

军训收获与感悟(15 篇)

军训收获与感悟 1

刚到大学的时候，我们的第一节课是军训，这也是大学生必须要经历的一门课程。从 _ _ _ _ 到现在已经有 _ _ _ _ 天了，我曾经认为军队初中的训练又苦又累，但不得进入 _ _ _ _ 第一天让我觉得很累很疲惫，但是今天我又开始思考，这让我觉得我自己的想法是错误的。从早到晚的训练其实是有意义的，是充实的一天。

虽然累了，筋疲力尽，但我们不能放松，不能度过难关。我们就像一个新生命，但我们已经迈出了最有力的一步。虽然我们又苦又累，期间也有同学晕倒或者觉得不舒服，但是没有人退缩。短暂休息后，我们立即回到队里和大家一起训练。还有学习内蒙古农业大学校歌和强军战歌。一首是舒缓的情感基调，一首是嘹亮有节奏的军歌，让我们的军训生活不再枯燥乏味，这首歌让教官们唱出了军人的自豪感和成就感。无论如何，这首高歌会激励我们完成军训，克服每一个困难。大学是我们独立生活的地方，所以我们的军训有利于磨练我们的意志和独立性，以及完成各种事情的能力。正如老师所说，军事训练分为两部分，军事训练和军事训练。它不仅能锻炼我们的身体，磨练我们的意志，还能增强我们的实践能力。这对我们自己来说是一堂有意义的课。既能感受到军人的生活，又能感受到他们的生活和坚持是什么样子，也锻炼了我们自己。因此，开始军训是一个正确的选择。有时

候训练已经到了身体的极限，但我们还是坚持。我相信自己。军训结束后，我会变得全新，我现在会为自己感到骄傲。

我希望自己可以变得更好让自己把所有的动作做到完美做到极致，不要让教官和老师失望。过程是苦的但是结果却是出人意料的好。剩下的九天时间里，我们应更加珍惜才对。多少年后回过头来回味我们现在的的生活也是一种宝贵的回忆吧，让它成为一种力量，藏在我们的的心中。有时候遇到困难，想一想她也会给予我一种莫名熟悉的动力，没有经历过的人是无法体会到这种感觉的，听到 121，121…立定时，总想着我也可以，也许这是最后一场军训吧，希望它会是我最美好的回忆。

军训收获与感悟 2

转瞬间，六天的军训时光已过去一半，褪去了初来时的懵懂与内敛，迸发出了如军人般的大气与阳刚。而在今天，也是我第一次尝试在队前领队。

刚站在队伍的前面，就能感受到与前排同学的高度差异，我和我的同伴何佳忆的信心顿时减半，手足无措，直到教官下达命令，我们才如睡梦初醒般地开始迈步。而听到后面传来逼近的脚步声，我们也是慌张不已，不知道什么速度才是最合适的，直到后来委托了前排的几位同学在我们太快或是太慢时来提醒我们，这才有所好转，步入了正轨。

阴云渐渐退去，躲藏的太阳也开始崭露头角，带着些许温度的阳光照射在脸上，身上，而我们也像是这温度升高般地逐渐进步。但因身高的差距太大，腿长也有所差距，我们总会掌握不到与第一排之间的距离，以至于在停下的时候，我们两个与队伍距离甚远。江老师也许看出了这个问题，就与教官去讨论了这个事情。后来整个队伍就有所调整，变成了由矮到高的排列，大家也磨合得更好了。尽管如此，我们两个也还是闹出了不少笑话，常引大家哄笑。但我们也并不恼怒，因为我坚信，之后的我们会做得更好。

晚饭余，为达到更好的跑操效果，教官也带领我们进行了加训。在加训途中，我们时常因听不到口令，手脚不一。江老师也说，我们手摆的弧度不统一。我们心中暗想，这样下去肯定不行。所以我们两个就私下约定好小声地喊节奏，给自己调整步伐。第二遍跑操时，就明显的感觉到与上个班的间隔距离的掌控度更好了。我们相视一笑，我们因进步而感到欣喜，也因能更好地带领班级而骄傲。

