

学习方法演讲稿汇编15篇

在学习、工作、生活中，大家只有不断学习才能不断进步，掌握一定的学习方法，学习效率就会提高很多。那么，应该怎样学习呢？以下是小编收集整理的学习方法演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

学习方法演讲稿1

孔老师曾说：“知者不如善者，乐者不如乐者。”首先我想明确一点，学习方法相对于学习精神来说，本身就是一个从属或者次要的东西。学习精神是指良好的学习态度和充分的自信。今天是学习方法研讨会，所以我主要讲讲我的一些学习方法。

我认为没有必要在课堂上说我们应该做什么。老师们每天不说话一两次。如果他们连上课应该做什么都不知道，那就没必要考虑我后面要说什么了。

什么是好的学习方法？严格来说，是一种适合自己的高效学习方法。它是符合学习者自身特点、与学习内容紧密联系、能够高效完成学习任务、实现学习目标的措施、手段和方法。注意学习者的特点。任何为了提高学习效率而想照搬别人学习方法的思想和做法都是不现实的，也是极其错误的。一个总的原则就是，不要盲从，不要迷信，永远不要走别人的路，这样会让你无路可走。

虽然每个人都有自己独特的学风，但一定有一些方法具有普遍意义。首先，学习需要一个相对安静、良好的外部环境；其次，在学习

内容的安排上，一定要先易后难，先慢后快；在复习的时间安排上，要遵循艾宾浩斯“遗忘曲线”揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；学习的时候也需要同学和伙伴的相互支持和鼓励，时刻保持积极乐观自信的态度等等。这些只是为我们的学习确定了一个方向，如何到达那里取决于我们自己。

我首先要强调的是“学习效率”。我们知道效率与时间成反比。没有更高的学习效率，就要付出别人两倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事情。怎样才能提高学习效率？关键是要静下心来，集中精神。

学习方法演讲稿2

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自xxx班的xxx，我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那

么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵

的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

学习方法演讲稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

学习是一架保持平衡的天平，一边是支付，一边是收成，少支付少收成，多支付多收成，不劳必定无获！要想获得理想的成果，勤勉至关重要！只需勤勉学习，才干成果美好人生！勤勉出天才，这是一面永不褪色的旗号，它永远激励咱们不断追求、不断探索。

那么，什么是勤勉呢首先，勤勉就是方针明确，合理高效地利用时刻。

“一个用“分”计算时刻的人，比一个用“时”计算时刻的人，时刻要多出五十九倍”。时刻是最公平的，它给勤勉的人留下才智和力气，给懒散的人留下的是懊悔和惆怅。爱惜时刻的人必将为时刻所爱惜，抛弃时刻的人必将被时刻所抛弃。关于咱们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有意图、有计划、积极主动、不放过任何一个学习时机，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

其次，勤勉就是不怕困难，锲而不舍。咱们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想获得成果必定要遇到各式各样的困难，咱们的成长与进步就存在于与困难的奋斗中。在这个方面举世瞩

意图科学家霍金就是咱们的典范。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而损失语言能力，权威医师断言他的生命最多能保持两年，但是霍金没有被吓到，他战胜一切常人所无法幻想的困难，坚持不懈，刻苦钻研，总算创建量子理论，成为举世瞩目意图科学家。我想，霍金之所以获得这样的成果，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不只打破了那些权威医师的预言，也发明了科学界的神话，所以，只需咱们正视学习中的困难，坚持不懈，咱们也会到达成功的对岸。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造就来源于勤勉好学，只需好学者，才干在无边的常识海洋里猎取到真智才学，只需真实勤勉的人才干战胜困难，锲而不舍，不断开辟常识的范畴，武装自己的头脑，成为自己的操纵，让咱们勤勉学习，锲而不舍，成果自己的人生！谢谢大家！

