

精神卫生日知识竞赛考试题库 100 题 (含答案)

一、单选题

1.按照马斯洛的理论,免于恐惧的需要属于()

- A、生理需要
- B、生长性需要
- C、安全需要量
- D、缺失性需要

答案: C

2.某学生活泼、好动、乐观、灵活,喜欢交朋友,爱好广泛,稳定性差,缺少毅力,见异思迁。他的气质类型属于()

- A、多血质
- B、胆汁质
- C、粘液质
- D、抑郁制

答案: A

3.研究心理的种系发展和人的心理的个体发展的心理学是()

- A、发展心理学
- B、普通心理学
- C、社会心理学
- D、教育心理学

答案: A

4.人们常说的“眼不见为净”，是下列哪种防卫机制的表现

- A、转移作用
- B、幻想作用
- C、投射作用
- D、否认作用

答案：D

5.对心理发展起主导作用的是()

- A、学校教育
- B、遗传
- C、社会
- D、实践活动

答案：A

6.1913年,美国心理学家()发表了《在行为主义者看来的心理学》,宣告了行为主义的诞生。

- A、冯特
- B、华生
- C、斯金纳
- D、詹姆斯

答案：B

7.人们害怕或焦虑时常常伴随着呼吸加快心率提高、血压上升、出汗等反应,这体现了情绪的()

- A、生理成分

B、表情成分

C、体验成分

D、动作成分

答案：A

8.当天实记的外语材料,最好在()内进行第一次复习,保持效果较好。

A、24小时内

B、第二天

C、第三天

D、第二周

答案：A

9.精神分析理论中,此时此刻想不起来,但集中注意力,认真回忆还是可以回忆起来的称为()

A、意识

B、无意识

C、前意识

D、都不对

答案：C

10.追求完美、自尊心脆弱、控制欲望强、自视甚高、将不完美等同于不可爱、不值得爱的是

A、自卑者

B、自负者

C、完美主义者

D、偏执者

答案：C

11.行为主义创立的标志是 1914 年美国心理学家()出版了《行为:比较心理学导论》一书,由此他被称为行为主义的创始人、

A、罗杰斯

B、华生

C、弗洛伊德

D、马斯洛

答案：B

12. “入芝兰之室,久而不闻其香” 描述的是()

A、适应现象

B、听觉适应

C、嗅觉刺激

D、味觉刺激

答案：A

13.下面哪位学者是新行为主义心理学的代表?()

A、魏太默

B、冯特

C、马斯洛

D、斯金纳

答案：D

14.有预定目的,需要一定意志努力的注意是()

- A、随意注意
- B、不随意注意
- C、随意后注意
- D、无意注意

答案：A

15.下列陈述不能增强挫折承受力的是

- A、避免类似情景
- B、总结经验教训
- C、调节抱负水平
- D、建立和谐人际关系

答案：A

16.易受外界的影响而出现情绪波动，或极度高兴或伤心流泪，这一情绪表现叫

- A、焦虑
- B、恐惧
- C、情感脆弱
- D、情绪低落

答案：C

17.梦属于哪种想象()

- A、有意想象
- B、无意想象
- C、再造想象

D、幻想

答案：B

18.在人际关系的三种成分中，最主要的是

A、认知成分

B、情感成分

C、意志成分

D、行为成分

答案：B

19.精神分析学派是()创立的

A、笛卡尔

B、华生

C、弗洛伊德

D、罗杰斯

答案：C

20.学习过的知识要及时复习，这主要是根据以往过程的()规律

A、再认

B、先快后慢

C、倒摄抑制

D、消退抑制

答案：B

21.人格是一个具有丰富内涵的概念,人格具有统合性、功能性、稳定性、()等特

性

- A、独特性
- B、发展性
- C、复化性
- D、一致性

答案：A

22.学习新信息对已有旧信息回忆的抑制作用叫()