眼看只有仅仅的三天了，蓦然回首，竟不知道前三天是怎么度过的。只知道每天无论是动作，还是对待事情的态度上，我们都收获颇丰，而这些都会慢慢的沉积在我心中，成为我一生中难得的财富。

军训收获与感悟 3

坐在回程车上的我们，脸上都挂着淡淡的微笑。回首军训，这短短的五天教给我的不仅是“稍息”“立正”，更是一次精神上的洗礼，一次蜕变！

什么是坚强的意志？在烈日暴晒下仍傲然挺立的身影上；在汗水如小溪般流下的脸庞上；在神采奕奕的双眼上；在那强健有力的臂膀上……这些无不体现出军人那铁铸的信念、钢焊的意志！我们的教官是那样的正直、严肃又勇敢、自律。“团结、责任，永不言弃！”这八个字已经深深地烙在了他们的心中，烙在了他们平时的一言一行中，也带到了我们的面前，教会我们军人的风范。

什么是团结？是一个个相同的姿势，是一排排整齐的队列，是一句句响亮的口号……那样的赏心悦目、气势磅礴。从此，“团结就是力量”这六个字再不是简单的口号，它涤荡了我的心灵，告诫我要坚定、宽容、勇敢、前进，教会我“不抛弃，不放弃”，更在军训训练中筑起了一座不倒的城墙。

“台上三分钟、台下十年功”。平日里一次次练习，一次次歌唱，一次次呐喊，最终才换来歌唱比赛的成功！在上台前，跃跃欲试的激动，在台上竭尽全力的歌唱，胜利后抑制不住的欢喜……这一切不都表现着我们四十五颗紧紧相连的心，我们的集体荣誉感吗？获胜那一刻，涨红的脸、雀跃的欢呼，不仅是因为我们欣喜，而且因为我们明白有种力量叫团结！

五天的军训内容丰富多彩，我还参加了诸多实践活动。那在茶香中飘散的历史文化，在篝火中点燃的团结互助，在丝网花中编织的自信和那于炉灶中建起的友谊……

不经历风雨，怎能见彩虹？我不想做一朵温室里的花朵，只愿做一只雄鹰翱翔于九天！

军训收获与感悟 4

大家好！

不知道走了多少遍才终于把正步走齐；不知道走了多少遍我们走步的速度才终于控制好；不知道走了多少遍大家的口号终于喊得完全一致……我只知道，包括教官、__老师和同学们在内的所有人都为了会操表演费尽了心血，付出了自己的努力；我也知道，我们准备好了，我们是有信心的。

比赛开始了。作为__班，我们第一个出场，但这丝毫没有使我们的信心有半点改变。整齐的踏步、齐步走，接着便是气势昂扬的正步……走过主席台时，每个同学都绷紧了神经，尽自己努力展现出自己最富精神的一面，大家更是使出全身力气喊口号，把口号喊得气势轩昂。顿时主席台上一阵阵掌声传到我们耳中，给了我们莫大的鼓舞，于是我们继续昂扬的走了下去……

经过之后的漫长等待，军训会操比赛结束。“获得优胜奖的是高一__班……”主席台上校领导宣布话音刚落，我们的喜悦就涌上心头，心中也开始了莫名的感动。想想之前的努力终于没白费，我们的心中

也涌现出了一股股成就感和自豪感。

谢谢大家！

军训收获与感悟 5

三年前，我怀着忐忑的心情进入 x 附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开 x，结果命运弄人，我已一分之差留在了 x；三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了该做的。站着军姿，20 或 30 分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春雪》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了！

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与

衣领;我记得,高亢的歌声,在每一次开饭前响彻天际;我记得,休息时间与教官同学们的交谈,笑声一片;我记得,严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子,大家哀怨声四起;我记得,教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼,那些同学脸上的羞愧与不安,这一切的一切,就在今天早上结束了,累过,痛过,认真过,收获过,也就不枉此训了!