学习方法演讲稿4

当一个孩子对任何一个科目都充满了兴趣。这种兴趣，使他比别人多了一份求知欲。这种求知欲，使他不会放过每一个从她身边划过的知识。这也使她有了别人都难以做到的对于学习的一种良劲，所以她能过做出许多别人做不出的难题，也使她可以把自己的基本功培养得十分强大。这足以体现兴趣的力量之大了。

培养兴趣也并非一件难事。

可以利用人的条件反射劳逸结合，如果一个人总是疲劳时候读书学习，他一学习就想睡觉，长此以往，学习和睡觉建立了条件反射，学习的时候就总是无精打采的。这就是有些人上课总爱睡觉的缘故了。你可以让孩子在学习前做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种

愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。不过学习，其他方面也可以这样做。

兴趣需要别人的赞扬和鼓励。当你觉得孩子需要针对某一方面的兴趣，比如学习，你要先用一点方法让她做，即使是硬着头皮做这种并不愿意做的事情，当她有了哪怕一点的成绩时，家长朋友们千万不要吝啬自己的鼓励，因为孩子得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其他方面。必须重视兴趣，让孩子培养学习的兴趣。

有的父母见到孩子入学以后，学习松懈。成绩一时不够理想，便十分焦急。有的时常抱怨、斥责，甚至对孩子进行惩罚。这样做是十分错误的。我认为，要想提高孩子的成绩就要从实际入手：第一、抓作业。要规定孩子放学后必须做完作业，必须检查。口头作业、复习、预习作业也不容草率。

第二、抓态度。要求学习专心、细心，勇于克服学习中的困难。书写要工整、清洁、准确，不能“虎头蛇尾”或“龙习凤舞”。第三、抓技能。如想问题、做作业时，要求准确而迅速，在质中求快；语言表达务求清楚、生动、手工操作、口头背诵务求熟练。

第四、抓能力。主要是观察力、注意力、记忆力、想象力与思维力。在课余一切学习中都要注意认真培养能力。

孩子年纪小，培养的开始应带有一定的强制性，即具体要求、具体督促、具体检查。有时候要求一大堆，却不认真检查落实。时间长了，孩子摸透了家长的脾气，进而钻了家长空了。只有对孩子要求具体，检查认

直，才能使孩子感觉家长要求的严肃性，进而约束自己把要求化为行动。实践证明，对孩子的学习只要能坚持正确要求，好的学习习惯是一定能够养成的，学习成绩也会得到提高

为了让同学们更好的适应这一变化，我们班实施“按计划学习”这一方案，并取得了显著的成果。现在，我代表我们班把这一方案介绍给大家。所谓“按计划学习”就是每个同学制定适合自己的计划，并严格按照计划实施，达到一个自我督促的目的，合理分配课余时间。

每个人可以根据自己的实际情况制定不同时间段的计划。我们班同学大部分是一周制定一次计划，这个时间段比较适合我们掌控时间。每个周末，在完成周末计划之后，为自己制定下一周的计划。首先，先把自己下一周总的目标写下来，再合理的分配到每一天中。在每天的计划中，首先回顾当天内容，把当天内容掌握好，做到日日清；接下来，把当天所学内容的练习题完成；然后预习明天所学科目，并适当记好笔记；剩下的时间是休息时间，可以自由安排，读课外书，练书法，做运动.....在学习时全身心的投入，在休息时尽情的放松。在周末的计划中，要把本周的所有内容复习一遍，做到周周清，只有做到日日清，周周清，才不至于在考试来临时慌了手脚，不知从哪里入手；把本周所学内容的练习题整理并完善，把重点题型掌握好，把错题整理到错题本上。预习下一周的内容。在剩余时间中，可以和好朋友去登山，踏青，看电影.....初二级部本学期要进行生物地理会考，初三级部要进行中考，大家可以把复习内容合理的分配到每一天中，这样，既轻松，又容易掌握知识。

学习方法演讲稿5

孔老师曾经说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习

中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议。

1. 突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱环节；二是指知识体系中的重点内容。
2. 长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体

