - （二）生理机能逐步健全
 - （三）性迅速发育和成熟

With love
For you

二、青少年的性心理

性心理, 或称性意识, 是指个体对性以及性与性有关的现象的理解, 体验和态度.

- (一) 性成熟广泛影响青少年心理的各方面
- (二) 异性感受强烈
- (三) 与性有关的困扰频繁

With love
For you



- 1、性成熟对青少年的影响

女孩——女孩第二性征的出现

日本:高兴,兴奋情绪的占25%

惊奇羞怯心理的占75%

男孩——男孩第二性征的出现

遗精

With love
For you

性心理的变化发展：

- 1) 性意识的潜伏期。10岁以前的童年期“青梅竹马，两小无猜”（学龄期前）
- 2) 两性疏远期。也称“冷战期”（10—12岁）
- 3) 异性亲近期（13、14——17、18岁）
- 4) 两性初恋期（18岁之后）
 - 从泛泛的异性爱慕过渡到钟情于某个人
 - 直接而热烈，追求技巧成熟
 - 一旦碰壁，心理挫折感强烈

With love
For you

男孩:

- 高谈阔论，吹牛引起注意
- 逞强，做危险动作
- 表现男子汉气概

太胖了，
我要减肥！
！

女孩:

- 倾慕表情
- 狂热追星
- 注意对方动作和表情
- 用打扮、声调、细微关心和体贴吸引对方
- 有的以成年人作为崇拜和模仿对象



With love
For you

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998030006131006053>