人生需要一些波折,它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然,也是个必然!偶然在于:模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住,松懈了,骄傲了!整个假期在不安与自责中度过,我学会了反思,才发现自己的问题很多。军训,是一个好的开始,我会一直努力,一面改正缺点,一面努力学习,只想专心致志地做好自己的事,等待三年后的一个大翻身!我也知道,这路上,密布荆棘丛、陷阱,但我已不在害怕,因为我知道,这条路不是我一个人在走,我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我,而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训,就是为了懂得一句话:吃得苦中苦,方为人上人!是的,学会吃苦,学会独挡一面,学会自力更生,无论哪方面,竭力去做好,做一个真正的“标兵”!

第二天,我们思考于其中。

经过这些天的训练，我们已学会了基本的内容，虽然离目标远着哩，但我们已看见曙光。没有料到的是，第三天还真难熬，昨天的汗水，变成了全身各处的酸痛。

军姿背挺不直，齐步脚抬不高，但教官的耐心与责任让我们感动，班主任的鼓励让我们受宠若惊并振奋精神，我们相信只要努力，没有办不成的事，不禁让我们从心底呼喊：省实验加油，六班加油。喊一声“严格训练，严格要求，立志怡情，戍能报国”。

坚定信念。一声“高一 x 班，实力非凡，乘风破浪，凌立云端”。精神焕发。早中晚饭在艰苦训练后变得可口，晚上睡得更香。

第三天，我们享乐其中。

“新课程、新高考、新要求”这天下午的讲座，同学们显得格外好奇。开头的反思，可明晰分辨中国式教育和西方教育的区别。我们到底是教育出“活人”还是“死人”？学以致用，无用何需学？

我们学历史，学习的是历史的教训而并非具体时间、事件。记住前者可防患于未然，而记住后者，短期内无任何用处，经过时间淘沙，也就未曾有过。记得在我以前学校里发生过这样一件事。

当时，正处初三的我们面临中考的来袭，紧张备考中。政治便是我们最大的拦路虎，由于摸不准题目，一堆资料堆成山，只得埋头苦读。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。低效率，高压，费时间。初中三年想不起一件令人快活的事。

一次，我质疑：“背这些有什么用？而且要一字不漏，掉字就扣分？”由于是乡镇中学，政治考试为背卷。老师也很无奈的回答：“你以为我不知道，可你不背就没分”。向往着，向往着充满乐趣高效的课堂。今天，x 校长的话让我振奋。

高考，听见这两字，让我紧张，让我恐慌。但来到省实验，我能不战自败吗？惟楚有才，既已来，能对不起这牌面吗？只有去拼搏，去努力，才能有更好的未来，更大的希望。

21 世纪是终生学习的时代，是人才辈出的时代，注重科学、创新、实践、团结的时代。竞争激烈，知识激增。只有敢想做，青春无悔！如果一场暴风雨即将来临，那么，让暴风雨来得更猛烈些吧。

军训收获与感悟 6

在__周的军训结束后，我觉得很难过，开始觉得来了大学以后应该很轻松。迎来的军训让我紧张。直到现在军训结束，我不再担心一次训练带来的随时随地的匆忙，也不再担心自己做错了事会受到全班的惩罚，更不用担心自己在烈日下会不会中暑。但是，我失去了一种感觉，每天训练的感觉，全班一起流汗的感觉。经过十天的军训，我有时心里会感到轻松。有时候觉得可以正式开始大学生活了，但有时候又觉得空虚。这支军队让我感触良多，让我重新审视自己。我觉得还是有变化的。总觉得自己刚接受了十天的训练。一开始，我是这么觉得的。现在感觉不一样了。没想到我的接受是一次深刻的考验，

考验了我的心态，考验了我的毅力，考验了我的决心。我从来没有想过在这样的环境下我会有所收获，但现在我满载而归。我也想表达一些军训的经验。

每天踢着脚，喊着口号，似乎这一天没有尽头。那时候，我觉得每一天都过得很慢。即使每个人都做得很好，也会有各种各样的问题等着我们。有时候觉得自己很可怜，甚至踢不动前脚，但是真正到了关键的时候，我表现的很好。我们的导师非常严格，每一位都非常严格。在训练中，每一个动作都严格要求我们，不管是多么细微的动作。我也会受到批评，有时候觉得太严格了。如果经常这样下去，可能会因为心理作用，觉得有点不平衡，但慢慢明白，这种军训是为了让我们觉得不平衡，也就是要仔细打磨我们，这样才能强化自己。感觉在这次军训中真的感受到了，也感受到了自己的变化，让我更加自信。