- A、前摄干扰
- B、倒摄干扰
- C、消退抑制
- D、超限抑制

答案：B

23.许多英语学习者曾经感觉到学习到达一定的层次以后,想要再进一步地提高学习成绩变得非常困难,仿佛学习停滞不前了,即使继续努力也收效不大,这种现象叫()。

- A、高峰体验
- B、高原现象
- C、练习效应
- D、机体疲劳

答案：B

24.俗话说“人逢喜事精神爽”，这种情绪状态属于

- A、激情
- B、应激

C、心境

D、热情

答案：C

25.人际关系是人们为了满足某种需要，通过交往形成的彼此之间比较稳定的心理关系。人际关系的好坏反映着人们的心理距离的大小。人际关系是社会关系的一个侧面，它是以()为标志。

A、情感

B、自我暴露

C、交往

D、需要

答案：B

26.学习心理健康知识的主要途径是

A、学习心理健康理论课程

B、向身边的同学学习

C、自己阅读心理健康书刊

D、参加学校组织的各种活动

答案：A

27.做梦现象多发生在睡眠的哪一个阶段?

A、轻睡期

B、沉睡期

C、快速眼动睡眠阶段

D、过渡阶段

答案：C

28.《红楼梦》中林黛玉属于()

A、多血质

B、胆汁质

C、黏液质

D、抑郁质

答案：D

29.关于自卑感以下哪种说法是错误的

A、自卑的人热衷于与人比较，而对自己的期待却很低

B、自卑的人往往对自己缺乏客观清醒的认识，无法悦纳自己

C、自卑的人容易产生自我怀疑和自我否定

D、对成败进行正确的归因是处理自卑问题的方法之一

答案：A

30.妄自尊大并总是需要得到别人注意和赞美,这些特点是哪一种人格障碍类型的表现

A、自恋型

B、反社会型

C、偏执型

D、控制型

答案：A

31.社交嫉妒感是指在社会交往中，因与他人比较，发现自己在才能、名誉、地位、境遇等方面不及他人而产生出来的由抱怨、憎恨、愤怒等组成的复杂情感。

以下不属于社交嫉妒的特点是

- A、潜隐性
- B、对等性
- C、主观性
- D、行为性

答案：C

32.精神分析论认为人格结构包括()。

- A、本能、驱力和需要
- B、生物、心理和社会
- C、潜意识、前意识和意识
- D、本我、自我和超我

答案：D

33.遗忘是指()

- A、从大脑中提取知识经验的过程
- B、对识记过的材料不能回忆的现象
- C、对识记过的材料不能再认的现象
- D、过去的经验在头脑中的反映

答案：B

34.心理健康的最终目标是

- A、自我实现

B、和谐人际关系

C、保持人格完整

D、保持协调情绪

答案：C

35.某生学习成绩比较差，却经常在同学面前炫耀自己的父亲是某某级干部，以求得心理满足。这采用了那种心理防御方式的表现。

A、升华

B、补偿

C、退行

D、转移

答案：B

36.信息在瞬时记忆中一般只保持()秒钟。

A、几秒钟

B、几十秒

C、几十分钟

D、1~2分钟

答案：A

37.精神分析学派的基本观点是()

A、人人都有自我实现的愿望

B、行为和情感障碍与适应不良性认知有关

C、所有的行为和情感都是学习得来的

D、“冰山”下潜意识决定一切行为

答案：D

38.一个人总是反复检查是否锁了门或不停的洗手,这属于下面哪一种心理障碍

- A、恐怖症
- B、一般性焦虑症
- C、抑郁症
- D、强迫症

答案：D

39.一般认为原始情绪是指()。

- A、激动与平静
- B、高兴与悲哀
- C、喜、怒、哀、乐
- D、喜、怒、哀、惧

答案：D

40.有的同学遭遇失败后，便会认为自己“没用，什么也干不成，是个废物，窝囊废”，这种想法属于哪种不良认知

- A、绝对化
- B、糟糕至极
- C、过分概括化
- D、乱贴标签

答案：C

41.心理学是研究()的科学

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998043103137006054>