目标。3。对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4。计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经

历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考的过程中解决掉的。自己编格言警句、人生妙语，经常拿出来读一读、想一想，如果你能够为教材编写一本经典例、习题，或者为自己编一本错题集，这对于学习的帮助实在不逊于请了一个好老师。有一点，就是我们在课上除了十分重要的内容以外，不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。课下对笔记做详细的总结和归纳也有利于对所学内容的进一步理解。

影响一个人智力水平的因素有观察力、想象力、记忆力、思维力、创造力等，因此，学习的方法自然也就包括观察方法、想象方法、记忆方法、思维方法和创造方法，我们应该根据自己不同的思维特点、不同的知识水平和个性特征，不同的学习内容和学习目的采用不同的学习方法。往往是那些最具个性的方法才是最棒、最好的学习方法。

学习方法演讲稿6

各位同学、老师们：

大家下午好！

很感谢学校给我这个机会和同学们一起来交流学习经验。

我个人认为：应该把学习当作一件快乐的事情去做。只有心情愉快才能学得好记得牢！其次，要抓好学习的几个环节。

1、上课认真听讲。不应该有闲话、闲思和做与上课无关的事情。应该跟着老师的思路走，而且要学会做笔记，把老师讲的重点内容给记好，书上有的内容不需要再抄一遍，划在书上就行了。

2、作业。我们每天所学的知识都要依靠做作业来巩固复习。所以每天的作业都应该认真去完成。弄懂每道题，认真对待每一个细节。把自己做错的题目找出来，再重新思考。不懂的地方可以和同学讨论或者去问问老师。不要让作业成为我们的负担。

3、学会课前预习和课后复习。预习其实就是将老师明天所教的内容先仔细看一遍，找出重点的内容和不懂的地方，把它们划下来。这样第二天上课就轻松多了，掌握知识就能更快更好了。

课后复习，可以在自习课上和其他课余时间来做。复习要以书本为主，看看今天所学的内容和一些重点难点，想想是不是能很好地掌握了。

最后，要根据自己的情况掌握好学习方法，合理安排自己的时间，提高学习效率，增强对学习的兴趣，才能好好地享受学习生活，提高学习成绩。

在这里，我是把自己的学习经验拿出来供大家参考参考，感觉说得对的就去学习，说得不对的就不理它。毕竟我们每个人都有适合自己的学习方法。

我的话讲完了，谢谢大家！

学习方法演讲稿7

回顾大学这一年多的学习生活，收获多多，感谢过去的每一次挫折，亦感谢过去给予过我的每一次机会，让我在锻炼中成长，增长了我的见识，也能使我在学习生活中果断的做出取舍。下面针对我的学习方法作一些总结。

一、勤奋

韩愈曾经说过：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”做一个勤奋的人，这是我们学习生活中的首要前提。不怕苦、不怕累，坚持学习，活到老、学到老，不断地充实着自己。大学里自主支配的时间很多，没事的时候翻翻书，养成一个好习惯。例如：平时没课的时候，自己去教室学习，或者去图书馆看看书。

二、打破思维定势，寻找适合自己的学习方法

在大部分同学的眼中，每时每刻都在刻苦学习，那才是我们学习的榜样，其实不然。如果一个人在一天24个小时中，把16个小时都用在在学习上，我认为这个人的学习效率肯定不会太高。一个人如果处在机械的学习中，大脑所能接受的知识少之又少，是不是有同学会有这样的疑问呢：“我”背单词的时候，背了好几遍为什么老是背不过呢？我想原因不过有二：一是背诵的时候不够入心；二是机械的学习所导致的。所以我们要打破思维定势，不要总是认为学习的时间越长越好，要探寻适合自己的学习方法，讲究学习效率，学会劳逸结合，做到在最短的时间里达到最高的效率。

三、我的日常学习、生活的安排

1. 在学习方面

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998044005025007011>