可能我没有接受过这种训练，这期间出现过无数的情况，但每一个问题都克服了。从一开始，我做事总是三心二意，全身都好像松懈了。如果可以，我不会去追求完美。直到现在，我做的每一件事都会标准化。也许我更执着。我觉得我做的每件事都可以变得更好，我总是进入角落。这是我的零钱。如果我继续这样下去，我觉得我已经长大了。十天的军训对我来说是一次考试。我们都在为自己加油，努力把事情做好，改进。就像做试题一样，我们总是在改进答案。这次军训让我觉得我们可以变得更好。我也觉得这个过程在我们尝试做一些事情的时候真的很珍贵。经过这次军训，我真的知道怎么坚持了。

军训收获与感悟 7

烈日当空，当一顶顶迷彩帽汇聚，形成整齐的方阵时，那便是阳春一中高一新生的开营仪式，那意味着开启了为期六天的军训生活。

军训第一天，一批批学子怀着紧张又充满期待的心，渴望培养如军人般的坚定信念。我们整齐划一地呼喊口号“一，一，一二一……”，迈出整齐的步伐，流淌着青春的汗水。

我们重复着一遍又一遍的“立正”“稍息”“蹲下”“起立”“向左转”……看似枯燥无味而又一成不变的动作，可我们一遍又一遍的学习和模仿着教官的精确动作，一点一点改掉原先的动作不规范，发现了细微的小毛病：踏步时的握拳姿势，蹲下时出脚的方向以及转身时双手需紧紧贴紧。仔细思考，生活之中的种种方面也如同军训一般，需要仔细观察，发现缺点。

单一的自我介绍，相同的兴趣爱好，充满了害羞的脸，种种现象无一都是在拉近同学们的距离、培养班集体的团结。

炎炎夏日，在这一个新集体中，将会创造一个又一个新的故事。

军训收获与感悟 8

新学期开学了，我踏进了张店区实验中学的大门，开始了陌生而好奇的初中生活。一切都是崭新的，生活节奏也变得紧张起来。

开学第一天，出乎我的意料，不是学习新知识，也不是复习旧知识，而是军训！清晨我走进教室，同学们还没到齐，老师进来说：“今天开始军训。”听到这句话，我看到有的人满怀期待，有的人惴惴不安，有的人兴高采烈。对即将开始的军训，我们充满期待！

在学校篮球场上，军训开始了。我们最先学的是练队列、稍息、立正、向右看齐、向前看，还有中学生第八套广播体操《舞动青春》前两节。骄阳似火，我们在教官的口令下一遍遍地做着动作，时间也跟着口令和动作在慢慢地流走。我们练得汗流浹背，等到中午放学的时候，我的脚后跟已经磨出了一个小伤口。

在接下来的几天里，有些枯燥的军训并没有影响我的心情，我一直很愉快地奔向学校。教官命令站军姿时，我们连大气都不敢喘。随着时间的推移，豆大的汗珠从我们脸上噼里啪啦地往下掉，汗珠好像是落了一半就被炎热的阳光蒸发掉了，化作热气飞向天空。篮球场上静的可怕，时间就像凝固了一样，每个人的周围都有汗珠落地的痕迹，一片一片的。我想，如果汗水没干，那该成了一个一个小水潭了吧。

我们就在这炎炎夏日里，站着军姿、练着队列、喊着口号，就像是一个个士兵，整齐而有纪律。教官能让我们时刻进入备战状态，提高精神劲儿，这磨练意志的军训真令人难忘。等我们把一套广播体操全部学会以后，发现上衣都被汗水湿透了。

苦中有甜，一周劳累而愉快的军训生活结束了，我收获了也成长了！对未来的初中生活，我充满了自信和期待！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998137102017007001>